

10 RECOMANACIONS

per

REDUIR emissions

A L'ESTIU



1 Per aconseguir una millor adaptació a la climatització, a la feina s'aconseja dur una vestimenta adequada a l'època estiuenca, per tal d'evitar un excés de refrigeració.

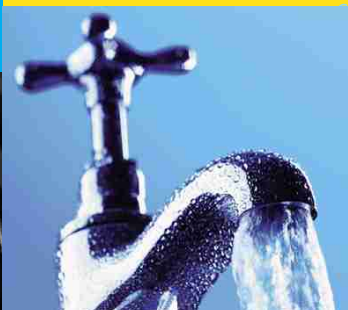
Aprofiteu la llum natural de l'estiu per no encendre llums de manera innecessària.

6



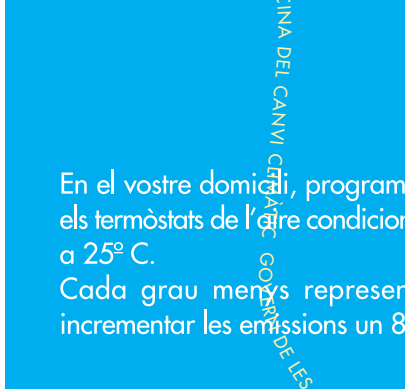
2

Al vehicle és important fer un ús prudent de l'aire condicionat. Es recomana mantenir una temperatura interior de 23-24° C. Una temperatura excessivament baixa pot suposar un increment de fins el 25% en el consum de carburant i d'emissions.



7

Racionalitzeu el consum d'aigua. Eviteu les aixetes obertes inútilment.



3

En el vostre domicili, programeu els termòstats de l'aire condicionat a 25° C. Cada grau menys representa incrementar les emissions un 8%.

Al frigorífic manteniu una temperatura de 6° C al compartiment de refrigeració i de -18° C al de congelació. Cada grau que redueixi la temperatura, augmentarà, innecessàriament, en un 5% el consum d'energia i les emissions.

8



4

És important procurar que els aparells de refrigeració estiguin exposats al sol el mínim possible i que l'aire circuli correctament.



9

Ventileu la casa quan l'aire del carrer sigui més fresc (primeres hores de la matinada i durant la nit). Poseu para-sols, tanqueu persianes o cortines, aquests són sistemes eficaços per reduir l'escalfament del nostre habitatge.

5

És imprescindible dur a terme un manteniment adequat dels aparells d'aire condicionat i, en especial, procedir a una neteja periòdica dels seus filtres.



10

Assequeu la roba de casa amb sol i vent. No utilitzeu l'assecadora si no és imprescindible.

