



Belén González Gragera

- *Licenciada en Medicina y Cirugía, 1984-1990 (Universidad de Extremadura).*
- *Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, 1992-94 (Hospital Universitario Infanta Cristina-Badajoz).*
- *Especialista en Oncología Médica, 1995-98 (Hospital Universitario Virgen de las Nieves-Granada).*
- *Master Universitario en Atención y Cuidados Paliativos, Sept/15. Universidad de Vic, Universidad Central de Cataluña.*
- *FEA de Oncología Médica en el Hospital Son Llàtzer (HSSL)-Palma de Mallorca desde Julio/2007.*
- *Vicepresidenta del Comité de Bioética del HSSL.*
- *Oncólogo integrante de la Unidad de Soporte Hospitalario de Cuidados Paliativos del HSSL.*
- *Miembro de la Comisión de Deontología del COMIB*

1.- Que l'ha portat a treballar a l'àmbit de les cures pal·liatives?

Crecimiento y enriquecimiento personal, formación no sólo médica sino también humanística y espiritual que han mejorado mi forma de vivir y relacionarme con los demás.

Supone desarrollar la tarea de Cuidar, que me hace sentir realizada y recompensada a nivel personal y profesional.

En definitiva, me siento más feliz desde que me dedico a esto.

2.- Com veu les cures Pal·liatives a Balears d'aquí a uns anys?

Vaticino crecimiento y mejoras por la sensibilidad e inquietud de la gente de aquí

3.- Respecte a cures pal·liatives, on creu que s'ha avançat més, i on creu que queda més camí per fer?

Creo que se ha avanzado en la formación y auto cuidado de los profesionales, extensión de la filosofía del cuidado paliativo a todos los ámbitos de la Medicina y la presencia de equipos en los hospitales.

Queda camino en los cuidados paliativos no oncológicos, dotación de recursos humanos y mayor implantación en hospitales de agudos así como más unidades específicas

Per acabar i per poder-nos acostar un poc més a la personalitat de'n Carlos, l'hi hem demanat que ens contesti sincerament al conegut "Qüestionari Proust", i així ho ha fet.

Us deixem amb les seves respostes....

Qüestionari de Proust

El principal tret del meu caràcter?

Responsabilidad

La qualitat que prefereixo en un home?

Integridad

La qualitat que prefereixo en una dona?

Integridad (no diferencio el sexo en una persona íntegra)

Allò que més estimo en els meus amics?

Presencia y lealtad

El meu principal defecte?

Tengo muchos (y como son defectos, son principales)

La meva ocupació preferida?

Hacer actividades cerca del mar (o dentro de él)

El meu somni de benestar?

TIEMPO y HABILIDAD para hacer las cosas que me gustan y las otras muchas que tengo en mente guardadas para cuando pueda

Quina fòra la meva pitjor desgràcia?

Perder la capacidad de sorprenderme e ilusionarme por las cosas cotidianas y no saber disfrutarlas

Què voldria ser?*Estoy contenta conmigo (bueno, una versión mejorada quitando lo que no me gusta de mí)*

On desitjaria viure?

En una casita situada en la playa de un pequeño pueblo en cualquier lugar tranquilo donde reine el buen tiempo

Quin color prefereixo?

Verde que te quiero verde

Quina flor prefereixo?

La margarita por su belleza y la flor de azahar por su aroma

Quin ocell prefereixo?

La cigüeña

Els meus autors preferits en prosa?

No tengo uno favorito, voy leyendo según mi estado vital

Els poetes preferits?

José de Espronceda porque nació en mi pueblo: "con cien cañones por banda, viento en popa a toda vela, no corta el mar, sino vuela un velero bergantín..."

Els herois de ficció?

No me gustan los súper héroes pero siento mucha ternura por el personaje "Wall-e" de Disney, un robot ecologista y enamorado

Les meves heroïnes de ficció favorites?

Me encanta Samantha, de la serie "Embrujada" que veía cuando era niña. Prefiero los héroes reales, de carne y hueso, enfrentados a adversidades de la vida y capaces de salir adelante con la valentía y "poderes mágicos"

Els meus compositors favorits?

No tengo favoritos

Els pintors predilectes?

Los impresionistas (Van Gogh, Monet, Cezanne...)

Els meus herois de la vida real?

Por deformación profesional, mis héroes son mis pacientes, que luchan la batalla contra el enemigo llamado cáncer; les admiro!

Les meves heroïnes històriques?

Clara Campoamor (escritora y defensora de los derechos de la mujer española que murió en el exilio) entre otras y sobre todo, las madres coraje de la historia

Els noms que prefereixo?

Paula, porque así se llama mi madre y Rubén, porque así llamé a mi hijo

Què detesto més que res?

La falta de respeto hacia los demás en sentido más amplio de la palabra, pues esto engloba mucho

Quins caràcters històrics menyspreo més?

Hitler y el exterminio judío

Quin fet militar admiro més?

La ayuda humanitaria en el momento y lugar donde se necesite

Quina reforma admiro més?

El sufragio femenino y el papel de la mujer en la sociedad

Quins dons naturals voldria tenir?

Atinar con el tratamiento administrado a mis pacientes para que sólo produzca beneficios y no toxicidades

Com m'agradaria morir?

Acompañada de familia y amigos y por supuesto, de un buen médico que pueda paliar mi sufrimiento

Estat present del meu esperit?

Activo y optimista

Fets que m'inspiren més indulgència?

Las acciones que causan un daño no intencionado

El meu lema?

"Carpe diem" y "Si no puedes hacer lo que quieres, quiere lo que haces"