



G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ  
I I UNIVERSITAT  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ FORMACIÓ  
PROFESSIONAL  
I FORMACIÓ  
PROFESSORAT

## PROVA D'ACCÉS A GRAU SUPERIOR

*Convocatòria de maig de 2017*

### VERSIÓ EN CATALÀ

#### INSTRUCCIONS DE LA PROVA

- Disposau d'**1 hora i 30 minuts** per fer la prova.
- L'examen s'ha de presentar escrit **amb tinta blava o negra**, no a llapis.
- **No** es poden usar **telèfons mòbils** ni **aparells electrònics**.
- **No** es pot entrar a l'examen amb **textos o documents escrits**.

#### DADES PERSONALS DE L'ALUMNE/A

Nom:

---

Llinatges:

---

DNI / NIE:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Qualificació:

--

Signatura de l'alumne/a:

--

***Criteris de qualificació:** cada apartat val 1 punt*

**Bona sort!**

FÍSICA

- 1.** Condició física i salut
  - a.** Anomenau els principis fonamentals de l'entrenament i explicau-ne dos.
  - b.** Definiu flexibilitat i explicau-ne els dos tipus existents.
  
- 2.** Esports individuals i col·lectius
  - a.** Definiu esport adaptat i posau-ne dos exemples.
  - b.** Descriviu tres gestos tècnics del bàdminton.
  
- 3.** Jocs i esports
  - a.** Definiu joc recreatiu i citau-ne les característiques.
  - b.** Definiu esport individual d'oposició i posau-ne un exemple.
  
- 4.** Activitat física i salut
  - a.** Definiu gimnàstiques suaus i posau-ne dos exemples.
  - b.** Definiu condició física i digau els factors que determinen una bona condició física.
  
- 5.** Habilitats esportives
  - a.** Proposau una classificació dels diferents esports segons les seves característiques. Citau-ne exemples.
  - b.** Anomenau cinc aspectes que regulen els reglaments dels diferents esports.