



## Pauta per a l'avaluació i l'abordatge del risc suïcida

Formulau les preguntes 1 i 2 referides al darrer mes

1) HAS VOLGUT ESTAR MORT/A O ADORMIR-TE I NO  
TORNAR A DESPERTAR-TE?

sí  NO

Si la resposta és SI, descriu-la:

2) HAS PENSAT REALMENT A LLEVAR-TE LA VIDA?

sí  NO

Si la resposta és SI, descriu-la:

Si la resposta a la pregunta 2 és «SÍ», formulau les preguntes 3, 4, 5 i 6

Si la resposta és «NO», passau directament a la pregunta 6

3) HAS PENSAT COM HO PODRIES FER?

sí  NO

Si la resposta és SI, descriu-la:

4) HAS TINGUT AQUESTS PENSAMENTS PERÒ, A MÉS DE PENSAR-HO, CREIES QUE HO FARIES?

sí  NO

Si la resposta és SI, descriu-la:

5) TENS QUALQUE IDEA DE COM HO FARIES? HAS COMENÇAT A PREPARA QUALQUE DETALL SOBRE LA MANERA DE FER-HO?

sí  NO

Si la resposta és SI, descriu-la:

Formulau sempre la pregunta 6

6) ALGUNA VEGADA EN TA VIDA HAS FET QUALQUE COSA PER LLEVAR-TE LA VIDA?

sí  NO

SI LA RESPOSTA ES «SÍ»: HA ESTAT EN ELS DARRERS TRES MESOS?

sí  NO

Si la resposta és SI, descriu-la:

Risc baix



Risc mitjà



Risc alt