



G CONSELLERIA  
O SALUT I CONSUM  
I DIRECCIÓ GENERAL  
B SALUT PÚBLICA  
/ I PARTICIPACIÓ



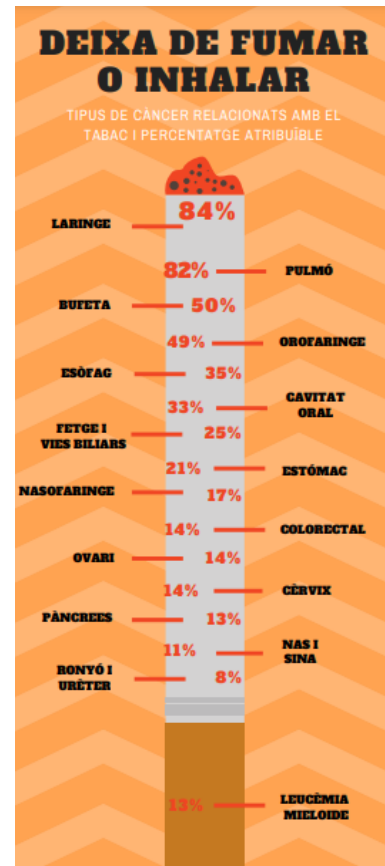
El consum de productes de tabac i nicotina és la causa de diferents tipus de càncer que es poden prevenir.

No començar a fumar o vaporejar —o si ja es fa, deixar-ho— és una de les millors opcions per reduir el risc de desenvolupar càncer.

L'evidència és contundent: el consum de tabac i nicotina provoca al voltant de quinze tipus diferents de càncer, com ara càncer de boca, pulmó, fetge, estómac, còlon i ovari, així com alguns tipus de leucèmia.

Deixar de fumar i vaporejar a qualsevol edat pot marcar una gran diferència: augmenta l'esperança de vida i millora la qualitat de vida.

**Per això deim:**



**Deixar de fumar és el més important  
que pots fer per la teva salut**

<https://tabaquisme.caib.es/>

**#DiaMundialContraelCancer**