



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS



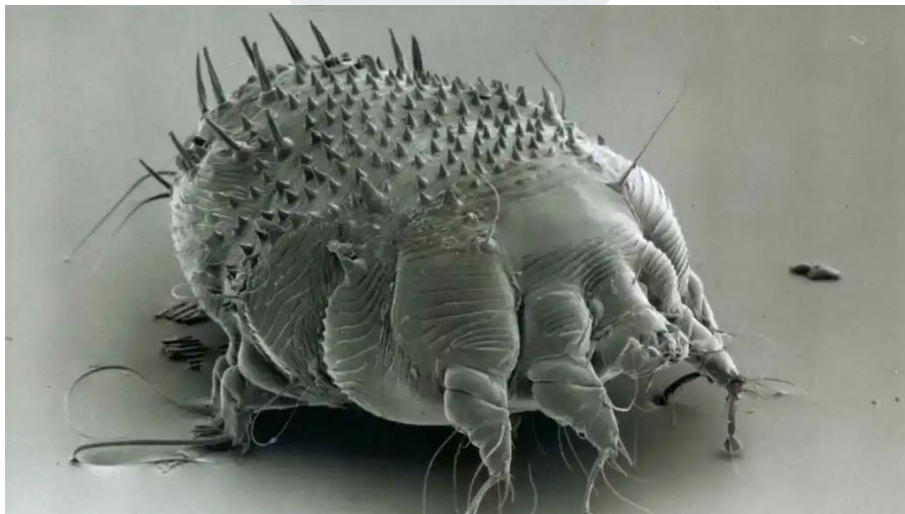
Si pica puede ser sarna

VAMOS A HABLAR DE...

- ✓ Qué es la sarna
- ✓ Sospecha de sarna
- ✓ Clínica y lesiones de sarna y diagnóstico
- ✓ Contagio y contactos
- ✓ Tratamiento con permetrina e ivermectina
- ✓ Medidas higiénicas
- ✓ Manejo del brote



QUÉ ES LA SARNA



- Todas las edades y estados socioeconómicos
- Hacinamiento aumenta riesgo
- Epidemias en residencias, guarderías, prisiones....



PICOR



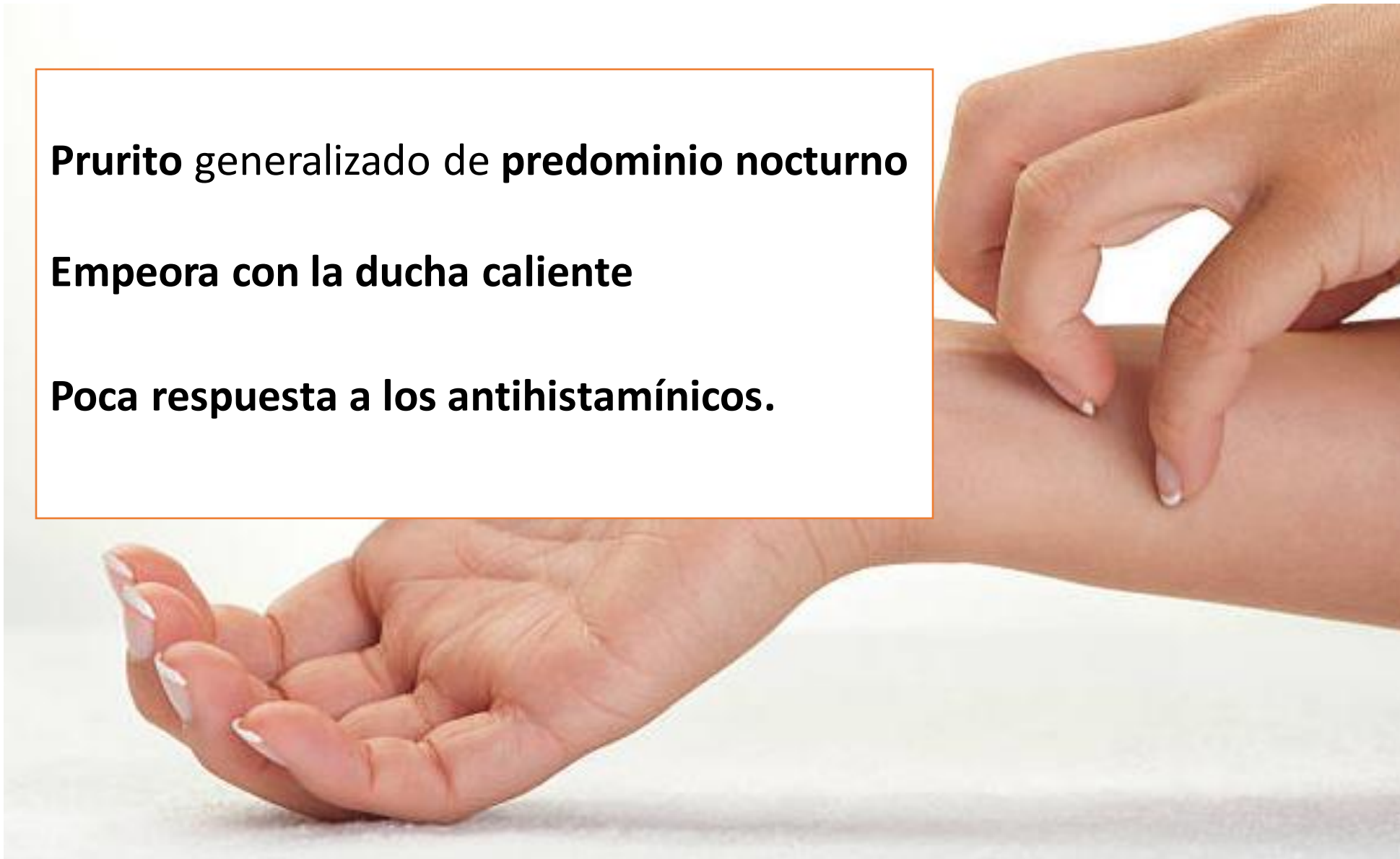


CUANDO SOSPECHAR...

Prurito generalizado de **predominio nocturno**

Empeora con la ducha caliente

Poca respuesta a los antihistamínicos.

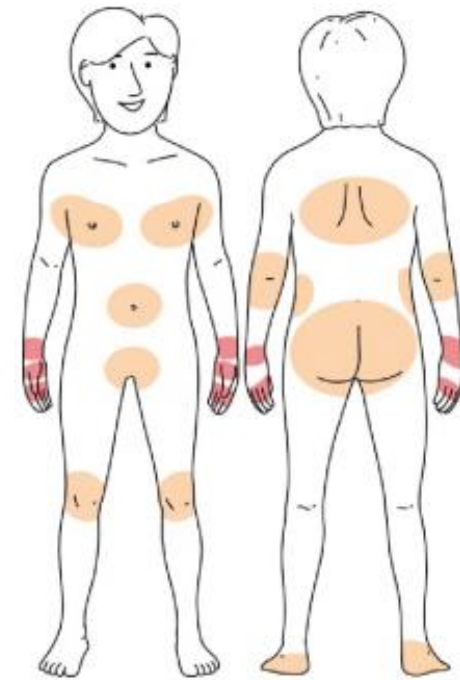
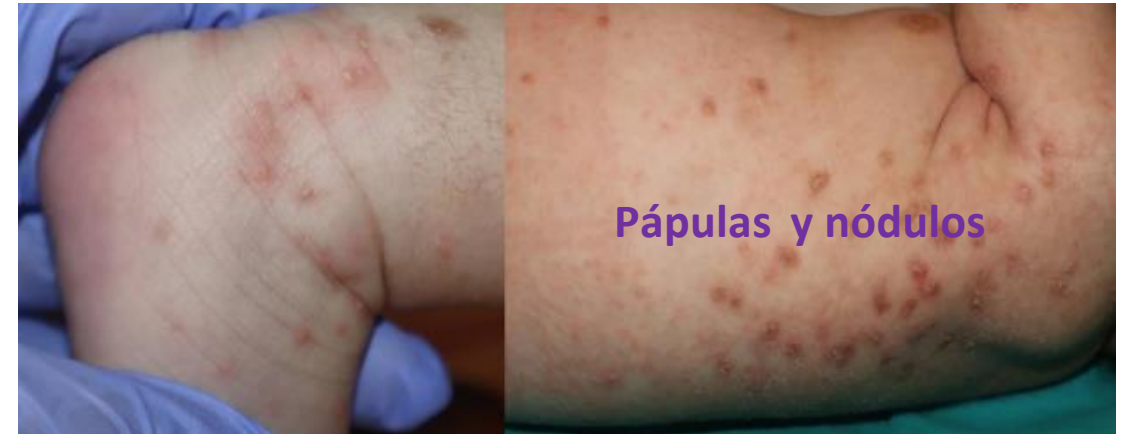


SOSPECHAR....



- Posibilidad de más convivientes afectados
- El periodo de incubación puede ser de 3 a 6 semanas.

LESIONES



- Zonas ácaros más frecuentes
- Zonas con erupciones cutáneas más frecuentes

LESIONES TÍPICAS DE SARNA



Diagnóstico y tratamiento de la escabiosis (sarna)

(2ª edición)



Criterios de diagnóstico para la sarna

- 1) CASO SOSPECHOSO. Uno de los siguientes:
 - Lesiones típicas con distribución típica y un antecedente.*
 - Lesiones no típicas o distribución atípica y dos antecedentes.*
- 2) CASO CLÍNICO. Al menos uno de los siguientes:
 - Surcos acarinos.
 - Lesiones típicas que afectan a los genitales masculinos.
 - Lesiones típicas con distribución típica y dos antecedentes.*
- 3) CASO CONFIRMADO. Al menos uno de los siguientes:
 - Observación con el microscopio de ácaros, huevos o heces en muestras de piel.
 - Observación con un dispositivo de imagen de alta potencia de ácaros, huevos o heces.
 - Observación de ácaros con el dermatoscopio.

* Picor, contacto estrecho con una persona que tiene picor o lesiones típicas de sarna con distribución típica.

Fuente: Adaptación de Scabies: New Opportunities for Management and Population Control The Pediatric Infectious Disease Journal 38 (2):211-213, February 2019.



CONTAGIO

CONTACTO PROLONGADO PIEL CON PIEL

CONTACTOS

- Personas que duermen en la misma vivienda.
- Personas que comparten cama (**incluidos los contactos sexuales** de los dos últimos meses).
- **Niños que juegan juntos.**
- Adultos con contacto piel con piel conocido (personal sanitario, trabajadores de residencias, cuidadores, visitantes de residencias, **cuidadores y educadores de niños, exposiciones recreativas, deportes de contacto**, etc.).





Poco probable el contagio por
fómites

Poco probable el contagio por animales
(pero algunos animales domésticos pueden
actuar como reservorio)





PERMETRINA , CREMA



TRATAMIENTO : 1ª PARTE ANTIPARASITARIO

IVERMECTINA, COMPRIMIDOS



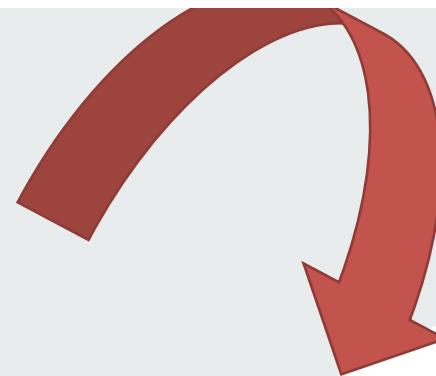
**CASOS Y CONTACTOS DEBEN REALIZAR EL
TRATAMIENTO ANTIPARASITARIO Y LAS
MEDIDAS HIGIÉNICAS SIMULTANEAMENTE**



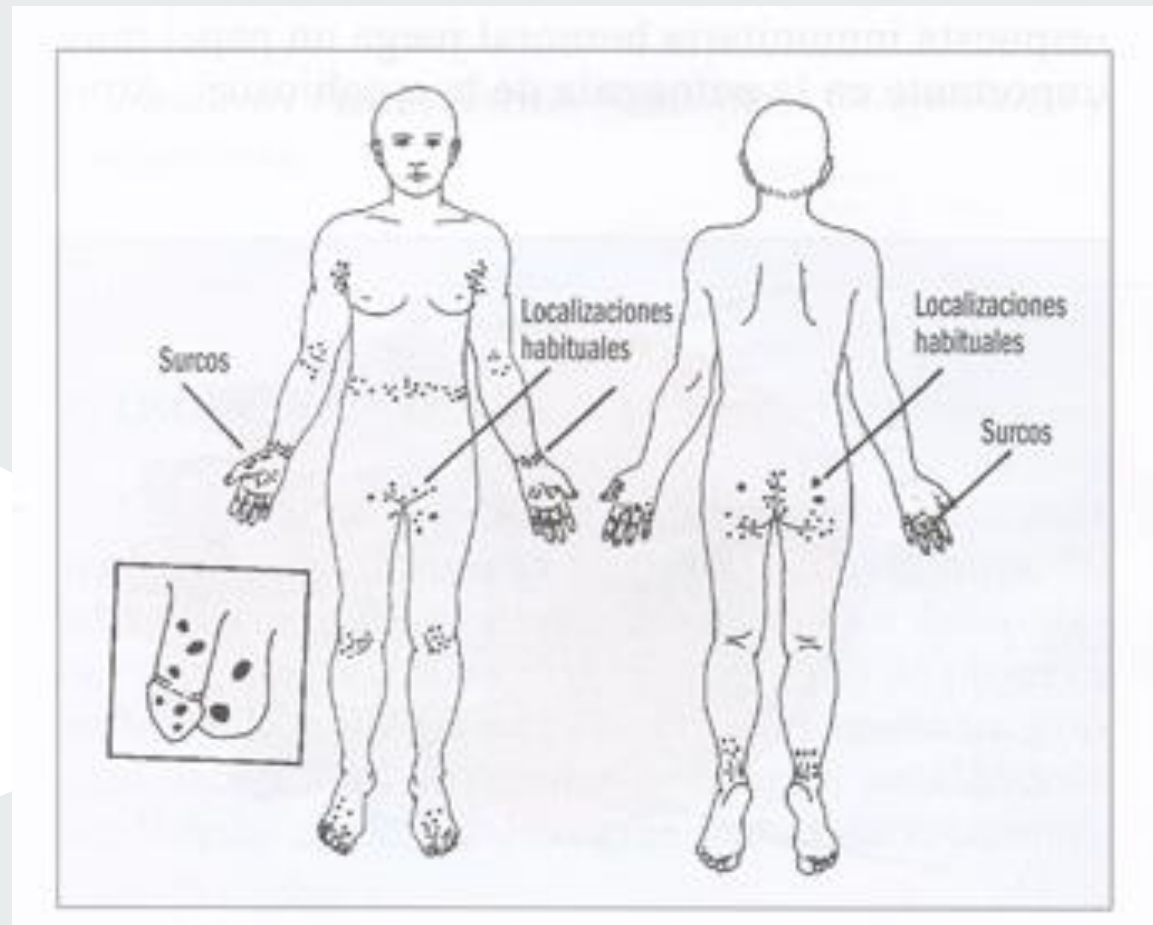
PERMETRINA



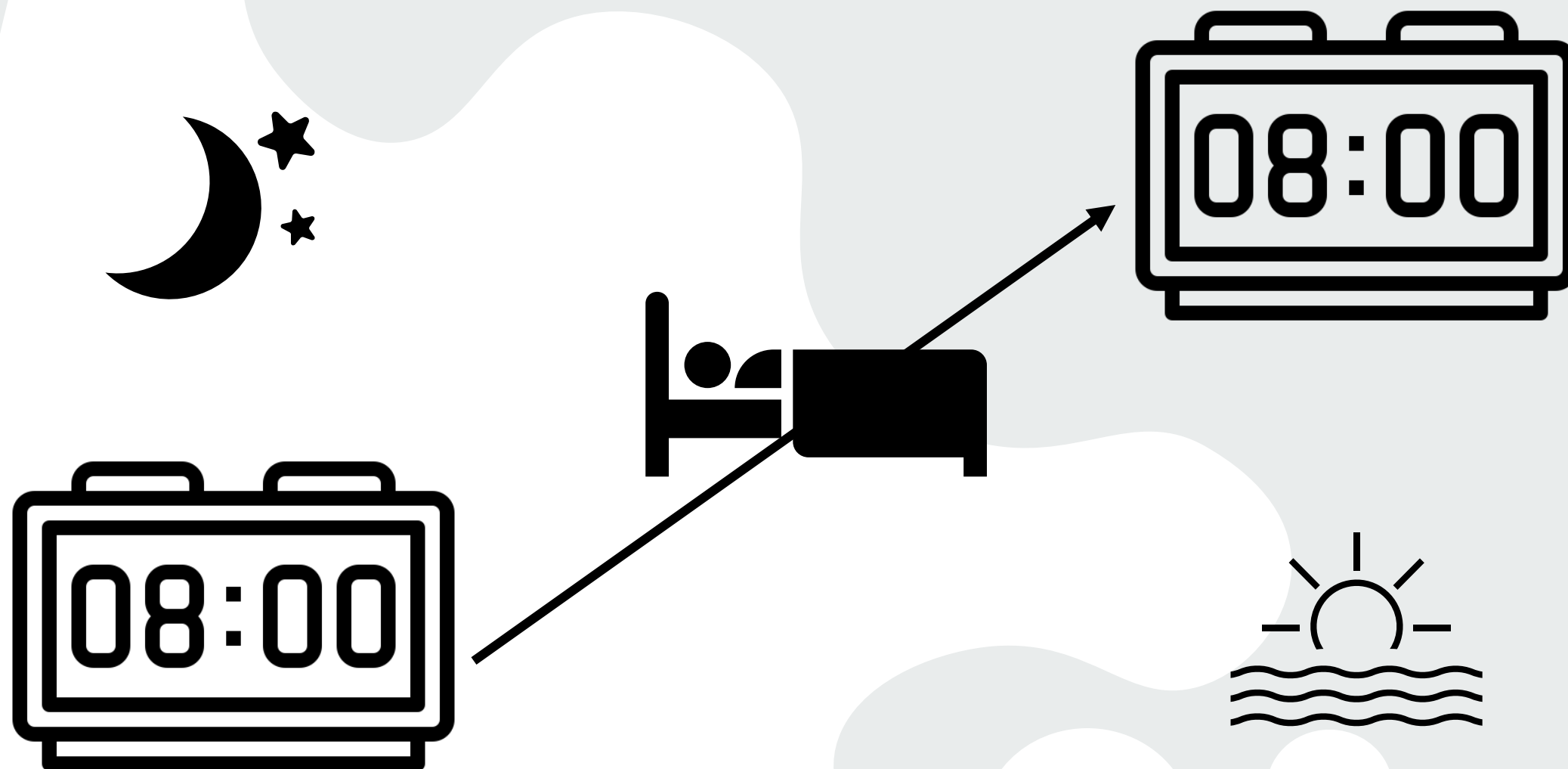
PASO 1. Antes de aplicar permetrina



PASO 2 . Aplicar permetrina



PASO 3. Dejar crema actuar 12h (noche)



PASO 4. Nueva ducha y vuelta al colegio/trabajo



VUELTA AL COLEGIO /TRABAJO

- Una vez puesto el tratamiento, las personas con sarna.

SI TRATAMIENTO CON PERMETRINA

- ADULTOS --> Pueden volver a trabajar a las 12h de haber realizado el tratamiento con permetrina
- NIÑOS --> Pueden volver al colegio 24h después de haber realizado el tratamiento con permetrina



SI TRATAMIENTO CON IVERMECTINA

- Todos los casos tratados con ivermectina deben esperar 24h



SEGUNDA PARTE DEL TRATAMIENTO CON PERMETRINA

DIA 1



IVERMECTINA

DIA 1



OTRAS RECOMENDACIONES

- Mantener las uñas cortas y limpias.
- Deben tirarse todas las cremas, lociones y otros productos de uso cutáneo que hayan entrado en contacto con personas afectadas de sarna antes de iniciar el tratamiento.



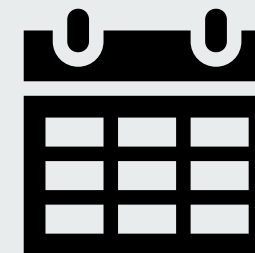


MEDIDAS HIGIÉNICAS





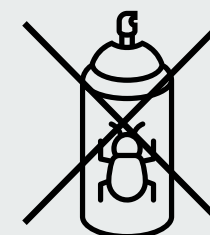
La presencia de parásitos dentro de las escamas de la piel que se depositan en la ropa es lo que justifica la descontaminación ambiental



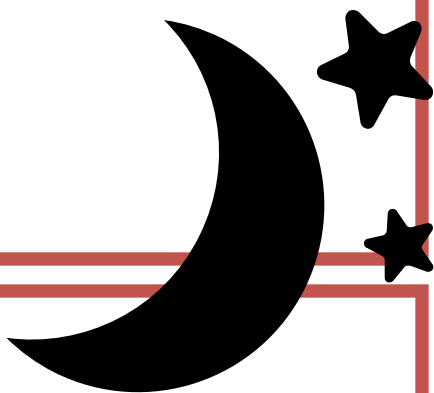
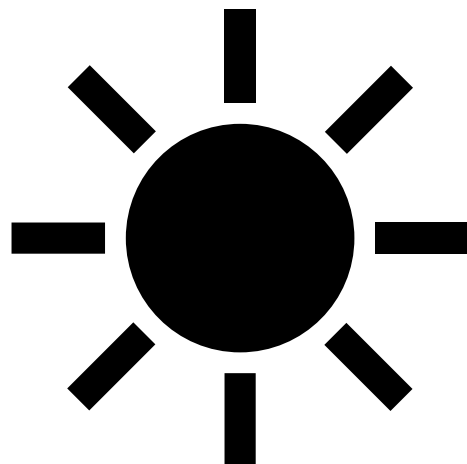
TRATAMIENTO 2ª PARTE : MEDIDAS HIGIÉNICAS



El seguimiento de las medidas higiénicas recomendadas es tan importante como finalizar el tratamiento médico (PERMETRINA O IVERMECTINA) para evitar reinfecciones.



No es necesario fumigar



Estas medidas deben aplicarse **el mismo día que se inicie el tratamiento médico** tanto el caso como sus contactos

ROPA DE VESTIR

- ✓ Se recomienda **disponer de 3 mudas limpias para utilizar la primera semana entre tratamientos**

- ✓ **No** deben compartir ropa ni toallas.

- ✓ **Lavar toda la ropa** de la persona infectada y la de sus contactos, con **agua caliente a 60 °C**, como mínimo.



- ✓ **La ropa debe recogerse con guantes de un solo uso,**
- ✓ Transportarla en bolsas de plástico
- ✓ Vaciarla directamente en la lavadora.

ROPA DE VESTIR

Si es posible se debe secar en **secadora**

Ciclo caliente durante **20 minutos**

Planchar repasando muy bien
las costuras, sobre todo la ropa interior



ROPA DE VESTIR

Las prendas que no puedan lavarse con agua caliente:

Guardarse en una bolsa de plástico oscura



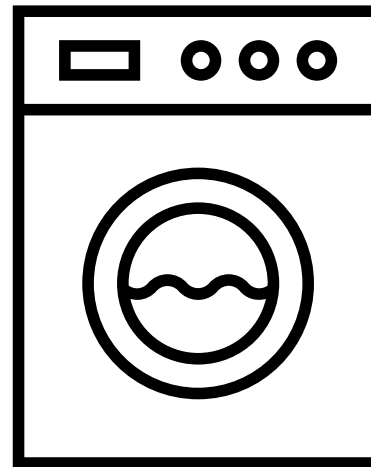
TEXTILES HOGAR/CENTRO EDUCATIVO

➤ Lavar todos los textiles del hogar

- ropa de cama
- toallas,
- fundas de sofás,
- cojines,
- Peluches



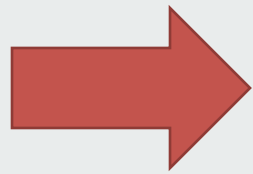
➤ Con agua caliente a **60 °C** como mínimo.



TEXTILES HOGAR/ CENTRO EDUCATIVO

Las prendas que no puedan lavarse con agua caliente

- mantas
- Almohadas
- Cochecito bebe



Puede utilizar un sistema de limpieza con vapor que alcance 120 °C de temperatura o más



Guardarse en una bolsa de plástico oscura

- bien cerrada
- como mínimo durante **8 días**
- ventilarla 24 horas antes de utilizarlas de nuevo



TEXTILES HOGAR/CENTRO EDUCATIVO



1



1. Limpiar bien con cepillo, agua y jabón

2



Se debe pasar la aspiradora.

- La bolsa de la aspiradora
- los filtros

deben cambiarse después de cada uso.

3

Alternativamente se
pueden
**cubrir completamente con
plásticos**
y mantenerlos
bien **cerrados durante 8-10
días**



VUELTA AL COLEGIO /TRABAJO

- Una vez puesto el tratamiento, las personas con sarna.

SI TRATAMIENTO CON PERMETRINA

- ADULTOS --> Pueden volver a trabajar a las 12h de haber realizado el tratamiento con permetrina
- NIÑOS --> Pueden volver al colegio 24h después de haber realizado el tratamiento con permetrina



SI TRATAMIENTO CON IVERMECTINA

- Todos los casos tratados con ivermectina deben esperar 24h



BROTE EPIDÉMICO

- **Diagnóstico clínico o confirmado de ≥ 2 casos con vínculo epidemiológico en función de:**
 - tiempo (periodo de incubación / transmisibilidad de ocho semanas)
 - persona (relación estrecha, convivencia)
 - lugar (espacio común de relación)

Declaración obligatoria

- No son brotes los casos aislados y no se deben notificar.

GESTION EN EL ÀMBITO ESCOLAR

Anexo 4. Información para los casos de sarna y los centros educativos

Los compañeros de clase y los educadores del caso no se consideran contactos de riesgo, pero conviene valorar las circunstancias (mucho contacto directo, contacto piel con piel, etc.). Los posibles contactos dentro del ámbito escolar serán valorados por el servicio de epidemiología con la colaboración del equipo directivo del centro.

Los directores del centro deben ponerse en contacto telefónico con el Servicio de Epidemiología (971 177 362). Desde Salud Pública se dará la información y las indicaciones oportunas y concretas individualizadas en cada situación y con los documentos oportunos identificados con el membrete de la DGSPiP y a nombre del centro escolar y/o aulas convenientes.

El profesional que diagnostique de sarna a un escolar, debe avisar a los padres/tutores del menor para que lo comuniquen al centro educativo. La familia y/o el tutor legal debe informar a la Dirección del centro del diagnóstico. El profesional que haya realizado el diagnóstico también puede comunicarlo a la Dirección del centro.

El centro educativo actuará según las indicaciones que emita Salud Pública respecto a la información que se debe dar a las familias y la actitud que debe seguirse con los compañeros de clase del caso y con el resto del alumnado del centro educativo.

Si el pediatra o el médico/a de familia diagnostican dos o más casos de sarna entre el alumnado de la misma clase, deben notificar el brote a Salud Pública utilizando el documento que existe para tal fin en e-SIAP o el Anexo 3 de este documento y remitirlo a vigilancia@dgsanita.caib.es.

La reincorporación al centro educativo de los casos de sarna en niños se realizará a las 24 horas después de haber cumplido el tratamiento correcto, ya sea con permetrina o con ivermectina.

971177362



ESPACIO WEB INSTITUCIONAL

📁 CUIDAR LA SALUD 📅 21 MARZO 2023

Preguntas frecuentes sobre la sarna



SI PICA...PUEDE SER SARNA

i Información para la ciudadanía

1. Consulte al médico para confirmar el diagnóstico

Consulte al médico si tiene picor o lesiones recientes en la piel o si ha tenido contacto con una persona diagnosticada de sarna.

2. Busque el posible origen del contagio entre sus contactos

3. Cumpla el tratamiento tal como le han indicado



4. Es importante que todos (paciente y convivientes) cumplan el tratamiento



<https://www.ibsalut.es/es/info-ciudadania/cuidar-la-salud/sarna>

COLLABORACION INSTITUCIONAL



SARNA: MESURES HIGIÈNIQUES

L'àcar de la sarna pot viure entre dos i quatre dies fora del cos humà, però pot quedar fins a vuit dies a la roba si el clima és humit i càlid. Per tant, és imprescindible aplicar les mesures higièniques el mateix dia en què comenci el tractament.

ROBA CONTAMINADA

És necessari rentar la roba que s'hagi emprat en els set dies anteriors al dia en què s'hagi diagnosticat la sarna, perquè està contaminada per l'àcar:

- Rentau tota la roba d'ús personal, la del llit, les tovalloles i qualsevol altra roba amb què hàgiu estat en contacte la setmana anterior.
- Manipuleu tota aquesta roba contaminada amb guants de plàstic o de goma.
- Rentau-la amb la rentadora a 60 °C.
- Si teniu eixugadora, eixugau la roba amb aire calent durant deu minuts. Si no en teniu, heu de planxar, sobretot la roba interior, a causa dels plecs que sol formar, que és on encara pot haver-hi àcars.
- Si no teniu rentadora, ficau la roba dins bosses de plàstic, tancau-les ben fermades i no en tragueu la roba fins passada una setmana.
- La roba i altres objectes amb què hàgiu tingut contacte que no es puguin rentar (certes flassades, coixins, abrics, peluixos, etc.), ficau-los també dins bosses de plàstic tancades hermèticament i manteniu-los dedins almenys una setmana.
- Com a alternativa, podeu ficar la bossa de la roba dins el congelador a -10 °C durant cinc hores.

CANVIS DE ROBA MENTRE ES FA EL TRACTAMENT

La mateixa nit que inicia el tractament	L'endemà d'haver iniciat el tractament	Després de 24 hores d'haver iniciat el tractament
Empra tovalloles, pijama i roba de llit nets	Empra una nova tovallola i roba neta	Empra llençols i pijama nets i roba neta

MOBLES

Passau l'aspiradora a fons pels sofàs i les butaques, els matalassos, les estores, els mobles embuatats, la tapiseria del cotxe i el cotxe de bebè. Després de cada ús, canviau la bossa i els filtres de l'aspiradora.

Netejau i desinfectau amb lleixiu les superfícies dures dels mobles, o utilitzeu un sistema de neteja amb vapor que ambï almenys a 120 °C de temperatura.

ALTRES MESURES

- Calçat: si és de tela, rentau-lo a 60 °C. El que no es pugui rentar, ficau-lo dins bosses de plàstic ben tancades durant una setmana.
- Pot ser útil embolicar alguns objectes amb film de plàstic per asfíxier els àcars.
- No compartiu roba, tovalloles, esponges, etc.
- Si teniu algun animal de companyia amb pell, heu de saber que l'àcar de la sarna pot viure durant uns dies en el pelatge. Malgrat que la sarna no se sol transmetre entre diferents espècies, segons l'estil de convivència podria ser necessari tractar també l'animal. Consultau un manescal.

SARNA: TRACTAMENT AMB PERMETRINA

Per eliminar de manera eficaç els àcars de la sarna és molt important complir aquestes dues condicions:

- S'han d'aplicar el mateix dia les mesures higièniques i el tractament, tant al pacient com a les persones que hi han estat en contacte.
- El tractament consisteix a posar permetrina en crema a la pell dues vegades amb una diferència d'una setmana. Cada vegada s'ha de mantenir posada almenys durant 12 hores. Per això es recomana iniciar el tractament al vespre unes hores abans d'anar a jeure.

ABANS D'APLICAR LA PERMETRINA

- 1 Tallau-vos les ungles de les mans i dels peus molt curtes. Si d'ús ungles postisses, us les heu de llevar.
- 2 Llevau-vos la roba, el rellotge, els collars, les arracades pendents, els anells, els piercings, etc.
- 3 Duteu-vos amb aigua freda o teba (eviteu emprar aigua calenta) i fregau-vos bé la pell amb una esponja, que després heu de tirar al fems.
- 4 Eixugau-vos molt bé i ficau les tovalloles dins una bossa per dur-la també a la rentadora.

COM APLICAR LA PERMETRINA

Una hora després de la dutxa, posau-vos a la pell una capa fina de crema des de la planta dels peus fins al coll.

Sobretot, posau-vos bé la crema en aquestes zones: axilles, llobríngol, entre els dits, davall les ungles, davall els pits, genitals externs, entre les anques i, en general, en qualsevol plec de la pell evitant l'anus i les mucoses.

Manteniu la crema posada durant almenys 12 hores. Si us rentau les mans o una altra zona de la pell, després heu de tornar a posar-vos-hi crema.

Altres indicacions:

- Si heu d'aplicar la crema a una altra persona (per exemple, a l'esquena o si es tracta d'un infant o d'una persona dependent), posau-vos guants d'un sol ús.
- Adults de 65 anys o més, infants de menys de tres anys i altres persones segons ho indiqui el metge: la crema també s'ha d'aplicar a tot el cap (és a dir, coll, cara, orelles i pell del crani), però evitant els ulls i les mucoses de la boca i del nas.
- Als infants que se xuclen el dit convé posar-los guants.

DESPRÉS DE 12 HORES

Passades almenys 12 hores, duteu-vos amb molta daigua freda o teba per llevar-vos la crema.

Vestiu-vos amb roba neta.

Rentau a 60 °C les tovalloles, la roba que d'úeu posada i també la roba de llit si us heu posat la crema abans d'anar a jeure. Compliu també la resta de les mesures higièniques.

OBSERVACIONS

La picor pot persistir fins a quatre setmanes després de completat el tractament. La permetrina pot irritar la pell. Per això es recomana posar-s'hi una crema hidratant o emol·lient després de cadascuna de les dues aplicacions de permetrina. Heu d'estar a l'aguait de si tornen a aparèixer lesions i heu d'acudir a les visites de seguiment.

IMPORTANT: heu de repetir tot aquest tractament amb permetrina al cap de 7 dies.

Videu explicació aplicació de permetrina en el tractament per a la sarna.

SI PICA... PUEDE SER SARNA

RECUERDE

- 1 Consulte al profesional sanitario si tiene picor o lesiones recientes en la piel o si ha tenido contacto con una persona diagnosticada de sarna.
- 2 Busque el posible origen del contagio entre sus contactos cercanos entre 4 y 8 semanas antes del inicio de los síntomas:
 - Convivientes (en casa, en una residencia, en una habitación compartida...)
 - Parejas sexuales
 - Familiares y amigos con los que haya compartido ropa, sofá, cama, etc., o con quien haya tenido contacto piel con piel (masajes, deporte de contacto, cuidador...)
- 3 Cumpla el tratamiento tal como le han indicado. Sus convivientes deben iniciar el tratamiento de forma preventiva, aunque no tengan síntomas.
- 4 Es importante que todos (paciente y convivientes) cumplan el tratamiento al mismo tiempo y lo antes posible, independientemente de si tienen picor o no.
- 5 A la vez que se inicia el tratamiento es necesaria una limpieza extrema de la ropa y otros objetos que hayan estado en contacto con la piel: ropa de vestir y de cama, toallas, sofá, tapicería del coche, carrito del bebé, etc. Hay que lavarlos en la lavadora a 60 °C o meterlos en una bolsa de plástico y bien cerrada durante 7 días.
- 6 Si hay menores afectados por la sarna, es necesario informar al centro educativo. Si los afectados son trabajadores sanitarios o sociosanitarios, o profesionales que tengan contacto cercano con otras personas, deben informar a su centro de trabajo.
- 7 Se aconseja que tanto el paciente como sus convivientes mantengan cierto distanciamiento social hasta que hayan superado la sarna.

Cedido por Servicio de Dermatología Hospital de Manacor