TALLERES COLABORACIÓN EXTERNA

Taller de Radio

Expresión oral, locución y trabajo en equipo

Musicoterapia

Gestión emocional y relajación a través de la vivencia musical

Yoga

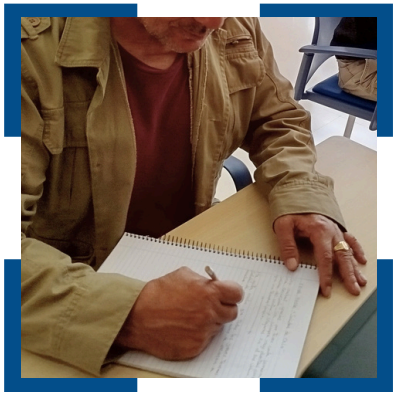
Postura, expresión corporal, respiración y control del estrés



INFORMACIÓN

971 17 60 66

Can Raspalls s/n
Sant Jordi de Ses Salines,
Sant Josep de Sa Talaia



Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Promoció de l'Autonomia Personal

GUÍA DE ACTIVIDADES

NUESTROS TALLERES Y ACTIVIDADES

CENTRO DE DÍA
SALUD MENTAL



- **Bienestar físico y corporal**
- **Estimulación cognitiva activa**
- **Expresión creativa e integración**

ENFOQUE INTEGRAL
Espacio diseñado para promover el bienestar emocional, la autonomía y la integración social

ALGUNOS DE NUESTROS TALLERES


Hidroterapia


Informática


Creatividad


Imagen


Estimulación cognitiva



Salida de ocio



ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

- Respetamos la historia de vida
- Actividades con significado
- Profesional de referencia
- Entorno acogedor
- Enfocados en fortalezas y metas personales
- Menú adaptado

TALLERS COL·LABORACIÓ EXTERNA

Taller de Ràdio

Expressió oral, locució i treball en equip

Musicoteràpia

Gestió emocional i relaxació a través de la vivència musical

Ioga

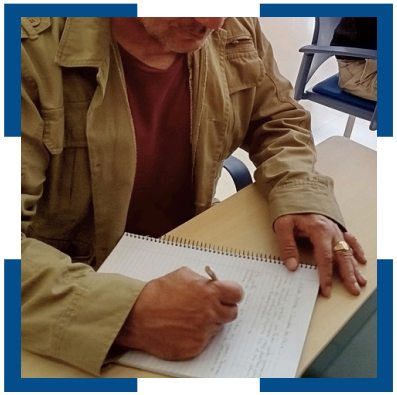
Postura, expressió corporal, respiració i control de l'estrès



INFORMACIÓ

971 17 60 66

Can Raspalls s/n
Sant Jordi de Ses Salines,
Sant Josep de Sa Talaia

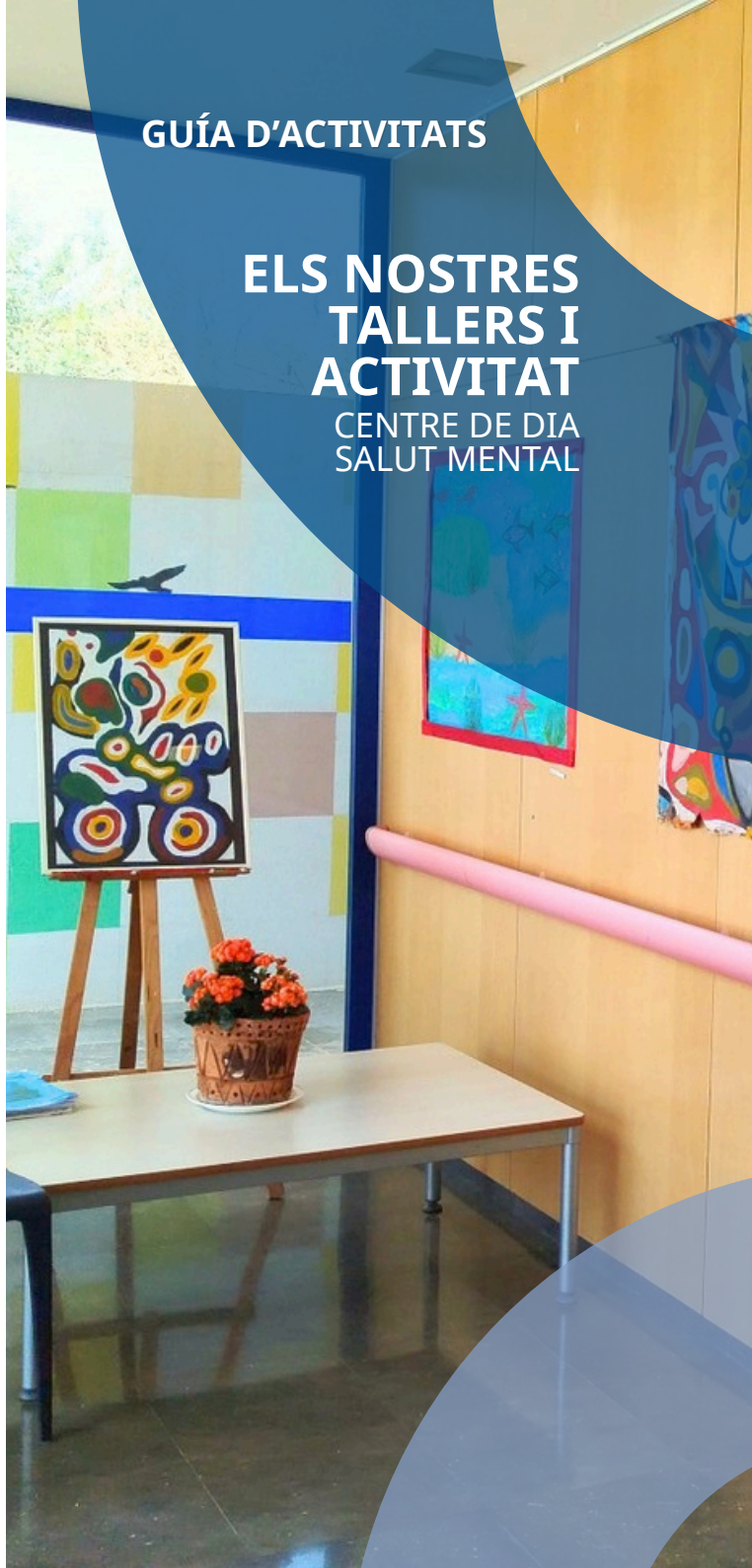


Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Promoció de l'Autonomia Personal

GUÍA D'ACTIVITATS

ELS NOSTRES TALLERS I ACTIVITAT

CENTRE DE DIA SALUT MENTAL



- **Benestar físic i corporal**
- **Estimulació cognitiva activa**
- **Expressión creativa i Integració**

ENFOCAMENT INTEGRAL
Espai dissenyat per a promoure el benestar emocional, l'autonomia i la integració social

ALGUNS DELS NOSTRES TALLERS


Hidroteràpia


Informàtica


Creativitat


Imatge


Estimulació cognitiva



Sortida d'oci



ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA

- Respectem la història de vida
- Activitats amb significat
- Professional de referència
- Entorn acollidor
- Enfocats en fortaleses i metes personals
- Menú adaptat

TALLERES COLABORACIÓN EXTERNA

Arteterapia

Expresión emocional, creatividad y estimulación motriz a través de la vivencia plástica.

Musicoterapia

Gestión emocional y relajación a través de la vivencia musical

Piscinas des Raspallar

Control postural, movilidad articular y relajación muscular a través de la natación



INFORMACIÓN

971 17 60 66

Can Raspalls s/n
Sant Jordi de Ses Salines,
Sant Josep de Sa Talaia



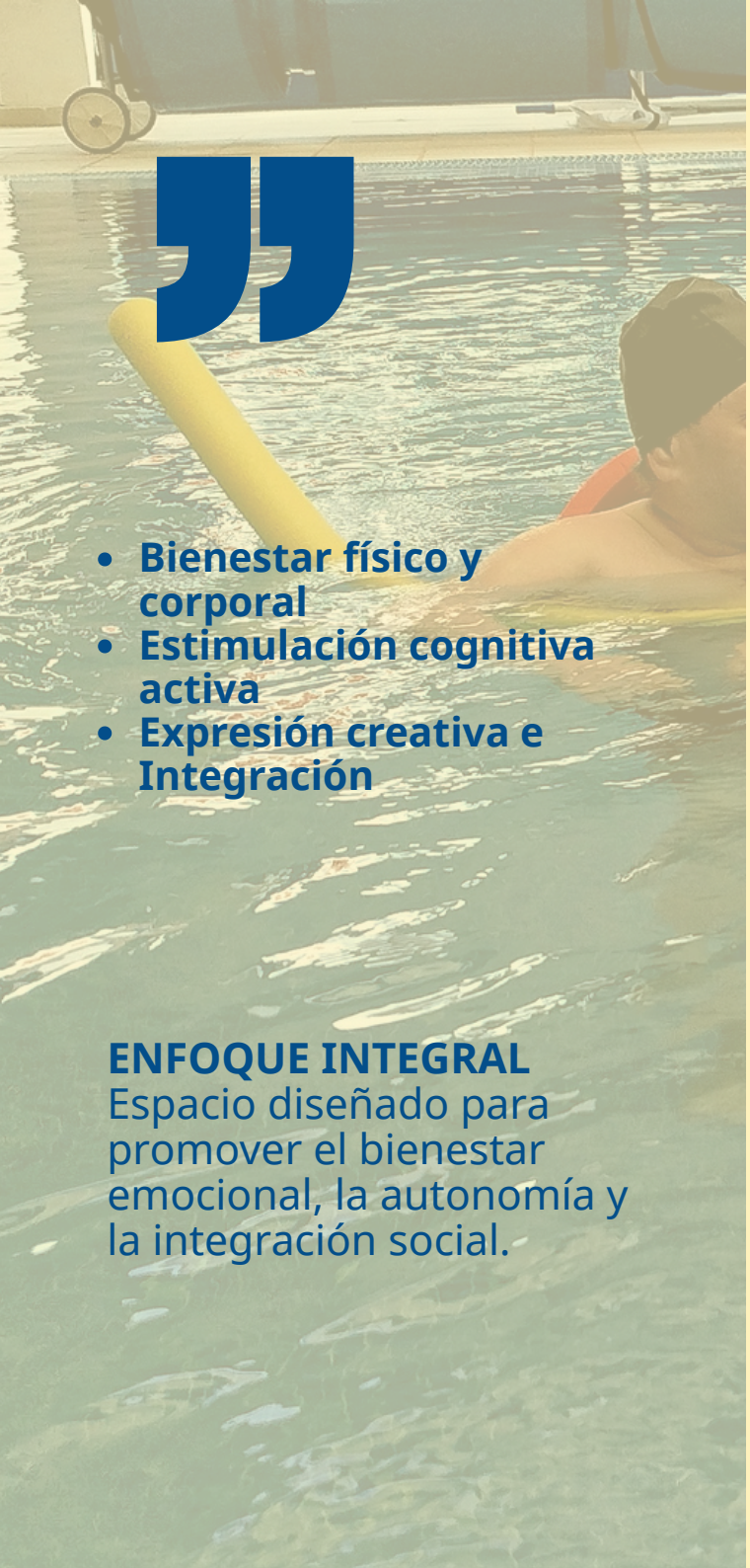
Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Promoció de l'Autonomia Personal

GUÍA DE ACTIVIDADES

NUESTROS TALLERES Y ACTIVIDADES

CENTRO DE DÍA DISCAPACIDAD





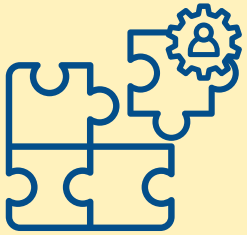
- **Bienestar físico y corporal**
- **Estimulación cognitiva activa**
- **Expresión creativa e Integración**

ENFOQUE INTEGRAL
Espacio diseñado para promover el bienestar emocional, la autonomía y la integración social.

ALGUNOS DE NUESTROS TALLERES


Hidroterapia


Estimulación Sensorial


Creatividad


Autonomía


Estimulación cognitiva


Cocina



ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

- Respetamos la historia de vida
- Actividades con significado
- Profesional de referencia
- Entorno acogedor
- Enfocados en fortalezas y metas personales
- Menú adaptado

TALLERS COL·LABORACIÓ EXTERNA

Artterápia
Expressió emocional, creativitat i estimulació motriu a través de la vivència plàstica

Musicoteràpia
Gestió emocional i relaxació a través de la vivència musical

Piscinas des Raspallar
Control postural, mobilitat articular i relaxació muscular a través de la natació



INFORMACIÓ

971 17 60 66

Can Raspalls s/n
Sant Jordi de Ses Salines,
Sant Josep de Sa Talaia



Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència
Fundació d'Atenció i Suport a la Dependència i de Promoció de l'Autonomia Personal

GUÍA D'ACTIVITATS

ELS NOSTRES TALLERS I ACTIVITAT

CENTRE DE DIA DISCAPACITAT





- **Benestar físic i corporal**
- **Estimulació cognitiva activa**
- **Expressión creativa i integració**

ENFOCAMENT INTEGRAL
Espai dissenyat per a promoure el benestar emocional, l'autonomia i la integració social

ALGUNS DELS NOSTRES TALLERS

Hidroteràpia

Estimulació Sensorial

Creativitat

Autonomia

Estimulació cognitiva

Cuina



ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA

- Respectem la història de vida
- Activitats amb significat
- Professional de referència
- Entorn acollidor
- Enfocats en fortaleses i metes personals
- Menú adaptat