



Carmen Gómez del Valle

Metgessa especialista en Medicina interna formada a l'Hospital Clínic Universitari de Saragossa i amb formació avançada en Cures Pal·liatives per la Universitat Autònoma de Barcelona.

Va esser adjunta de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital Joan March durant tres anys i actualment està treballant a l'ESAD (l'equip de suport d'atenció domiciliària) de Mallorca. Entre una feina i l'altra ha estat durant 5 mesos, fent una estada formativa a tres centres de cures pal·liatives dels Estats Units, primer al MD Anderson Cancer Center de Houston, després al University of California-San Francisco Medical Center i finalment al Santa Barbara Cottage Health System, experiències de les quals ens ha parlat a la SESSIÓ INTER-MENSUAL de Cures Pal·liatives, sessions formatives que el Centre Coordinador del Programa de Cures Pal·liatives de les Illes Balears organitza cada primer dimarts de mes (posar enllaç informatiu de les sessions).

Hem volgut conèixer la seva opinió respecte a diversos temes...

1- Que l'ha portat a treballar a l'àmbit de les cures pal·liatives?

Cuando hacía la residencia como médico internista me di cuenta de que no sabía cómo atender y cuidar a los pacientes en su final de vida. Tuve la suerte de poder rotar en el ESAD de Zaragoza, y eso supuso una revelación para mí, como médico y como persona.

2- Com veu les cures pal·liatives a Balears d'aquí a uns anys?

Confío en que integrados en todos los niveles (hospital de agudos, consulta externa, equipo domiciliario, centros de media y larga estancia, residencias), accesibles de manera uniforme para toda la población de las islas (adultos y niños), y con profesionales ilusionados por seguir trabajando en lo que creen.

3- Respecte a cures pal·liatives a Balears, on creu que s'ha avançat més, i on creu que queda més camí per fer?

Creo que se han realizado importantes avances en los últimos años: creación de nuevos equipos de cuidados paliativos en diferentes niveles, formación básica a profesionales, cursos de formación especializada, difusión del concepto de cuidados paliativos y del modelo de atención integral a profesionales de otras especialidades, ... Y, al mismo tiempo, que queda mucho por trabajar, en esas mismas líneas, y en otras como el reconocimiento de los Cuidados Paliativos como un área específica, la necesidad de atención paliativa continuada 24/7, las ayudas para la investigación, la toma compartida de decisiones con el paciente y el respeto por los valores individuales de cada uno, ...

Per acabar i per poder-nos acostar un poc mes a la personalitat de na Carmen, l'hi hem demanat que ens contesti sincerament al conegut "Qüestionari de Proust", i així ho ha fet.

El qüestionari de Proust: "per a conèixer en profunditat a una persona" Marcel Proust (1871-1922), un dels més entranyables i exquisits novel·listes, va omplir un qüestionari quan era adolescent, que ha passat a la història com el "Qüestionari de Proust", és la versió victoriana dels tests de personalitat actuals.

Les preguntes formen un espectre bastant complet de la personalitat, des de les aspiracions personals fins a la sensibilitat.

Originalment Proust havia contestat a menys preguntes (que foren redactades originalment en anglès), però ja tenint més de 20 anys va contestar a un qüestionari similar amb algunes preguntes afegides. Així és com ha quedat aquest qüestionari, el qual de manera senzilla ens permet acostar-nos a l'ànima d'una persona.

Us deixem amb les seves respostes...

Qüestionari de Proust

El principal tret del meu caràcter?

Trato de ser amable, con todo y todos

La qualitat que prefereixo en un home?

La bondad y la coherencia

La qualitat que prefereixo en una dona?

Las mismas, no diferencio

Allò que més estimo en els meus amics?

Que me quieran, sin juzgarme. Que escuchen y me ayuden a relativizar.
Que compartan risas y abrazos.

El meu principal defecte?

Tiendo a ser demasiado exigente, conmigo y con los demás

La meva ocupació preferida?

Huir de la ciudad, principalmente a la montaña.

El meu somni de benestar?

Una mañana de primavera al sol. Una tarde de invierno delante de una chimenea. Irme a dormir en paz. Despertarme al lado de la persona que amo.

Quina fòra la meva pitjor desgràcia?

No haber amado. No haberme atrevido a vivir cómo hubiera querido.

Què voldria ser?

Me gustaría poder elegir ser algo diferente cada día...y acostarme volviendo a ser yo.

On desitjaria viure?

Algunos días, en la otra punta del mundo... La mayoría, donde vivo. Pero más cerca de la montaña, y con un limonero.

Quin color prefereixo?

Varios: verde, rojo y naranja.

Quina flor prefereixo?

En la naturaleza, todas. Aunque me gustan más los árboles.

Quin ocell prefereixo?

El águila, el halcón,... De vuelo alto.

Els meus autors preferits en prosa?

Me gustan libros sueltos. Mis favoritos están escritos por JL Sampedro, A Gavalda, H Murakami, A Barico, E Galeano, I Allende, J Berges,

Els poetes preferits?

Benedetti, más que otros

Els herois de ficció?

Guido, de "La vida es Bella"

Les meves heroïnes de ficció favorites?

Mafalda, una idealista...

Els meus compositors favorits?

Como con los escritores, me gustan piezas o canciones sueltas. Por nombrar un compositor clásico actual, Ludovico Einaudi. En directo es aún mejor.

Els pintors predilectes?

Van Gogh y Monet. Más cercanos, Anglada Camarasa y D. Bennàssar.

Els meus herois de la vida real?

Mis pacientes y sus cuidadores. Las personas que sacan una sonrisa, pase lo que pase.

Les meves heroïnes històriques?

Las mujeres valientes, anónimas, de cualquier época.

Els noms que prefereixo?

Los que tienen algún significado para mí, preferiblemente cortos.

Què detesto més que res?

El egoísmo, individual y colectivo.

Quins caràcters històrics menyspreo més?

El primero que me viene a la cabeza es Hitler. Y todos los que cumplieron, callaron y consintieron.

Quin fet militar admiro més?

Ninguno

Quina reforma admiro més?

Las leyes de igualdad de género, de raza, de orientación sexual.

Quins dons naturals voldria tenir?

Entre los imposibles, volar; entre los posibles, algún don artístico: danza, pintura, música... Y sentido de la orientación, que soy horrible.

Com m'agradaria morir?

En paz conmigo misma y con los demás; satisfecha con la vida que he vivido; lúcida el mayor tiempo posible.

Estat present del meu esperit?

Aprendiendo a disfrutar de lo que tengo, y a conocerme mejor.

Fets que m'inspiren més indulgència?

El despiste, el desorden, la inseguridad... Los que se hacen sin mala intención.

El meu lema?

"Se el cambio que quieres ver en el mundo", de Gandhi, aunque se lo oí a alguien que me inspira aún más.