

# Antropometria

Curs 2021-2022  
Esdeveniment 11  
20 hores - 16 places  
Eivissa i Formentera  
Mixt



CFINFP-IB

21 de març a 9 d'abril de 2022



## Línia estratègica

PQ 2024 7 Actualització tècnica i/o de col·lectius específics



## Destinataris

1. Professorat d'FP en actiu de les famílies professionals de Sanitat i Serveis socioculturals a la comunitat de l'IES Algarb i l'IES Marc Ferrer.
2. Altres professors d'FP en actiu d'Eivissa o Formentera que puguin fer una aplicació didàctica relacionada amb la formació.

### REQUISITS:

Tots els participants han d'estar en actiu en el moment de realitzar la formació.  
Tots els participants han d'indicar el correu corporatiu de centre.



## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de destinataris.
2. Professorat de centres sostinguts amb fons públics.
3. L'ordre d'inscripció.

La realització d'aquesta activitat resta subjecta a un mínim de 10 participants.



## Objectius

Aprendre a identificar i marcar els punts antropomètrics.  
Aprendre a realitzar mesuraments antropomètrics.  
Saber calcular i interpretar l'error tècnic de mesura (ETM).  
Utilitzar els mesuraments antropomètrics per a calcular la composició corporal, somatotip i proporcionalitat.



## Continguts

Contextualització de la Cineantropometria.  
Punts antropomètrics.  
Presa de mesures antropomètriques.  
Instruments: maneig i calibratge de l'equip (plicòmetre, cinta antropomètrica i paquímetre).  
Error tècnic de mesura (ETM).  
Proxèmia i ètica.  
Composició corporal, somatotip, proporcionalitat.  
Utilització i interpretació del programari antropomètric.



## Metodologia

Introducció teòrica i participació activa a les activitats proposades.  
A observacions indiquen un Gmail corporatiu de centre i els mòduls que impartiu.

Distribució de les sessions: 14h presencials, 1h presencial-videoconferència, 5h a distància a Classroom.

Les sessions presencials per videoconferència seran gravades.

Es podran reprogramar les sessions presencials a presencials per videoconferència.

A les sessions presencials s'han de mantenir les mesures de seguretat establertes.



## Transferència

Realitzar, aplicar i entregar l'aplicació didàctica segons model establert.

Els continguts treballats a la formació s'han de lligar al mòdul que imparteix el participant aquest curs escolar en el seu centre.

Les aplicacions didàctiques seran publicades al web de la Conselleria d'Educació i Formació Professional (amb la inscripció al curs, el participant accepta les condicions).



## Lloc

IES Algarb i Classroom



## Horari

30 de març de 17h a 18h, 1 d'abril de 9h a 13:30h i de 15h a 18:30h i 2 d'abril de 9h a 15h.



## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 21 de febrer a dia 6 de març de 2022 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccionau CFINFP-IB.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 9 de març de 2022. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CFINFP-IB. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 10 a dia 17 de març de 2022 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència, fins que s'ocupin les places lliures.

**IMPORTANT:** si una persona confirma i no participa en l'activitat sense una causa justificada, les sol·licituds de participació en altres activitats formatives del mateix curs escolar seran les darreres que es tindran en compte.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <https://www.caib.es/govern/rest/arxiu/4784452>.



## Avaluació i certificació

Assistència mínima obligatòria del 85% de les sessions presencials.

Les faltes d'assistència a les hores de formació presencial, no es justificaran en cap cas.

Realització de les tasques obligatòries.

Entrega de l'aplicació didàctica en el format i termini establerts.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

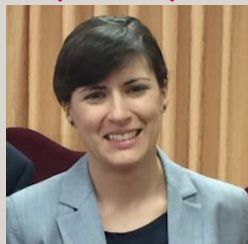
Disposau d'un termini de 90 dies des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

## Coordinació i informació

Maria Mut mmut@formaciofp.eu

## Formador

### Raquel Vaquero Cristóbal



Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (Premi Final de Carrera).

Va cursar el Màster universitari en Envel·liment i el Màster universitari en Rendiment Esportiu i Salut (Premi Extraordinari).

Es va doctorar "cum laude" per la Universitat Catòlica San Antonio dins el programa Oficial de Doctorat en Educació Física i Salut.

El 2008 va començar la seva activitat científica, i des de llavors ha publicat nombrosos articles a revistes científiques, capítols de llibre, comunicacions i ponències a congressos, i ha fet de revisora de més de trenta articles.

A l'àmbit de l'antropometria, va realitzar el curs d'ISAK nivell 1 l'any 2008, ISAK nivell 2, el 2012 i ISAK nivell 3, el 2017. Ha impartit al voltant de cinquanta cursos de cineantropometria dins el sistema d'acreditació de l'ISAK, així com l'assignatura de cineantropometria en el Grau de Ciències de l'Esport de la Universitat Catòlica San Antonio de Múrcia, i el Màster de Nutrició Esportiva d'aquesta mateixa universitat. Des del juliol de 2020 és membre del comitè executiu d'ISAK.

**Àrea: FP. Sanitat    Modalitat: Formació per àmbits**

**Formació finançada pel Ministeri d'Educació i Formació Professional i cofinançada pel Fons Social Europeu en el Marc Financer Pluriennal 2021-2027 (FSE Plus)**



**UNIÓ EUROPEA**  
**Fons Social Europeu**  
L'FSE Inverteix en el teu futur



MINISTERIO  
DE EDUCACIÓN  
Y FORMACIÓN PROFESIONAL