

ESTILS DE VIDA

CONSUM DE TABAC

Consum de tabac
Nombre de cigarrets consumits al dia per fumadors diaris
Edat mitjana (en anys) d'inici de consum de tabac
Consum actual de tabac respecte a fa 2 anys dels fumadors diaris
Edat mitjana (en anys) d'inici de consum de tabac dels ex fumadors
Temps que fa que han deixat de fumar els ex fumadors
Temps d'exposició de la població adulta al fum del tabac fora de casa i fora de la feina
Exposició de la població infantil al fum del tabac a casa

CONSUM DE BEGUES AMB ALCOHOL

Consum de begudes alcohòliques en les últimes 2 setmanes
Consum de begudes alcohòliques en els últims 12 mesos
Edat mitjana (en anys) d'inici del consum de begudes alcohòliques de manera regular

EXERCICI FÍSIC

Exercici físic a la feina o activitat principal
Exercici físic duant el temps lliure població adulta
Realització de tot l'exercici físic desitjable
Motiu de la no realització de tot l'exercici físic desitjable
Exercici físic durant el temps lliure en la població infantil
Consum de televisió
Temps de consum de televisió
Utilització de videojocs, ordinador i Internet
Temps d'utilització de videojocs, ordinador i Internet

HÀBITS ALIMENTARIS

Tipus d'esmorzar
Patró de consum de determinats aliments.
Tipus d'alletament
Dieta o règim especial
Motiu de la dieta o règim especial
Índex de massa corporal adulta
Valoració del pes en relació amb l'alçada

DESCANS

Nombre mitjà d'hores de son
Problemes de son durant les últimes 4 setmanes

CONSUM DE TABAC

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Fumador diari	Fumador ocasional	Ex fumador	Mai ha fumat
Ambdós sexes					
Espanya	37,428.8	9,896.3	1,144.5	7,684.2	18,703.8
Illes Balears	843.6	227.8	27.7	152.1	436.1
Homes					
Espanya	18,359.0	5,794.6	692.2	5,166.7	6,705.5
Illes Balears	420.5	141.8	16.0	93.3	169.4
Dones					
Espanya	19,069.8	4,101.7	452.3	2,517.5	11,998.3
Illes Balears	423.1	86.0	11.7	58.7	266.7

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE TABAC

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Fumador diari	Fumador ocasional	Ex fumador	Mai ha fumat
Ambdós sexes					
Espanya	100.00	26.44	3.06	20.53	49.97
Illes Balears	100.00	27.00	3.28	18.03	51.69
Homes					
Espanya	100.00	31.56	3.77	28.14	36.52
Illes Balears	100.00	33.72	3.81	22.20	40.28
Dones					
Espanya	100.00	21.51	2.37	13.20	62.92
Illes Balears	100.00	20.32	2.76	13.88	63.03

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

NOMBRE DE CIGARRETS CONSUMITS AL DIA PER FUMADORS DIARIS

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Entre 1 i 9 cigarrets	Entre 10 i 19 cigarrets	20 o més cigarrets	No consta
Ambdós sexes					
Espanya	9,687.0	2,393.4	3,177.8	4,090.1	25.8
Illes Balears	225.1	52.0	69.9	103.2	0.0
Homes					
Espanya	5,587.4	1,161.0	1,614.5	2,798.2	13.8
Illes Balears	139.1	27.9	35.9	75.3	0.0
Dones					
Espanya	4,099.6	1,232.4	1,563.3	1,291.9	12.0
Illes Balears	86.0	24.1	33.9	27.9	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

NOMBRE DE CIGARRETS CONSUMITS AL DIA PER FUMADORS DIARIS

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Entre 1 i 9 cigarrets	Entre 10 i 19 cigarrets	20 o més cigarrets
Ambdós sexes				
Espanya	100.00	24.77	32.89	42.34
Illes Balears	100.00	23.12	31.03	45.85
Homes				
Espanya	100.00	20.83	28.97	50.20
Illes Balears	100.00	20.07	25.82	54.11
Dones				
Espanya	100.00	30.15	38.24	31.61
Illes Balears	100.00	28.04	39.46	32.49

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EDAT MITJANA (en anys) D'INICI DE CONSUM DE TABAC

Mitjana i desviació típica segon sexe

Població de 16 i més anys que fuma diàriament

	Mitjana	Desviació típica
Ambdós sexes		
Espanya	17.35	4.55
Illes Balears	17.48	5.00
Homes		
Espanya	17.04	4.14
Illes Balears	17.37	4.45
Dones		
Espanya	17.78	5.05
Illes Balears	17.66	5.80

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM ACTUAL DE TABAC RESPECTE A FA 2 ANYS DELS FUMADORS DIARIS

Mitjana i desviació típica segon sexe

Població de 16 i més anys que fuma diàriament

	Total	Més	Menys	Igual	No consta
Ambdós sexes					
Espanya	9,896.3	2,230.4	3,228.6	4,355.1	82.2
Illes Balears	227.8	52.9	80.8	94.1	0.0
Homes					
Espanya	5,794.6	1,112.9	1,944.2	2,679.7	57.7
Illes Balears	141.8	29.5	52.3	60.0	0.0
Dones					
Espanya	4,101.7	1,117.4	1,284.4	1,675.4	24.5
Illes Balears	86.0	23.4	28.5	34.1	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM ACTUAL DE TABAC RESPECTE A FA 2 ANYS DELS FUMADORS DIARIS.

Mitjana i desviació típica segon sexe

Població de 16 i més anys que fuma diàriament

	Total	Més	Menys	Igual
Ambdós sexes				
Espanya	100.00	22.73	32.90	44.38
Illes Balears	100.00	23.22	35.47	41.32
Homes				
Espanya	100.00	19.40	33.89	46.71
Illes Balears	100.00	20.82	36.88	42.30
Dones				
Espanya	100.00	27.41	31.50	41.09
Illes Balears	100.00	27.16	33.14	39.70

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EDAT MITJANA (en anys) D'INICI DEL CONSUM DE TABAC DELS EX FUMADORS

Mitjana i desviació típica segons sexe

Població de 16 i més anys que no fuma actualment però ha fumat abans

	Media	Desviació típica
Ambdós sexes		
Espanya	17.16	4.49
Illes Balears	17.07	4.04
Homes		
Espanya	16.80	4.27
Illes Balears	16.41	3.04
Dones		
Espanya	17.88	4.84
Illes Balears	18.11	5.08

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

Nota (*):Població de 16 i més anys que no fuma actualment però ha fumat abans.

TEMPS QUE FA QUE HAN DEIXAT DE FUMAR ELS EXFUMADORS

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys que no fuma actualment però ha fumat abans.

	Total	Menys d'1 any	D'1 a 4 anys	De 5 a 9 anys	De 10 a 19 anys	20 anys o més	No consta
Ambdós sexes							
Espanya	7,684.2	615.2	2,027.0	1,454.8	1,864.1	1,629.6	93.6
Illes Balears	152.1	16.3	38.4	27.0	34.6	35.8	0.0
Homes							
Espanya	5,166.7	323.7	1,190.6	1,033.1	1,277.2	1,277.0	65.1
Illes Balears	93.3	10.8	18.4	16.0	21.3	27.0	0.0
Dones							
Espanya	2,517.5	291.5	836.4	421.6	586.9	352.6	28.5
Illes Balears	58.7	5.5	20.1	11.0	13.3	8.8	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS QUE FA QUE HAN DEIXAT DE FUMAR ELS EX FUMADORS

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys que no fuma actualment però ha fumat abans.

	Total	Menys d'1 any	D'1 a 4 anys	De 5 a 9 anys	De 10 a 19 anys	20 anys o més
Ambdós sexes						
Espanya	100.00	8.10	26.70	19.17	24.56	21.47
Illes Balears	100.00	10.70	25.28	17.75	22.76	23.51
Homes						
Espanya	100.00	6.35	23.34	20.25	25.03	25.03
Illes Balears	100.00	11.56	19.66	17.09	22.81	28.88
Dones						
Espanya	100.00	11.71	33.60	16.94	23.58	14.16
Illes Balears	100.00	9.33	34.20	18.80	22.68	14.99

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS D'EXPOSICIÓ DE LA POBLACIÓ ADULTA AL FUM DEL TABAC FORA DE CASA I FORA DE LA FEINA

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys que no fuma diàriament

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Dilluns a Dijous						
Total	27,532.5	615.8	12,564.4	278.7	14,968.1	337.1
Res	19,514.1	505.2	8,122.5	226.3	11,391.6	278.9
Menys d'1 hora	4,428.1	64.6	2,552.7	35.1	1,875.4	29.5
D'1 a 4 hores	1,927.6	37.1	1,120.0	14.2	807.6	22.9
Més de 4 hores	553.1	8.9	264.9	3.1	288.2	5.8
No consta	1,109.6	0.0	504.4	0.0	605.3	0.0
Divendres a Diumenge						
Total	27,532.5	615.8	12,564.4	278.7	14,968.1	337.1
Res	15,795.0	443.1	6,255.7	193.2	9,539.3	250.0
Menys d'1 hora	4,060.3	59.3	2,207.1	31.4	1,853.1	27.9
D'1 a 4 hores	5,015.7	89.8	2,802.8	45.0	2,212.9	44.8
Més de 4 hores	1,536.4	23.7	789.5	9.2	746.9	14.5
No consta	1,125.1	0.0	509.3	0.0	615.8	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS D'EXPOSICIÓ DE LA POBLACIÓ ADULTA AL FUM DEL TABAC FORA DE CASA I FORA DE LA FEINA

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys que no fuma diàriament

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Dilluns a Dijous						
Total	100	100	100.00	100.00	100.00	100.00
Res	73.85	82.03	67.35	81.20	79.31	82.72
Menys d'1 hora	16.76	10.49	21.17	12.59	13.06	8.76
De 1 a 4 hores	7.3	6.02	9.29	5.09	5.62	6.80
Més de 4 hores	2.09	1.45	2.20	1.13	2.01	1.72
Divendres a Diumenge						
Total	100	100	100.00	100.00	100.00	100.00
Res	59.81	71.95	51.89	69.30	66.47	74.14
Menys d'1 hora	15.38	9.62	18.31	11.26	12.91	8.26
De 1 a 4 hores	18.99	14.58	23.25	16.15	15.42	13.29
Més de 4 hores	5.82	3.84	6.55	3.29	5.20	4.30

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXPOSICIÓ DE LA POBLACIÓ INFANTIL AL FUM DEL TABAC A CASA

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 0 a 15 anys

	Total	Mai	Quasi mai	Qualque vegada	Quasi sempre	Sempre	No consta
Ambdós sexes							
Espanya	6,910.3	4,572.1	424.0	647.5	295.6	860.5	110.7
Illes Balears	170.6	107.3	7.8	15.7	6.2	33.7	0.0
Homes							
Espanya	3,551.7	2,352.1	231.1	335.2	145.3	430.4	57.6
Illes Balears	87.5	55.2	4.3	8.9	3.8	15.3	0.0
Dones							
Espanya	3,358.7	2,220.0	192.9	312.4	150.3	430.0	53.1
Illes Balears	83.1	52.1	3.5	6.9	2.4	18.3	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXPOSICIÓ DE LA POBLACIÓ INFANTIL AL FUM DEL TABAC A CASA

Distribució percentual segons sexe

Població de 0 a 15 anys

	Total	Mai	Quasi mai	Qualque vegada	Quasi sempre	Sempre
Ambdós sexes						
Espanya	100.00	67.24	6.24	9.52	4.35	12.65
Illes Balears	100.00	62.88	4.55	9.21	3.63	19.73
Homes						
Espanya	100.00	67.32	6.61	9.59	4.16	12.32
Illes Balears	100.00	63.12	4.93	10.11	4.31	17.52
Dones						
Espanya	100.00	67.16	5.84	9.45	4.55	13.01
Illes Balears	100.00	62.64	4.15	8.25	2.90	22.06

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE BEGUDES ALCOHÒLIQUES EN LES ÚLTIMES 2 SETMANES

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si ha consumit	No ha consumit
Ambdós sexes			
Espanya	37,428.8	20,860.0	16,568.8
Illes Balears	843.6	475.2	368.4
Homes			
Espanya	18,359.0	12,893.1	5,465.9
Illes Balears	420.5	277.9	142.6
Dones			
Espanya	19,069.8	7,966.9	11,102.9
Illes Balears	423.1	197.2	225.9

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE BEGUDES ALCOHÒLIQUES EN LES ÚLTIMES 2 SETMANES

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si ha consumit	No ha consumit
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	55.73	44.27
Illes Balears	100.00	56.33	43.67
Homes			
Espanya	100.00	70.23	29.77
Illes Balears	100.00	66.10	33.90
Dones			
Espanya	100.00	41.78	58.22
Illes Balears	100.00	46.62	53.38

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE BEGUDES ALCOHÒLIQUES ELS ÚLTIMS 12 MESOS

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si ha consumit	No ha consumit	No consta
Ambdós sexes				
Espanya	37,428.8	25,581.4	11,687.6	159.8
Illes Balears	843.6	624.8	218.9	0.0
Homes				
Espanya	18,359.0	14,679.8	3,625.7	53.5
Illes Balears	420.5	343.5	77.0	0.0
Dones				
Espanya	19,069.8	10,901.7	8,061.9	106.3
Illes Balears	423.1	281.2	141.9	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE BEGUDES ALCOHÒLIQUES ELS ÚLTIMS 12 MESOS

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si ha consumit	No ha consumit
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	68.64	31.36
Illes Balears	100.00	74.06	25.94
Homes			
Espanya	100.00	80.19	19.81
Illes Balears	100.00	81.70	18.30
Dones			
Espanya	100.00	57.49	42.51
Illes Balears	100.00	66.47	33.53

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EDAT MITJANA (en anys) D'INICI DEL CONSUM DE BEGUES ALCOHÒLIQUES DE MANERA REGULAR

Mitjana i desviació típica segons sexe

Població de 16 i més anys que consumeix o ha consumit begudes alcohòliques
qualque ocasió

	Mitjana	Desviació típica
Ambdós sexes		
Espanya	18.92	5.49
Illes Balears	18.77	5.53
Homes		
Espanya	17.95	4.15
Illes Balears	17.85	4.98
Dones		
Espanya	20.24	6.69
Illes Balears	19.83	5.93

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXERCICI FÍSIC A LA FEINA O ACTIVITAT PRINCIPAL

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys ocupada, estudiant o dedicada a tasques de la llar.

	Total	Assegut la major part de la jornada	Dret sense desplaçaments o esforços	Caminant, portant pes, desplaçaments freqüents	Tasques amb gran esforç físic	No consta
Ambdós sexes						
Espanya	26,549.1	8,529.8	12,192.4	3,942.8	1,418.4	465.8
Illes Balears	626.4	155.4	260.9	149.4	60.6	0.0
Homes						
Espanya	12,655.4	4,397.0	4,367.8	2,518.6	1,137.4	234.6
Illes Balears	308.2	80.9	96.2	74.7	56.4	0.0
Dones						
Espanya	13,893.7	4,132.7	7,824.6	1,424.2	280.9	231.2
Illes Balears	318.2	74.5	164.8	74.7	4.2	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXERCICI FÍSIC A LA FEINA O ACTIVITAT PRINCIPAL

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys ocupada, estudiant o dedicada a tasques de la llar.

	Total	Assegut la major part de la jornada	Dret sense desplaçaments o esforços	Caminant, portant pes, desplaçaments freqüents	Tasques amb gran esforç físic
Ambdós sexes					
Espanya	100.00	32.70	46.74	15.12	5.44
Illes Balears	100.00	24.81	41.66	23.86	9.68
Homes					
Espanya	100.00	35.40	35.16	20.28	9.16
Illes Balears	100.00	26.25	31.21	24.25	18.3
Dones					
Espanya	100.00	30.25	57.27	10.42	2.06
Illes Balears	100.00	23.41	51.78	23.48	1.33

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXERCICI FÍSIC DURANT EL TEMPS LLIURE POBLACIÓ ADULTA

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si	No	No consta
Ambdós sexes				
Espanya	37,428.8	22,114.9	14,403.1	910.8
Illes Balears	843.6	482.5	361.1	0.0
Homes				
Espanya	18,359.0	11,400.1	6,512.2	446.7
Illes Balears	420.5	247.2	173.3	0.0
Dones				
Espanya	19,069.8	10,714.8	7,890.9	464.1
Illes Balears	423.1	235.3	187.8	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXERCICI FÍSIC DURANT EL TEMPS LLIURE, POBLACIÓ ADULTA

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si	No
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	60.56	39.44
Illes Balears	100.00	57.20	42.80
Homes			
Espanya	100.00	63.64	36.36
Illes Balears	100.00	58.80	41.20
Dones			
Espanya	100.00	57.59	42.41
Illes Balears	100.00	55.61	44.39

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

REALITZACIÓ DE TOT L'EXERCICI FÍSIC DESITJABLE

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si	No	No consta
Ambdós sexes				
Espanya	37,428.8	14,627.2	22,020.7	780.9
Illes Balears	843.6	384.5	459.1	0.0
Homes				
Espanya	18,359.0	7,880.6	10,102.5	375.9
Illes Balears	420.5	204.0	216.5	0.0
Dones				
Espanya	19,069.8	6,746.6	11,918.2	405.0
Illes Balears	423.1	180.5	242.6	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

REALITZACIÓ DE TOT L'EXERCICI FÍSIC DESITJABLE

Distribució percentual segons sexe

Població de 16 i més anys

	Total	Si	No
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	39.91	60.09
Illes Balears	100.00	45.58	54.42
Homes			
Espanya	100.00	43.82	56.18
Illes Balears	100.00	48.50	51.50
Dones			
Espanya	100.00	36.15	63.85
Illes Balears	100.00	42.67	57.33

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

MOTIU DE LA NO REALITZACIÓ DE TOT L'EXERCICI FÍSIC DESITJABLE

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys que no realitza tot l'exercici físic desitjable

	Total	Impediment per problemes de salut	Prefereix realitzar altre tipus d'activitat d'oci (anar al cinema, llegir un llibre, veure TV, etc.)	Falta de temps	Falta de força de voluntat	Altres raons	No consta
Ambdós sexes							
Espanya	22,020.7	3,623.4	1,814.5	9,164.6	5,579.7	1,614.6	224.0
Illes Balears	459.1	78.4	17.1	225.3	98.7	39.5	0.0
Homes							
Espanya	10,102.5	1,499.7	976.0	4,148.9	2,585.9	793.8	98.2
Illes Balears	216.5	37.3	12.5	101.3	43.4	22.1	0.0
Dones							
Espanya	11,918.2	2,123.8	838.4	5,015.7	2,993.8	820.8	125.8
Illes Balears	242.6	41.1	4.7	124.0	55.4	17.4	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

MOTIU DE LA NO REALITZACIÓ DE TOT L'EXERCICI FÍSIC DESITJABLE

Unitat: percentatge

	Total	Impediment per problemes de salut	Prefereix realitzar altre tipus d'activitat d'oci (anar al cinema, llegir un llibre, veure TV, etc.)	Falta de temps	Falta de força de voluntat	Altres raons
Ambdós sexes						
Espanya	100.00	16.62	8.32	42.05	25.60	7.41
Illes Balears	100.00	17.08	3.73	49.08	21.51	8.60
Homes						
Espanya	100.00	14.99	9.76	41.47	25.85	7.93
Illes Balears	100.00	17.23	5.75	46.80	20.02	10.20
Dones						
Espanya	100.00	18.01	7.11	42.53	25.39	6.96
Illes Balears	100.00	16.95	1.92	51.11	22.83	7.18

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXERCICI DURANT EL TEMPS LLIURE, POBLACIÓ INFANTIL

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 0 a 15 anys

	Total	No fa exercici	Fa alguna activitat física o esportiva ocasional	Fa activitat física varies vegades al mes	Fa entrenament esportiu o físic diverses vegades a la setmana	No consta
Ambdós sexes						
Espanya	6,910.3	1,317.1	2,741.8	1,436.6	1,201.3	213.5
Illes Balears	170.6	39.8	63.1	36.3	31.4	0.0
Homes						
Espanya	3,551.7	606.8	1,258.5	778.8	806.9	100.7
Illes Balears	87.5	14.8	31.8	21.7	19.2	0.0
Dones						
Espanya	3,358.7	710.3	1,483.4	657.8	394.4	112.8
Illes Balears	83.1	25.1	31.3	14.5	12.2	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

EXERCICI FÍSIC DURANT EL TEMPS LLIURE, POBLACIÓ INFANTIL

Distribució percentual segons sexe

Població de 0 a 15 anys

	Total	No fa exercici	Fa alguna activitat física o esportiva ocasional	Fa activitat física varies vegades al mes	Fa entrenament esportiu o físic diverses vegades a la setmana
Ambdós sexes					
Espanya	100.00	19.67	40.94	21.45	17.94
Illes Balears	100.00	23.34	36.99	21.25	18.41
Homes					
Espanya	100.00	17.58	36.47	22.57	23.38
Illes Balears	100.00	16.88	36.36	24.85	21.91
Dones					
Espanya	100.00	21.88	45.70	20.27	12.15
Illes Balears	100.00	30.14	37.66	17.46	14.74

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE TELEVISIÓ

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 a 15 anys

	Total	Si	No	No consta
Ambdós sexes				
Espanya	6,489.2	5,589.8	839.7	59.7
Illes Balears	161.9	145.2	16.8	0.0
Homes				
Espanya	3,340.0	2,884.4	423.0	32.6
Illes Balears	84.3	76.3	8.0	0.0
Dones				
Espanya	3,149.2	2,705.4	416.8	27.0
Illes Balears	77.6	68.9	8.7	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

CONSUM DE TELEVISIÓ

Unitat: percentatge

Població d'1 a 15 anys

	Total	Si	No
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	86.94	13.06
Illes Balears	100.00	89.65	10.35
Homes			
Espanya	100.00	87.21	12.79
Illes Balears	100.00	90.50	9.50
Dones			
Espanya	100.00	86.65	13.35
Illes Balears	100.00	88.73	11.27

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS DE CONSUM DE TELEVISIÓ

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 a 15 anys que veu la televisió

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Entre setmana						
Total	5,589.8	145.2	2,884.4	76.3	2,705.4	68.9
Menys d'1 hora	1,707.4	37.5	893.6	18.0	813.7	19.5
1 hora	1,150.0	32.5	578.0	17.7	572.0	14.8
2 hores	1,722.5	50.6	872.3	26.5	850.2	24.1
3 o més hores	869.0	23.2	466.6	13.3	402.5	9.9
No sap/no contesta	140.8	1.3	73.9	0.8	66.9	0.5
Caps de setmana						
Total	5,589.8	145.2	2,884.4	76.3	2,705.4	68.9
Menys d'1 hora	1,313.1	32.7	683.7	15.3	629.4	17.4
1 hora	543.0	15.2	264.5	6.4	278.6	8.8
2 hores	1,447.3	38.9	759.2	21.4	688.1	17.5
3 o més hores	2,078.7	55.6	1,075.7	31.5	1,003.0	24.1
No sap/no contesta	207.6	2.8	101.3	1.7	106.2	1.1
No consta	16.9	0.8	8.8	0.8	8.2	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS DE CONSUM DE TELEVISIÓ

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 a 15 anys que veu la televisió

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Entre setmana						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Menys d'1 hora	31.33	26.09	31.80	23.85	30.84	28.56
1 hora	21.11	22.60	20.57	23.43	21.68	21.67
2 hores	31.61	35.17	31.04	35.10	32.22	35.24
3 o més hores	15.95	16.15	16.60	17.62	15.25	14.53
Caps de setmana						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Menys d'1 hora	24.40	22.98	24.56	20.51	24.22	25.69
1 hora	10.09	10.68	9.50	8.61	10.72	12.95
2 hores	26.89	27.31	27.28	28.65	26.47	25.82
3 o més hores	38.62	39.04	38.65	42.22	38.59	35.53

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

UTILITZACIÓ DE VIDEOJOCS, ORDINADOR I INTERNET

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 a 15 anys

	Total	Si	No	No consta
Ambdós sexes				
Espanya	6,489.2	2,856.9	3,565.4	66.9
Illes Balears	161.9	72.3	89.7	0.0
Homes				
Espanya	3,340.0	1,716.4	1,589.0	34.6
Illes Balears	84.3	43.9	40.4	0.0
Dones				
Espanya	3,149.2	1,140.5	1,976.4	32.3
Illes Balears	77.6	28.3	49.3	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

UTILITZACIÓ DE VIDEOJOCS, ORDINADOR I INTERNET

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 a 15 anys

	Total	Si	No
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	44.48	55.52
Illes Balears	100.00	44.62	55.38
Homes			
Espanya	100.00	51.93	48.07
Illes Balears	100.00	52.10	47.90
Dones			
Espanya	100.00	36.59	63.41
Illes Balears	100.00	36.50	63.50

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS D'UTILITZACIÓ DE VIDEOJOCs, ORDINADOR I INTERNET

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 a 15 anys que utilitza videojocs, ordinador i Internet

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Entre setmana						
Total	2,856.9	72.3	1,716.4	43.9	1,140.5	28.3
Menys d'1 hora	1,653.4	35.7	941.8	20.8	711.7	14.9
1 hora	551.8	15.4	332.6	9.0	219.1	6.3
2 hores	392.4	12.9	258.6	8.9	133.8	4.0
3 o més hores	168.3	7.4	114.3	4.6	54.1	2.8
No sap/no contesta	91.0	0.8	69.2	0.6	21.9	0.3
Cap de setmana						
Total	2,856.9	72.3	1,716.4	43.9	1,140.5	28.3
Menys d'1 hora	980.7	23.2	487.0	12.1	493.7	11.1
1 hora	440.7	9.5	265.2	4.9	175.6	4.6
2 hores	761.2	17.3	495.2	10.5	266.1	6.9
3 o més hores	573.2	21.4	399.3	15.9	173.8	5.5
No sap/no contesta	101.0	0.8	69.8	0.6	31.3	0.3

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TEMPS D'UTILITZACIÓ DE VIDEOJOCs, ORDINADOR I INTERNET

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 a 15 anys que utilitza videojocs, ordinador i Internet

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Entre setmana						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Menys d'1 hora	59.78	50.04	57.17	48.02	63.62	53.15
1 hora	19.95	21.54	20.19	20.86	19.59	22.60
2 hores	14.19	18.06	15.70	20.50	11.96	14.29
3 o més hores	6.09	10.37	6.94	10.63	4.83	9.96
Cap de setmana						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Menys d'1 hora	35.59	32.44	29.57	27.84	44.51	39.54
1 hora	15.99	13.26	16.10	11.30	15.83	16.29
2 hores	27.62	24.29	30.07	24.13	23.99	24.54
3 o més hores	20.80	30.01	24.25	36.73	15.67	19.63

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TIPUS D'ESMORZAR								
Nombres absoluts (en milers) segons sexe								
Població d'1 i més anys								
	Total	Solament cafè, llet, te, xocolata o *cacau, *iogurt etc	Alguna cosa liquida i fruita o sucs	Alguna cosa liquida i pa, torrades, galetes, cereals o brioixeria	Alguna cosa liquida i fruita o sucs i pa, torrades, *galetes, cereals o brioixeria	Altres tipus d'esmorzar	Gens, no sol esmorzar	No consta
Ambdós sexes								
Espanya	43,918.0	6,070.8	1,196.5	21,928.3	5,745.4	6,861.3	1,249.1	866.6
Illes Balears	1,005.5	202.4	31.8	473.6	100.5	145.6	50.3	1.3
Homes								
Espanya	21,699.0	3,272.6	553.7	10,294.9	2,498.4	3,830.0	815.4	433.9
Illes Balears	504.8	114.5	16.0	215.6	43.4	78.2	35.9	1.2
Dones								
Espanya	22,219.0	2,798.1	642.8	11,633.3	3,247.0	3,031.3	433.8	432.7
Illes Balears	500.8	87.9	15.8	258.0	57.1	67.4	14.4	0.1

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TIPUS D'ESMORZAR							
Distribució percentual segons sexe							
Població d'1 i més anys							
	Total	Solament cafè, llet, te, xocolata o *cacau, *iogurt etc	Alguna cosa liquida i fruita o sucs	Alguna cosa liquida i pa, torrades, galetes, cereals o brioixeria	Alguna cosa liquida i fruita o sucs i pa, torrades, *galetes, cereals o brioixeria	Altres tipus d'esmorzar	Gens, no sol esmorzar
Ambdós sexes							
Espanya	100.00	14.10	2.78	50.94	13.35	15.94	2.90
Illes Balears	100.00	20.16	3.17	47.16	10.01	14.50	5.00
Homes							
Espanya	100.00	15.39	2.60	48.41	11.75	18.01	3.83
Illes Balears	100.00	22.74	3.18	42.81	8.62	15.53	7.12
Dones							
Espanya	100.00	12.84	2.95	53.40	14.90	13.91	1.99
Illes Balears	100.00	17.56	3.15	51.54	11.40	13.46	2.87

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

PATRÓ DE CONSUM DE DETERMINATS ALIMENTS

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Fruita fresca						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	28,365.2	657.9	13,129.4	306.9	15,235.8	350.9
3 o més vegades a	6,158.9	173.4	3,210.6	100.0	2,948.3	73.4
1 o 2 vegades a la	4,443.4	103.1	2,495.9	57.5	1,947.5	45.7
Menys d'una vegada	1,508.4	35.9	928.2	20.0	580.2	15.9
Mai o casi mai	1,980.8	35.3	1,166.1	20.4	814.8	15.9
No consta	1,461.3	0.0	768.8	0.0	692.5	0
Carn						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	7,372.6	184.6	3,915.3	102.9	3,457.2	81.7
3 o més vegades a	23,241.2	603.8	11,742.1	309.2	11,499.1	294.6
1 o 2 vegades a la	10,470.1	188.7	4,746.0	80.8	5,724.1	107.9
Menys d'una vegada	822.3	14.9	327.8	7.2	494.5	7.7
Mai o casi mai	537.8	13.6	196.4	4.7	341.4	8.9
No consta	1,474.0	0.0	771.3	0.0	702.7	0
Ous						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	912.0	20.7	575.3	14.5	336.7	6.1
3 o més vegades a	10,258.8	153.2	5,235.4	79.4	5,023.4	73.8
1 o 2 vegades a la	25,801.6	638.2	12,511.3	313.3	13,290.3	324.9
Menys d'una vegada	4,280.6	151.6	2,025.1	76.2	2,255.4	75.4
Mai o casi mai	1,167.5	41.9	560.3	21.4	607.2	20.5
No consta	1,497.5	0.0	791.5	0.0	705.9	0.0
Peix						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	1,448.3	19.9	636.6	11.3	811.7	8.6
3 o més vegades a	16,479.3	273.1	7,681.5	128.2	8,797.8	144.8
1 o 2 vegades a la	19,804.8	514.1	10,098.2	261.4	9,706.6	252.8
Menys d'una vegada	3,162.1	146.1	1,703.6	82.6	1,458.5	63.5
Mai o casi mai	1,534.8	52.4	798.7	21.3	736.0	31.0
No consta	1,488.7	0.0	780.3	0.0	708.4	0

PATRÓ DE CONSUM DE DETERMINATS ALIMENTS

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Pasta, arròs,						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	9,094.5	316.9	4,474.4	165.4	4,620.1	151.5
3 o més vegades a	20,378.7	452.5	10,174.5	235.2	10,204.2	217.4
1 o 2 vegades a la	11,493.5	188.0	5,614.0	82.1	5,879.5	105.8
Menys d'una vegada	1,064.4	36.3	475.1	19.6	589.2	16.7
Mai o casi mai	341.2	11.8	157.1	2.5	184.1	9.4
No consta	1,545.7	0.0	803.8	0.0	741.9	0
Pa, cereals						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	37,811.6	844.2	18,938.1	434.2	18,873.5	410.0
3 o més vegades a	1,857.2	66.8	850.3	30.4	1,006.9	36.4
1 o 2 vegades a la	1,295.7	39.4	563.1	14.6	732.6	24.8
Menys d'una vegada	610.6	32.8	220.1	18.0	390.6	14.8
Mai o casi mai	842.5	22.3	341.1	7.5	501.3	14.7
No consta	1,500.3	0.0	786.2	0.0	714.1	0
Verdures i						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	17,241.8	495.3	7,419.0	202.8	9,822.8	292.4
3 o més vegades a	13,833.1	293.9	6,858.3	161.1	6,974.8	132.9
1 o 2 vegades a la	8,565.2	154.5	4,920.0	102.3	3,645.2	52.2
Menys d'una vegada	1,681.9	40.8	1,036.5	27.3	645.5	13.5
Mai o casi mai	1,108.8	21.1	690.4	11.3	418.4	9.8
No consta	1,487.1	0.0	774.8	0.0	712.3	0

PATRÓ DE CONSUM DE DETERMINATS ALIMENTS

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Llegums						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	1,506.9	29.2	771.1	9.5	735.8	19.7
3 o més vegades a	10,356.4	136.3	5,263.3	80.1	5,093.1	56.2
1 o 2 vegades a la	24,408.8	571.9	11,950.7	272.4	12,458.1	299.5
Menys d'una vegada	4,494.9	208.4	2,185.4	112.7	2,309.5	95.6
Mai o casi mai	1,629.7	59.7	726.9	29.9	902.9	29.8
No consta	1,521.2	0.0	801.6	0.0	719.6	0
Embotits i carn						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	8,743.9	253.6	5,237.7	136.6	3,506.2	117.0
3 o més vegades a	9,278.1	210.7	4,967.3	112.9	4,310.8	97.8
1 o 2 vegades a la	11,553.5	224.1	5,430.2	108.0	6,123.3	116.1
Menys d'una vegada	6,907.5	193.2	2,914.2	92.3	3,993.2	101.0
Mai o casi mai	5,851.9	123.9	2,320.3	55.0	3,531.5	68.9
No consta	1,583.1	0.0	829.2	0.0	753.9	0
Productes lactis						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	38,542.0	905.7	18,668.2	449.3	19,873.8	456.4
3 o més vegades a	1,662.0	35.8	973.9	21.2	688.1	14.5
1 o 2 vegades a la	991.1	25.5	587.9	16.0	403.1	9.5
Menys d'una vegada	437.5	13.6	250.7	6.1	186.8	7.5
Mai o casi mai	782.6	25.0	423.1	12.1	359.5	12.9
No consta	1,502.8	0.0	795.1	0.0	707.7	0
Dolços						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	15,452.8	282.1	7,485.5	134.2	7,967.3	147.9
3 o més vegades a	5,833.9	143.0	2,821.0	76.2	3,013.0	66.8
1 o 2 vegades a la	7,990.8	216.6	4,027.3	116.7	3,963.5	99.9
Menys d'una vegada	6,135.6	183.3	3,032.3	92.5	3,103.3	90.7
Mai o casi mai	6,986.8	180.6	3,532.4	85.2	3,454.4	95.4
No consta	1,518.0	0.0	800.5	0.0	717.4	0
Refrescos amb						
Total	43,918.0	1,005.5	21,699.0	504.8	22,219.0	500.8
A diari	7,276.6	201.1	4,182.8	114.3	3,093.9	86.8
3 o més vegades a	3,903.5	124.6	2,252.2	70.8	1,651.3	53.8
1 o 2 vegades a la	6,375.7	102.1	3,361.5	58.6	3,014.2	43.5
Menys d'una vegada	6,023.7	172.0	3,004.2	85.4	3,019.5	86.6
Mai o casi mai	18,800.6	405.8	8,102.7	175.7	10,697.9	230.1
No consta	1,537.8	0.0	795.6	0.0	742.2	0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

PATRÓ DE CONSUM DE DETERMINATS ALIMENTS

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Fruita fresca						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	66.81	65.42	62.73	60.81	70.78	70.08
3 o més vegades a	14.51	17.24	15.34	19.82	13.70	14.65
1 o 2 vegades a la	10.47	10.25	11.92	11.38	9.05	9.12
Menys d'una vegada	3.55	3.57	4.43	3.96	2.70	3.17
Mai o casi mai	4.67	3.51	5.57	4.04	3.79	2.99
Carn						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	17.37	18.60	18.71	20.39	16.07	16.31
3 o més vegades a	54.76	60.05	56.11	61.25	53.44	58.83
1 o 2 vegades a la	24.67	18.76	22.68	16.00	26.60	21.54
Menys d'una vegada	1.94	1.48	1.57	1.43	2.30	1.53
Mai o casi mai	1.27	1.35	0.94	0.92	1.59	1.78
Ous						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	2.15	2.05	2.75	2.88	1.57	1.22
3 o més vegades a	24.18	15.23	25.04	15.73	23.35	14.73
1 o 2 vegades a la	60.82	63.47	59.84	62.07	61.78	64.88
Menys d'una vegada	10.09	15.08	9.69	15.09	10.48	15.06
Mai o casi mai	2.75	4.17	2.68	4.23	2.82	4.10
Peix						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	3.41	1.98	3.04	2.23	3.77	1.73
3 o més vegades a	38.84	27.15	36.72	25.40	40.90	28.92
1 o 2 vegades a la	46.68	51.13	48.27	51.78	45.12	50.48
Menys d'una vegada	7.45	14.53	8.14	16.36	6.78	12.68
Mai o casi mai	3.62	5.21	3.82	4.23	3.42	6.20

PATRÓ DE CONSUM DE DETERMINATS ALIMENTS

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Pasta, arròs, patates						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	21.46	31.52	21.41	32.77	21.51	30.26
3 o més vegades a	48.09	45.00	48.69	46.59	47.51	43.41
1 o 2 vegades a la	27.12	18.69	26.87	16.27	27.38	21.13
Menys d'una vegada	2.51	3.61	2.27	3.88	2.74	3.34
Mai o casi mai	0.81	1.17	0.75	0.49	0.86	1.87
Pa, cereals						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	89.14	83.96	90.56	86.02	87.76	81.88
3 o més vegades a	4.38	6.64	4.07	6.02	4.68	7.27
1 o 2 vegades a la	3.05	3.92	2.69	2.90	3.41	4.95
Menys d'una vegada	1.44	3.26	1.05	3.56	1.82	2.96
Mai o casi mai	1.99	2.21	1.63	1.49	2.33	2.94
Verdures i hortalisses						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	40.64	49.25	35.46	40.18	45.67	58.40
3 o més vegades a	32.60	29.23	32.78	31.91	32.43	26.53
1 o 2 vegades a la	20.19	15.37	23.51	20.26	16.95	10.43
Menys d'una vegada	3.96	4.05	4.95	5.41	3.00	2.69
Mai o casi mai	2.61	2.09	3.30	2.24	1.95	1.95

PATRÓ DE CONSUM DE DETERMINATS ALIMENTS

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Llegums						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	3.55	2.91	3.69	1.89	3.42	3.94
3 o més vegades a	24.43	13.56	25.19	15.88	23.69	11.22
1 o 2 vegades a la	57.57	56.88	57.19	53.97	57.95	59.80
Menys d'una vegada	10.60	20.72	10.46	22.34	10.74	19.09
Mai o casi mai	3.84	5.93	3.48	5.93	4.20	5.94
Embotits i carn freda						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	20.65	25.22	25.10	27.07	16.33	23.36
3 o més vegades a	21.92	20.96	23.80	22.37	20.08	19.53
1 o 2 vegades a la	27.29	22.28	26.02	21.39	28.53	23.18
Menys d'una vegada	16.32	19.22	13.96	18.28	18.60	20.16
Mai o casi mai	13.82	12.32	11.12	10.89	16.45	13.77
Productes lactis						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	90.87	90.07	89.30	89.02	92.39	91.13
3 o més vegades a	3.92	3.56	4.66	4.21	3.20	2.90
1 o 2 vegades a la	2.34	2.53	2.81	3.17	1.87	1.89
Menys d'una vegada	1.03	1.35	1.20	1.21	0.87	1.49
Mai o casi mai	1.85	2.49	2.02	2.40	1.67	2.58
Dolços						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	36.45	28.05	35.82	26.58	37.05	29.54
3 o més vegades a	13.76	14.22	13.50	15.10	14.01	13.35
1 o 2 vegades a la	18.85	21.54	19.27	23.11	18.43	19.95
Menys d'una vegada	14.47	18.23	14.51	18.33	14.43	18.12
Mai o casi mai	16.48	17.96	16.90	16.88	16.07	19.04
Refrescos amb sucre						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
A diari	17.17	20.00	20.01	22.64	14.41	17.34
3 o més vegades a	9.21	12.39	10.77	14.03	7.69	10.73
1 o 2 vegades a la	15.04	10.15	16.08	11.60	14.03	8.68
Menys d'una vegada	14.21	17.10	14.37	16.91	14.06	17.30
Mai o casi mai	44.36	40.36	38.76	34.82	49.81	45.95

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TIPUS DE LACTÀNCIA.

Nombres absoluts en milers, segons sexe

Població de 6 mesos a 4 anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
6 Setmanes						
Total	1,988.5	49.6	1,003.8	23.3	984.7	26.3
Natural	1,057.7	26.8	528.6	14.3	529.1	12.5
Mixta	35.0	1.1	18.0	0.6	17.1	0.5
Artificial	453.7	17.4	227.4	6.4	226.3	11.0
No sap/no contesta	442.0	4.4	229.7	2.1	212.3	2.3
3 mesos						
Total	1,988.5	49.6	1,003.8	23.3	984.7	26.3
Natural	818.9	23.8	414.9	12.9	404.0	10.9
Mixta	169.0	2.4	79.7	1.1	89.3	1.3
Artificial	572.7	20.0	286.7	7.7	286.0	12.2
No sap/no contesta	427.8	3.5	222.4	1.6	205.4	1.9
6 mesos						
Total	1,988.5	49.6	1,003.8	23.3	984.7	26.3
Natural	383.4	14.0	194.4	6.9	189.0	7.1
Mixta	217.6	6.1	102.1	3.3	115.5	2.8
Artificial	950.0	26.1	475.4	11.6	474.6	14.5
No sap/no contesta	437.4	3.5	231.9	1.6	205.5	1.9

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

TIPUS D'ALLETAMENT

Distribució percentual segons sexe

Població de 6 mesos a 4 anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
6 Setmanes						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Natural	68.40	59.21	68.30	67.23	68.50	52.14
Mixta	2.27	2.33	2.32	2.76	2.21	1.95
Artificial	29.34	38.46	29.38	30.01	29.29	45.91
3 Mesos						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Natural	52.48	51.53	53.11	59.43	51.84	44.49
Mixta	10.83	5.21	10.20	4.98	11.46	5.42
Artificial	36.70	43.26	36.69	35.60	36.70	50.09
6 Mesos						
Total	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00	100.00
Natural	24.72	30.27	25.19	31.72	24.25	28.98
Mixta	14.03	13.23	13.23	15.10	14.83	11.57
Artificial	61.25	56.50	61.59	53.18	60.92	59.45

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

DIETA O RÈGIM ESPECIAL

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 i més anys

	Total	Si	No	No consta
Ambdós sexes				
Espanya	43,918.0	4,805.6	38,268.5	843.9
Illes Balears	1,005.5	132.2	873.4	0.0
Homes				
Espanya	21,699.0	1,975.2	19,280.5	443.3
Illes Balears	504.8	52.0	452.8	0.0
Dones				
Espanya	22,219.0	2,830.4	18,988.0	400.6
Illes Balears	500.8	80.2	420.6	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

DIETA O RÈGIM ESPECIAL.

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 i més anys

	Total	Si	No
Ambdós sexes			
Espanya	100.00	11.16	88.84
Illes Balears	100.00	13.14	86.86
Homes			
Espanya	100.00	9.29	90.71
Illes Balears	100.00	10.30	89.70
Dones			
Espanya	100.00	12.97	87.03
Illes Balears	100.00	16.01	83.99

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

MOTIU DE LA DIETA O RÈGIM ESPECIAL

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població d'1 i més anys que segueix qualche dieta o règim especial

	Total	Perdre pes o mantenir el seu pes actual	Viure més saludable	Malaltia o problema de salut	Altres raons	No consta
Ambdós sexes						
Espanya	4,805.6	1,640.6	668.4	2,388.5	85.3	22.8
Illes Balears	132.2	50.9	26.3	53.2	1.8	0.0
Homes						
Espanya	1,975.2	482.4	339.1	1,111.8	38.2	3.8
Illes Balears	52.0	14.3	14.1	22.7	0.9	0.0
Dones						
Espanya	2,830.4	1,158.2	329.3	1,276.7	47.1	19.1
Illes Balears	80.2	36.6	12.2	30.5	0.8	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

MOTIU DE LA DIETA O RÈGIM ESPECIAL

Distribució percentual segons sexe

Població d'1 i més anys que segueix qualche dieta o règim especial

	Total	Perdre pes o mantenir el seu pes actual	Viure més saludable	Malaltia o problema de salut	Altres raons
Ambdós sexes					
Espanya	100.00	34.30	13.98	49.94	1.78
Illes Balears	100.00	38.55	19.91	40.21	1.32
Homes					
Espanya	100.00	24.47	17.20	56.40	1.94
Illes Balears	100.00	27.57	27.10	43.59	1.74
Dones					
Espanya	100.00	41.20	11.71	45.41	1.68
Illes Balears	100.00	45.66	15.26	38.02	1.05

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

ÍNDEX DE MASSA CORPORAL (*)

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 18 i més anys

	Total	Pes insuficient (<18,5 Kg/m2)	Pes adequat (18,5 a 24,9 Kg/m2)	Sobrepès (25,0 a 29,9 Kg/m2)	Obesitat (>=30 Kg/m2)	No sap/No contesta
Ambdós sexes						
Espanya	36,479.1	587.6	14,984.2	12,621.6	5,195.9	3,089.7
Illes Balears	813.2	17.1	349.9	254.6	87.4	104.2
Homes						
Espanya	17,900.1	91.3	6,548.8	7,619.8	2,651.4	988.9
Illes Balears	399.1	1.4	161.4	153.0	45.2	38.2
Dones						
Espanya	18,579.0	496.4	8,435.4	5,001.9	2,544.5	2,100.8
Illes Balears	414.1	15.8	188.5	101.6	42.1	66.1

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE.

(*): Índex de massa corporal=(Pes(KG)/Alçada(M) al quadrat)

ÍNDEX DE MASSA CORPORAL (*)

Distribució percentual segons sexe

Població de 18 i més anys

	Total	Pes insuficient (<18,5 Kg/m2)	Pes adequat (18,5 a 24,9 Kg/m2)	Sobrepès (25,0 a 29,9 Kg/m2)	Obesitat(>=30 Kg/m2)
Ambdós sexes					
Espanya	100.0	1.8	44.9	37.8	15.6
Illes Balears	100.0	2.42	49.35	35.91	12.32
Homes					
Espanya	100.0	0.5	38.7	45.1	15.7
Illes Balears	100.0	0.38	44.71	42.38	12.53
Dones					
Espanya	100.0	3.0	51.2	30.4	15.4
Illes Balears	100.0	4.53	54.16	29.20	12.11

(*): Índex de massa corporal=(Pes(KG)/Alçada(M) al quadrat)

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE.

VALORACIÓ DEL PES EN REALACIÓ AMB L'ALÇADA

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 0 i més anys

	Total	Bastant major del normal	Una mica major del normal	Normal	Menor del normal	No consta
Ambdós sexes						
Espanya	44,339.2	3,088.6	14,045.9	23,618.4	3,036.1	550.1
Illes Balears	1,014.2	64.2	272.3	596.4	80.6	0.7
Homes						
Espanya	21,910.7	1,344.8	6,637.8	11,994.7	1,715.9	217.5
Illes Balears	508.0	23.8	131.0	311.6	41.7	0.0
Dones						
Espanya	22,428.5	1,743.8	7,408.1	11,623.7	1,320.2	332.6
Illes Balears	506.2	40.5	141.3	284.8	38.9	0.7

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE.

VALORACIÓ DEL PES EN REALACIÓ AMB L'ALÇADA

Distribució percentual segons sexe

Població de 0 i més anys

	Total	Bastant major del normal	Una mica major del normal	Normal	Menor del normal
Ambdós sexes					
Espanya	100.0	7.1	32.1	53.9	6.9
Illes Balears	100.0	6.34	26.87	58.85	7.95
Homes					
Espanya	100.0	6.2	30.6	55.3	7.9
Illes Balears	100.0	4.68	25.78	61.34	8.20
Dones					
Espanya	100.0	7.9	33.5	52.6	6.0
Illes Balears	100.0	8.00	27.96	56.34	7.69

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE.

NOMBRE MITJÀ D'HORES DE SON(*)

Mitjana i desviació típica segons sexe

Població de 0 i més anys

	Mitjana	Desviació típica
Ambdós sexes		
Espanya	7.77	2.39
Illes Balears	7.91	3.00
Homes		
Espanya	7.84	2.55
Illes Balears	7.89	3.48
Dones		
Espanya	7.70	2.21
Illes Balears	7.94	2.42

(*): S'inclouen les hores de la migdiada

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

PROBLEMES DE SON A LES ÚLTIMES 4 SETMANES(*)

Nombres absoluts (en milers) segons sexe

Població de 16 i més anys

	Ambdós sexes		Homes		Dones	
	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears	Espanya	Illes Balears
Dificultat per a quedar-se adormit/da						
Total	37,428.8	843.6	18,359.0	420.5	19,069.8	423.1
Mai	21,437.0	529.4	11,813.2	289.2	9,623.8	240.3
Qualque dia	7,802.9	151.4	3,464.7	61.6	4,338.3	89.8
Varis dies	3,351.2	63.4	1,322.4	31.2	2,028.8	32.2
Majoria de dies	2,135.9	50.4	689.6	22.4	1,446.3	28.0
Tots els dies	1,915.4	49.0	626.4	16.2	1,289.0	32.8
No consta	786.4	0	442.7	0	343.6	0
Es desperta varies vegades mentre dorm						
Total	37,428.8	843.6	18,359.0	420.5	19,069.8	423.1
Mai	14,907.1	357.9	8,369.8	219.9	6,537.3	138.0
Qualque dia	9,108.6	202.8	4,500.5	95.9	4,608.1	106.9
Varis dies	4,967.5	104.2	2,162.7	37.7	2,804.8	66.5
Majoria de dies	3,640.1	72.7	1,364.7	28.5	2,275.4	44.3
Tots els dies	3,986.0	106.0	1,493.1	38.5	2,492.9	67.5
No consta	819.4	0	468.2	0	351.3	0
Es desperta molt prest						
Total	37,428.8	843.6	18,359.0	420.5	19,069.8	423.1
Mai	21,102.8	487.0	11,141.5	261.7	9,961.4	225.3
Qualque dia	6,886.2	115.1	3,352.3	46.9	3,533.9	68.2
Varis dies	3,222.6	64.3	1,379.9	27.8	1,842.7	36.5
Majoria de dies	2,606.2	48.1	978.1	24.9	1,628.1	23.2
Tots els dies	2,798.1	129.1	1,040.6	59.2	1,757.5	69.9
No consta	812.9	0.0	466.6	0.0	346.3	0.0

Font: Encuesta Nacional de Salud 2006. INE

(*): Una mateixa persona pot estar en més d'una categoria de tipus de problema