

## Programa de Cuidados Paliativos de las Islas Baleares (PCPIB). Principales resultados de los tres primeros años de implantación (2013-2015)

Autores: Benito E<sup>1</sup>, Sansó N<sup>1</sup>, Serratusell E<sup>1</sup>, Llobera J<sup>2</sup>, Castaño E<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Centro Coordinador del Programa de Cuidados Paliativos. Servicio de Salud de las Islas Baleares.

<sup>2</sup> Unidad de Investigación de Atención Primaria de Mallorca. Servicio de Salud de las Islas Baleares.

<sup>3</sup> Dirección General de Planificación, Evaluación y Farmacia. Consejería de Salud.

### Introducción:

La Jornada de la Estrategia de Cuidados Paliativos (CP) de 2012 de las Islas Baleares (IB), evidenció la necesidad de elaborar un Programa de CP (PCPIB), para mejorar la accesibilidad de los CP en nuestra comunidad y reducir la variabilidad en la calidad de la atención.



### Objetivos:

El PCPIB tiene como objetivo el proporcionar a los pacientes con enfermedad avanzada y a sus familiares, una atención integral, en cualquier nivel asistencial durante todo el proceso, basada en el reconocimiento del derecho a recibir el mejor tratamiento siguiendo criterios de eficiencia, equidad y calidad.

### Metodología:

Participativa, basada en la opinión de más de 100 profesionales, gestores, y usuarios así como en las referencias, y estándares nacionales y europeos.

### Resultados:

Plan de acción con 7 líneas estratégicas y 30 actuaciones. Destacamos:

- Creación Unidad de CP pediátricos y 3 equipos de soporte hospitalario.
- Aumento de 5 a 7 micro-equipos en ESAD.
- Formación de Referentes en CP en Equipos de Atención Primaria (AP) en 38 centros (66%).
- Sensibilización de servicios hospitalarios con elevada prevalencia., con intervenciones específicas en los servicios de oncología, nefrología y en el 061.
- Elaboración compartida de guías de manejo conservador de la enfermedad renal crónica avanzada e ictus.
- Promoción de la Ley 4/2015 de derechos y garantías de la persona en el proceso de morir.
- Formación: 43 acciones (705 horas, 1.058 participantes), 2 jornadas de divulgación (377 asistentes).
- Proyecto financiado por el Instituto de Salud Carlos III. N° Expediente: PI14/01336. "Evaluación del efecto de una intervención multidimensional en AP en la identificación temprana del paciente paliativo y el uso apropiado de recursos".
- Desarrollo de un Plan de divulgación de los CP



Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos



### Conclusiones:

El PCPIB ha producido considerables cambios favorables en el sistema sanitario. Ha resultado ser un proyecto motivador para los clínicos, al responder a la necesidad de resituar al paciente y su familia en el centro del sistema, y a la vez un proceso construido e implementado de forma participativa por profesionales, gestores y usuarios.