



SI PICA... PUEDE SER SARNA

RECUERDE

1

Consulte al profesional sanitario si tiene picor o lesiones recientes en la piel o si ha tenido contacto con una persona diagnosticada de sarna.



2

Busque el posible origen del contagio entre sus contactos cercanos entre 4 y 8 semanas antes del inicio de los síntomas:

- Convivientes (en casa, en una residencia, en una habitación compartida...)
- Parejas sexuales
- Familiares y amigos con los que haya compartido ropa, sofá, cama, etc., o con quien haya tenido contacto piel con piel (masajes, deporte de contacto, cuidador...)



3

Cumpla el tratamiento tal como le han indicado. Sus convivientes deben iniciar el tratamiento de forma preventiva, aunque no tengan síntomas.



4

Es importante que todos (paciente y convivientes) cumplan el tratamiento al mismo tiempo y lo antes posible, independientemente de si tienen picor o no.



5

A la vez que se inicia el tratamiento es necesaria una limpieza extrema de la ropa y otros objetos que hayan estado en contacto con la piel: ropa de vestir y de cama, toallas, sofá, tapicería del coche, carrito del bebé, etc. Hay que lavarlos en la lavadora a 60 °C o meterlos en una bolsa de plástico y bien cerrada durante 7 días



6

Si hay menores afectados por la sarna, es necesario informar al centro educativo.
Si los afectados son trabajadores sanitarios o sociosanitarios, o profesionales que tengan contacto cercano con otras personas, deben informar a su centro de trabajo.



7

Se aconseja que tanto el paciente como sus convivientes mantengan cierto distanciamiento social hasta que hayan superado la sarna

