

Maig de 2020

Ciberassetjament

en temps de confinament

Jordi Collell-Carme Escudé

<http://bullying.cat>

Incidència

- Hem de procurar **no invisibilitzar** aquest fenomen de l'assetjament en temps de confinament*.
- Xarxes: creació i manteniment de les ciberrelacions. Ús excessiu.
- N'hi ha més ara que abans? Sense dades no podem establir-ne la prevalença, però sembla existir un increment.

* Un 7% dels infants ha patit Cyberbullying a les xarxes socials. (informe *Save the Children* 2016 referit a l'Estat espanyol)

Famílies

- “Confiança” no significa “desconeixement”
- Confinament: Ocasíó per conèixer millor els nostres fills/filles
- Establir espais de desconnexió. Compartir
- Detectar senyals en els nostres fills/es

Nois/noies

- Tingues **espais de desconnexió**. Pacta uns horaris d'ús d'internet amb els teus pares.
- **Apaga** els aparells electrònics a la nit i durant les hores d'estudi.
- **Alterna l'ús d'Internet amb altres activitats.**
- **Pensa bé** els missatges abans d'enviar-los
- Pren **precaucions de seguretat** a la ciberxarxa.
- **Informa** d'un mal ús o situació.

Mestres / Escoles

- Tutor de seguiment. Continuar presents en el dia a dia amb els alumnes
- Seguiment i acompanyament de l'alumnat. Aprofundir en la relació tutorial. Mapeig de les relacions dels adolescents en la xarxa
- Estimular activitats anti-ciberbullying (debat i reflexió)
- Suport als col·lectius més vulnerables. (Ex.: *Ahora dónde- Le Refuge* . LGTBI)
- Després: Com seguirà el conflicte afectant els nois i noies ?

En cas d'assetjament

- Si és possible, demanar a l'autor que s'aturi
- Conservar còpies dels missatges
- Demanar retirada de drets a l'administrador o denunciar grup o contingut
- Contactar amb el centre educatiu
- Si és el cas, denúncia a AEPD, policia o judicial

Alguns recursos

- Fundació FCB <https://fundacio.fcbarcelona.cat/actualitat>
- Projecte mind.u (Parc Taulí) <http://mind-u.cat/ca/bullying-i-cyberbullying>
- Canal Prioritario. AEPD – <https://www.aepd.es/canalprioritario/>
- PDA Bullying <https://pdabullying.com/ca/news/bullying-i-ciberbullying-durant-el-confinament>
- Maresipares (25 recursos per treballar bullying i ciberbullying) <https://maresipares.cat/recursos-per-treballar-el-bullying-i-el-ciberbullying/>
- Web de Jordi Collell i Carme Escudé: <http://bullying.cat>