

Sense vergonya: xerrant de sexualitat i relacions humanes

Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

9 hores - 35 places - Presencial

15 a 21 d'octubre de 2026



Calendari i horari

Dijous 15 d'octubre de 16:30 a 19:30h al CEIP Bartomeu Ordines (Consell)

Dilluns 19 d'octubre de 16:30 a 19:30h al CEIP Pedra Viva (Binissalem)

Dimecres 21 d'octubre de 16:30 a 19:30h al CEIP Pere Rosselló Oliver (Alaró)

Lloc

Consell, Binissalem i Alaró

Destinataris

1. Docents dels CEIPS i CC dels ajuntaments de Consell, Binissalem i Alaró
2. Resta de docents d'Educació Infantil i d'Educació Primària

Requisits

Els docents de l'apartat de destinataris

Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.

Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 21 a dia 30 de setembre de 2026 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu

Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 2 d'octubre de 2026. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 2 a dia 9 d'octubre de 2026 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.

6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals:
<http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

Avaluació i certificació

Per poder certificar, els participants hauran de:

- Acreditar una assistència mínima al 80% de les hores presencials. Les faltes d'assistència a les sessions presencials no es podran justificar en cap cas.
- Haver realitzar totes les tasques obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb l'organitzador (Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar) per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 30 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació a l'organitzador, si s'escau.

Coordinació i informació

Biel Fornés Serra

gfornesserra@ibeducacio.eu

971177800, ext. 62201

Continguts

- Concepte actual de la sexualitat i d'on prové.
- Canvis propis al llarg de la infància i la adolescència així com la construcció de la identitat pròpia que s'anirà confirmant en aquesta etapa vital en un canvi que va de dins a fora, de l'autoconeixement a la relació.
- Llenguatge emocional de la sexualitat, com ens influeixen les emocions en la comunicació i en la relació.
- Autoconeixement i consentiment, ajustant els propis desitjos i límits amb els d'una altra persona.
- Diversitat i sexualitats, educació en el respecte y el bon tracte.

- Xarxes socials, culturals i altres referents.
- Conceptes com ara intimitat, poder, privilegi, respecte, confiança, comunicació, consentiment, com a base d'una relació sana.
- Estils de comunicació, límits i abordatge de situacions incòmodes.

Objectius

OBJETIUS GENERALS:

- Promoure una sexualitat saludable, basada en el respecte, el bon tracte i l'acceptació pròpia i en relació amb els altres.
- Aportar al professorat eines d'acompanyament a l'infància i l'adolescència en el seu desenvolupament afectiu i emocional.

OBJETIUS ESPECÍFICS:

1. Crear espais lliures de judici per iniciar i facilitar les converses sobre sexualitats.
2. Reconèixer la sexualitat com a part de la pròpia identitat i creació d'un autoconcepte positiu i adequat, fomentant la tolerància i la comunicació.
3. Promoure relacions saludables y de bon tracte respectant els desitjos i límits propis i aliens
4. Qüestionar la informació i els valors transmesos per xarxes i internet i oferir una altra informació més ajustada i comprovable.
5. Reconduir llenguatge, jocs o conductes sexualitzades i inadequades a la classe.
6. Donar pautes per resoldre dubtes i preguntes que plantegi l'alumnat.
7. Oferir material audiovisual, pel·lícules, documentals, autors, guies i llibres de consulta. Bibliografia i recursos.

Metodologia

La metodologia combina una part teòrica dinàmica i part activa i participativa que afavoreix l'adquisició de continguts i aprenentages nous, e pensament crític que permet connectar amb les pròpies experiències de cadascú. Parlant sempre des d'un enfocament feminista i de drets, fent èmfasi en la diversitat sexual i de gènere i en una sexualitat de consens i lliure de violències.

Transferència

Estratègies per a gestionar la classe de manera que tots els estudiants se sentin còmodes i respectats. Simulacions i joc de rol: Les activitats que incloguin representacions o jocs de rols permeten als docents practicar com respondre a preguntes o situacions difícils relacionades amb l'educació sexual. Això ajuda al fet que se sentin més preparats i còmodes quan tractin temes complexos amb els estudiants. Els alumnes del centre duren a terme dinàmiques reflexives i corporals que permeten integrar l'aprenentatge des de la pròpia experiència. i realitzaran activitats que promouen el qüestionament de mites i creences sobre la sexualitat i les relacions.

Línia estratègica

PQ 2428 4 Inclusió, coeducació i comunitat educativa

Formadors

Andrea Alcoverro





Psicosexòloga amb perspectiva de gènere. S'ha format també en disciplines complementàries a la psicologia i la sexualitat amb la finalitat de comprendre el comportament humà i obtenir una visió més àmplia de la seva naturalesa: astrologia, grafologia, biodescodificació, teatre social, psicologia sistèmica o somatic experiencing...

Va començar treballant per la visibilització del plaer en la dona i en totes aquelles persones que no encaixen o que no desitgen encaixar en els models normatius i els seus corresponents guions sexuals. Centrant-se, amb el temps, en l'educació sexual de la joventut (autoconeixement, prevenció, protecció, higiene, referents, cures, responsabilitat afectiva, límits, consentiment, diversitat...), especialment en la pubertat i l'adolescència, i en com els afecta l'ús abusiu de les xarxes socials o la pornografia en absència d'una educació sexual integral.

Cristina García Sanz



Psicosexòloga amb perspectiva de gènere. Per la seva ment curiosa i inquieta s'ha format també en disciplines complementàries a la psicologia i la sexualitat amb la finalitat de comprendre el comportament humà i obtenir una visió més àmplia de la seva naturalesa: astrologia, grafologia, biodescodificació, teatre social, psicologia sistèmica o somatic experiencing...

La seva trajectòria neix d'una vocació profunda i d'una passió genuïna per les persones, que es tradueix en una energia vital contagiosa dins i fora de l'aula.

Va començar treballant per la visibilització del plaer en la dona i en totes aquelles persones que no encaixen o que no desitgen encaixar en els models normatius i els seus corresponents guions sexuals. Centrant-se, amb el temps, en l'educació sexual de la joventut (autoconeixement, prevenció, protecció, higiene, referents, cures, responsabilitat afectiva, límits, consentiment, diversitat...), especialment en la pubertat i l'adolescència, i en com els afecta l'ús abusiu de les xarxes socials o la pornografia en absència d'una educació sexual integral.

Curs (Formació per àmbits) - Esdeveniment 18513 Curs 2026/2027 - Àmbit Centres

