

VÍDEOS PROGRAMA AMB TOTS ELS SENTITS EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

En aquest document hi ha els noms i els enllaços als vídeos de les sessions educatives, ja que hi ha alguns centres educatius que tenen problemes per accedir des de les presentacions.

Sessió 1. Una etapa de canvis:

- ~ Diferent és normal: <https://www.youtube.com/watch?v=AzQGLDbcuMk>
- ~ Com estimar els dies fèrtils: coneix el teu cicle menstrual:
<https://www.youtube.com/watch?v=hPv3b0qxwfg>
- ~ Procés de Fecundació Humana en 3d:
<https://www.youtube.com/watch?v=KQbzpl23VJ4>

Vídeos amb més informació:

- ~ Higiene íntima femenina: https://www.youtube.com/watch?v=E5kuX_3T3JA
- ~ La primera menstruació símptomes de la seva arribada:
<https://www.youtube.com/watch?v= mf6t9IZf1A>
- ~ Perquè la meva menstruació és irregular?:
<https://www.youtube.com/watch?v=m1DBINJt9nM>
- ~ Com posar-se un tampó: <https://www.youtube.com/watch?v=bz1zLDQmXHA>
- ~ Com reduir el dolor menstrual: <https://www.youtube.com/watch?v=6PdGgg6-49M>
- ~ Síndrome premenstrual: <https://www.youtube.com/watch?v=zKjI8HCtC7o>
- ~ Copes mensuals: l'alternativa a tamps i compreses:
<https://www.youtube.com/watch?v=MhSU2ukGQzQ>
- ~ Com moren els espermatozoides?:
<https://www.youtube.com/watch?v=3S3mxvt9Seg>
- ~ Les pol·lucions o ejaculacions nocturnes:
<https://www.youtube.com/watch?v=ilJsk3c3ifc>

Sessió 2. La sexualitat:

- ~ La història den Pol: <https://www.youtube.com/watch?v=NR2C6JwLXSE>
- ~ Diversitat sexual: explicació fàcil:
<https://www.youtube.com/watch?v=1QbTZYiQ6BA>

Sessió 3. Les xarxes socials:

- ~ Sèxting: Compartir continguts eròtics a través de Whatsapp, messenger...:
<https://www.youtube.com/watch?v=tqiaoKxEbH0>
- ~ El perill d'internet per als menors i joves:
https://www.youtube.com/watch?v=40RD_QL3iBE

Sessió 4. Els afectes sexuals:

- ~ Com saber si estàs enamorat:
<https://www.youtube.com/watch?v=cauDnSmU25c>

Sessió 5. La sexualitat i l'autoestima: *no té vídeos*

Sessió 6. Les relacions sexuals:

- ~ Què és el petting: <https://www.youtube.com/watch?v=y8Z7egtCLnM>

Sessió 7. Riscs en les relacions sexuals: l'embaràs

- ~ El cicle menstrual: <https://www.youtube.com/watch?v=hPv3b0qxwfg>
- ~ Procés de Fecundació Humana en 3d:
<https://www.youtube.com/watch?v=KQbzpl23VJ4>

Vídeos amb més informació per al professorat:

- ~ Quins són els símptomes d'embaràs:
<https://www.youtube.com/watch?v=nORI52syJU4>
- ~ No sé siestic o no embarassada: com actuar:
<https://www.youtube.com/watch?v=4BzdITOUkuo>
- ~ Avortament provocat farmacològic o instrumental:
<https://www.youtube.com/watch?v=XEIXSeXXYUc>
- ~ Embaràs sense penetració, és possible?:
<https://www.youtube.com/watch?v=KZLpu7cgh0U>
- ~ L'anell vaginal: <https://www.youtube.com/watch?v=joBOSYbTTgQ>
- ~ Els efectes secundaris dels mètodes anticonceptius:
<https://www.youtube.com/watch?v=f3Z11LR8bpE>
- ~ La marxa enrere. Coitus interruptus :
<https://www.youtube.com/watch?v=mHD5cQXq6qc>
- ~ El doble mètode: protecció màxima en les nostres relacions sexuals:
<https://www.youtube.com/watch?v=yxeMw1Eg22M>
- ~ La píndola anticonceptiva: com s'usa i curiositats:
<https://www.youtube.com/watch?v=YGDWDF08FA4>
- ~ La injecció anticonceptiva: <https://www.youtube.com/watch?v=H5FYQhS9K84>
- ~ Mètodes anticonceptius naturals:
<https://www.youtube.com/watch?v=7G6937gubFQ>
- ~ La píndola del dia després: <https://www.youtube.com/watch?v=RCHwBwLXO1o>

Sessió 8. Riscs en les relacions sexuals: infeccions de transmissió sexual

- ~ Preservatiu masculí o extern:
<https://www.youtube.com/watch?v=CB1YXdjq1NY&t=4s>
- ~ Preservatiu femení o intern:
<https://www.youtube.com/watch?v=Ao7P3TvZWeA>
- ~ La primera vegada amb condó. Curtmetratge:
https://www.youtube.com/watch?annotation_id=annotation_1462323141&feature=iv&src_vid=qBTqNt2yQFA&v=cBhYxl0i3SY

Vídeo extra: Què vos passa amb els preservatius?:
<https://www.youtube.com/watch?v=FxrDtBga1k4>

Sessió 9. Pornografia, ficció o realitat?

- ~ Les confessions de diferents al·lotes sobre les seves relacions sexuals que sorprenen a Jordi Évole:
<https://www.youtube.com/watch?v=hzbWwx6FnQw&t=5s>

Sessió 10. El flirteig i la relació de parella:

- ~ La gelosia i com afrontar-la: https://www.youtube.com/watch?v=fZmHuCxyC_k

Sessió 11. La violència en la relació de parella:

- ~ L'amor no fa mal: <https://www.youtube.com/watch?v=g5JTceYIHRE>
- ~ Violència de gènere en la parella (curtmetratge):
<https://www.youtube.com/watch?v=2Cw-cnsNNsE>