

COP DE CALOR

PROTOCOL D'ACTUACIÓ IMMEDIATA



1

Atura l'activitat i avisa

Suspèn qualsevol tasca i informa el responsable.



2

Crida al 112

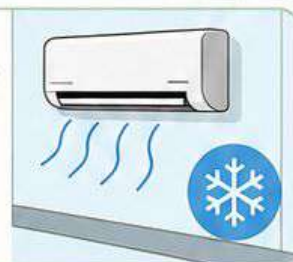
Indica la teva ubicació exacta i descriu els símptomes.



3

Porta la persona a un lloc fresc

Traslada-la a una zona amb ombra, ventilada o amb aire condicionat.



4

Refreda el cos

Afluixa la roba i aplica aigua fresca o draps freds al coll, les aixelles i els engonals.



5

Precaució amb els líquids

Si està conscient i orientada, dona-li aigua no gaire freda i a petits glops. No li donis res de beure ni li administris medicació si està confosa, inconscient o vomita.



Aigua no gaire freda

Petits glops



6

No la deixis sola

Vigila la seva respiració i el seu nivell de consciència en tot moment fins que arribi l'ajuda mèdica.



**DAVANT CONFUSIÓ, DESMAI, CONVULSIONS
O TEMPERATURA MOLT ELEVADA:
TELEFONA INMEDIATAMENT A L'**

112