



Objectius

1. **Donar a conèixer Sa Serra** i apropar-la a la comunitat.
2. **Mostrar el model d'atenció**, la feina i les activitats del centre.
3. **Reforçar el seu caràcter obert**, actiu i comunitari.
4. **Atraure talent jove** per a fer pràctiques i oportunitats laborals.



Activitats

- Activitats lúdiques i participatives
- Activitats físiques i d'estimulació
- Tallers vivencials i formatius
- Activitats intergeneracionals
- Experiència gastronòmica



Cuina

- *Així es cuina a Sa Serra*
- *Descobreix la cuina sociosanitària*
- *Treballar cuidant: coneix Sa Serra*



Públic

-  Persones grans
-  Entitats sociosanitàries
-  Estudiants i futurs professionals
-  Serveis públics i comunitat local

Vine amb els "güelos" a Sa Serra

Infants, padrins i famílies compartint el centre des d'una perspectiva intergeneracional



JORNADA DE PORTES OBERTES

Residència i Centre de Dia Sa Serra

28 i 29 d'octubre - 11:00 h a 19:00 h

Carrer del Viro, 9, 07820 Sant Antoni de Portmany



Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència
i de Promoció de l'Autonomia Personal

Dimecres 28 d'octubre - Matí

11:00 h - 11:20 h	Recepció i benvinguda Breu presentació del centre, explicació de la jornada i organització dels grups.
11:20 h - 12:00 h	Recorregut "Descobreix Sa Serra" Visita dinàmica per diferents espais incloent: demostració de Tovertafel, visita a la sala multisensorial i explicació breu de diferents àrees i serveis.
12:00 h - 12:30 h	Activitat grupal al menjador de la Planta 2 Activitat conjunta amb residents i visitants. Podria ser: bingo musical, dinàmica cognitiva, música i ball i activitat participativa.
12:30 h - 13:00 h	Gimnàstica grupal amb música Activitat dirigida per Fisioteràpia, oberta a usuaris i visitants.
13:00 h - 13:30 h	"Així es cuina a Sa Serra" - Menú degustació Explicació del menú habitual, mastiació fàcil, textura adaptada i dietes especials.

Dimecres 28 d'octubre - Tarda

16:00 h - 16:15 h	Recepció i benvinguda Breu presentació del centre, explicació de la jornada i organització dels grups.
16:15 h - 17:00 h	Recorregut "Descobreix Sa Serra" Visita dinàmica per diferents espais del centre incloent: demostració de Tovertafel, visita a sala multisensorial i explicació breu de diferents àrees i serveis.
17:00 h - 17:30 h	Activitat grupal al menjador de la Planta 2 Activitat conjunta amb residents i visitants. Podria ser: bingo musical, dinàmica cognitiva, música i ball i activitat participativa.
17:30 h - 18:00 h	Gimnàstica grupal amb música Activitat dirigida per Fisioteràpia, oberta a usuaris i visitants.
18:00 h - 19:00h	"Així es cuina a Sa Serra" - Menú degustació Explicació del menú habitual, mastiació fàcil, textura adaptada i dietes especials.

Dijous 29 d'octubre - Matí

11:00 h - 11:15 h	Recepció i benvinguda Breu presentació del centre, l'equip i el seu funcionament.
11:15 h - 12:00 h	Role playing "Treballar cuidant" Amb demostracions pràctiques sobre feina auxiliar, mobilitzacions, acompanyament, comunicació amb persones amb deteriorament cognitiu, fisioteràpia, teràpia ocupacional i treball interdisciplinari.
12:00 h - 12:30 h	Taller "Posa't al meu lloc" Activitat de sensibilització sobre envelliment i dependència: visió, audició, mobilitat, sensibilitat i dificultats funcionals.
12:30 h - 13:00 h	"Descobreix la cuina sociosanitària" Visita en grups reduïts, explicació de circuits, dietes adaptades, oportunitats de pràctiques i ocupació i petita degustació.
13:00 h - 13:30 h	Activitat intergeneracional "Històries que ens uneixen" Activitat compartida entre residents i familiars i tancament de jornada: records, música, fotografies i històries personals.

Dijous 29 d'octubre - Tarda

16:00 h - 16:15 h	Recepció i benvinguda Breu presentació del centre, l'equip i el seu funcionament.
16:15 h - 17:00 h	Role playing "Treballar cuidant" Amb demostracions pràctiques sobre feina auxiliar, mobilitzacions, acompanyament, comunicació amb persones amb deteriorament cognitiu, fisioteràpia, teràpia ocupacional i treball interdisciplinari.
17:00 h - 17:30 h	Taller "Posa't al meu lloc" Activitat de sensibilització sobre envelliment i dependència: visió, audició, mobilitat, sensibilitat i dificultats funcionals.
17:30 h - 18:15 h	"Descobreix la cuina sociosanitària" Visita en grups reduïts, explicació de circuits, dietes adaptades, oportunitats de pràctiques i ocupació i petita degustació.
18:15 h - 19:00 h	Activitat intergeneracional "Històries que ens uneixen" Activitat compartida entre residents i familiars i tancament de jornada: records, música, fotografies i històries personals.