

# Anàlisi de l'oferta alimentària de les màquines expenedores d'aliments i begudes i bars (MEABBs)

**Autors:** Guillem Artigues(\*)<sup>1</sup>, Catalina Maria Garau<sup>1</sup>, Joana Maria Vaquer<sup>2</sup>, Cristina López<sup>2</sup>, Margalida Ensenyat<sup>3</sup>, Regina Muntaner<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Servei de promoció de la salut. DG Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut, <sup>2</sup>Departament de protecció de la salut. Conselleria de Salut. <sup>3</sup>Gabinet tècnic. Subdirecció de sistemes d'informació i tecnologies de la informació. (\*) correspondència: [gartigues@dgsanita.caib.es](mailto:gartigues@dgsanita.caib.es)

## Introducció:

L'oferta alimentària dels MEABBs és essencial per tal que l'alumnat, professorat i altres professionals puguin prevenir l'obesitat i malalties associades a través d'un hàbit alimentari saludable.

## Objectius

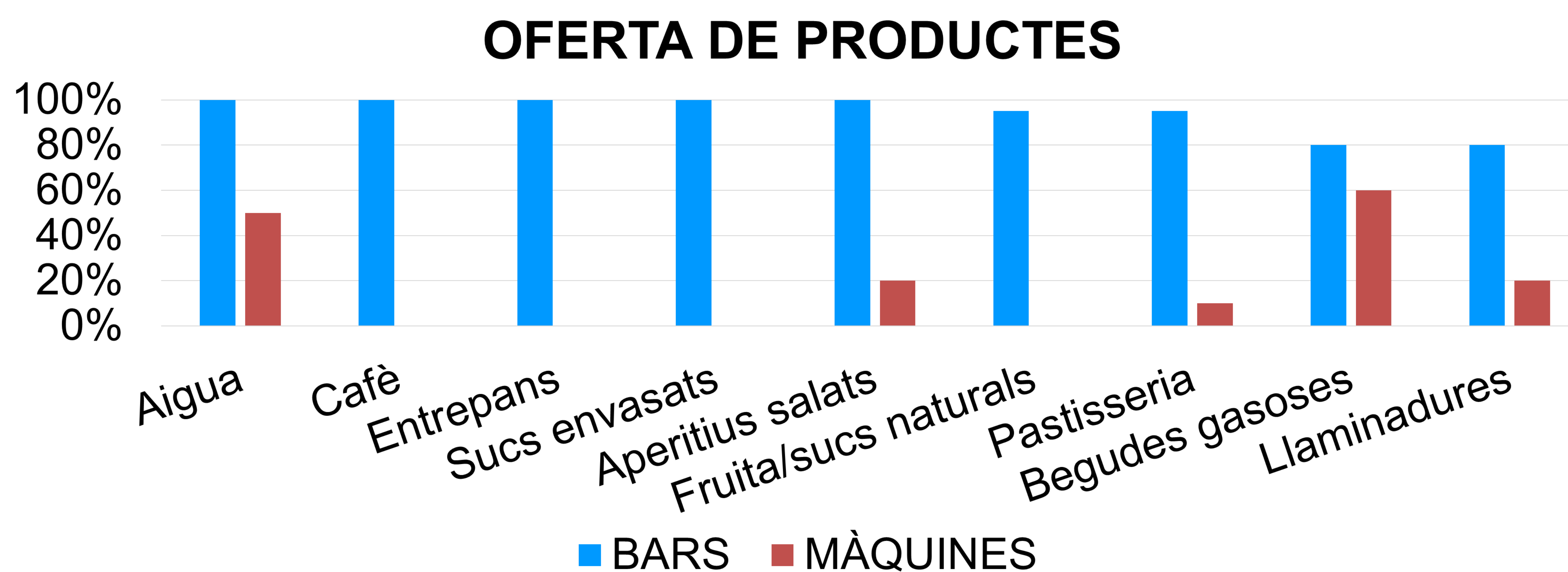
Valorar l'oferta dels MEABBs i la dinàmica de provisió dels aliments.

## Col·lectiu i Activitats

Estudi transversal d'una mostra representativa de 20 instituts d'ensenyament secundari obligatori (IES) de les Illes Balears del curs 2016-2017.

Qüestionari de l'oferta alimentària dels MEABBs i entrevista amb l'adjudicatari del MEABBs per conèixer la dinàmica de provisió dels aliments.

## Resultats:



- Les màquines són presents en el 65% dels IES
- El proveïdor principal és un majorista.
- L'adjudicatària del MEABBs és qui decideix l'oferta alimentària i en el 25% també hi participen la direcció o consell escolar.
- En el 74% dels MEABBs s'ofereixen els aliments segons la "demanda-oferta".
- L'entrepà i l'aigua són els aliments més venuts, seguit de la pastisseria industrial, llaminadures i begudes gasoses.

## Conclusions

En els MEABBs hi ha una gran varietat d'aliments, però barrejats entre els considerats com a saludables i no saludables. Involucrar i treballar conjuntament entre les mares i els pares, els sectors industrials i adjudicatària, direcció del centre i el sistema sanitari és essencial per a millorar l'oferta alimentària.