



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum
Direcció General de Salut Pública i Participació

Recomanacions per a la prevenció de la grip a centres escolars i d'oci infantil i juvenil

1. Les autoritats sanitàries i educatives prendran decisions conjuntes en funció de l'evolució de la situació.
2. Fins ara, en la immensa majoria de casos, els casos de grip detectats han estat moderats o lleus, amb bona evolució fins a la recuperació. Els països de l'hemisferi sud han passat el seu hivern sense disposar de vacuna pel nou virus i la situació no ha estat diferent d'altres epidèmies de grip estacional.
3. La grip es transmet per via aèria, és a dir, que el contagi es produeix per contacte d'una persona sana amb les gotes de saliva o moc que expulsen en tossir o fer un atxem les persones infectades. En algunes ocasions pot contagiar-se també per objectes contaminats (especialment mocadors).
4. Les mesures de prevenció recomanades a tots els àmbits (escolar, domèstic, etc.) són les mateixes que davant qualsevol altra infecció respiratòria, que es poden consultar detallades a www.infogripa.caib.es i es resumeixen en rentat de mans, evitar l'intercanvi d'objectes d'ús personal, mesures d'higiene respiratòria, neteja de superfícies i objectes i orejat d'espais. La confirmació de casos del nou virus no modifica les mesures de prevenció a aplicar.
5. Amb l'objectiu de facilitar i recordar les mesures higièniques es recomana que els alumnes vagin proveïts de paper/mocadors d'un sol ús i de tovalloletes amb propietats antisèptiques. Al mateix temps, és convenient també que el centre disposi de paper d'un sol ús i de cremes o solucions antisèptiques per a aquells usuaris que per algun motiu no n'haguessin duit.
6. És important que les aules s'oregin i es netegin a diari i es repassin amb els productes habituals de neteja les superfícies i objectes d'ús comú, per a disminuir la possible transmissió dels virus.
7. La vacuna ja està disponible i s'ha començat a administrar a determinats col·lectius que es consideren prioritaris. A l'àmbit escolar la recomanació és la mateixa que en població general: persones de més de 6 mesos d'edat amb condicions de salut que es consideren de major risc per a la presentació de complicacions i dones embarassades. El Servei de Salut de les Illes Balears gestiona l'administració de les vacunes, que es fa als centres de salut.
8. El centre ha de disposar d'un llistat actualitzat de telèfons de contacte dels pares.
9. Si els símptomes comencen mentre la persona afectada és al centre, s'ha d'actuar com es fa normalment. Cada centre educatiu ha de preveure, pel benestar de malalt i per disminuir la probabilitat de contagi, la disposició d'un lloc adient per a cuidar els nins que tinguin febre o comencin amb símptomes fins que els seus pares els vagin a recollir. Davant dubtes en el maneig del malalt (nins amb símptomes importants o amb algun factor de risc que faci pensar amb la conveniència d'una consulta mèdica urgent) s'aconsella dirigir-se al telèfon gratuït habilitat pel Servei de Salut per a consultes, el 900 300 061, on es fan les recomanacions específiques per a cada cas en particular.
10. Els malalts hauran de quedar a casa fins passades 24 hores sense febre i sense tractament antitèrmic. Passat aquest temps poden anar al centre excepte en el cas que el pediatra/metge que ha realitzat el seguiment, expressament i per la raó que sigui, indiqui el contrari.
11. És previsible que aparequin agrupacions de casos als centres educatius, com expressió de l'epidèmia a la comunitat. En aquest context, i d'acord amb els protocols elaborats pel Subcomité Nacional de Vigilància Epidemiològica, en general no estan indicades investigacions específiques ni mesures especials (tancament d'aules o centres, desinfeccions especials, etc.). En cas d'agrupacions de casos es convenient revisar el compliment de les mesures higièniques bàsiques i assegurar que la informació sobre aquestes mesures sigui accessible al personal i alumnat del centre. Les autoritats educatives estan en contacte amb les sanitàries i informaran de qualsevol circumstància que pugui aconsellar una valoració sanitària de la situació.

Altres documents d'interès: www.infogripa.caib.es

Telèfon gratuït d'informació: 900 300 061. Consultes per correu electrònic: grip@ibsalut.es