

BIBLIOGRAFIA

PER A TREBALLAR EL DOL A L'ESCOLA I A CASA



EDUCACIÓ INFANTIL

¿POR QUÉ NO VIVIMOS PARA SIEMPRE?



Aquesta acolorida aventura respon a aquestes preguntes que poden omplir d'inquietud als més petits.

Es pot parlar de la mort? Què passa quan algú mor? Puc plorar i amagar-me? Com puc deixar d'estar trist?

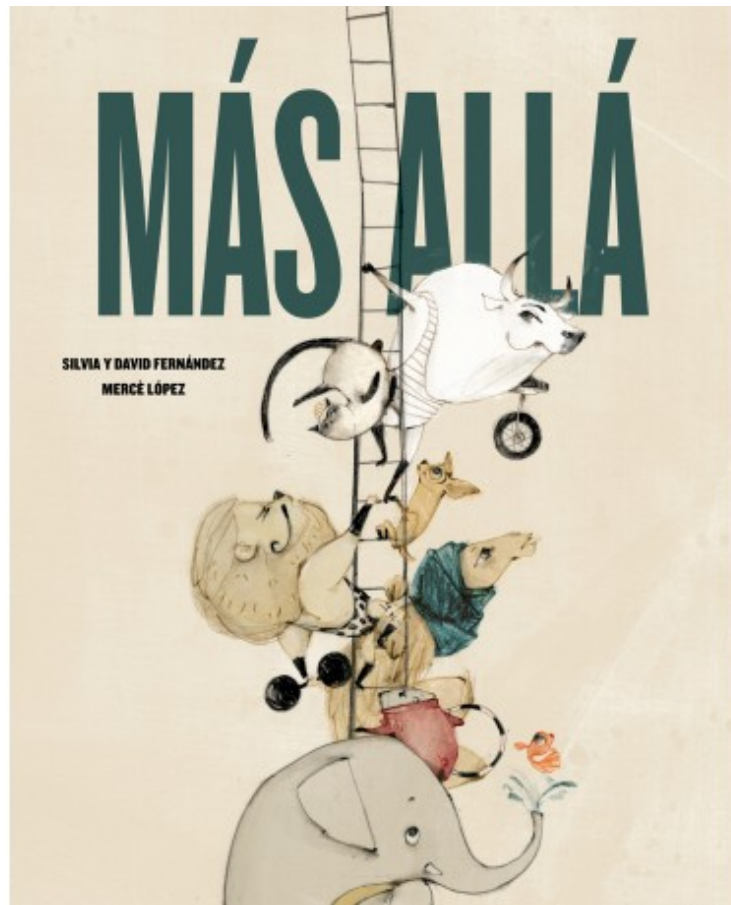
El nen/a descobrirà què succeeix quan algú mor, aprendrà com expressar les seves emocions i trobarà maneres de deixar enrere la tristesa.

Katie Daynes
A partir de 3 anys



EDUCACIÓ INFANTIL

MÁS ALLÁ



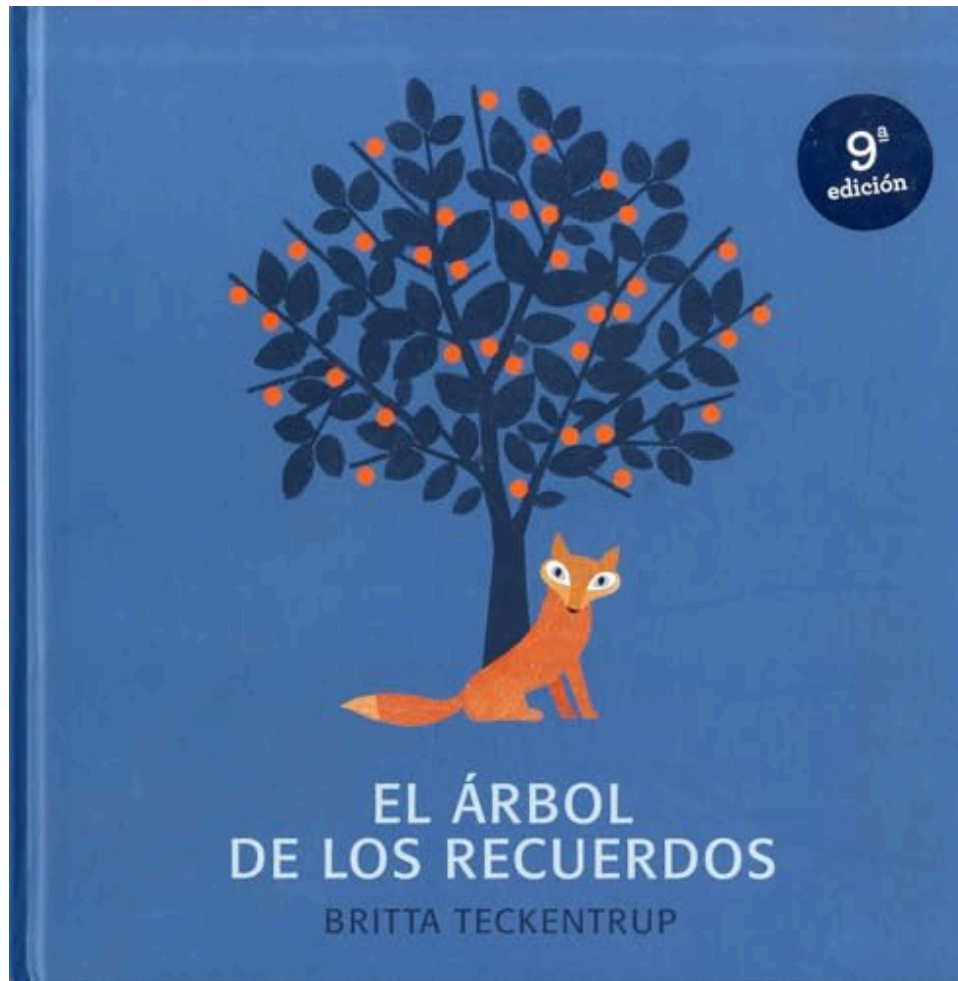
Un conte que aborda d'una forma senzilla un tema complex: la mort. Els protagonistes d'aquest àlbum il·lustrat són artistes en el Circ de la Galàxia i arrisquen la seva vida diàriament serà per això que per a ells sigui tan natural parlar del tema?

Silvia y David Fernández Campos
A partir de 3 anys



EDUCACIÓ INFANTIL

EL ÁRBOL DE LOS RECUERDOS



Britta Teckentrup

A partir de 4 anys

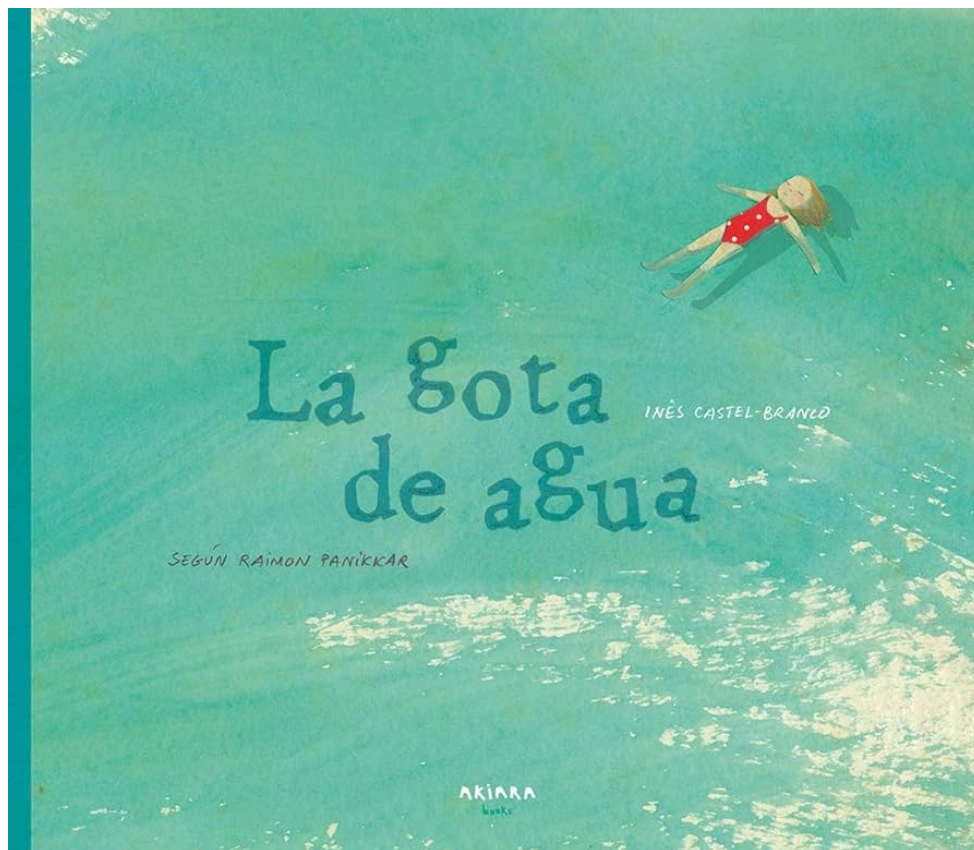
Aquest conte ens transporta a un lloc especial on un grup d'animals es reuneix al voltant d'un arbre màgic per a compartir i honrar els records dels seus sers estimats.

Aquesta encantadora història ensenyarà als infants que mantenir vius els records i parlar sobre aquells que han partit pot ser una font de consol i suport durant el procés de dol.



EDUCACIÓ INFANTIL

LA GOTA DE AGUA



I si la mort pogués explicar-se com
l'instant en el qual una gota d'aigua
cau a la mar?

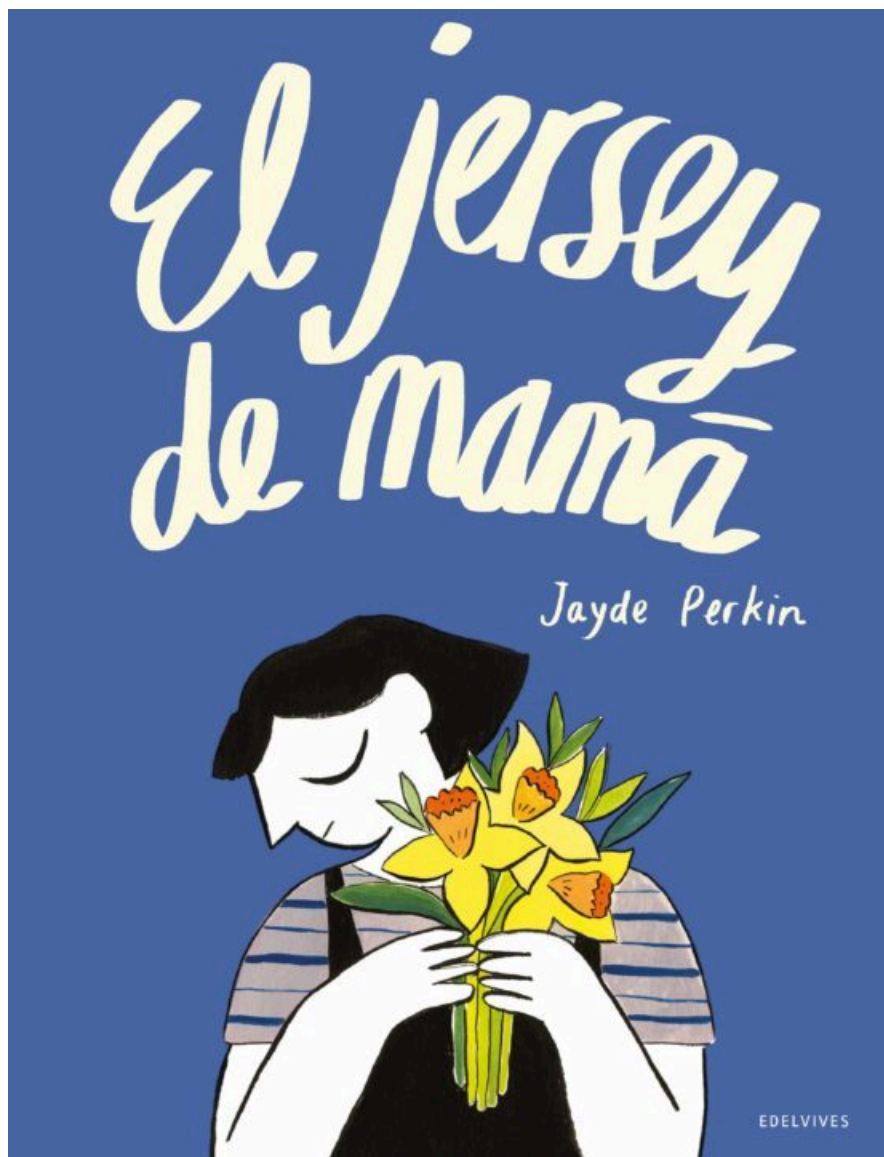
Què passa amb la gota d'aigua?
Què passa amb l'aigua de la gota?

Inês Castel-Branco
A partir de 4 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

EL JERSEY DE MAMÀ



Una història sobre la pèrdua i el dol.
Una guia per a acompanyar processos
de dol amb nens i nenes que perden a
un familiar directe.

Jayde Perkin
A partir de 5 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

EN TODAS PARTES Y EN CUALQUIER LUGAR



Pimm van Hest
A partir de 6 anys

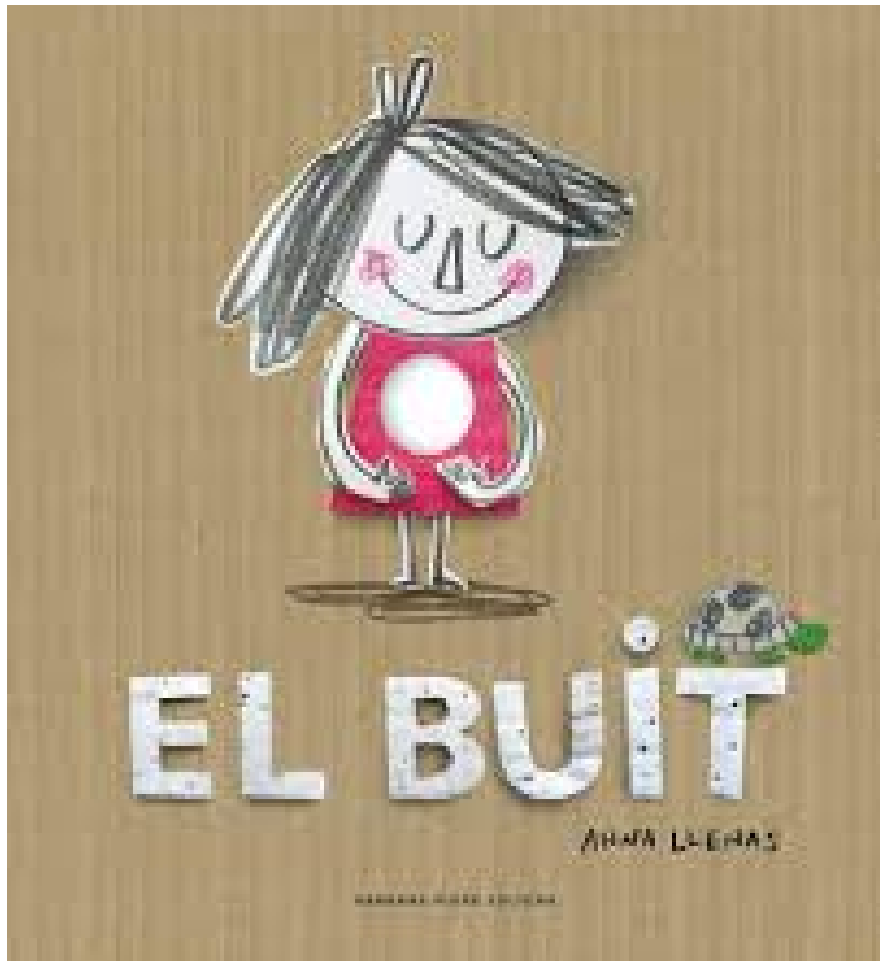
La mare de Yolanda ha mort. En un moment estava respirant. I a l'instant següent no. Ella era allí, i no obstant això ja no està. On podria estar la seva mamà ara?

Una història poètica sobre la pèrdua i sobre la creença inspiradora d'una nena que trobarà a la seva mare a tot arreu i en qualsevol lloc.



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

EL BUIT



Na Júlia és una nina normal amb una vida plena, fins que de sobte nota que té un gran buit. Intenta omplir-ho amb molts taps, però res aconsegueix llevar-li la sensació que una mica falta... Fins que un dia escolta una veu i canvia la direcció de la seva mirada.

Anna Llenas
A partir de 6 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

CUADERNO DEL DUELO



Aquest quadern és un material de suport i complement dissenyat per a acompanyar a nens, nenes i adolescents durant el procés de dol, proporcionant eines essencials per a afrontar aquesta etapa de manera eficient.

Anayatzin Rodríguez

A partir de 6 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

SIEMPRE CONTIGO



Aquest és un llibre per a posar-li paraules al dol, per a transitar de la mà aquest camí ple de dubtes i emocions del qual es desprèn un lluminós aprenentatge

Maria Leach
A partir de 5 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

UN PELLIZCO EN LA BARRIGA



Alma Serra

A partir de 6 anys

És el primer manual per a elaborar el dol d'una manera única i sana. Aquest no és només un conte, és una guia il·lustrada que et portarà de la mà a través del procés M.A.R., de la mà del seu protagonista, s'anirà desenvolupant una història que convida que qui el llegeixi, se senti identificat i pugui elaborar la seva pèrdua a través dels exercicis que proposa.



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

PARA SIEMPRE



Amb un enfocament realista i emocional, «Per sempre» et brinda les eines necessàries perquè el teu fill compregui que la mort és una cosa natural i part essencial del nostre cicle vital. A través de les seves pàgines, podràs conversar i obrir espais de reflexió sobre aquest tema tan important

Camino García
A partir de 6 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

DEFÍN: UNA HISTORIA DE PRINCIPIO A FIN



Alma Serra y Balanza Galván

A partir de 6/7 anys

Un commovedor llibre de poesia infantil que aborda el delicat tema del **suïcidi** d'una manera entranyable i comprensible per als més petits, i no tan petits. A través dels seus versos, aquesta història ens submergeix en la vida del seu protagonista, qui travessa moments de profunda tristesa i pèrdua. Amb dolçor i simplicitat, «Dofí» planteja un tema complex com és el suïcidi, oferint una perspectiva sensible per a abordar-lo.



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

PAZ. PAPÁ SE FUE SIN AVISAR



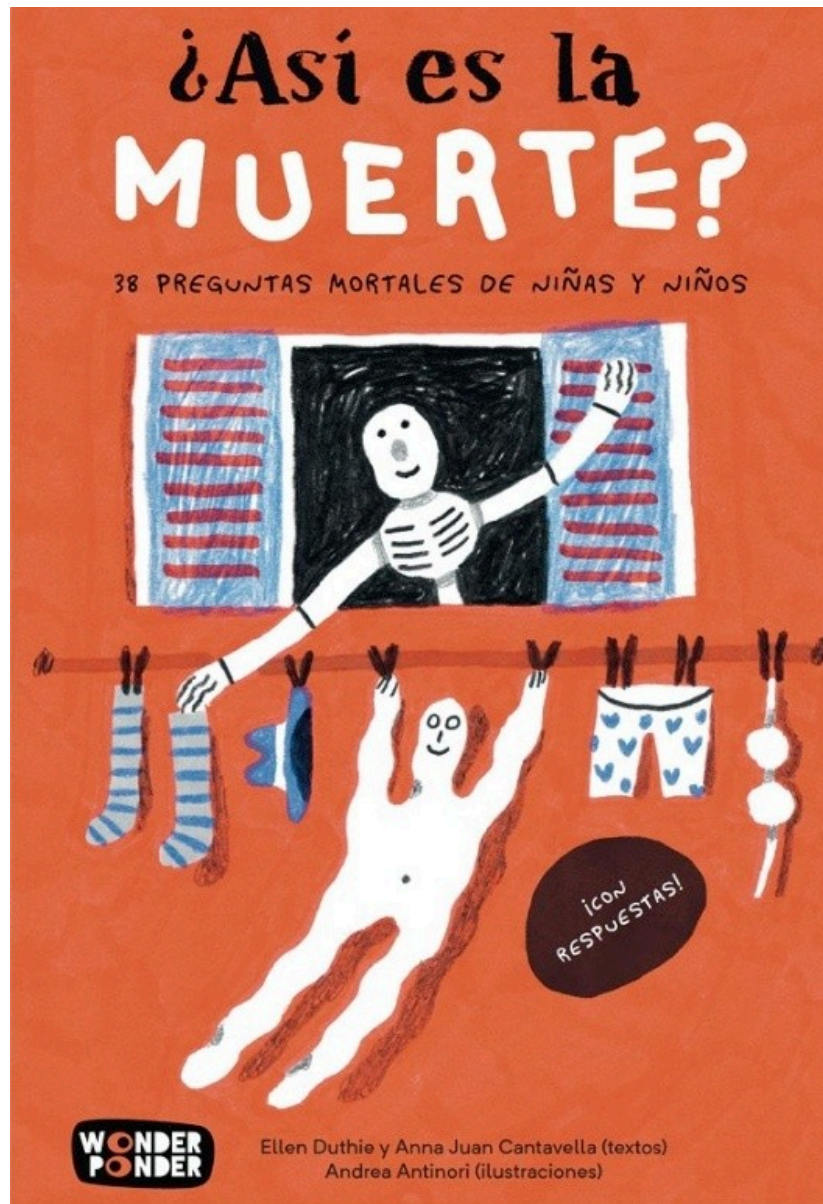
En el conte, na Paz recorda aquelles coses que sí ha fet amb el seu pare i que tots dos han gaudit junts, com una manera d'homenatjar els moments de la vida que sí que van compartir.

Paulina Vergés
A partir de 6/7 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

¿ASÍ ES LA MUERTE?



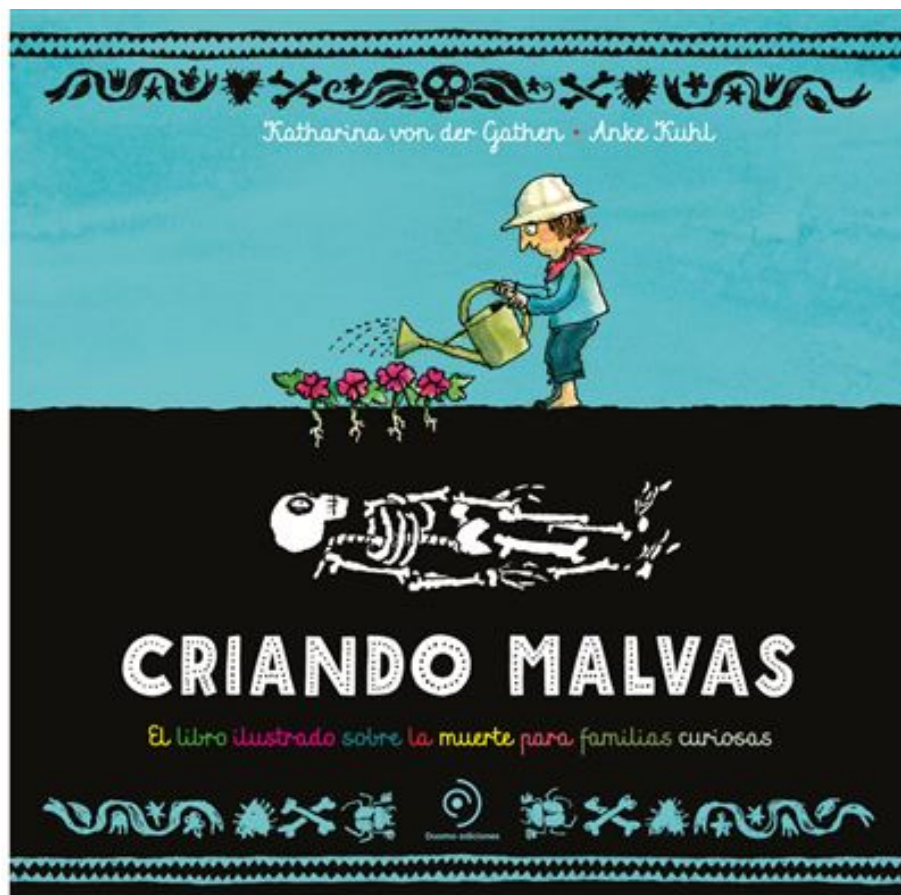
Dues escriptores i un il·lustrador entren en un llibre i es troben amb 38 preguntes sobre la mort de nens i nenes d'entre 5 i 15 anys. Què respondran? Un llibre tendre, desprejuiciado, rigorós i estranyament alegre que convida a conversar, reflexionar i preguntar-se per la mort

Ellen Duthie
A partir de 7 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

CRIANDO MALVAS



És dolent morir? Pot ser una cosa bonica? Per què cal morir? Què passa després? I què és el que ocorre quan són els nostres sers estimats els que moren?

No seria molt millor ser immortal?

Ningú en el món pot respondre a aquesta mena de preguntes.

Sols o acompanyats, reflexionar sobre aquest tema pot llançar una mica de llum en la foscor.

Katharina von der Gathen

A partir de 8 anys



EDUCACIÓ PRIMÀRIA

SOY LA MUERTE



Un delicado libro ilustrado sobre la inseparable unión entre vida y muerte. Una muerte representada con la figura de una joven mujer, con dulces rasgos, que visita a animales, ancianos, niños, aún aquellos que todavía no han nacido.

Elisabeth Helland
A partir de 9 anys



EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

¡OUCH! ESTO DUELE ¿QUÉ HAGO?



Escrit amb empatia i comprensió,
aquest llibre et brinda eines per a
enfrentar les teves emocions,
reconstruir-te i trobar esperança en el
procés de dol.

Beatriz Estrada
A partir de 12 anys



EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

¡OUCH! ESTO DUELE ¿QUÉ HAGO?



Alejandro Sequera y Emmanuel Speaker

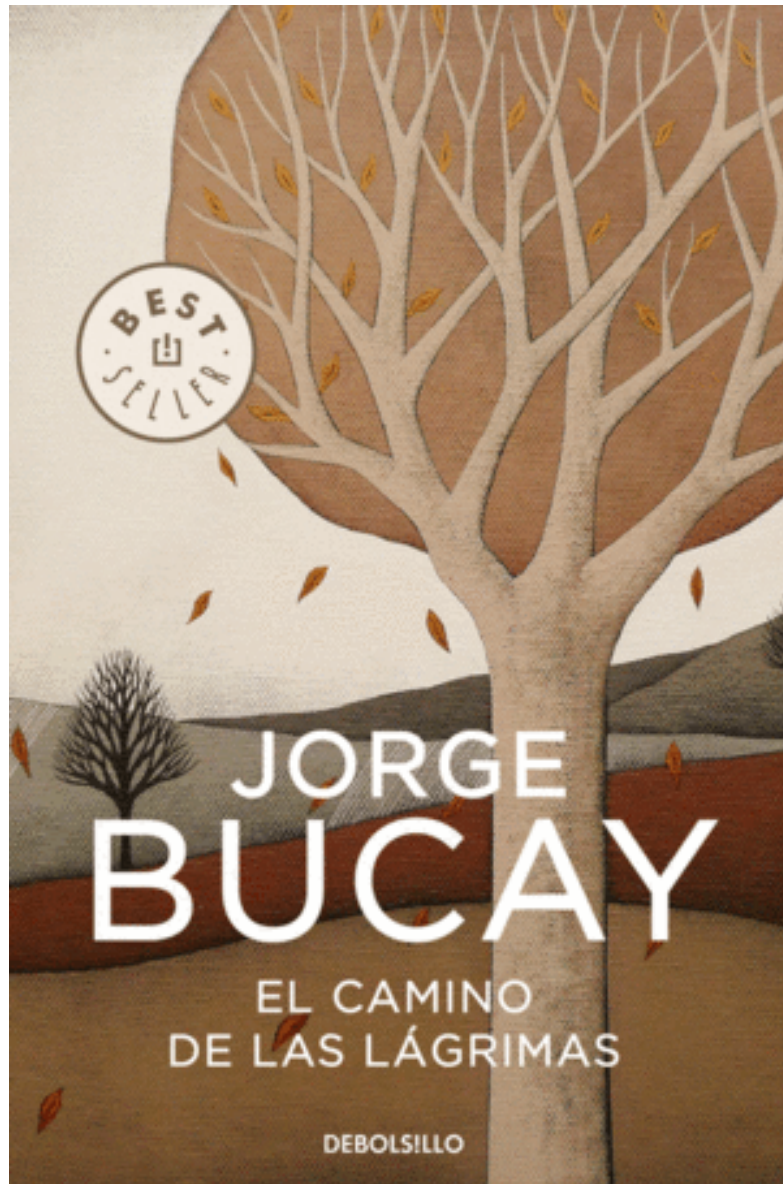
A partir de 12 anys

Moltes vegades hem d'anar-nos malgrat la por, dels dubtes, i de la falta de confiança. En aquesta ocasió, coneixeràs a Vespertine i viatjaràs de la seva mà lluitant contra el temor a estar sol, la falsa inclinació i l'acceptació a la mort. Un viatge on el passat, la por al buit, i un cor trencat, formen part de l'equipatge. On la força espiritual es converteix en una llum, per als dies grisos, i per a aquestes nits en les quals sembla no haver-hi sortida.



EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

EL CAMINO DE LAS LÁGRIMAS



Jorge Bucay
Adolescència

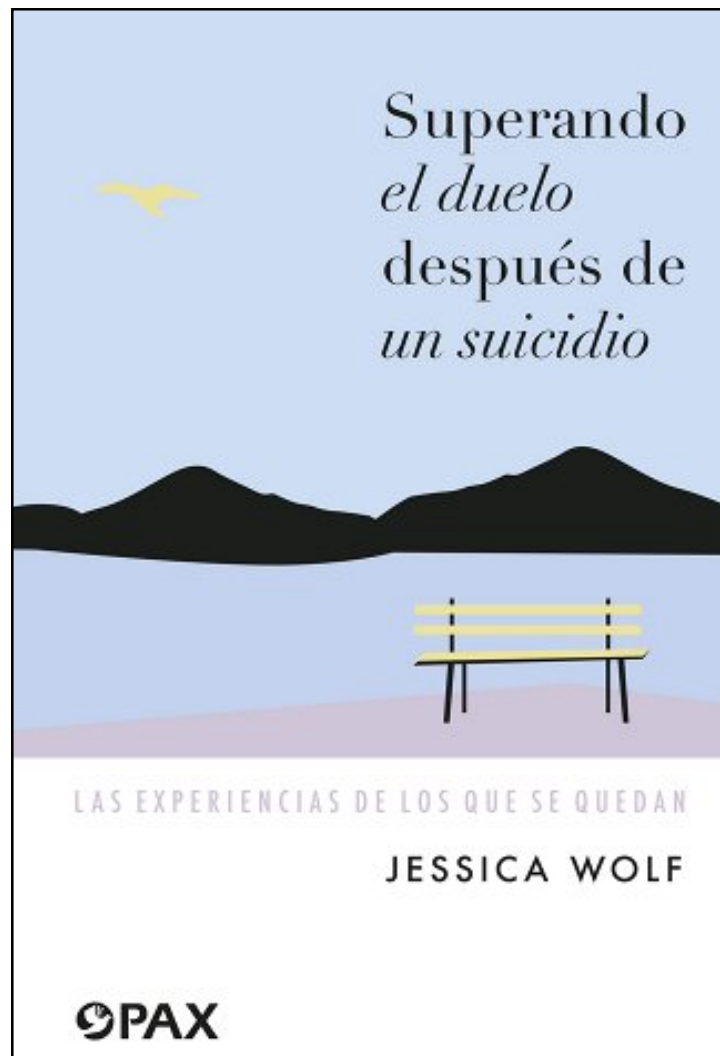
El camí de les llàgrimes és, per a Jorge Bucay, "el més dur dels camins". La sendera del dolor, del dol i de les perdudes. Així i tot, és un camí imprescindible. Perquè no es pot seguir el rumb si no podem deixar enrere el que ja no està amb nosaltres.

Aquest llibre, ara revisat, és un clàssic del camí de l'autosuperació i una referència per a tots els que han passat per una perduda o transiten un dol; un veritable full de ruta que ens acompanya mentre ens consola en el dolorós trànsit del dol



EDUCACIÓ POSTOBLIGATÒRIA

SUPERANDO EL DUELO DESPUÉS DE UN SUICIDIO



Els qui han perdut a un ser estimat per suïcidi solen lamentar-se obsessivament per no tenir una explicació del succeït; aquesta càrrega de dolor, addicional a la terrible experiència és devastadora. Jessica Wolf, amb base en el seu treball terapèutic amb supervivents de suïcidi, proporciona respostes que ofereixen una guia i un acompanyament en tan complicada situació.

Jessica Wolf
A partir de 16 anys

