



Autors: Elena Cabeza¹, Sara Mateo², Cata Núñez¹, Elena Tejera¹, Guillem Artigues^{1*}
Servei de Promoció de la Salut. DG Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut¹.
Institut Balear d'Estadística de les Illes Balears².

(*) correspondència: gartigues@dgsanita.caib.es 971177383 Ext: 67467

Introducció:

L'augment de la prevalença de l'obesitat infantil ens porta a pensar que els estils de vida que afavoreixen la seva aparició comencen ja en etapes primerenques de la vida. Una alimentació poc saludable és una de les seves principals causes.

Objectius

Conèixer el patró de consum del berenar a mig matí de l'alumnat de les Illes Balears

Col·lectiu

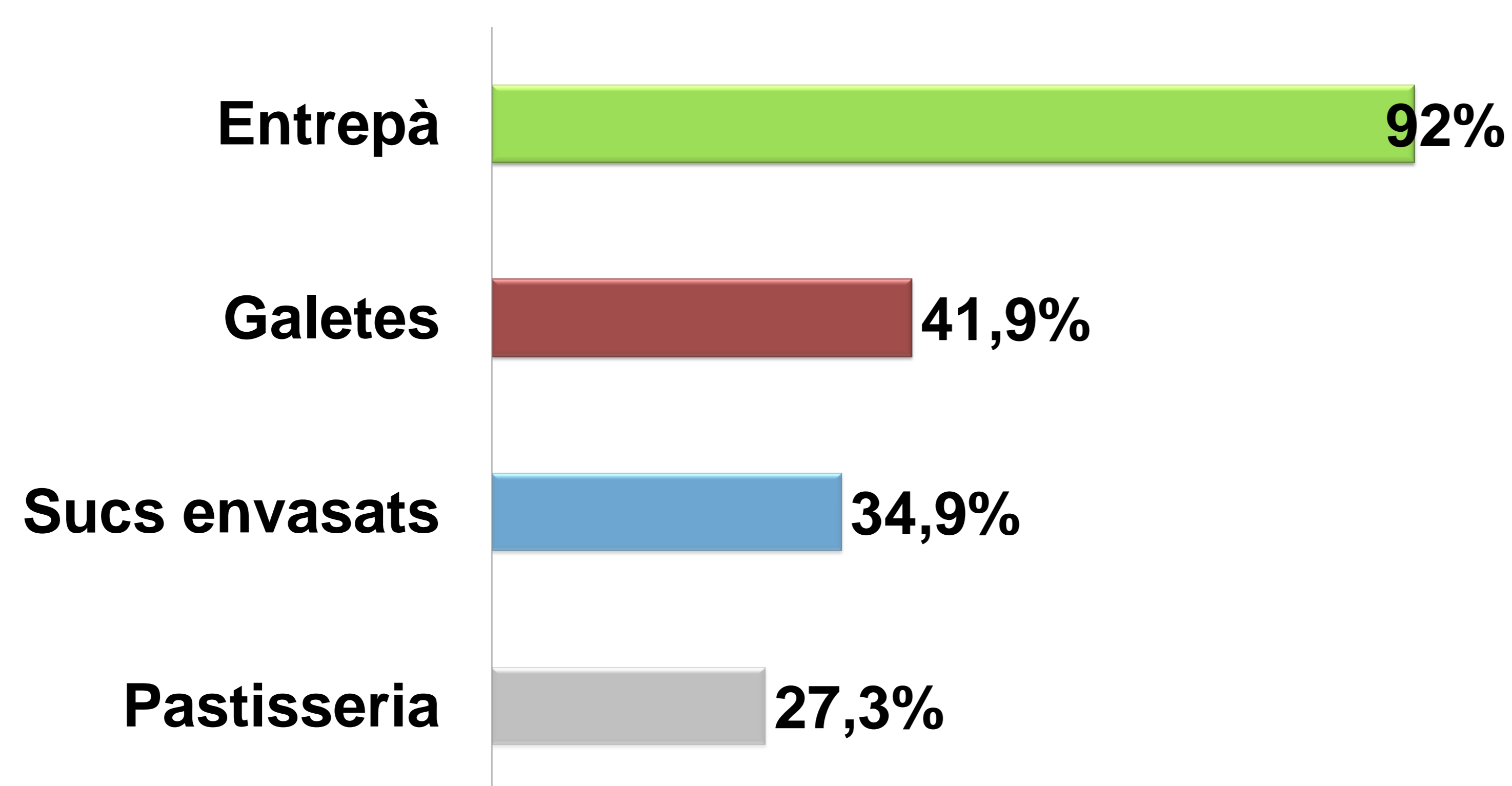
Estudi transversal sobre una mostra representativa de la població escolaritzada de 6è d'EP (n= 777) i 4t d'ESO (n= 616) dels centres educatius (CE) de les Illes Balears del curs 2016-17.

Activitats

L'alumnat emplenà un qüestionari d'hàbits alimentaris autoadministrat a través de la plataforma online "la vida saludable".

Resultats:

Aliments més consumits a mig matí al centre educatiu



-L'alumnat de 4t d'ESO consumeix més patatilles (24,5%), refrescs (24%) i llepolies (19,5%).

- El consum de llepolies és més elevat com més baix és el nivell educatiu dels pares.

- La majoria de l'alumnat du el berenar de mig matí de casa (88,8%).

-Un 17,2% el compra al bar o a les màquines del centre, sobretot l'alumnat més gran.

Conclusions

El problema de l'obesitat requereix un abordatge poblacional, multisectorial i multidisciplinari. L'entorn educatiu ha d'afavorir una alimentació saludable.

La Conselleria de Salut i la Conselleria d'Educació i Universitat treballen per millorar la qualitat del berenar a l'escola.

És essencial involucrar les famílies en el procés.