



## Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General de Salut Pública i Participació

### Recomanacions per a la prevenció de la grip als pares de l'alumnat

1. Les autoritats sanitàries i educatives prendran decisions conjuntes en funció de l'evolució de la situació.
2. Les mesures de prevenció recomanades són les mateixes que davant qualsevol altra infecció respiratòria. La millor forma de control és reforçar les mesures higièniques bàsiques.
3. Fins ara els casos de grip detectats han estat moderats o lleus, amb bona evolució en la immensa majoria de casos.
4. La grip es transmet per via aèria, és a dir, que el contagi es produeix per contacte d'una persona sana amb les gotes de saliva o moc que expulsen en tossir o fer un atxem les persones infectades. En algunes ocasions pot contagiar-se també per objectes contaminats (especialment mocadors).
5. Les normes a seguir a les escoles i centres d'oci infantil i juvenil, són les higièniques habituals per evitar malalties de transmissió respiratòria (aules espaioses i suficientment airejades, tapar-se la boca en tossir, no compartir mocadors), les normes generals de no compartir els objectes que s'utilitzen a les menjades (tassons, coberts, torcabocues) o que els nins es duen fàcilment a la boca (llapis, joguines) i rentar-se les mans amb freqüència. Aquestes mesures higièniques bàsiques són també les que s'han de prendre en els domicilis.
6. Els pares han d'ensenyar els seus fills com s'han de rentar les mans, i que en tossir o esternudar se cobreixin boca i nas amb el plec del colze - si no tenen un mocador de paper a l'abast- enlloc de les mans. Per què sigui útil, els pares han d'agafar aquests costums i ho han de fer davant els nins.
7. Els pares han de comprovar diàriament l'estat dels seus fills abans que vagin a escola. És convenient tenir un termòmetre a casa per evitar visites innecessàries al pediatre. Els nins malalts o que tinguin febre han de quedar-se a casa i no anar a escola i els pares han de contactar amb el número gratuït 900 300 061, que els indicarà el tractament i els hi farà el seguiment.
8. Els malalts hauran de quedar a casa fins passades 24 hores sense febre i sense tractament antitèrmic. Passat aquest temps poden anar al centre educatiu excepte en el cas que el pediatra/metge que ha realitzat el seguiment, expressament i per la raó que sigui, indiqui el contrari.
9. Quan augmentin els casos de grip a la població també apareixeran agrupacions de casos als centres educatius i, en general, no estan indicades mesures excepcionals com tancament d'aules o centres, desinfeccions especials, etc.
10. Les autoritats educatives estan en contacte amb les sanitàries i informaran de qualsevol circumstància especial.

**Altres documents d'interès: [www.infogripa.caib.es](http://www.infogripa.caib.es)**  
**Telèfon d'informació gratuït: 900 300 061**  
**Consultes per correu electrònic: [grip@ibsalut.es](mailto:grip@ibsalut.es)**