SOFIA

SERVEI D' ORIENTACIÓ, FAMILIA I ADDICCIONS



699 30 75 29 o 699 30 75 31



sofia@projectehome.com

projectejove
projectehomebalears

Programes de prevenció i teràpia

individualitzada i grupal,

persones, entorn familiar i social

aconseguir autonomia,

creixement personal

integració sociolaboral



MISSIÓ

PROGRAMES TERAPÈUTICS-EDUCATIUS

ADULTS

- PROGRAMA BASE
- CASA OBERTA I REINSERCIÓN NOU DIA
- ANDANA
- HORABAIXA
- ARRELS
- EUREKA
- ÍTACA

JOVES

- CENTRE DE DIA PROJECTE JOVE
- JUST A TEMPS
- CIBER

PREVENCIÓ INDICADA I TRACTAMENT EDUCATIU-TERAPÈUTIC



PARLEM?
971 793 750

SOFIA@PROJECTEHOME.COM

ADDICCIÓ A APOSTES EN LÍNIA O PRESENCIALS GAMBLING

ADDICCIÓ A VIDEOJOCS GAMING

ÚS PROBLEMÀTIC DE LES TICS

PROGRAMA CIBER

2 MODALITATS



ITINERARI FAMILIAR:

FAMÍLIES ELS FILLS DE FINS A 16 ANYS PRESENTEN UN ÚS PROBLEMÀTIC DE TICS.

PROGRAMA AMBULATORI, SESSIONS GRUPALS FORMATIVES I AUTOAJUDA DE FAMÍLIES

ITINERARI JOVES:

PERSONES ENTRE 14 I 24 ANYS AMBULATORI

TRACTAMENT INDIVIDUAL I GRUPAL

TREBALLAREM A LES ÀREES

CONDUCTUAL (RESPONSABILITAT, TASQUES, BON ÚS DE PANTALLES)

FAMILIAR I SOCIAL (RELACIONS FAMILIARS I INTERPERSONALS)

COGNITIVA (PROCÉS D'AUTOCONEIXEMENT)

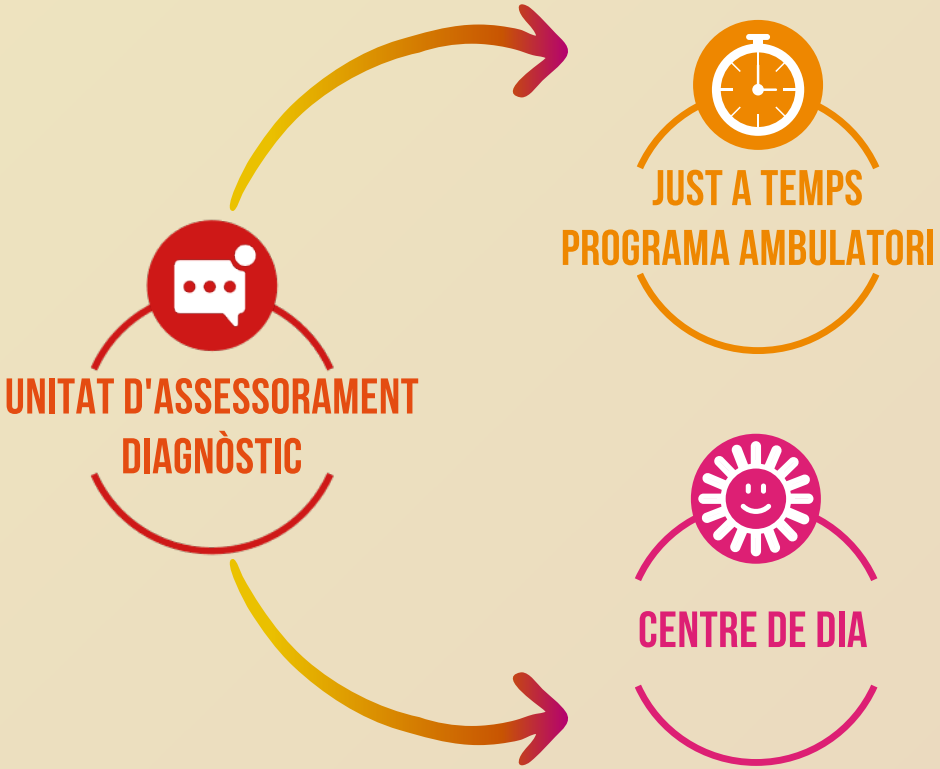
FORMATIVA-LABORAL

projectejove
projectehomebalears

PROJECTE JOVE

AJUDA PER ABORDAR LA PROBLEMÀTICA DE DROGUES AMB ADOLESCENTS

projectejove
projectehomebalears



DIRIGIT A JOVES DE 14 A 23 ANYS

POSSIBILITAT DE COMPATIBILITZAR TREBALL O ESTUDIS

S'ADAPTA A LES NECESSITATS DE CADA JOVE

DIRIGIT A JOVES DE 16 A 23 ANYS DE DILLUNS A DIVENDRES DEMATI I MITJ DIA

SOFIA

ÀREA DE PREVENCIÓ



Objectiu

evitar que es produeixin

addiccions,

endarrerir-ne l'aparició

i evitar que es converteixin en un

problema personal o social.

Per això anem a:

- Potenciar factors de protecció.
- Minimitzar factors de risc.

PREVENCIÓ FAMILIAR

PREVENCIÓ ESCOLAR

PREVENCIÓ COMUNITARIA

PREVENCIÓ LABORAL



projectehome
balears

ESCUELA DE
APOYO FAMILIAR

Dirigida a toda persona que quiera mejorar la educación y las competencias familiares.

INSCRIPCIONES

www.projectehome.com

CONTACTOS

Palma: sofia@projectehome.com - **Inca:** phinca@projectehome.com
Manacor: phmanacor@projectehome.com - **Menorca:** phmenorca@projectehome.com
Ibiza: phelvissa@projectehome.com

Síguenos en redes sociales:

TEMAS
FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN
ESTILOS EDUCATIVOS
ESTRUCTURA Y DINÁMICA FAMILIAR
NORMAS, LÍMITES Y CONSECUENCIAS
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
ADICCIONES A SUSTANCIAS
ADICCIONES COMPORTAMENTALES

PREVENCIÓ FAMILIAR

PREVENCIÓ ESCOLAR



PREVENCIÓ COMUNITARIA

PREVENCIÓ LABORAL

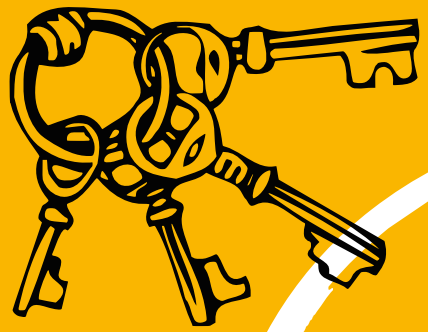
Manual Técnico

Educación Primaria

Juego de llaves

Actualización del Programa
de Prevención Escolar
y Familiar "Entre Todos"



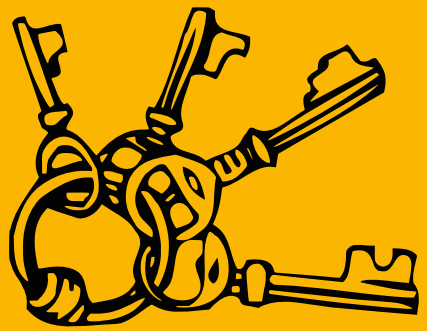


Metodologia

Aprenentatge significatiu.

El joc,
role-playing,
modelat actiu,
discussió i
debat.

Treball en grup:
cooperació.



EL PAPER DEL PROFESSORAT

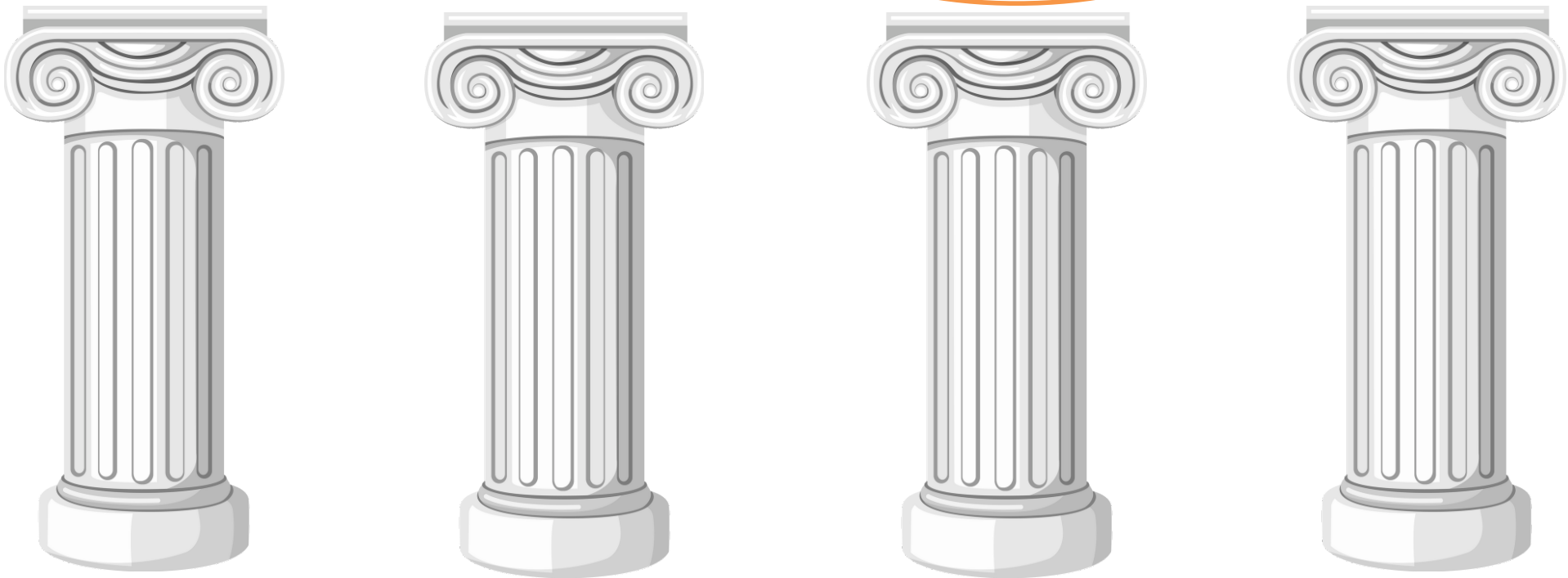
És fonamental en l'aplicació del Programa

ALUMNAT

PROFESSORAT DEL CENTRE EDUCATIU

PERSONAL TÈCNIC DE PREVENCIÓ

FAMÍLIES



6 MÒDULS


Gestión
Emocional


Estrategias
cognitivas


Interacción
Social


Ocio y
tiempo libre


Educación para
la salud


Valores

	1º PRIMARIA	2º PRIMARIA	3º PRIMARIA
GESTIÓN EMOCIONAL	INTERPREANDO LA MÚSICA	MIDIENDO LAS EMOCIONES	MÁSCARAS Y EMOCIONES
	QUÉ PODEMOS MEJORAR	BAILANDO PARA CONOCERNOS	FLORECER Y CRECER
ESTRATEGIAS COGNITIVAS	EL SLOGAN	URGENTE, URGENTE.	LA BIBLIOTECA
	¿CUÁNTO SABES DE...?	LA CANASTA	COMPONEMOS UNA CANCIÓN
INTERACCIÓN SOCIAL	DIVIRTIÉNDONOS EN EL PARQUE	TUYO, MÍO, NUESTRO	SOMOS MÁS MAYORES
	DECISIONES	ES NUESTRO TURNO	ESTOY O NO ESTOY DE ACUERDO
OCIO Y TIEMPO LIBRE	UNA ACTIVIDAD PARA LOS Y LAS MÁS PEQUES	¿QUÉ TE GUSTARIÁ HACER ESTE FIN DE SEMANA?	LA EXCURSIÓN
	¿QUÉ HACES ESTA TARDE?	HUERTO ECOLÓGICO	FIESTAS POPULARES
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	SONRISA FELIZ	EL MISTERIO DE LA FRUTA	¿ESTAMOS EN FORMA?
	RECETA SALUDABLE	ME QUITA EL SUEÑO	NUESTRO AMIGO EL SOL
VALORES	VAMOS AL TRABAJO	¿Y SI NO PUDIERAS IR AL CLEGIO?	¿LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS TAMBIÉN TRABAJAMOS?
	¿QUÉ PUEDO HACER?	SOMOS BUENOS AMIGOS Y BUENAS AMIGAS	NECESITAMOS AGUA

	4º PRIMARIA	5º PRIMARIA	6º PRIMARIA
GESTIÓN EMOCIONAL	CÓMO ME VEO	ADIVINA QUIÉN SOY	A MÍ TAMBIÉN ME ASUSTA
	RUEDA DE LAS EMOCIONES	GENERANDO ACUERDO	FLOR COLABORATIVA
ESTRATEGIAS COGNITIVAS	SERÁ LA SUERTE	SUMA Y SIGUE	DALE LA VUELTA
	¿Y TÚ QUÉ HARÍAS?	PENSANDO EN VERDE	UN DÍA SIN ENERGÍA
INTERACCIÓN SOCIAL	RETO MATEMÁTICO	¿Y SI HAY OTRA ALTERNATIVA?	TE LO VOY A CONTAR
	NOS COMUNICAMOS	IMÁGENES EN PAREJA	LAS TRES SILLAS
OCIO Y TIEMPO LIBRE	¿Y CON LAS EXTRAESCOLARES QUÉ?	DIVIRTIÉNDONOS EN EL PATIO	CAMPAMENTO DE VERANO
	¿LAS PERSONAS ADULTAS TAMBIÉN TIENEN OCIO?	LA BALANZA	REINVENTANDO
EDUCACIÓN PARA LA SALUD	ELABORANDO EL MENU	EL BOTIQUÍN	EL TABÚ DE LA SALUD
	LA SALUD DE LAS PERSONAS ADULTAS	EL DESPERTADOR	LA FIESTA
VALORES	¿Y SI DAMOS UNA VUELTA?	EL CANDADO	PLANTAR Y TALAR
	¿A QUIÉN CONTRATARIAS?	BARRERA DE PREJUICIOS	PROFES POR UN DÍA

PROGRAMA FAMILIAR
Joc de Claus
Primaria





Desarrollo evolutivo en la etapa de Educación Primaria



Interacción positiva y apego en la familia



Normas, límites y comunicación



Estilos educativos y gestión de conflictos



El papel de la familia en la adquisición de hábitos de vida saludable



Familia y Tecnologías de la Información y la Comunicación

· Manual Técnico ·

Profesorado

Educación Secundaria

Juego de llaves

Actualización del Programa de Prevención Escolar y Familiar "Entre Todos"


Gestión
emocional


Estrategias
cognitivas


Interacción
social


Ocio y
tiempo libre


Información sobre drogas
y otros comportamientos
potencialmente
adictivos


Valores

	1ºE.S.O	2º E.S.O	3º E.S.O	4º E.S.O
GESTIÓN EMOCIONAL	¿QUIÉN ES QUIÉN?	ENLAZANDO EMOCIONES	IMAGEN DE MI YO	ME DA CORTE CUANDO…
	WHATSAPP A UNA AMIGA	MI PIZZA PARTICULAR	COMPARTIENDO ISLA	¿QUÉ HAGO YO PARA TENER QUESO?
	¿QUÉ ME PASA CUANDO ME PASAN COSAS?	PENSAMIENTO POSITIVO	LA PRÓXIMA VEZ	TODO LO QUE PUEDO HACER
ESTRATEGIAS COGNITIVAS	ACCIONES Y CONSECUENCIAS	¿Y TÚ POR QUÉ LO HARÍAS?	MÁS ALLÁ DE LOS SENTIDOS	PENSANDO MÁS ALLA
	ESTILOS ATRIBUCIONALES ¿POR QUÉ ME PASAN LAS COSAS?	BÚSQUEDA DE ALTERNATIVAS	CUESTIÓN DE SUERTE	Y EL FUTURO ¿QUÉ?
	PENSANDO	LOS CINCO PASOS	QUÉ PASARÍA SI…	MI ESTILO DE APRENDIZAJE
INTERACCIÓN SOCIAL	LA GRAN CASA	LA ESCUCHA	ESCUCHAR Y PENSAR	VIDEOFORUM
	¿CÓMO NOS COMUNICAMOS?	¿CÓMO SE LO DIGO?	DIME QUE NO	CERCA Y LEJOS
	¿QUÉ HACEMOS? ¿INTENTAS CONVENCERME? ¿QUÉ ES EL AMOR?	FORMAS DE VIOLENCIA	EL ORDEN DE LA COMUNICACIÓN	LA SUMA DE LAS PARTES
OCIO Y TIEMPO LIBRE	¿QUÉ HAGO EN MI TIEMPO LIBRE Y QUÉ OTRAS OPCIONES HAY?	PABLO Y SUS AMIGOS	UN DÍA SIN TIC	DONDE VAN MIS PIES
	CREANDO NUESTRO OCIO	ANALIZAMOS LAS REDES SOCIALES	EL OCIO EN LA CLASE	DEBATIENDO ACERCA DEL OCIO
	INTERNET COMO ACTIVIDAD DE OCIO	¿HAGO LO QUE QUIERO?	CON O SIN TIC	¿Y EL OCIO DE LAS PERSONAS ADULTAS?
INFORMACIÓN SOBRE DROGAS Y OTROS COMPORTAMIENTOS POTENCIALMENTE ADICTIVOS	MITOS Y ESTEREOTIPOS DE PERSONAS QUE CONSUMEN	¿CUÁLES SON LOS EFECTOS?	EL BOTIQUÍN	ME FÍO NO ME FÍO
	EL TABACO Y NUESTRO ORGANISMO	MITOS SOBRE EL ALCOHOL Y OTRAS CONDUCTAS POTENCIALMENTE ADICTIVAS	MITOS SOBRE EL ALCOHOL Y OTRAS CONDUCTAS POTENCIALMENTE ADICTIVAS	MITOS
	EL TABACO Y EL ALCOHOL EN NUESTRO PLANETA	LAS APUESTAS Y LA PUBLICIDAD	EL GRAN DEBATE	CUIDO DE MIS AMIGAS Y AMIGOS
VALORES	¿QUÉ OCURRIRÁ?	DILEMA MORAL	EL MONSTRUO	EL DILEMA
	¿CÓMO SERÁ ESO DE COOPERAR?	¿QUÉ NECESITAS?	¿SABEMOS LO QUE ES EL RESPETO?	EL RESPETO
	PONTE EN SU LUGAR	EL RESPETO	COOPERACIÓN, EL LARGO SUBMARINO	EL MENÚ

PROGRAMA FAMILIAR
Joc de Claus
ESO



SESIONES	ACTIVIDADES
Adolescencia y el papel de la familia	MITOS EN LA ADOLESCENCIA
	ESTILOS EDUCATIVOS
Autoconcepto y autoestima	COMO INFLUYE LA FAMILIA EN LA CONSTRUCCIÓN DE LA AUTOESTIMA
	¿CÓMO FOMENTAR UNA ADECUADA AUTOESTIMA
Gestión emocional	¿EMOCIONES DESCONTROLADAS?
	PENSAMIENTOS POSÍTIVOS
Comunicación intrafamiliar	¿CÓMO NOS COMUNICAMOS?
	PAUTAS PARA LA COMUNICACIÓN
Establecimiento de normas y límites en la familia	PASOS PARA ESTABLECER NORMAS Y LÍMITES
	¿ESTAMOS DE ACUERDO?
Gestión de conflictos	¿QUÉ TÉCNICAS UTILIZAMOS?
	¿QUÉ ESTILO DE RESOLUCIÓN UTILIZAR?
¿Cómo se transmiten los valores en la familia?	EL DILEMA
	NUESTROS VALORES
Ocio y tiempo libre en la familia	¿QUÉ ACTIVIDADES HACEN LOS Y LAS JÓVENES?
	OCIO EN FAMILIA
Tecnologías de la información y la comunicación y familia	¿CÓMO UTILIZAMOS LAS APPS?
	REPASANDO CONCEPTOS
Adolescencia y consumo de drogas	FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN
	LOS MITOS
Videojuegos y juegos de apuestas en la adolescencia	¿CUÁNTO SABEMOS DE VIDEOJUEGOS?
	¿QUÉ ES EL AZAR?

ROMPECABEZAS

PROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA



ROMPECABEZAS

Programa de prevención selectiva



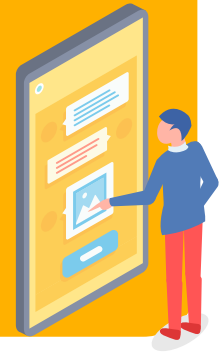
projectejove
projectehomebalears

Prevención universal

Para familias

Buen uso de tecnologías digitales

Uso responsable de pantallas

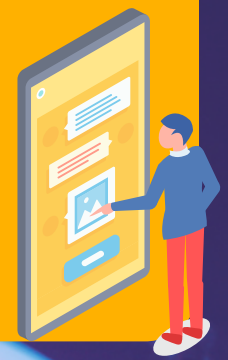


Prevención universal

EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

Buen uso de las tecnologías digitales

Uso responsable de pantallas













projectejove
projectehomebalears



BUEN USO DE LAS

TECNOLOGÍAS DIGITALES

alumnos primaria

projectehome balears

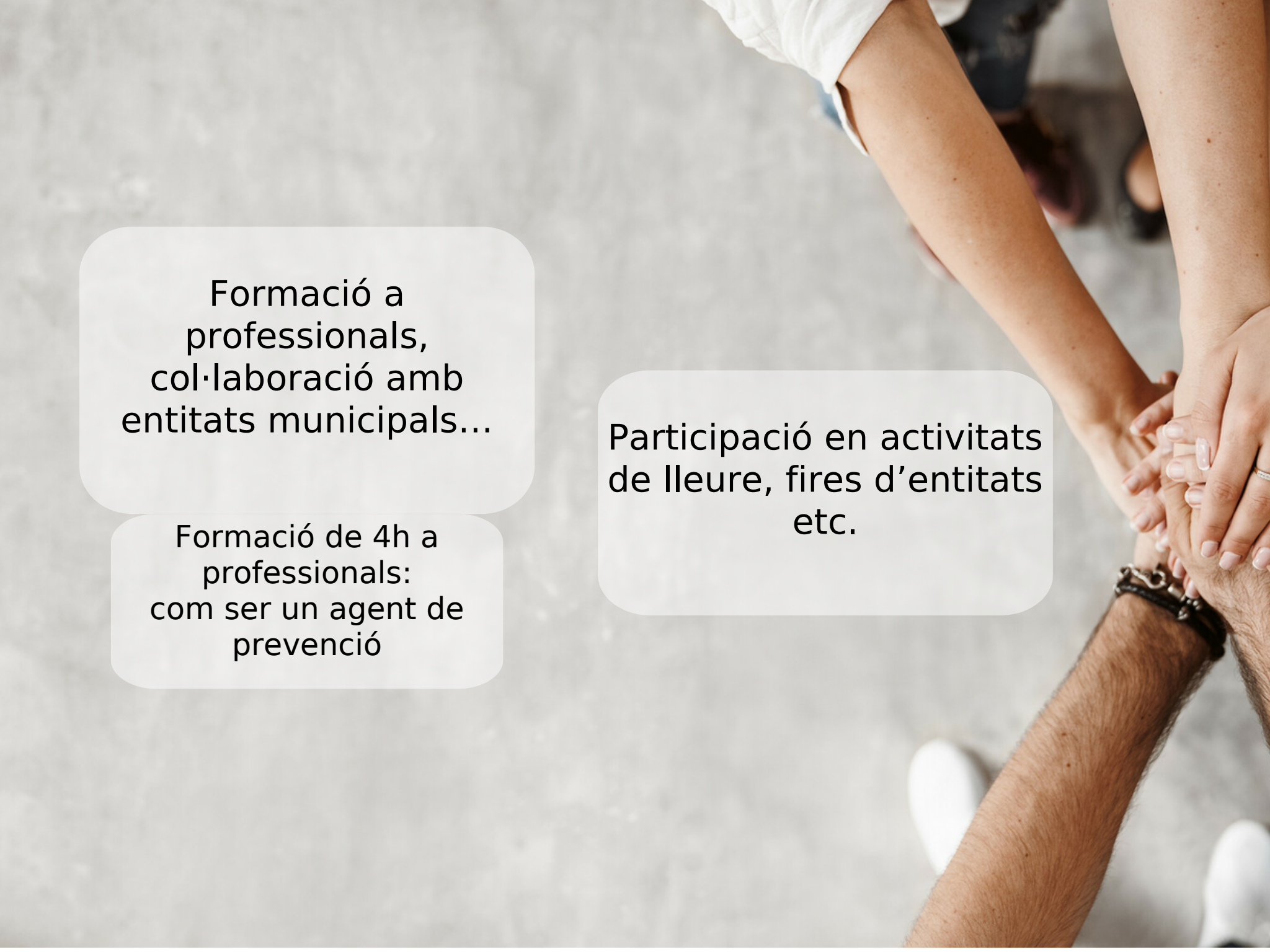
SOFIA (Servició de orientación, familias y adicciones)

PREVENCIÓ FAMILIAR

PREVENCIÓ ESCOLAR

PREVENCIÓ COMUNITARIA

PREVENCIÓ LABORAL


Formació a professionals, col·laboració amb entitats municipals...
Formació de 4h a professionals: com ser un agent de prevenció
Participació en activitats de lleure, fires d'entitats etc.

PREVENCIÓ FAMILIAR

PREVENCIÓ ESCOLAR

PREVENCIÓ COMUNITARIA

PREVENCIÓ LABORAL



Conscienciació de l'empresa xerrades, formació sota demanda...

Abordatge integral (empreses sociosaludables)




Tots i totes som agents preventius

MOLTES GRÀCIES

SERVEI D' ORIENTACIÓ, FAMILIA I ADDICCIONS



C/Projecte Home nº 4, Son Morro



699 30 75 29 o 699 30 75 31



sofia@projectehome.com

projectejove
projectehomebalears