



DÍA MUNDIAL de la Salud MENTAL 2016

SOY COMO TÚ aunque aún no lo sepas

Estimados compañeros,

Os informamos que hoy, **10 de Octubre**, se celebra el **Día Mundial de la Salud Mental**.

Desde la Residencia y Centro de Día “Can Raspalls” nos unimos a la celebración de este día con la realización de varias actividades que se llevarán a cabo en el Salón de Actos:

18:30h – Taller de Radio con testimonios de los residentes

19:00h - Proyección de varios cortos

19:30h - Representación teatral a cargo del grupo de Teatro “VA POR USTEDES”

19:45h – Aperitivo

*Durante todo el día PHOTOCALL: **“Soy como Tú Aunque Aún No Lo Sepas”**

Además, se ha puesto en marcha la campaña **“Mira a través del espejo: Soy como tú aunque aún no lo sepas”**, un gesto simbólico con el que se hace un llamamiento a todos aquellos que quieran colaborar con una foto mostrando su apoyo y su empatía con las personas con problemas de salud mental.

Se trata de hacerse una fotografía frente a otra persona, **imitando sus gestos como si fuese un espejo**. Esta idea del reflejo de un espejo pretende mostrar tanto la importancia de la empatía como el hecho de que en realidad, aunque todos seamos diversos, todos tenemos muchas más cosas en común que diferencias.

Hazte una foto y compártela en facebook con la etiqueta **#SoyComoTú** y mencionando a SALUD MENTAL ESPAÑA ([@ConfederacionSaludMental](https://www.facebook.com/ConfederacionSaludMental)).

