



**Govern de les  
Illes Balears**

Conselleria d'Educació  
i Universitats



**Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut



# JORNADA PER A COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR

## 3 DE SETEMBRE DE 2025

### 1. Instruccions d'atenció de la salut als centres educatius.

- Atenció a malalties cròniques i primers auxilis
- Cursos CoorEducaSalut, Alerta Escolar i Primers Auxilis.
- Formació centres ATE (Botó gàstric)

### 2. Programes/Opcions formatives en matèria de salut

#### Promoció de la salut - CEPS

- Consulta Jove
- Formacions curs escolar CEPS: Servei d'Innovació Educativa
- PADIB: Direcció General de Salut Pública

### 3. Benestar emocional i Salut mental

- Formacions curs escolar: Convivèxit

# JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR CENTRES D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

## BENVINGUDA

Cap del Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa

**Tomeu Quetglas Bruno**

Direcció General de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa

# JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR

## DIRECCIÓ GENERAL DE PRIMERA INFÀNCIA ATENCIÓ A LA DIVERSITAT I MILLORA EDUCATIVA

- **SERVEI D'INCLUSIÓ PER A LA COMUNITAT EDUCATIVA (SICE).** Cap de servei: Tomeu Quetglas  
Atenció a l'alumnat amb problemes de salut
- **SERVEI D'INNOVACIÓ (SIE).** Cap de servei: Vanesa Alonso Crespo  
Prevenció i promoció de la salut
- **INSTITUT PER A LA CONVIVÈNCIA I L'ÈXIT ESCOLAR (CONVIVÈXIT).** Cap de servei: Toni Vich Coll  
Benestar emocional i Salut mental

# JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR

## 1. Benvinguda a càrrec de Tomeu Quetglas Bruno cap del Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa

## 2. Instruccions d'atenció de la salut als centres educatius

Mercedes Escarrer Coordinadora del servei CoorEducaSalut  
Mar Meneses (ATD Servei d'Inclusió per a Comunitat Educativa)

### 2.1. Atenció a malalties cròniques i primers auxilis

- Cursos CoorEducaSalut, Alerta Escolar i Primers Auxilis. Mercedes Escarrer CoorEducaSalut
- Formació centres ATE (Botó gàstric)

## 3. Programes de Promoció de la salut i opcions formatives

### 3.1. Promoció de la salut

- Consulta Jove: Maria Magdalena Sansó. Servei CooreducaSalut.
- Centres educatius promotors de la salut (CEPS).  
Maria Ramos Monserrat. Direcció General de Salut Pública
- Formacions curs escolar: Pili Henares Mateos (ATD Servei Innovació educativa)
- Programa Vida bona, vida sana. Direcció General de Salut Pública
- PADIB: Direcció General de Salut Mental  
Pere Rosselló Mestre. Coord PADIB  
Ana Trujillo Riquelme Coord PADIB

### 3.2. Benestar emocional i Salut mental

- Formacions curs escolar. Convivexit.  
Director Toni Vich Coll



# INSTRUCCIONS



Govern de les Illes Balears

Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa

SICE

Professionals del Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa

**Orientació Educativa i Social** ▾

Serveis d'orientació educativa i social

Normativa del Servei d'Orientació Educativa

Documents bàsics d'orientació

Orientació educativa a secundària

**Protocols** ▾

**Equip especialitzats i serveis d'UVAT** ▾

Atenció educativa hospitalària i domiciliària (CAHOSIDOM)

Auxiliar Tècnic Educatiu (ATE)

Fisioteràpia Educativa

Professionals de Suport a l'Alumnat Sord (SAS)

Productes de suport:

Reunions mensuals zona

Servei d'Interlocució

**Àmbit Socioeducatiu** ▾

**Salut** ▾

## SALUT

INSTRUCCIONS

PROGRAMA D'ALERTA ESCOLAR

DESFIBRIL·LADORS

ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

PROTOCOL DE COMUNICACIÓ CENTRES EDUCATIU

PROTOCOL DE PRIMERS AUXILIS

CENTRES DE SALUT

COVID-19

JORNADES SALUT

Menú principal

Tornar



Conselleria d'Educació i Universitats

Direcció General de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut

# 1. INSTRUCCIONS D'ATENCIÓ DE LA SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS.

## COMISSIÓ DE SALUT ESCOLAR: FUNCIONS

Analitzar la situació inicial sobre el nivell de benestar i de vida saludable del centre per detectar necessitats, **posar en valor** les actuacions que es duen a terme i definir quines àrees s'han de millorar i què es vol aconseguir.

Facilitar la **coordinació de la comissió de salut del centre educatiu amb el centre de salut de referència** per a l'organització d'activitats de promoció, prevenció i educació per a la salut i per a l'atenció d'alumnes amb problemes de salut.

Definir les actuacions que s'han de dur a terme amb els infants que presenten problemes de salut crònics i problemes de salut mental, a través del Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa (SICE), que es coordinarà amb **CoorEducaSalut** o **CoorEducaSalutMental**.

Incloure mesures i actuacions per fomentar i consolidar hàbits de vida saludables, com a **tema transversal**, amb independència del tractament específic que alguna àrea en faci i de les activitats de tutoria que es desenvolupin amb aquesta finalitat.

# COMISSIÓ DE SALUT ESCOLAR: COMPOSICIÓ

Aquestes comissions han de ser formades per les persones següents:

- Un membre de l'equip directiu.
- Dos professionals de l'equip docent
- Una persona en representació del centre de salut de referència.
- Altres persones que el centre educatiu consideri (alumnes, famílies, personal no docent, experts, etc).

# INSTRUCCIONS D'ATENCIÓ DE LA SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS.

## ACTUACIONS A REALITZAR EL MES DE SETEMBRE

### ACTUACIONS A REALITZAR EL MES DE SETEMBRE

- Revisar que el centre disposa de la documentació de l'alumnat que té problemes de salut.
- Confirmar dades sanitàries al GESTIB (pestanya dades sanitàries); documentació associada.
- Contactar amb el centre de salut de referència del centre educatiu per coordinar les actuacions necessàries per atendre els alumnes amb malalties cròniques.
- Detectar i planificar les necessitats formatives del centre amb la comissió de salut.
- Revisar la farmaciola, ha de contenir els mínims recomanats.
- Alumnes que requereixen medicació, medicament identificat amb el seu nom i no caducat.



# COORDINACIÓ DE PROBLEMES DE SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS



Govern de les Illes Balears

Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa

SICE

Professionals del Servei d'Inclusió per a la Comunitat Educativa

## Orientació Educativa i Social

Serveis d'orientació educativa i social

Normativa del Servei d'Orientació Educativa

Documents bàsics d'orientació

Orientació educativa a secundària

## Protocols

### Equip especialitzats i serveis d'UVAT

Atenció educativa hospitalària i domiciliària (CAHOSIDOM)

Auxiliar Tècnic Educatiu (ATE)

Fisioteràpia Educativa

Professionals de Suport a l'Alumnat Sord (SAS)

Productes de suport

Reunions mensuals zona

Servei d'Interlocució

## Àmbit Socioeducatiu

Salut

## INSTRUCCIONS PER A L'ATENCIÓ DE LA SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS

Instruccions (veure apartat de normativa)

### ANNEX 1. INFOGRAFIA COOREDUCCASALUT

CAT



CAST



### ANNEX 2. INFOGRAFIA COOREDUCCASALUTMENTAL

CAT



CAST



# COORDINACIÓ DE PROBLEMES DE SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS

## CoorEducaSalut

- Infants/joves que pateixen un problema de salut o malaltia crònica que pugui requerir una atenció sanitària o l'administració d'algun medicament durant el període escolar

## CoorEducaSalutMental

1. Infants/joves amb patologia mental diagnosticada: trastorns del neurodesenvolupament (TEA, TDAH i altres) i trastorns emocionals greus segons el document «Diccionari de necessitats educatives», publicat en la web del SAD.
  - Es pot sol·licitar sempre que els equips especialitzats (EAC, EADISOC, ECLA, EADIVI) o les UVAI hi hagin intervingut prèviament i no s'hagi aconseguit un canvi significatiu.
  - També es pot sol·licitar en els casos d'alumnes absentistes amb patologia diagnosticada
2. Alumnes amb risc autolític (suïcidi) detectat en el centre educatiu.



# INSTRUCCIONS D'ATENCIÓ DE LA SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS: SORTIDES ESCOLARS

- Quan l'alumne o alumna participi en una activitat fora del CE, ja sigui durant l'horari lectiu o extraescolar (sortides, colònies, viatges, etc.), i necessiti assistència sanitària durant la sortida (per exemple: administració d'insulina, sondatge...), el centre ha de contactar amb **un mínim d'antelació de 10 dies lectius amb el Serveis de CoorEducaSalut corresponents:**

**Mallorca:** [gapm.cooreducasalut@ibsalut.es](mailto:gapm.cooreducasalut@ibsalut.es)

**Menorca:** [asme.coreduca.salut@ssib.es](mailto:asme.coreduca.salut@ssib.es)

**Eivissa i Formentera:** [gestiocooreducasalut@asef.es](mailto:gestiocooreducasalut@asef.es)

- 1- S'ha d'enviar un mail o el document de sortides escolars , indicant la **patologia de l'alumne, l'assistència sanitària que requereix, nom i contacte de l'adult acompanyant, lloc de la sortida i horaris de l'activitat i de l'assistència sanitària.**
- 2- Els serveis de CoorEducaSalut corresponents coordinaran amb el servei sanitari el **suport** necessari per dur a terme la sortida amb seguretat.
- 3- Quan la **sortida es cancel·li** o l'alumne no participi de la sortida programada **s'ha d'informar el servei de CoorEducaSalut.**

- En cas de **precisar contactar** amb el **centre de salut**, s'ha de trucar a **INFOSALUT CONNECTA: 971.22.00.00**, i dir que:
  - 1- **Telefonam d'un centre educatiu,**
  - 2- **El motiu de la cridada**
  - 3- Si es tracta d'una **emergència** trucar al **061.**



# FORMACIÓ PROGRAMA ALERTA ESCOLAR I PRIMERS AUXILIS BÀSICS

## Mitjançant la comissió de salut escolar

Els centres de salut coordinen actuacions amb el centre educatiu segons els alumnes amb malalties cròniques que tenen escolaritzats.

Pautes i formació específica en patologies concretes que poden anar destinades a l'equip docent de l'alumne o a tot el claustre.

Els centres educatius es coordina directament amb el centre de salut de referència.

## Formació específica a docents “Programa Alerta Escolar i primers auxilis bàsics”

Formació de **8 hores** (4 hores de teoria mitjançant Moodle + 4 hores presencials de pràctica) coordinada pel SA

Grups de màxim 30 persones

Previstes **6 sessions durant el curs 25-26:**

- 3 a Mallorca
- 1 a Menorca
- 1 Eivissa
- 1 Formentera

# FORMACIÓ MANEIG BOTÓ GÀSTRIC A CENTRES EDUCATIUS A TRAVÉS DE LA COMISSIÓ DE SALUT

A l'inici del curs els centres educatius que tinguin matriculats alumnes amb botó gàstric han de coordinar la formació de les Auxiliars Tècniques Educatives a través de la comissió de salut amb el centre de salut de referència.

Consultau el [mapa genially](#) de la web SICE amb els centres de salut de referència dels centres educatius per coordinar la formació.

Aquest trimestre es realitzarà la **Zona convocatòria ( dades previstes ; 10/Nov de 16 a 20h i 12 i 13/ Nov de 16 a 19h)** de formació per les **ATEs** a través de l'EBAP en matèria de **primers auxilis i maneig del botó gàstric.**



Conselleria d'Educació  
i Universitats

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa

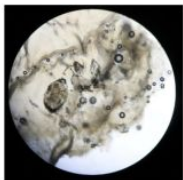


Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut

# INFORMACIÓ PER AL CASOS DE SARNA I ELS CENTRES EDUCATIUS: PROTOCOL D'ACTUACIÓ QUAN ES DETECTA UN CAS AL CENTRE EDUCATIU

Diagnòstic i tractament  
de l'escabiosi (sarna)  
(2a edició)



Els directors del centre s'han de posar en contacte telefònic amb el Servei d'Epidemiologia (971 177 362). Des de Salut Pública es donarà la informació i les indicacions oportunes i concretes individualitzades en cada situació i amb els documents oportuns identificats amb la capçalera de la DGSPiP i a nom del centre escolar i/o a les aules convenients.

El professional que diagnostiqui sarna a un escolar ha d'avisar als pares/tutors del menor perquè ho comuniquin al centre educatiu, la família i/o el tutor legal ha d'informar a la Direcció del centre del diagnòstic. El professional que hagi fet el diagnòstic també pot comunicar-ho a la direcció del centre.

Els companys de classe i els educadors del cas no es consideren contactes de risc, però convé valorar les circumstàncies (molt de contacte directe, contacte pell amb pell, etc.) Els possibles contactes dins l'àmbit escolar seran valorats pel servei d'epidemiologia amb la col·laboració de l'equip directiu del centre.

El centre educatiu actuarà segons les indicacions que emeti Salut Pública respecte a la informació que s'ha de donar a les famílies i l'actitud que cal seguir amb els companys de classe del cas i amb la resta de l'alumnat del centre educatiu.

Des del servei de Tele-AP es prescriu la medicació a l'alumnat que necessita el tractament

La reincorporació al centre educatiu dels casos de sarna en nins es pot dur a terme a les 24 hores després d'haver fet el tractament correcte, ja sigui amb permetrina o amb ivermectina.

# COMISSIÓ DE SALUT ALS CENTRES EDUCATIUS DE LES ILLES BALEARS

[Accediu al formulari per enregistrar la vostra participació a les jornades i altres dades d'interès](#)

**GRÀCIES PER LA VOSTRA COL.LABORACIÓ**



**Conselleria d'Educació  
i Universitats**

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



**Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut

# LA CONSULTA JOVE, UN ESPAI DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

**Acudeix a la**

# CONSULTA JOVE

Centre educatiu	Centre de salut

Sexualitat ?  
Addiccions ?  
Salut ?  
Emocions ?  
Problemes ?  
Relacions ?

**Per què?**  
Per resoldre,  
per aclarir,  
per millorar,  
per evitar,  
perquè m'escoltin,  
perquè m'acompanyin...

**Dies**

**Hora**

**Lloc**



**Centres d'Educació Secundària**  
**12-16 anys ESO**  
**17-18 anys Batxillerat FP, PQPI...**

**ADOLESCÈNCIA: 10-19 anys (OMS)**



Conselleria d'Educació i Universitats

Direcció General de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



Govern de les Illes Balears  
Conselleria de Salut

JORNADA DIRIGIDA A COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR. SETEMBRE 2025

# ETAPA DE TRANSICIÓ □ ETAPA DE PRESA DE DECISIONS



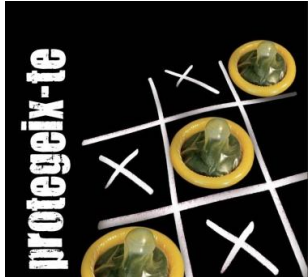
Decideixen estudiar i/o treballar...

Decideixen com utilitzar el temps lliure...

Comencen a conduir vehicles amb motor, etc.

Experimenten amb les relacions sexuals...

Experimenten amb alcohol i drogues...



# QUINS OBJECTIUS TÉ LA CONSULTA JOVE?



- Millorar la salut dels adolescents escolaritzats
- Treballar coordinadament els temes de salut entre els professionals de salut de referència i la comunitat educativa.



# MALETÍ CONSULTA JOVE



## Maletí Consulta Jove



MODELO ANATOMICO PENE  
SAP: 1304852



MODELO ANATOMICO APARATO REPRODUCTOR  
FEMENINO  
SAP: 1304851

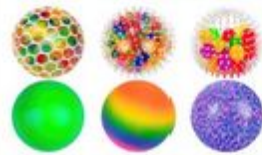
Pelvis Masculina 2 Piezas  
Modelo de Utero-Ovario  
Modelo de Entrenamiento Condon de Mujer  
Modelo Practica Uso de Condon

Rueda emociones cartón pluma  
Pelotas respiración

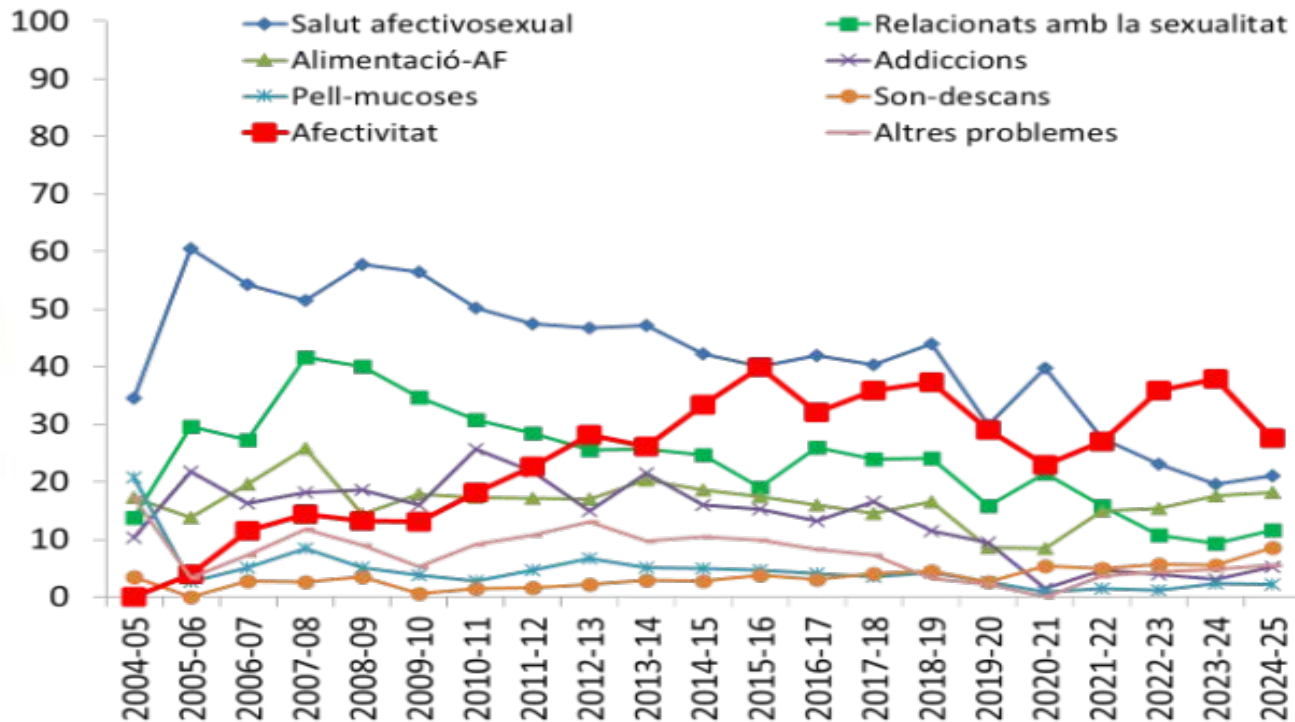
PELOTAS DE RESPIRACION, SAP: 1701441



ZUGUETES ANTIESTRES (PELO-TAS) SAP: 1701443.



# MOTIUS DE CONSULTA A LA CONSULTA JOVE



# MOTIUS DE CONSULTA A LA CONSULTA JOVE



La **salut emocional** és crucial per al **benestar** i el **desenvolupament integral dels adolescents** escolaritzats. Promou l'èxit acadèmic, millora les relacions socials, facilita la gestió de l'estrés i contribueix a un desenvolupament personal saludable.

La **Consulta Jove** aporta aquest espai on l'adolescent se es pot sentir escoltat i resoldre les seves dubtes.

**És important que els adolescents disposin d'aquests espais.**

# LA CONSULTA JOVE, NECESSITAM

1. **Acord de col.laboració** entre el CE i CS
2. **Espai** adequat
3. Millorar la **difusió** del servei (infografies diverses)
4. **Participació del professional sanitari** a la dinàmica de l'aula (tallers, xerrades, tutories col.lectives/individuals)
5. **Valorar** la rellevància del **servei** pe'ls propis alumnes.
6. **Adaptar els horaris** als alumnes/CE/CS.
7. **Col.laboració amb psicòleg educatiu i equip orientatiu**
8. **Col.laboració** comissió de salut, **seguiment casos**.



# LA CONSULTA JOVE, UN ESPAI DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

Gràcies per  
la vostra  
col·laboració !!

**Acudeix a la**

# CONSULTA JOVE

Centre educatiu	Centre de salut

Sexualitat ?  
Addiccions ?  
Relacions ?  
Emocions ?  
Salut ?  
Problemes ?

**Per què?**  
Per resoldre,  
per aclarir,  
per millorar,  
per evitar,  
perquè m'escoltin,  
perquè m'acompanyin...

**Dies**   
**Hora**   
**Lloc**

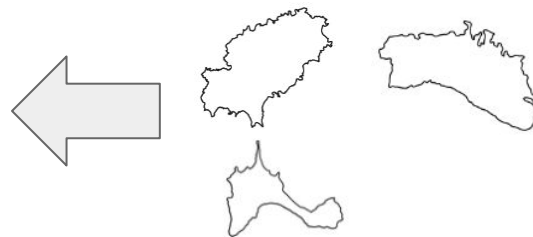
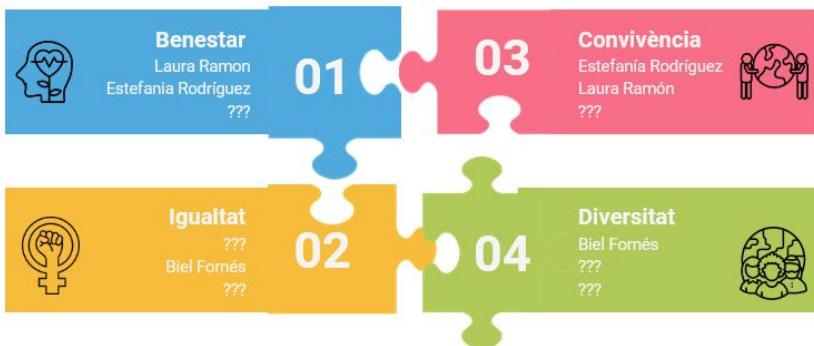


# CONVIVÈXIT JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR 2025-2026

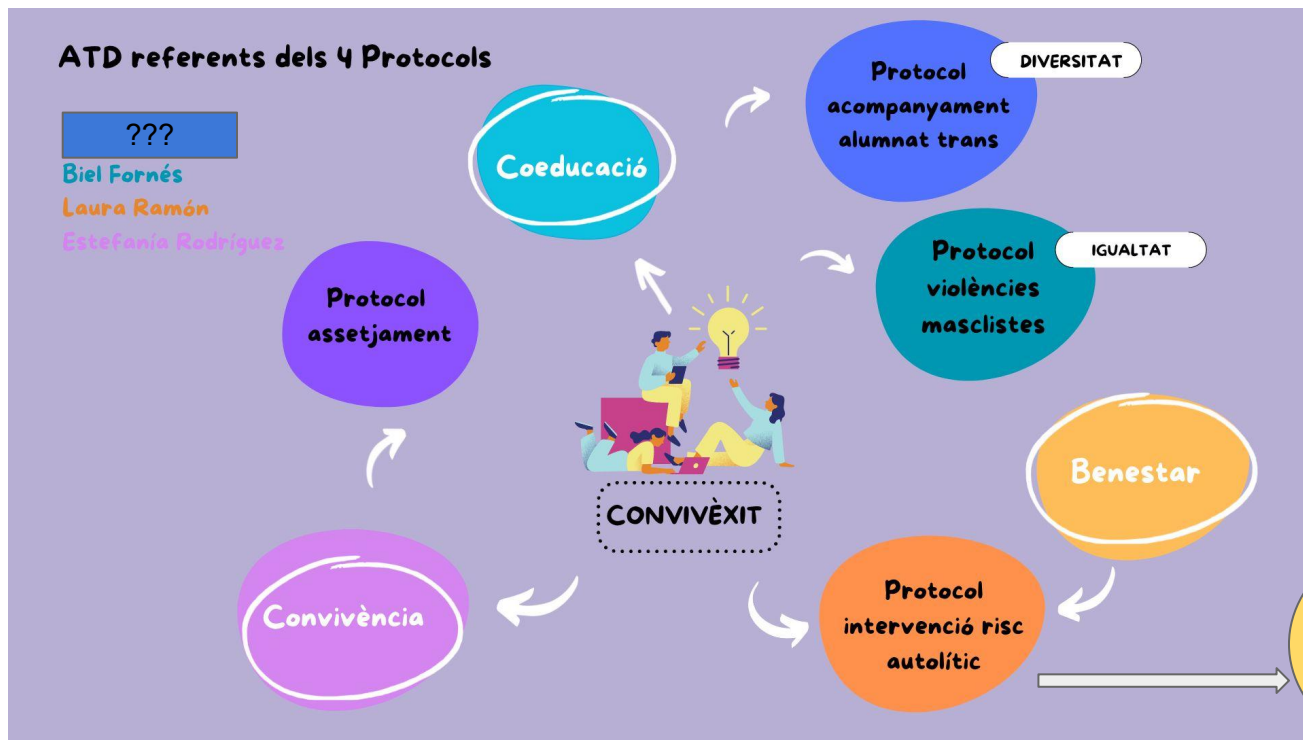
## EIXOS DE FEINA I EQUIP



Toni Vich  
Director



# CONVIVÈXIT JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR 2025-2026



# CONVIVÈXIT JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR 2025-2026



WEB  
[convivexit.caib](http://convivexit.caib)



CONVIVÈXIT Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

NOTICIÈXIT

CANAL DE DIFUSIÓ



RECORDATORI

# Coordinació Benestar i Protecció

CURS 2025-2026



La Llei orgànica 3/2020, de 29 de desembre, (LOMLOE)

La Llei Orgànica de Protecció Integral a la Infància i l'Adolescència davant de la Violència (8/2021, de 4 juny) (LOPVI)

Decret 121/2010, de 10 de desembre, drets i deures dels alumnes i les normes de convivència...

**Un repte i una oportunitat!!**

# JORNADA COORDINADORS I COORDINADORES DE SALUT ESCOLAR 2025-2026



# FORMACIÓ EN PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

## 2025/2026 - CEPS



### Objectiu i marc de les formacions

- Impulsar programes de salut, benestar i convivència en l'àmbit educatiu.
- Col·laboració de la Direcció General de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa amb:
  - Direcció General de Salut Pública
  - Direcció General de Salut Mental - Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears (PADIB)



Conselleria d'Educació  
i Universitats

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



Govern de les Illes Balears  
Conselleria de Salut

# FORMACIÓ EN PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

## 2025/2026 - CEPS



## Convocatòries des del Servei d'Innovació Educativa (SIE)

Activitats formatives en relació als eixos temàtics:

- 1. Alimentació saludable i vida activa**
2. Benestar i salut emocional
3. Educació afectiva i sexual
- 4. Prevenció de les addiccions**
- 5. Seguretat i prevenció de riscos**



Conselleria d'Educació  
i Universitats

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut

# FORMACIÓ EN PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

## 2025/2026 - CEPS



### Formacions

Formació inicial <i>Centres Promotors de la Salut (CEPS)</i>	30 h	Primària i Secundària	Primer i segon trimestre
<i>Controla't en el bon ús de les tecnologies</i>	15 h	Primària	Primer trimestre
<i>Banc d'Eines per a un bon ús de les TIC a primària i secundària</i>	15 h	Primària i secundària	Primer trimestre
<i>THC: Prevenció del consum de cànnabis</i>	15 h	Secundària	Primer trimestre
<i>Decideix</i>	25 h	Secundària	Primer trimestre
<i>Alimentació saludable i vida activa</i>	20 h	Primària i Secundària	Segon i tercer trimestre



Conselleria d'Educació i Universitats

Direcció General de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut

*\*pendent formació activitat física i salut*

# FORMACIÓ EN PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

## 2025/2026 - CEPS



### Metodologia comuna

- Sessions en línia (Zoom) o presencial (CEP de Palma)
- Treball teòric i pràctic a Moodle.
- Model semipresencial (síncron + asíncron).

### Criteris de participació

- Places limitades.
- Prioritat segons ordre establert a la convocatòria.
- Requisit específic: Formació inicial CEPS → només centres que formen part del programa.



Conselleria d'Educació  
i Universitats

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



Govern de les Illes Balears  
Conselleria de Salut

# FORMACIÓ EN PROMOCIÓ DE LA SALUT A L'ÀMBIT EDUCATIU

## 2025/2026 - CEPS



### Inscripció i contacte

**Inscripció:** Portal del personal → Cursos Conselleria d'Educació i Universitats.

Portal del personal - Cursos  
[CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I  
UNIVERSITATS](#)

### Contacte:

[Servei d'Innovació Educativa](#)  
Pili Henares Mateos  
[mphenares@dgcpice.caib.es](mailto:mphenares@dgcpice.caib.es)  
971177781 - ext 62313

# PROGRAMA CENTRES EDUCATIUS PROMOTORS DE LA SALUT (CEPS)

## Convocatòria Unificada de Programes Educatius (2025-2026)

Una convocatòria anual única que agrupa tots els programes educatius de la Conselleria d'Educació i Universitats. Simplifica tràmits i unifica calendari

**Els CEPS hi formen part.**

El programa **Centres Educatius Promotors de la Salut (CEPS)** s'inclou dins aquesta convocatòria, en col·laboració amb la Conselleria de Salut

## Calendari clau

**Publicació BOIB:** 13 de maig de 2025

- **Inscripció centres:** del 14 de maig al 6 de juny de 2025 (via Seu Electrònica)
- **Llistes provisionals i definitives:** juny

## Compromisos dels centres CEPS

- Presentar projecte de salut i benestar (2 cursos)
- Participació del claustre i del consell escolar
- Nomenar una persona coordinadora CEPS
- Assistir a formació inicial i/o d'aprofundiment
- Lliurar memòria anual a final de curs



Centre  
Educatiu  
Promotor  
de la Salut

# PROGRAMA CENTRES EDUCATIUS PROMOTORS DE LA SALUT (CEPS)

## EIXOS TEMÀTICS d'intervenció



**Alimentació i vida activa**  
Afavorir uns hàbits alimentaris saludables i promoure la vida activa, l'exercici físic i l'oci saludable.

### Benestar emocional

Promoure habilitats per millorar els estils de vida i per aprendre a gestionar les emocions.



**Educació afectiva i sexual**  
Promoure relacions afectives i sexuals saludables.

### Prevenció d'addiccions

Promoure estils de vida lliures de conductes addictives i fer bon ús de les tecnologies digitals.



**Prevenció de riscos i accidents**  
Afavorir comportaments segurs per evitar els accidents i prevenir les malalties.



## Conselleria d'Educació i Universitats

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



## Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Pública

## ÀREES d'intervenció



**Projecte de centre**  
Incloure la promoció de la salut en els documents del centre: PEC, PAD, PAT, PGA, ROF...

### Entorn físic

Intervencions estructurals que afavoreixen l'accessibilitat, l'equitat i el benestar físic.



**Ambient social**  
Intervencions que afavoreixen la convivència i les relacions positives.

### Competències per a la vida

Intervencions educatives que promouen el desenvolupament de coneixements, actituds i habilitats per al benestar i l'èxit educatiu.



**Comunitat**  
Establir vincles i actuacions amb tots els membres de la comunitat.

### Equip del centre

Intervencions dirigides a promocionar la salut i el benestar de tot el personal del centre.



# PROGRAMA CENTRES EDUCATIUS PROMOTORS DE LA SALUT (CEPS)

## Metodologia:

- Fer un **diagnòstic** de la situació del centre respecte a la salut i al benestar.
- Elaborar un **projecte de salut** per a dos cursos (entrega abans 30 gener).
- Subvencions Direcció General de Salut Pública per finançar algunes activitats.
- Elaborar una **memòria** al acabar el projecte de salut.

## Contactes:

- Pili Henares ([mphenares@dgpice.caib.es](mailto:mphenares@dgpice.caib.es), 971 177 800 - ext 62313)
- Maria Ramos ([promociosalut@dgsanita.caib.es](mailto:promociosalut@dgsanita.caib.es), 616994969)



Centre  
Educatiu  
Promotor  
de la Salut

# EINASALUT PER AL PROGRAMA CEPS

<https://einasalut.caib.es/web/ceps>



una manera de fer  
europa  Fons Europeu de  
Desenvolupament Regional



## COM ET PODEM AJUDAR?



soc un CEPS




vull ser un CEPS



vull assessorament

# ALIMENTACIÓ SALUDABLE I VIDA ACTIVA. PROGRAMA VIDA SANA, VIDA BONA



**PROGRAMA D'ALIMENTACIÓ  
SALUDABLE I VIDA ACTIVA**

**G** CONSELLERIA  
**O** SALUT I CONSUM  
**I** DIRECCIÓ GENERAL  
**B** SALUT PÚBLICA  
/ I PARTICIPACIÓ



- INTRODUCCIÓ
1. ESTILS DE VIDA SALUDABLE
2. LA DIETA MEDITERRÀNIA
3. MENÚS DE TEMPORADA. ALIMENTS DEL MÓN
4. FESTES, LLEPOLIES, MENJAR RÀPID
5. L'ALIMENTACIÓ I LES EMOCIONS
6. MITES EN L'ALIMENTACIÓ. DIETES MIRACLE
7. ANAM A COMPRAR
8. ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ I L'ALIMENTACIÓ
9. ACTIVITAT FÍSICA. OCI I VIDA ACTIVA

SESSIONS	CICLE		
	EI	EP	ESO
1. Estils de vida saludable	X	X	X
2. La dieta mediterrània	X	X	X
3. Menús de temporada, aliments del món	X	X	X
4. Festes. Llepolies. Menjar ràpid	X	X	X
5. L'alimentació i les emocions		X	X
6. Mites en l'alimentació. Dietes miracle		X	X
7. Anam a comprar		X	X
8. Els mitjans de comunicació i l'alimentació		X	X
9. Activitat física. Oci i vida activa	X	X	X

# ALIMENTACIÓ SALUDABLE I VIDA ACTIVA. PROGRAMA VIDA SANA, VIDA BONA

[https://www.caib.es/sites/promociosalut/ca/vida\\_sana\\_vida\\_bona/](https://www.caib.es/sites/promociosalut/ca/vida_sana_vida_bona/)



GOIB



## PROMOCIÓ DE LA SALUT

DIRECTORI

[Inici](#) > [Conselleria de Salut i Consum](#) > [Direcció General de Salut Pública i Participació](#) > [Promoció de la Salut](#) > [Vida sana, vida bona](#)



PROMOCIÓ DE LA SALUT



TEMÀTIQUES



ETAPES VITALS



ENTORNS



LA S



## Vida sana, vida bona



La Direcció General de Salut Pública i Participació, mitjançant el Servei de Promoció de la salut, posa a disposició dels centres educatius el programa d'alimentació saludable i vida activa "Vida Sana, Vida Bona".

El programa està adreçat als cicles d'infantil, primària i secundària. El programa consta de nou sessions per a l'alumnat d'educació primària i secundària i de cinc sessions per a l'alumnat d'educació infantil; cada una d'elles s'acompanya de dinàmiques per a dur a terme als centres així com una avaluació.

Per sol·licitar el material es pot fer de forma completa o per cicles educatius al correu [promociosalut@dgsanita.caib.es](mailto:promociosalut@dgsanita.caib.es)

Per resoldre dubtes, demanar informació sobre formació o sol·licitar assessorament:

[promociosalut@dgsanita.caib.es](mailto:promociosalut@dgsanita.caib.es)

# Presentació dels programes preventius en addiccions



3 de setembre de  
2025



Primària, Educació  
Especial i Educació  
Infantil,  
Secundària i  
Centres Concertats

## PROGRAMES PREVENTIUS EN ADDICCIONS A L'ENTORN EDUCATIU

**CURS**  
**2025-2026**

**PADIB**

Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears

INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

CON  
TACTE





**PADIB**  
Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears

La Direcció General de Salut mental, mitjançant el Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears (PADIB), posa a disposició dels centres educatius diversos programes preventius per a l'abordatge de la prevenció de les addiccions.

Els programes estan adaptats a les diferents etapes formatives, adreçats a l'alumnat i jovent des de l'educació infantil fins 4t d'ESO, i es posen a disposició de docents o professionals, per tal que puguin aplicar-los a l'aula i facilitar aprenentatges i competències per assolir hàbits saludables i en prevenció d'addiccions i drogodependències.



**PADIB**  
Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears

*A continuació fem un petit resum dels programes preventius en addiccions.*



*És important tenir en compte que els programes haurien d'anar subjectes a la formació per a que l'aplicació dels programes sigui correcta i de qualitat.*

*Es tracta d'una formació que consta de tres parts: teòrica, implementació i avaluació.*

*Aquesta, està acreditada per la Conselleria d'Educació.*

INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

CON  
TACTE





# SECUNDÀRIA

PADIB

Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears



PADIB

Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears

1r d'ESO fins a 4t d'ESO i FPB.  
 Bon ús de les tecnologies digitals.  
 Oci saludable.  
 És un **BANC d'EINES**

1r d'ESO fins a 4t d'ESO, FP i FPB.

Informació sobre drogues i eines en habilitats socials.

1r d'ESO fins a 4t d'ESO, FP i FPB.  
 Informació sobre cànnabis.

Prevenció **SELECTIVA**

INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

CON  
TACTE





## FORMACIONS

PADIB

Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears




# FORMACIONS DELS PROGRAMES PREVENTIUS PER AL PERSONAL DOCENT

Curs 2025-2026



PADIB

Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears



Durant el primer 1er i 2n trimestre d'aquest curs escolar, el **PADIB**, amb el suport d'**Innovació educativa**, han organitzat formacions de cada programa preventiu en addiccions amb l'objectiu de dotar al personal docent de coneixements bàsics pròpis de cada programa, així com d'estratègies per dur a terme la seva aplicació a l'aula.

Aquestes formacions estan acreditades per la **Conselleria d'Educació**.



INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

CON  
TACTE





## FORMACIONS PER PROGRAMES

**PADIB**

Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears

Dirigides a **personal docent** i a **equips d'orientació**.

Els **CEPS** tenen prioritat a l'hora de l'inscripció a aquestes formacions.

### **Estructura/hores del curs de formació:**

Cada formació segueix la mateixa estructura i el nombre total d'hores:

- 4 hores de formació asincrònica teòrica
- 3 hores de formació sincrònica a distància d'explicació de:
  - \* Conceptes específics de la temàtica del programa preventiu
  - \* Metodologia de l'implementació de programa

### **Aplicació del programa:**

- 4 sessions d'una hora.
- 3h de seguiment i avaluació de l'implementació del programa.

**PADIB**

Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears

Es corresponen als programes:

1. Controla't
2. Decideix - sessió presencial!
3. THC, supera el repte
4. ESTIC. Banc d'eines

Són formacions **MIXTES**.  
Tenen una part teòrica i  
una part pràctica  
d'aplicació del programa  
preventiu.

Estan previstes pel **1r i 2n trimestre**.



INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

CON  
TACTE





## AVALUACIÓ DE PROGRAMES



El **Pla Integral d'Addiccions de les Illes Balears (2025-2032)** prioritza la implementació de programes basats en l'evidència, garantint l'eficàcia de les nostres accions preventives.

Aquest curs avaluarem l'**estTIC** a secundària i per això necessitarem l'opinió de l'alumnat mitjançant un qüestionari breu i anònim.

Treballarem amb dos grups diferents:

- El grup **experimental** participarà del programa preventiu.
- El grup **control** serà un grup similar que no rebrà el programa. .



### CRONOGRAMA:



Els dos grups hauran de contestar al mateix qüestionari en dues ocasions diferents:

**PRE:** primer trimestre  
**POST:** segon trimestre

Sobretot  
necessitarem  
grups  
**CONTROL!**

INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

AVALUA  
CIÓ

CON  
TACTE





# CONTACTE

**PADIB**  
Pla d'Addiccions i Drogodependències  
de les Illes Balears

Trobareu més informació  
sobre els programes  
preventius a...



[https://www.caib.es/sites/padib/ca/programes\\_de\\_prevenccio/](https://www.caib.es/sites/padib/ca/programes_de_prevenccio/)



Per més informació no  
dubteu en contactar  
amb el **PADIB**



971-176665



[mfortell@dgsn.caib.es](mailto:mfortell@dgsn.caib.es)  
[pdrossello@dgsn.caib.es](mailto:pdrossello@dgsn.caib.es)  
[pladrogues@dgsanita.caib.es](mailto:pladrogues@dgsanita.caib.es)

INFO

PRI  
MÀRIA

SECUN  
DÀRIA

FOR  
MACIÓ

CON  
TACTE



**Gràcies per la  
vostra  
implicació!**



**Conselleria d'Educació  
i Universitats**

Direcció General de Primera Infància,  
Atenció a la Diversitat i Millora Educativa



**Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut