

Elaboració de dietes

Curs 2021-2022
Esdeveniment 14
20 hores - 20 places
Autonòmic
Mixt



CFINFP-IB

31 de març a 29 de maig de 2022



Línia estratègica

PQ 2024 7 Actualització tècnica i/o de col·lectius específics



Destinataris

1. Professorat d'FP en actiu de la família professional de Sanitat de l'IES Josep Miquel Guàrdia.
2. Professorat d'FP en actiu que aquest curs escolar imparteix docència al grau de Tècnic Superior en Dietètica.
3. Professorat d'FP en actiu de la família professional de Sanitat, Hoteleria i turisme, i Activitats físiques i esportives de qualsevol centre de les Illes Balears.
4. Altres professors d'FP en actiu que puguin aplicar els continguts de la formació a l'aula i ho demostrin mitjançant una aplicació didàctica.

REQUISITS:

Tots els participants han d'estar en actiu en el moment de realitzar la formació.
Tots els participants han d'indicar el correu corporatiu de centre.



Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. Professorat que va ser admès a la formació 16957_Elaboració de dietes (formació que va ser cancel·lada).
2. L'ordre de preferència que figura a l'apartat destinataris.
3. Professorat de centres sostinguts amb fons públics.
4. L'ordre d'inscripció.

La realització d'aquesta activitat resta subjecta a un mínim de 8 participants.



Objectius

Elaborar diferents tipus de dietes en funció de les característiques dels destinataris i tenint en compte criteris de sostenibilitat.



Continguts

Criteris actuals per a l'elaboració d'una dieta saludable.
Distribució dels aliments en els diferents àpats.
Elaboració pràctica de menús pas a pas.
Valoració de la necessitat de suplementar les dietes per dèficits de micronutrients.
Adaptacions a les diferents etapes de la vida.
Elaboració de dietes amb criteris de sostenibilitat i proximitat.
Aplicacions i programes informàtics utilitzats en l'elaboració de dietes.



Metodologia

Introducció teòrica i participació activa a les activitats proposades.
A les dades personals, deixau un Gmail corporatiu de centre, que s'emprarà per al Classroom de la formació i, a

observacions, indiqueu els mòduls que impartiu.

Distribució de les sessions: 15 h presencial per videoconferència i 5 h a distància en plataforma Classroom.

Les sessions presencials per videoconferència seran gravades.



Transferència

Realitzar, aplicar i entregar l'aplicació didàctica segons model establert.

Els continguts treballats a la formació s'han de lligar al mòdul que imparteix el participant aquest curs escolar en el seu centre.

Les aplicacions didàctiques seran publicades al web de la Conselleria d'Educació i Formació Professional (amb la inscripció a la formació, el participant accepta les condicions).



Lloc

Meet i Classroom



Horari

31 de març, 7 i 28 d'abril i 5, 12 i 19 de maig de 16h a 18:30h



Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 2 a dia 15 de març de 2022 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccionau CFINFP-IB.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 18 de març de 2022. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CFINFP-IB. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 19 a dia 28 de març de 2022 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència, fins que s'ocupin les places lliures.

IMPORTANT: si una persona confirma i no participa en l'activitat sense una causa justificada, les sol·licituds de participació en altres activitats formatives del mateix curs escolar seran les darreres que es tindran en compte.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <https://www.caib.es/govern/rest/arxiu/4784452>.



Avaluació i certificació

Assistència mínima obligatòria del 85% de les sessions presencials.

Les faltes d'assistència a les hores de formació presencial, no es justificaran en cap cas.

Realització i superació de les taques obligatòries (a cada tasca, obtenció d'una puntuació mínima de 5 sobre 10).

Entrega de l'aplicació didàctica en el format i termini establerts.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà. En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud. Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada. Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment. Disposau d'un termini de 90 dies des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.



Coordinació i informació

Maria Mut mmut@formaciofp.eu



Formador

Rosa Riera Fuentespina



Dietista-Nutricionista graduada per la Universitat de Lleida.

Màster en Nutrigenòmica i Nutrició personalitzada (UIB).

Cursos de nutrició relacionats amb l'àmbit de la restauració col·lectiva i l'educació alimentària.

Actualment s'està especialitzant en tecnologia dels aliments (UOC) i desenvolupa les pràctiques a l'obrador d'APAEMA (Associació de productors i productores d'agricultura ecològica de Mallorca).

Realitza consulta privada d'educació alimentària.

És dietista de cuina a un hospital de Mallorca, a on desenvolupa les funcions d'assignar les dietes als pacients segons les seves necessitats i comprovar que se serveixen correctament.

És la dietista de dues escoles de Manacor.

Àrea: FP. Sanitat Modalitat: Formació per àmbits

Formació finançada pel Ministeri d'Educació i Formació Professional i cofinançada pel Fons Social Europeu en el Marc Financer Pluriennal 2021-2027 (FSE Plus)



UNIÓ EUROPEA
Fons Social Europeu
L'FSE Inverteix en el teu futur



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL