

WWW.HOMEOSTASI.COM

EDUCACIÓ ALIMENTÀRIA CONTE-RECEPTA



AUTORA: M^a ANTÒNIA PUIGRÒS
ACTRIU: MARGALIDA AMENGUAL

OBJECTIUS

- Promoure actituds saludables de manera atractiva
- Relacionar alimentació i activitat física, salut/malaltia i gestió emocional
- Ofertir estratègies viables d'opcions saludables.

ADREÇAT A:

Nins nines de 3 a 12 anys, mares/pares, educadors i padrins

DESCRIPCIÓ



**La Tramuntana
Saludable:**

alimentació /esport

METODOLIGIA(Taller de 1 hora)



**La cistella de Na
Caputxeta**

Alimentació/salut



**La victoria dels
3 porquets**

Cel·lbracions



Presentació

RESULTATS

Actualment es dur a terme a diferents centres



contam conte+recepta



Reflexio i berenam