



**Este documento contiene:**

- **Información a facilitar a casos**
- **Información a facilitar a viajeros**
- **url para acceder a actualizaciones de zonas endémicas**

**Documento actualizado julio 2024**

**MODELO ORIENTATIVO: INFORMACIÓN A FACILITAR –DESDE EL AMBITO ASISTENCIAL - A PERSONAS CON SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE ENFERMEDAD POR DENGUE, VIRUS CHIKUNGUNYA (CHK) O VIRUS ZIKA**

**Servicio de Epidemiología.**

**Contexto de caso:** Caso probable o confirmado. Caso importado, extracomunitario o autóctono. Se considera actualmente como período de actividad vectorial: mayo-noviembre.

(Nota: El hospital instaurará medidas de aislamiento vectorial de pacientes hospitalizados y en período de viremia)

**Modelo: Información a transmitir desde el ámbito asistencial y de modo adaptado al interlocutor:**

- Usted padece o ha padecido la enfermedad por virus CHK o ZIKA o DENGUE. Estas enfermedades se adquieren habitualmente por picadura de mosquito infectado con el virus.
- Si estando usted enfermo sufre la picadura de otro mosquito puede usted transmitirle el virus a este mosquito, y éste –en pocos días - podría transmitirlo a otras personas de su entorno (familiar, vecindario, etc.).
- De las especies de mosquito involucrados en la transmisión (“Aedes aegypti” y “Mosquito Tigre”- “Aedes albopictus”) la segunda está ya establecido prácticamente en toda nuestra comunidad autónoma y es de actividad sobre todo diurna (actúan de día), especialmente primeras horas de la mañana y últimas horas de la tarde.

Para proteger a las personas de su entorno, existen diversas estrategias:

**1.- Vigilancia e intervención entomológica.** Siguiendo las indicaciones vigentes, debo notificar (el profesional sanitario) el caso a las autoridades sanitarias para que se puedan tomar – si procede - medidas ambientales (eliminación de larvas, mosquitos adultos, inspección de posibles riesgos, etc. en su entorno y así minimizar el riesgo de que ocurra la transmisión a otras personas. Esta notificación incluye –entre otros- la identificación de los lugares en los que ha permanecido usted en fase de “viremia” o periodo de transmisibilidad-(domicilio, etc.). Es posible que desde la Dirección General de Salud Pública contacten con usted para ampliar detalles que faciliten las actividades a realizar.

**2.- Medidas de protección individual.** Si usted evita ser picado por un mosquito estará evitando infectar mosquitos que pueden luego transmitir el virus a otra personas. Por tanto es fundamental que mientras está usted en “período de viremia” – incluso aun cuando estemos a la espera de resultados de laboratorio- se proteja adecuadamente de picaduras ya sea con productos químicos o barreras físicas:



Repelentes de insectos: Son sustancias que protegen de las picaduras de los insectos. Los repelentes pueden contener productos químicos o ingredientes naturales. Son aconsejables los repelentes tópicos en las partes descubiertas del cuerpo y sobre la ropa. Algunos de eficacia probada son los repelentes a base de DEET (N, N-dietil-m-toluamida), permitido en niños mayores de 2 años y en embarazadas en concentraciones inferiores al 10%. También se puede utilizar otros con diferentes principios activos como Icaridina, IR3535 ® (etil-butil- acetil-aminopropionato) y citrodiol.

Vestir ropa adecuada: se deben minimizar las zonas del cuerpo expuestas vistiendo camisas de manga larga y pantalones largos. Se recomienda usar calcetines y calzado cerrado en vez de sandalias. Meter la camisa por dentro del pantalón, así como los bajos del pantalón por centro del calcetín. Vestir ropa de color claro atrae menos a los mosquitos. Se desaconseja el uso de ropa oscura o con estampados florales, jabones aromatizados, perfumes o aerosoles para el pelo, ya que pueden atraer insectos.

Aire acondicionado: el aire acondicionado es un medio muy efectivo para mantener fuera de la habitación mosquitos y otros insectos siempre que la habitación no tenga grietas alrededor de las puertas o ventanas. En los lugares con aire acondicionado no es necesario tomar otras precauciones en el interior.

Mosquiteras en puertas y ventanas: las mosquiteras colocadas en puertas y ventanas reducen la exposición a insectos voladores.

Mosquiteras para dormir: cuando no se dispone de aire acondicionado o mosquiteras en puertas y ventanas se recomienda usar mosquiteras que cubran el área de la cama para evitar picaduras durante las horas de sueño. Las mosquiteras deben ser resistentes y tener una trama con orificios menores a 1.5 mm. Existen mosquiteras tratadas con repelentes e insecticidas cuya eficacia es mucho mayor y cuyo efecto puede durar varios meses si no se lavan. Existen mosquiteras para cunas y cochecitos de bebés que son muy útiles ya que los menores suelen dormir más horas al día y en muchas ocasiones fuera de casa. Existen también mosquiteras adaptadas para hamacas y tela mosquitera para añadir a tiendas de campaña.

Al estar usted en período virémico es conveniente que limite sus desplazamientos con el fin de limitar la posibilidad de infección de mosquitos de otras localidades.

Todas estas medidas las debe usted mantener durante todo el periodo de viremia.

### **3.- Medidas de protección ambiental (doméstico y peridoméstico)**

El "Mosquito Tigre" deposita los huevos en el interior de cualquier envase que tenga agua durante un mínimo de 10 días. No deposita nunca los huevos en superficies ni volúmenes grandes de agua. Por tanto es importante vaciar, limpiar o cubrir los contenedores que puedan acumular agua, como cubos, macetas o neumáticos, para eliminar los posibles criaderos de los mosquitos y los que no puedan vaciarse cubrirlos con tapa o tela mosquitera.



#### 4.- ZIKA

Prevención transmisión por contacto sexual.

Dada la posibilidad de transmisión del virus Zika por vía sexual (no se descarta en otras arbovirosis) y su máxima persistencia descrita en semen de 69 días, como medida de precaución se recomienda el uso de métodos de barrera durante las relaciones sexuales al regreso del viaje durante 3 meses si quien ha viajado es un hombre, o 2 meses en el caso de haya sido una mujer.

Control durante el embarazo y recién nacido.

Ante una infección por virus Zika en una mujer embarazada, se seguirá el *Protocolo de actuación para los especialistas en ginecología y obstetricia en relación a la detección de las posibles complicaciones asociadas a la infección por virus Zika durante el embarazo.*



## RECOMENDACIONES A VIAJEROS

### Dengue

Se recomienda la información a los viajeros que se dirijan a zonas endémicas sobre el riesgo de infección, el modo de transmisión, la sintomatología y el periodo de incubación. Se recomendará a los viajeros la adopción de las medidas de protección individual frente a vectores. Se les comunicará la importancia de acudir al médico si se produce fiebre y al menos un signo de dolor siguiente: cefaleas, mialgia, lumbalgia, dolor retro-orbitario y/o manifestaciones hemorrágicas que no se deban a otra causa médica, dentro de los 15 días siguientes a abandonar la zona endémica.

### CHK

Se recomienda la información a los viajeros que se dirijan a zonas endémicas sobre el riesgo de infección, el modo de transmisión, la sintomatología y el periodo de incubación. Se recomendará a los viajeros la adopción de las medidas de protección individual frente a vectores. Se les comunicará la importancia de acudir al médico si se produce fiebre y artralgias que no se deban a otra causa médica, dentro de los 15 días siguientes a abandonar la zona endémica.

### ZIKA

Se recomienda informar a los viajeros que se dirijan a zonas endémicas sobre el riesgo de infección, el modo de transmisión, la sintomatología y el periodo de incubación y las medidas de protección individual frente a las picaduras de mosquito. Es especialmente importante informar a las mujeres embarazadas o mujeres en edad fértil con intención de quedarse embarazadas sobre las posibles complicaciones asociadas a la infección por este virus. Se recomienda a estas mujeres evitar o posponer los viajes no esenciales a zonas con transmisión de virus Zika. En caso de que no sea posible retrasar el viaje, deben extremar las medidas de precaución necesarias.

Se comunicará a estos viajeros la importancia de acudir al médico si presentan síntomas compatibles con enfermedad por virus Zika que no se deban a otra causa médica, dentro de los 15 días siguientes a abandonar la zona endémica.

## ACTUALIZACIÓN ZONAS ENDÉMICAS

### Dengue:

<http://www.healthmap.org/dengue/index.php>

<https://ecdc.europa.eu/en/dengue-monthly>

<https://cdc.gov/dengue/es/areas-with-risk/areas-con-riesgo-de-dengue.html>

### CHK:

<https://ecdc.europa.eu/en/chikungunya-monthly>

<https://cdc.gov/chikungunya/data-maps>

### ZIKA

<https://cdc.gov/zika/geo>