



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació i Cultura
Direcció General de Formació Professional

PROVES D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ Convocatòria maig de 2007

PART SOCIOCULTURAL: LLENGUA CATALANA

La població es pot classificar en dos grans grups segons la manera que té d'alimentar-se: els omnívors (que no exclouen cap producte en funció de la seva procedència) i els vegetarians (que prescindeixen dels aliments d'origen animal).

No obstant això, tots dos col·lectius presenten una àmplia varietat dins del mateix grup. Entre els omnívors es poden trobar notables diferències: hi ha qui menja carn però no peix, qui menja pollastre però no bou, etcètera. La llista seria interminable.

Els vegetarians se ceneixen més a un esquema general. No obstant, sota el terme vegetarià s'engloben multitud d'alternatives dietètiques. En realitat, per dieta vegetariana s'acostuma a entendre la coneguda com a ovolactovegetariana, anomenada així perquè admet el consum de productes lactis i ous, que en ser aliments d'origen animal la converteixen en semivegetariana.

En sentit estricte, el règim conegut com a vegetarià correspondria en realitat al veganisme.

La valoració nutricional de les dietes vegetarianes depèn del seu grau de variabilitat. Així, el model ovolactovegetarià ofereix una gamma de productes que cobreix les necessitats energètiques i nutricionals si la distribució d'aliments és l'adequada. Un dels seus avantatges és que la ingestió de greixos és escassa, la de fibra és alta i el contingut calòric és reduït.

Jaume Serra. "La dieta vegetariana no sempre és completa". A *El periódico* (13/02/05)

1.- Fes un resum del text de 40/50 paraules. (3 punts: 1,5 comprensió i 1,5 expressió)

2.- Contesta les preguntes següents que fan referència al text anterior:

2.1. Canvia el gènere de les paraules: *omnívors*, *vegetarià*, *energètiques*, *adequada*, *col·lectius*. (1 punt)

2.2. Escribeu un sinònim de les paraules: *classificar*, *presenten*, *entendre*, *engloben*, *ofereix*, *distribució* (1 punt)

2.3. Escribeu un antònim de les paraules: *general*, *interminable*, *acostuma*, *estricte*, *avantatges*, *àmplia*. (1 punt)

2.4. Explica el significat d'aquesta paraula composta: *ovolactovegetarià*. Quins són els mots que la formen? (1 punt)

3.- Redacció (unes 120 paraules) : Tria un d'aquests dos temes proposats :

- *L'alimentació tradicional i l'alimentació moderna.*
- *Què hauria de passar un dia perquè aquest fos el dia ideal?*

(3 punts: 1 correcció, 1 adequació i cohesió i 1 coherència)