

## CONCLUSIONS

### III JORNADA DE PROMOCIÓ I EDUCACIÓ PER A LA SALUT EN ELS CENTRES EDUCATIUS DE LES ILLES BALEARS "SALUT EN XARXA"

Aquesta jornada ha tingut una gran acceptació entre els diferents agents que conformen la comunitat educativa. Fruit d'això hi han participat 90 docents, 64 professionals no docents, sanitaris així com també famílies. Hi han hagut participants i inscrits de totes les Illes.

La jornada de "Salut en Xarxa" és com una màquina de precisió on totes les peces que la conformen (agents) tenen la seva funció particular i necessària i fan possible que el projecte Centres Educatius Promotors de la Salut (CEPS) sigui una realitat.

El projecte CEPS compta amb una convocatòria de subvencions impulsada per la Direcció General de Salut Pública (DGSP) a la qual s'hi poden presentar els centres educatius que es presenten al projecte CEPS. L'ajuda que s'atorga és per poder desenvolupar les activitats necessàries pel desenvolupament del projecte.

A aquesta jornada ens han presentat una nova eina, es tracta d'un catàleg amb els recursos saludables "Educasalut" disponibles a totes les Illes per els Centres Educatius, editat de manera conjunta per la conselleria d'Educació i Universitat i la Conselleria de Sanitat, que es pot consultar a la web <http://www.caib.es/sites/educasalut/es/>.

Oriol Ripoll ens ha parlat de la com Innovar per millorar la participació.

Per fer-ho ens ha mostrat quatre caps:

- L' experiència. La importància de la recerca per aprendre. Fer alguna cosa que desencadeni uns efectes especials i faci que la gent senti la necessitat d'aprendre.
- La participació. com aconseguir millorar la motivació intrínseca. Voler participar, estar capacitats, ser autònoms i que hi participi tothom.
- El propòsit. La importància de saber perquè es fan les coses. Totes les idees es tenen en compte i es col·loquen capa a capa tal com una lasanya i finalment surt una idea única enriquida de totes.
- Les eines. Crear un entorn adequat per fer-ho possible amb les condicions i els recursos necessaris. Surten equips de superherois.

Hem tingut dues taules d'experiències on s'han presentat un total de sis experiències:

- 2 a Escoles Infantils (EI):
  - El sa Torre, Manacor (Mallorca) presenta la experiència "Ens farem grans en Salut" ens han explicat com s'inicia un programa CEPS amb implicació dels professionals sanitaris i molta implicació de les famílies.
  - El Santanyí (Mallorca) presenta l'experiència "Somem en ser agents del canvi" com la gran implicació de l'equip docent s'ha plantejat que l'escoleta hauria de ser un espai que afavoreixi la salut, treballant l'alimentació saludable i implicant a les famílies amb la realització de tallers conjunts amb els infants.
- 1 CEIP (Centre educatiu d'infantil i primària):

- CEIP Robines ,Binissalem (Mallorca) presenta l'experiència "Un canvi de mira" on ens palem de com treballen l'autoaprenentatge, l'escolta activa, les necessitats, l'autoregulació (llibertat amb normes i límits), i com fer responsables als alumnes del seu propi procés. Dins la seva experiència ens conten com és la seva participació municipal i les activats de promoció de la salut que es promouen dins el Consell Municipal Escolar.
- 3 IES (Instituts de Educació Secundària):
  - IES sa Serra, Sant Antoni de Portmany (Eivissa) ens presenten l'experiència "La salut com a eix vertebrador en educació" on expliquen com han identificat i analitzat les activitats que es feien dins el Centre educatiu i que anaven amb la línia de CEPS i a partir d'aquí com han elaborat el projecte i tot el que hi ha darrera. També ens mostren les activitats que fan.
  - IES Algarb (Eivissa) ens presenten l'experiència "Visita el nostre bar", on ens mostren els canvis a l'oferta de l'alimentació que es fa al bar de l'IES i com aconseguir que els joves demandin productes més saludables. Han fet recolzament amb xerrades als alumnes i pares sobre l'esmorzar saludable. Han realitzat enquestes de satisfacció.
  - IES Politècnic , Palma (Mallorca) ens presenten l'experiència "Fent salut de 8-22h). Ens parlen com han estat desenvolupant els projecte CEPS durant els darrers anys i les activitats que duen a terme dins els eixos temàtics del projecte. Com és la seva relació amb el Centre de Salut (participació amb la ruta saludable), activitats fora del centre, com treballen el silenci, etc. Somien en ser agents del canvi.

Es tracte de dues experiències de centres CEPS consolidats: el CEIP Robines i l'IES Politècnic, d'una experiència a una EI amb herència d'una experiència prèvia de la persona que ho liderat prèviament a una altre centre educatiu, d'una experiència d'intervenció al bar que ens dur a la necessitat de tenir una normativa clara en aquest àmbit, punt en el que s'està treballant des de la DGSP.

Finalment l'Oriol Ripoll ens ha posat a tots a treballar i ens ha encomanat un repte educatiu que ha estat realitzar un prototip per treballar la promoció de la salut des de la següent perspectiva:

- Com podem aconseguir implicar tota la comunitat educativa?
- Com podem generar un projecte amb un tema innovador?
- Què hauríem d'incorporar al projecte per tal d'aconseguir que fos sostenible al llarg del temps?

I finalment us deixam una foto on el nostre company Tolo Villalonga ha recollit el que ha pasat avui.

Moltes gràcies a tothom!!