



# Vacunación de la gripe y el COVID-19 en mayores de 60 años

La gripe y el COVID-19 son infecciones respiratorias que provocan un gran impacto en la salud y bienestar de la población, sobre todo en las personas mayores.

## ¿Por qué hay que vacunarse cada año?

Los virus de la gripe y el COVID-19 cambian constantemente y cada año pueden circular diferentes cepas.

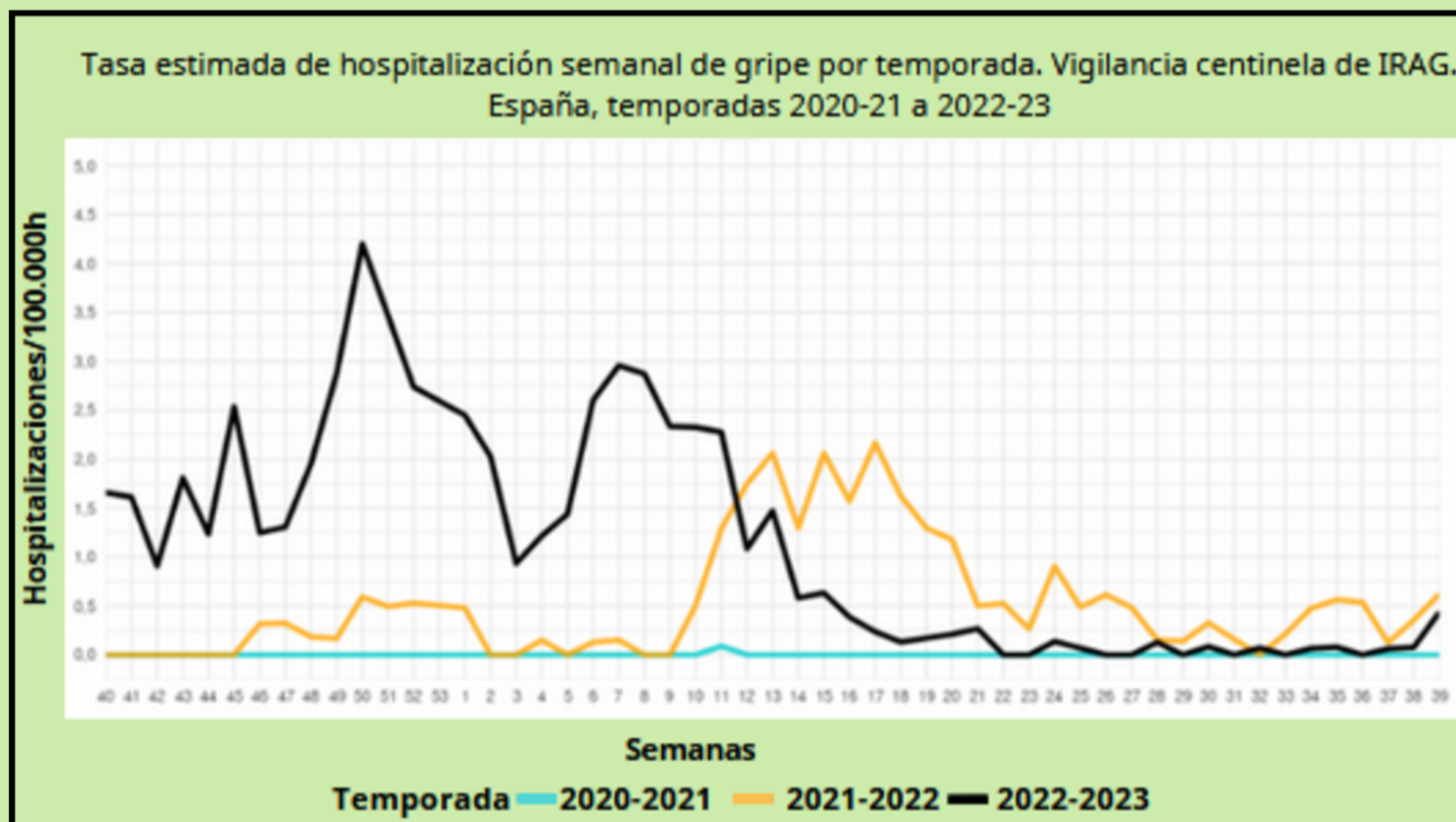
Periódicamente la OMS actualiza la composición que deben tener estas vacunas según el estudio de los virus que circulan.

Estas enfermedades pueden desestabilizar las patologías de base

Aumentan el riesgo de sufrir neumonías e infartos

La coinfección de la gripe y el COVID-19 presenta mayor riesgo de muerte que ambas infecciones por separado

**Las vacunas de la gripe y el COVID-19 son seguras y eficaces.**



Fuente: Centro Nacional de Epidemiología (CNE), Instituto Carlos III

**La vacuna es la mejor manera de prevenir la gripe y el COVID-19.**



**AHORA YA LO SABES**

**¿Todavía dudas?**

**Vacúnate, ¡nos haces falta!**