

**Abril
2026**

NOTICIÈXIT

La newsletter del Convivèxit



Toni Vich (director del Convivèxit)

Benvolguts centres, estem encantats de donar a conèixer la l'edició n. 5 de la newsletter del nostre Institut. Aquest és el nostre canal de difusió i comunicació. Esperam que sigui del vostre interès i en pugueu treure profit, una afectuosa salutació.

Edició núm.5

Novetats i esdeveniments

Desconnectats

El 10 de març, Convivèxit va organitzar l'estrena del documental *Desconnectats* al cinema Augusta, amb l'objectiu d'apropar aquesta proposta a la comunitat educativa i generar espais de reflexió entre els joves.

La sèrie documental, presentada per IB3, i que **s'estrenà dia 25 d'abril a les 21:45h**, analitza l'impacte de les noves tecnologies en la vida dels adolescents, posant el focus en com **l'ús intensiu de xarxes socials i dispositius digitals pot afectar la salut física i mental**. A partir de dades i testimonis, aborda qüestions com l'addicció a les pantalles, l'ansietat, el ciberassetjament o els trastorns del son, i planteja la necessitat de fomentar un ús més conscient, crític i equilibrat de la tecnologia.

De cara al curs vinent, disposareu d'una **edició especial del documental** juntament amb una **proposta didàctica** per poder treballar amb l'alumnat.



Jornada alumnat promotor de la convivència i la coeducació

Torna la **Jornada per alumnat promotor de la convivència, benestar i la coeducació** amb una àmplia participació de centres educatius implicats en les xarxes de convivència, benestar i coeducació.

L'activitat principal consistirà en un taller vivencial en grups reduïts per treballar les emocions, la confiança i el treball en equip de manera dinàmica i participativa a través de **l'Univers de les emocions**, per tal d'afavorir la cohesió, la seguretat i el vincle entre iguals.

La jornada es tancarà amb un espai de reflexió i retorn, on l'alumnat podrà compartir l'experiència viscuda.

Les jornades es duran a terme els **dies**: 5 i 6 de maig a Palma, 7 de maig a Inca, 8 de maig a Sant Llorenç, 11 de maig a Maó i 13 de maig a Eivissa.

Apunta't la data!



Jornada d'alumnat promotor de la convivència i la coeducació a Mallorca
(només per als centres de la xarxa)

Jornada d'alumnat promotor de la convivència i la coeducació a Menorca
(només per als centres de la xarxa)



Jornada d'alumnat promotor de la convivència i la coeducació a Eivissa
(només per als centres de la xarxa)

Xarxa presencial de centres per a la convivència, benestar i coeducació



T'ESCOLTAM!

Tens algun suggeriment?
Proposta? Dubte?
Escriu-nos al **formulari!**



Eva Santandreu
(Aux. administrativa.)



HA PASSAT!

Reunions de coordinació i col·laboracions

Àrea de Convivència del Ministeri d'Educació Taula institucional Naüm
Fundació Botín Benestar 360 Reunió Comissió Infants, Joves i Famílies. Son Cladera
Àrea d'igualtat. Ajuntament de Palma OBIA Projecte Home
SOM RIU (UIB) CESAG PEMPA Comissió Preventiva VM. Eivissa
PEBESMIB BenAmics CoordEduSalutMental Dièresi CFIRDE
Comissió lluita estigma en Salut Mental Taula supràinsular VM Projecte Barnahus
Direcció General de Famílies, Infància, Joventut, Diversitat i Igualtat Policies Tutors

Segueix-nos a les xarxes socials

@convivexit

Canal de difusió de whatsapp:



TRANSFORMANT MIRADES: Jornada de convivència, benestar i coeducació

El passat **18 d'abril** es va dur a terme la jornada anual organitzada des de Convivèxit, on es va treballar la convivència, el benestar, igualtat i diversitat.

En total, hi varen participar **250 docents** i varen poder gaudir de les jornades de:

- **Cristina Gutiérrez** (convivència), *"l'autoestima, una finestra al món. La comunicació assertiva com a eina transformadora de la convivència"*.
- **Francisco Villar i Joan Cabot** (benestar), *"veus en diàleg: una conversa sobre salut i prevenció del suïcidi"*.
- **Leo Mullió** (diversitat), *"realitat trans* a l'àmbit educatiu: reptes i claus per a la inclusió"*.
- **Isabel Duque** (igualtat) *"visca l'AmorDelBueno: acompanyar les noves generacions en la prevenció de les violències masclistes"*.



Cristina Gutiérrez



Francisco Villar
i Joan Cabot



Leo Mullió



Isa Duque
(@lapsicowoman)

Per altra banda, també varen venir **3 associacions** a presentar tres experiències aplicables als centres:

- **Fundació IRES**, *"Sense Gènere de Dubtes"*.
- **Associació Andiana**, *"Teatre improvisat per a la millora de la convivència a l'Educació Primària"*.
- **La Lioparda Teatre**, *"M.S.A.: dissidències, pors i respostes creatives de l'alumnat LGTBQ+ a l'Educació Primària"*.



Per acabar, **Gýe**, amb una explosió d'energia ens va sorprendre presentant el seu repertori *"Ser Sonoro"* i explicant les seves vivències que han fet que pogués crear aquestes cançons.

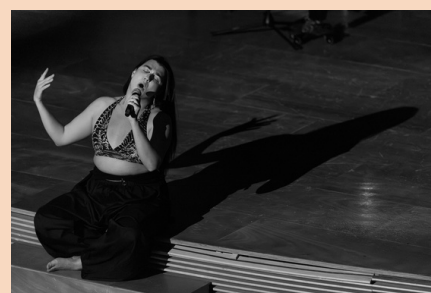


TRANSFORMANT MIRADES: Jornada de convivència, benestar i coeducació

Volem expressar el nostre **agraïment més sincer a tot el personal docent** que ha participat activament en la jornada. La vostra implicació, dedicació i compromís han estat clau perquè aquest esdeveniment fos tot un èxit. Gràcies a la vostra **professionalitat i passió** per l'educació, hem pogut compartir **experiències i reflexions valuoses** sobre la convivència, el benestar i la coeducació, temes essencials per a la formació integral del nostre alumnat. La vostra **capacitat per transformar mirades**, oferir noves perspectives i fomentar un ambient inclusiu i respectuós, ha estat inspiradora.

Agraïm també la vostra voluntat de continuar treballant per a la millora contínua dels nostres entorns educatius, i contribuir a fer-los més segurs, equitatius i respectuosos amb les diversitats. Sense el vostre compromís i entusiasme, aquesta jornada no hauria estat possible.

Volem agrair també el **suport dels companys i les companyes de la resta de serveis** que componen la nostra **Direcció General de Primera Infància, Atenció a la Diversitat i Millora Educativa**, per l'ajuda oferida durant la jornada. Així com la presència activa de la nostra directora general, Neus Riera. I també volem agrair el suport de la **Direcció General de Salut Mental i la Direcció General i de la Direcció General de Famílies, Infància, Joventut, Diversitat i Igualtat**.



Protocol d'abordatge en cas de risc de suïcidi o autolesions sense ideació suïcida detectat en els centres educatius de les Illes Balears



[Enllaç al protocol](#)

Durant aquest curs s'ha impulsat una reunió de forma trimestral amb **CoorEducaSalutMental** per reforçar el treball conjunt entre els diferents agents implicats.

En aquest marc, s'ha publicat la versió definitiva del Protocol d'abordatge davant situacions de risc de suïcidi o d'autolesions sense ideació suïcida en centres educatius de les Illes Balears, que ja el podeu trobar a la nostra pàgina web.

Paral·lelament, es continua avançant en la coordinació entre els àmbits de protecció, salut i educació, amb l'objectiu d'optimitzar la intervenció educativa i garantir una resposta més eficaç i integrada.

Càpsules formatives als psicòlegs generals sanitaris dins l'àmbit educatiu

Durant el curs s'han dut a terme diverses sessions formatives en el marc de les reunions mensuals, amb la participació de professionals de referència que han aportat coneixement especialitzat des de diferents àmbits:

- **Leo Mulió** ha treballat la diversitat afectivosexual i de gènere des d'una mirada inclusiva i respectuosa.
- L'equip d'**EADISOC** ha presentat estratègies d'intervenció amb alumnat amb trastorn de l'espectre autista.
- La **Fundació IRES** ha donat a conèixer recursos i eines per a la intervenció socioeducativa.

Pròximament:

- **Patricia García-Pazo i Nicole Haber** abordaran la prevenció i intervenció en situacions de risc de suïcidi.
- **Esther Balaguer**, des de l'Oficina Balear de la Infància i l'Adolescència (OBIA), aprofundirà en els mecanismes de protecció i en la garantia dels drets dels infants i adolescents.

Aquestes sessions han esdevingut espais de formació contínua que han permès aprofundir en els continguts, compartir criteris i reforçar una intervenció educativa més coordinada, coherent i ajustada a les necessitats de l'alumnat.



Programa d'intervenció psicològica



Ja està disponible el **Programa d'intervenció psicològica en casos amb risc autolític per al curs 2025/2026**, impulsat per Convivèxit en conveni amb el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB).

Aquest recurs ofereix una resposta ràpida i coordinada amb els centres educatius, en el marc del Protocol d'abordatge davant situacions de risc de suïcidi o d'autolesions sense ideació suïcida. Inclou espais d'escolta i acompanyament per a l'alumnat i les seves famílies, així com una intervenció psicològica breu de fins a 7 sessions, amb una sessió final de retorn al centre i a la família.

El programa té com a objectiu promoure el benestar emocional, reforçar l'autoestima i dotar l'alumnat d'eines per a la gestió emocional i l'afrontament de situacions vitals, contribuint a restablir l'estabilitat i reduir el patiment.

La derivació es realitza des del centre educatiu a través de Convivèxit, que coordina el cas amb professionals del COPIB. Un cop rebuda la sol·licitud, la intervenció s'activa de manera immediata i el contacte amb la família es produeix en un termini màxim de 48 hores, garantint en tot moment la coordinació amb els agents implicats.

Memòria Backpack Cine: jornades de cinema per a l'educació emocional



Durant el període comprès entre el 15 de gener i el 15 de febrer, la plataforma Backpack Cine ha estat utilitzada per un total de **316 centres educatius**, fet que evidencia una àmplia participació i interès per part de la comunitat educativa.

En aquest interval de temps, s'han registrat **1.061 visualitzacions** de les pel·lícules disponibles, reflectint una integració activa dels continguts audiovisuals en les activitats pedagògiques dels centres.

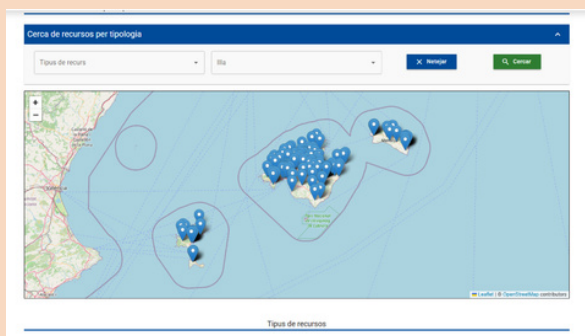
Paral·lelament, s'han comptabilitzat **1.299 descàrregues de material didàctic**, la qual cosa posa de manifest l'ús intensiu dels recursos educatius complementaris.

En conjunt, aquestes dades indiquen una alta implicació dels centres participants i una valoració positiva de les eines ofertes, consolidant Backpack Cine com un recurs eficaç per al suport a l'aprenentatge.

Material d'IBDONA

L'**Institut Balear de la Dona (IBDONA)** posa a disposició de la ciutadania diversos recursos per promoure la igualtat i donar suport a les dones.

- D'una banda, s'ha publicat el documental "Entrenant per la igualtat", un curtmetratge de 17 minuts que convida a reflexionar sobre la igualtat d'oportunitats entre dones i homes en l'àmbit esportiu.
- A més, s'ha actualitzat el mapa de recursos, una eina adreçada tant a dones com a professionals que recull la localització i el contacte dels principals serveis d'emergència, sanitaris, judicials, educatius, socials i laborals.
- Finalment, es recorda el servei d'atenció telefònica 24 hores i d'acompanyament presencial especialitzat en violència masclista, a través del telèfon 900 178 989, gratuït i confidencial.



Presentació de la memòria al Consell Escolar

El dia 18 de febrer es va presentar la **memòria de Convivèxit** del curs 2024/2025 en el Consell Escolar de les Illes Balears.

Aquest document recull la feina feta pel nou equip al llarg del curs passat i posa paraules i dades a la realitat que viuen els centres educatius en el dia a dia. Més enllà de les xifres, és també el reflex de l'acompanyament, la coordinació i el treball compartit amb els equips educatius.





Comissió d'Assessorament i Acompanyament a les Persones LGBTQIA+ en la Comunitat Educativa

Després de la publicació de la **Resolució i les Instruccions de funcionament de la Comissió d'Assessorament i Acompanyament a les Persones LGBTQIA+ en la Comunitat Educativa**, iniciativa orientada a reforçar l'acompanyament, l'orientació i la protecció de les persones LGBTQIA+ dins l'àmbit educatiu.

El passat divendres dia **27 de març** es va constituir formalment la Comissió i es posà en marxa amb la participació de diferents agents de la comunitat educativa i altres àmbits relacionats.

Més en concret, la Comissió està formada pels i les següents setze membres, que representen diverses entitats, serveis i col·lectius.

Representants de l'administració educativa:

- **Convivèxit:** Toni Vich (president) i Biel Fornés (secretari)
- **DIE:** Maria Antònia Rossinyol (vocal)
- **SICE:** Xisca Simonet (vocal)
- **IEPI:** Maria Arbona (vocal)

Representants de la comunitat educativa:

- **Docents:** Artur Guijarro (CEIP Sant Jordi -Mallorca- vocal), Raquel De las Heras (IES Cap de Llevant- Menorca- vocal) i Raquel Bejarano (IES Sant Agustí- Eivissa- vocal)
- **Famílies:** Teresa Planas (vocal)

Representants d'entitats LGBTQIA+ de les Illes Balears:

- **Ben Amics:** Inma Ortiz (vocal)
- **Sa Clau de s'Armari d'Eivissa i Formentera:** Teo Munay Asensio (vocal)
- **La Liparda Teatre:** Leo Alburquerque (vocal)

Representants d'altres entitats o serveis:

- **Servei de Coordinació i Atenció a la Diversitat Sexual i de Gènere:** Lena Castells (vocal)
- **Servei de Salut Sexual:** Margalida Ordinas (vocal)
- **IBDONA:** Mariló Molina (vocal)
- **OBIA:** Lourdes Lara (vocal)

Temes tractats i acords

Després de la seva constitució, el primer punt a tractar va ser com establir la coordinació i el funcionament de la Comissió, així com definir les següents passes a dur a terme.

En aquest marc, es va acordar incorporar a les instruccions la possibilitat de designar una persona substituïda per a cada membre, de manera que pugui assistir a les reunions en cas d'absència de qualsevol representant de les entitats o serveis implicats.

Igualment, es va acordar modificar l'apartat de les instruccions referent a la representació de l'alumnat, amb l'objectiu d'introduir l'opció que hi puguin participar dos representants, tot analitzant acuradament de quina etapa educativa han de provenir.

També es va establir que la propera reunió tindrà lloc el mes de juny i es van assumir diversos compromisos: impulsar més formacions en diversitat adreçades al professorat, definir clarament el sistema de selecció de l'alumnat per tal de garantir la seva representació el curs vinent i establir un sistema intern de comunicació eficaç.

Amb aquesta iniciativa es fa una passa més cap a la consolidació d'entorns educatius segurs, inclusivament i respectuosos amb la diversitat afectivosexual i de gènere, en coherència amb els valors de convivència, equitat i drets humans.



FORMACIONS REALITZADES (DE GENER A ABRIL)

Sexeducació per a professorat (secundària)



Realitzat del 21 al 26 de gener.

Hi varen participar 35 docents

Formació presencial a Mallorca

9 hores.

Street Fighters (III). Metodologies per combatre la normalitat. Menorca



Realitzat del 19 al 24 de febrer

Hi varen participar 25 docents

Formació presencial a Menorca

9 hores.

Projecte pilot de prevenció de les addicions a la tecnologia: formació a professionals



IES Ses Estacions: 3 a 24 de febrer

Presencial

IES La Ribera: 15 de gener a 15 d'abril

25 docents

IES Guillem Sagrera: 14 de gener a 6 de maig

10 hores.

Diversitat afectiva, sexual i de gènere



CEIPIESO Gabriel Vallseca: 5 a 12 de març

Presencial

CEP Manacor: 3 a 10 de març

40 docents

Es Liceu Grup 1: 11 a 12 de febrer

8 hores.

Es Liceu Grup 2: 17 a 18 de febrer

Desinformació, narratives falses i canvi climàtic: com fer-hi front a l'aula



Realitzat del 11 al 12 de març

Hi varen participar 25 docents

Formació presencial Mallorca.

8 hores.

Comprendre i acompanyar a l'alumnat amb autolesions no suïcides



Eivissa: 13 a 14 de febrer

Presencial

Menorca: 20 a 21 de febrer

Hi varen participar 70 docents

8 hores.

1, 2, 3 emoció! 2n Trimestre



Realitzat del 9 de febrer al 6 de març

Hi varen participar 38 docents

Formació en línia a distància.

20 hores.

Amb Tots els Sentits. Educació Afectiva i Sexual per a Educació Infantil



Realitzat del 19 al 31 de gener

Hi varen participar 35 docents

Formació a distància

15 hores.

Programa Henka



Realitzat del 13 de gener al 13 de febrer

Hi varen participar 153 docents

Formació mixta

30 hores.

FORMACIONS REALITZADES (DE GENER A ABRIL)

Transformant mirades



Realitzat 18 d'abril

Hi varen participar 250 docents

Formació presencial a Mallorca

8 hores.

Estratègies per a liderar un canvi a l'escola: el rol de l'agent de coeducació



Es realitza entre el 27 d'abril i 1 de juny

Hi participen 50 docents

Formació presencial en línia

12 hores.

PROPERES FORMACIONS

Amb tots els sentits. Educació Primària. 3r Trimestre



Es realitza del 4 al 17 de maig

35 places disponibles

Formació en línia a distància.

15 hores.

1, 2, 3 Emoció! 3r Trimestre



Es realitza del 18 de maig al 5 de juny

50 places disponibles

Formació presencial Mallorca.

8 hores.

PRÒXIMAMENT...

Trobada presencial dels centres participants a la xarxa de convivència, benestar i coeducació.

El proper **29 de maig** s'organitzarà la trobada presencial de les xarxes de convivència i benestar i de coeducació, amb l'objectiu de posar en valor la tasca que es duu a terme als centres educatius.

En el marc d'aquesta jornada, els professionals podran participar en diverses activitats formatives, alhora que es promourà l'intercanvi d'experiències, el treball en xarxa i el reforç del seu compromís amb el benestar educatiu.

Recordatori de convocatòries

En breu es publicaran les convocatòries dels diferents programes que impulsam, com ara els de convivència, coeducació i les iniciatives vinculades a dates clau com el 25N i el 8M, entre d'altres.

Us recomanem estar atents i atentes als nostres canals habituals d'informació (xarxes socials, canals de difusió i pàgina web) on anirem compartint totes les novetats, terminis i instruccions per a la participació.