



Joana Maria Julià i Móra

- Diplomada en infermeria (UdG).
- Especialista en pediatria.
- Màster en Atenció i Cures Pal·liatives (UVIC)
- Des de 1997 treballa a l'Hospital de Manacor, durant 16 anys Infermera del servei Materno-Infantil, dels quals 4 vaig ser supervisora d'aquesta unitat. També he treballat a una unitat polivalent (MI, Gine, Digestiu i cardiologia).
- Des de 2015 infermera de l'Equip de Suport Hospitalari d'Atenció Pal·liativa de l'hospital de Manacor.

1.- Que l'ha portat a treballar a l'àmbit de les cures pal·liatives?

A la carrera universitària d'infermeria vaig fer l'assignatura de Cures Pal·liatives, en aquell moment era optativa, i ja em va semblar molt interessant el que vaig aprendre. Durant la meua carrera professional, sempre he considerat important la formació continuada, per això quan he tingut l'oportunitat de fer algun curs relacionat amb les CP, l'he fet. El motiu principal pel qual finalment m'he dedicat a les CP, va ser arrel de l'experiència viscuda amb el procés de malaltia i mort del meu pare. A l'any 2008 el meu pare va morir a la UCP de l'hospital Joan March, va ser en aquell moment que vaig ser conscient de les grans diferències entre, l'atenció rebuda en una unitat especialitzada en l'atenció a persones al final de la vida, o en un hospital d'aguts com Son Dureta on l'atenció estava centrada en la curació.

2.- Com veu les cures pal·liatives a Balears d'aquí a uns anys?

Se'm fa difícil fer pronòstics, però sí que puc dir el que m'agradaria. Voldria que la integració de les CP a tots els Hospitals d'aguts fos una realitat, d'aquesta manera s'arribaria a la sensibilització de molts professionals sanitaris, aconseguint d'aquesta manera una correcta identificació de les necessitats pal·liatives i conseqüentment un enfoc més adequat a les necessitats dels pacients i famílies. M'agradaria també la integració de les CP a AP, es cert que en aquest àmbit els professionals estan més sensibilitzats, però encara queda feia a fer. M'agradaria un ESAD més nombrós en equips i millor distribuïts per totes les Illes. I m'agradaria que hi hagués equips de suport de CP integrats en el 061 per tal de donar atenció pal·liativa les 24h del dia els 365 dies a l'any.

En definitiva les cures pal·liatives d'aquí uns anys han d'haver augmentat el número de professionals que hi treballen, per la qual cosa també serà convenient augmentar el nombre de professionals amb formació bàsica, però sobretot formació avançada en CP.

3.- Respecte a les cures pal·liatives, on creu que s'ha avançat més, i on creu que queda més camí per fer?

Crec que s'ha d'avançar més en els hospitals d'aguts, no només els públics sinó també en els privats. També i molt important a les residències geriàtriques. I com he dit en la pregunta anterior hi ha d'haver més suport durant les 24h del dia. Les persones no podem triar morir de 8 a 15h per poder ser ben ateses.

Per acabar i per poder-nos acostar un poc més a la personalitat de na Joana Maria, l'hi hem demanat que ens contesti sincerament al conegut "Qüestionari Proust", i així ho ha fet.

Us deixem amb les seves respostes....

Qüestionari de Proust

1.El principal tret del meu caràcter? Empàtica i Resolutiva

2. La qualitat que prefereixo en un home? Honestetat

3. La qualitat que prefereixo en una dona? Honestetat.

4. **Allò que més estimo en els meus amics?** L'amistat en si mateixa, la incondicionalitat.
5. **El meu principal defecte?** Em costa dir allò que no m'ha agradat, per exemple als companys de feina. A vegades s'ha de fer i em costa moltíssim.
6. **La meva ocupació preferida?** L'esport i el treball a l'hospital.
7. **El meu somni de benestar?** La salut.
8. **Quina fóra la meva pitjor desgràcia?** La meva pitjor desgracia seria la malaltia i/o mort de la meva filla
9. **Què voldria ser?** Infermera
10. **On desitjaria viure?** Entre Porreres i s'Illot, el que faig ara
11. **Quin color prefereixo?** De roba: El negre
12. **Quina flor prefereixo?** Les roses.
13. **Quin ocell prefereixo?** Una àliga o un voltor que poden agafar distancia i veure les coses en perspectiva
14. **Els meus autors preferits en prosa?** Varis, en general autors catalans
15. **Els poetes preferits?** Miquel Martí i Pol
16. **Els herois de ficció?** No soc massa d'herois. Ara he conegut a Lady Bag, gràcies a la meva filla.
17. **Les meves heroïnes de ficció favorites?** Les meves heroïnes no són de ficció, per exemple les meves padrines i la meva mare són les meves heroïnes.
18. **Els meus compositors favorits?** Beethoven, Mozart, Puccini, Verdi, Debussy, Chopin.
19. **Els pintors predilectes?** Gori Móra, Van Gogh, Klimt, Dalí, Velázquez
20. **Els meus herois de la vida real?** Els professionals de la salut que ens creiem de veritat la nostra professió.
21. **Les meves heroïnes històriques?** Florence Nightingale.
22. **Els noms que prefereixo?** Francina, Aina, Miquel, Maria, Gori
23. **Què detest més que res?** La injustícia, la desigualtat.
24. **Quins caràcters històrics menyspreo més?** Tots els conflictes bèl·lics
25. **Quin fet militar admir més?** Cap.
26. **Quina reforma admir més?** No ho sé, si el resultat de les reformes són positius, em semblen bé totes.
27. **Quins dons naturals voldria tenir?** Cap, quins mals de caps!!!
28. **Com m'agradaria morir?** No ho sé, m'hi hauré de trobar, les persones som molt canviats.
29. **Estat present del meu esperit?** Fe en una força superior
30. **Fets que m'inspiren més indulgència** La llibertat als presos polítics catalans.
31. **El meu lema?** A aquesta vida hem vingut a estimar.

Moltes gràcies per la teva col·laboració