



PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL COMPARTIDO

28 de mayo de 2026

Blanca María Martínez Andión – Médica de familia
Maria del Carmen Moreno Hoyos – Enfermera

Equipo Técnico de la Subdirección de Atención a la
Cronicidad y Coordinación Sociosanitaria



Servei de Salut

Contenidos de la sesión

1. Introducción
2. NEXA?
3. PAICo?
4. PAICo en la práctica



Introducción

El PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUAL COMPARTIDO (PAICo)
se basa en el modelo de la
PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN /
PLANIFICACIÓN DE DECISIONES ANTICIPADAS (PDA)



Planificación Compartida Atención

Es un **proceso deliberativo**, relacional y estructurado que facilita la reflexión y la **comprensión de la vivencia de la enfermedad** y el cuidado entre las personas implicadas, **centrado en la persona** que afronta una trayectoria de enfermedad, para **identificar y expresar sus preferencias y expectativas** de atención.

Su **objetivo** es promover la **toma de decisiones compartida** en relación con el **contexto actual** y con los retos futuros de atención, en los momentos en los que la persona no sea competente para decidir.



Planificación Compartida Atención

DiNaMiCo

FLEXIBLE

ELBISREVER

REVOCABLE

Es un **proceso deliberativo**, relacional y estructurado que facilita la reflexión y la comprensión de la vivencia de la enfermedad y el cuidado entre las personas implicadas, **centrado en la persona** que afronta una trayectoria de enfermedad, para **identificar y expresar sus preferencias y expectativas de atención**.

Su **objetivo** es promover la **toma de decisiones compartida** en relación con el **contexto actual** y con los retos futuros de atención, en los momentos en los que la persona no sea competente para decidir.



Introducción



Lalanda, M., Ramos, D. (2023). Vivir hasta el final: Guía ilustrada de cuidados paliativos. SECPAL y Fundación Dignia





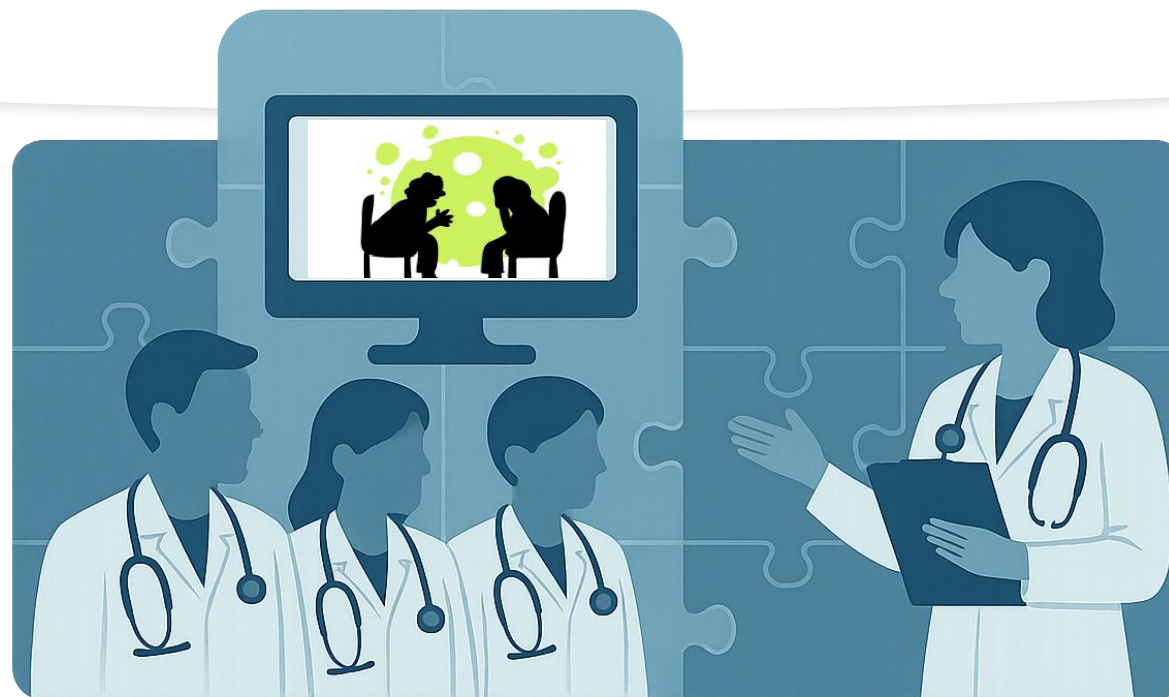
Atención Primaria (eSIAP)



061 (Seneca)



ADA, Aegerus, GCR, Resiplus



PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN



Hospital Son Espases
(Milenium)



Resto de hospitales
de IB (SISN2+)





Atención Primaria (eSIAP)



061 (Seneca)



Hospital Son Espases (Milenium)



Resto de hospitales de IB (SISN2+)



ADA, Aegerus, GCR, Resiplus





Sistema de información corporativo y
plataforma de interoperabilidad.

- Es **interoperable**
- Es un **sistema centrado en el paciente**, que permite su seguimiento durante las diferentes etapas del proceso asistencial.
- Recoge información de **todos los ámbitos asistenciales**.
- Es **modular**
- Todos los **profesionales** del **Servei de Salut tienen acceso**, así como los profesionales sanitarios de **las residencias** (desde el navegador o en contexto paciente desde los diferentes sistemas de historia clínica).

<https://nexa.ssib.es>



Plan de Atención Individual Compartido (PAICo)

Documento dinámico y personalizado

Recoge las conclusiones proceso PCA

Participación paciente / familia / profesionales

Coordinar la atención

Adaptar las decisiones a sus necesidades y preferencias



- Pacientes con cronicidad compleja y avanzada
- Pacientes con necesidades de atención paliativa
- Pacientes en riesgo de perder su capacidad cognitiva
- Enfermos con alta frecuencia de descompensaciones o pronóstico vital limitado

Que estén incluidos en algún programa de cronicidad:



PAICo ¿Cuándo se puede proponer?

Petición del **paciente**:

- Solicitud tras evento impactante o ingreso prolongado
- Manifiestan abiertamente:

“No quiero sufrir más”

“El tiempo que me queda quiero... estar con los míos”



Propuesta del **profesional**:

- Ante descompensaciones o ingresos frecuentes
- Síntomas persistentes
- Diagnóstico reciente enfermedad grave
- Cambio en las expectativas de tratamiento o curación de una enfermedad conocida
- Acontecimiento vital importante



PAICo

¿Cómo se registra?



REGISTRO

- Activación alertas de programas de cronicidad y SEPAl
- Registro del PAICo:
 - Objetivos generales
 - Recomendaciones específicas
 - Decisiones consensuadas
- Seguimiento de los procesos activos
- Consulta de los procesos finalizados



¿Cómo se visualiza?

VISOR



- Visualización y consulta de PAICo
- Punto de acceso para profesionales de residencias:
 - Síndromes Geriátricos
 - Escalas



- Profesional que ha llevado a cabo la Planificación Compartida de la Atención
- Papel importante profesionales de Atención Primaria, pero se puede realizar desde cualquier ámbito asistencial.
- Realizado ese proceso de información, recogida de valores, preferencias y toma de decisiones compartida.



¿Qué se registra?



Recogida aspectos clave:



Objetivos generales



Recomendaciones específicas



Decisiones consensuadas





Objetivos generales

Mejoría de la supervivencia o pronóstico
Mantenimiento o mejoría de la funcionalidad y estabilidad
Mejoría del bienestar y la calidad de vida o control de síntomas



Recomendaciones
específicas

Ante descompensación o determinados síntomas

Fiebre, disnea, dolor, alteración consciencia o
comportamiento

Otras descompensaciones



Decisiones consensuadas

Dónde quiere ser atendido

Se ha pactado la adecuación del plan terapéutico

Se han pactado el uso de técnicas o instrumentaciones

En quién delega la atención en caso necesario

PAICo

¿Porqué se ubica en NEXA?



Sistema de información clínica compartida
y plataforma de interoperabilidad del IB-salut



PAICo

¿Qué uso queremos darle?

- Promover el uso del PAICo como herramienta práctica de coordinación, continuidad asistencial y atención centrada en la persona.
- Integrarlo en la atención a los pacientes con cronicidad compleja y avanzada
- Facilitar la toma de decisiones compartidas y de decisiones por sustitución.

Ayudar a ordenar la atención, priorizar las necesidades y dar coherencia al trabajo conjunto del paciente y del equipo.

