

SI ETS RESPONSABLE D'UNA EMPRESA, PROTEGEIX LA PLANTILLA DE LA CALOR

Mesures bàsiques per protegir la plantilla davant les altes temperatures

4 MESURES CLAU

1



DETECTA I AVALUA EL RISC

Consulta la temperatura ambiental a l'inici de l'activitat i revisa amb freqüència les condicions meteorològiques.

www.aemet.es

2



INFORMA I PLANIFICA

Informa la plantilla sobre els riscos, les mesures preventives, els primers auxilis i el **protocol d'emergències**

3



ADAPTA L'ORGANITZACIÓ

Ajusta horaris, limita l'exposició, organitza rotació del personal i programa descansos

4



PROTEGEIX I VIGILA

Facilita aigua fresca, roba lleugera, ombra i descans; **vigila la salut** i **evita el treball en solitari** en hores de més calor

TAMBÉ RECORDA



Evita activitats físiques intenses a l'exterior durant les hores més caloroses.



Facilita un **període d'adaptació** a la calor de **7 a 15 dies**



Senyalitza les recomanacions d'hidratació i fomenta menjades lleugeres



Habilita zones de descans amb ombra i menys temperatura ambiental



EN CAS DE DUBTE, SEGUEIX LES INDICACIONS DEL TEU
SERVEI DE PREVENCIÓ SOBRE LES MESURES S'HAN D'ADOPTAR



Conselleria de Treball,
Funció Pública i Diàleg Social
Institut de Seguretat i Salut Laboral

ibassal
Institut balear de seguretat i salut laboral

Per més
informació sobre
la campanya

