

Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría Enfermería del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Observaciones:

- Este cuestionario consta de 72 preguntas en total. De la 61 a la 72 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 hasta la 60 resulta impugnada.
- Las páginas de este cuaderno están numeradas; compruebe su contenido hasta la última página. Si detecta alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Para cada pregunta solo hay una respuesta correcta entre las cuatro posibles.
- Cada respuesta correcta se valora con 1 punto, de modo que la valoración total del examen es de 60 puntos. Es necesario responder las preguntas de reserva, aunque en principio solo se puntuarán las preguntas 1-60. Cada respuesta errónea se penaliza con una cuarta parte del valor de una correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valoran.
- **Tiene que señalar las respuestas en la hoja óptica que se le ha entregado. Lea muy atentamente las instrucciones que figuran en esta.**
- El tiempo para completar la prueba es **120 minutos (dos horas), incluido el tiempo para señalar las respuestas en la hoja óptica.**
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el examen, puede llevárselo.

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se le indique.
- No haga en la hoja óptica ningún tipo de marca ni firma que pueda desvirtuar los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- Únicamente puede usar bolígrafo negro o azul.
- No se permite usar calculadora.
- Durante la prueba no puede llevar encima ni tener sobre la mesa ningún aparato electrónico, ni siquiera apagado.
- Antes del inicio de la prueba, algún miembro del tribunal o alguno de sus colaboradores habrá explicado las instrucciones que debe seguir. Si no ha entendido alguna de esas instrucciones, pídale que se la aclare.
- El hecho de concurrir a esta prueba supone aceptar estas instrucciones, sin detrimento del derecho a interponer una reclamación o un recurso.
- Incumplir cualquiera de estas advertencias puede suponer la exclusión de la prueba.





1. **¿Cuál es la finalidad principal de la historia clínica, reiterada en varias ocasiones en la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?**
 - a) Facilitar la asistencia sanitaria del paciente.
 - b) Dejar constancia de todas las actuaciones sanitarias para que puedan contrastarse en caso de denuncias o investigación judicial.
 - c) Generar la información necesaria para su aplicación en otros casos similares.
 - d) Favorecer y dar soporte a la investigación clínica, sobre todo en estudios retrospectivos.

2. **Entre los derechos individuales del personal estatutario de los servicios de salud que figuran en la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud, ¿qué derecho no se encuentra?**
 - a) Derecho a la movilidad voluntaria, la promoción interna y el desarrollo profesional, en la forma en que prevean las disposiciones en cada caso aplicables.
 - b) Derecho a la formación continuada adecuada a la función desempeñada y al reconocimiento de su cualificación profesional en relación con dichas funciones.
 - c) Derecho a ser informado de las funciones, las tareas, los cometidos, la programación funcional y los objetivos asignados a su unidad, centro o institución, y de los sistemas establecidos para evaluar el cumplimiento de aquellos.
 - d) Derecho a la huelga, garantizando el mantenimiento de los servicios esenciales para la atención sanitaria a la población.



3. Señale la respuesta correcta tomando como referencia el Código Deontológico de la Enfermería Española:

- a) El enfermero o enfermera nunca debe delegar en cualquier otro miembro del equipo de salud funciones que le son propias y para las cuales este no está capacitado debidamente.
- b) El enfermero o enfermera o debe aceptar asumir una responsabilidad que no sea de su competencia, en demérito del cumplimiento de sus propias funciones.
- c) El enfermero o enfermera no debe asumir la responsabilidad de todas las decisiones que individualmente ha de tomar en el ejercicio de la profesión.
- d) El enfermero o enfermera no tiene la obligación de denunciar las actitudes negativas que cualquiera de los miembros del equipo de salud tenga hacia el paciente.

4. Según el proyecto ITU Zero, ¿qué no se recomienda para prevenir la infección del tracto urinario en pacientes con sondaje uretral?

- a) Insertar la sonda uretral de forma aséptica.
- b) Mantener siempre el sistema de drenaje urinario cerrado.
- c) Evaluar semanalmente la necesidad del sondaje urinario y retirarlo cuando no sea necesario.
- d) Mantener el circuito permeable colocando siempre la bolsa a un nivel más bajo que la vejiga.

5. La insuficiencia renal aguda puede tener causas de origen prerrenal, renal y postrenal. Señale la afirmación verdadera:

- a) La reducción del volumen circulante (p. ej., hemorragias o quemaduras) es una causa prerrenal.
- b) La acumulación de líquido en el tercer espacio (p. ej., ascitis) es una causa renal.
- c) La afección glomerular (p. ej., glomerulonefritis) es una causa postrenal.
- d) Las alteraciones vesicoureterales (p. ej., tumores prostáticos) son una causa prerrenal.



6. **Durante una intervención quirúrgica con anestesia general, el anestesista utiliza un capnógrafo para monitorizar al paciente. ¿Qué registra?**
 - a) El oxígeno (O₂).
 - b) El bicarbonato (HCO₃).
 - c) El óxido de azufre (SO₃).
 - d) El dióxido de carbono (CO₂).

7. ***Cover, slice y square* son diferentes técnicas de desbridamiento...**
 - a) ...cortante.
 - b) ...mecánico.
 - c) ...autolítico.
 - d) ...quirúrgico.

8. **¿Cuál de las respuestas siguientes no es una de las enfermedades que forman parte del programa de cribado neonatal de enfermedades endocrinometabólicas de la cartera común de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud que se ofertan a todos los recién nacidos en España?**
 - a) Fenilcetonuria.
 - b) Acidemia propiónica.
 - c) Hipotiroidismo congénito.
 - d) Anemia falciforme.

9. **¿Cómo se denomina el número de personas que tienen una enfermedad en un período de tiempo específico?**
 - a) Incidencia.
 - b) Morbilidad.
 - c) Prevalencia.
 - d) Comorbilidad.

10. **¿Cuál de los signos o síntomas siguientes no está típicamente asociado a la deshidratación?**
 - a) Polidipsia.
 - b) Poliosis.
 - c) Oliguria.
 - d) Xerostomía.



- 11. ¿Cómo se llama el aparato que se usa para hacer audiometrías?**
- a) Acústico.
 - b) Audímetro.
 - c) Audiómetro.
 - d) Sonómetro.
- 12. Según el documento del Servicio de Salud de las Islas Baleares *La enfermera gestora de casos, garantía de coordinación y de continuidad asistencial (2017)*, ¿cuál de las respuestas siguientes no es uno de los objetivos específicos de la función de la enfermera gestora de casos?**
- a) Fomentar la autonomía y el autocuidado del paciente, de su familia y del cuidador por medio de formación y motivación para adquirir las habilidades y los conocimientos necesarios para lograr una gestión adecuada de la salud.
 - b) Establecer una coordinación eficaz con los dispositivos sociales para solucionar la problemática social, excepto en los pacientes con gran dependencia.
 - c) Prevenir el deterioro funcional y cognitivo de los pacientes o mejorarlo optimizando la atención domiciliaria y coordinando un plan terapéutico integrado.
 - d) Impartir formación continuada a los profesionales de los equipos sobre el abordaje a los pacientes crónicos complejos o avanzados y sobre los procesos asistenciales, las rutas asistenciales y los recursos disponibles.
- 13. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es un tipo de fractura ósea?**
- a) Simple o cerrada.
 - b) En tallo violeta.
 - c) Espiral.
 - d) Compuesta o abierta.
- 14. ¿Qué es la Organización Internacional para la Normalización - ISO, creada en 1947?**
- a) Una organización internacional no gubernamental.
 - b) Una organización nacional no gubernamental.
 - c) Una organización internacional gubernamental.
 - d) Una organización nacional gubernamental.



- 15. ¿Cuál de los siguientes tipos de sonda vesical se inserta quirúrgicamente?**
- a) Nelaton.
 - b) Foley.
 - c) Tiemann.
 - d) Malecot.
- 16. En el diagnóstico diferencial de la úlcera por presión con la lesión por humedad, ¿cuál de las opciones siguientes corresponde a una lesión por humedad?**
- a) Lesión submamaria de coloración uniforme, forma irregular y bordes bien definidos.
 - b) Varias lesiones de bordes definidos en trocáncer.
 - c) Lesión superficial en surco anal y forma en espejo de bordes difusos.
 - d) Lesión en maléolo externo de forma ovalada.
- 17. Señale la afirmación correcta sobre la anticoncepción de emergencia:**
- a) El acetato de ulipristal puede indicarse cuando han transcurrido hasta cinco días desde el coito sin protección.
 - b) El levonogestrel (LNG) 0,75 mg en dosis única puede administrarse en las primeras 48 horas tras el coito sin protección.
 - c) El levonogestrel (LNG) 0,75 mg en dosis única puede administrarse hasta las primeras 72 horas tras el coito sin protección.
 - d) El acetato de ulipristal puede indicarse cuando han transcurrido hasta 7 días desde el coito sin protección.
- 18. Según J. Piaget, el desarrollo cognitivo consta de cuatro etapas. Señale la correcta:**
- a) Etapa preoperacional (0-2 años).
 - b) Etapa de operaciones concretas (2-7 años).
 - c) Etapa de operaciones correctas (7-12 años).
 - d) Etapa de operaciones formales (> 12 años).



19. En el caso de un paciente con *shock*, los resultados de una gasometría arterial muestran un pH de 7,48, PaCO₂ de 28 mmHg y bicarbonato (HCO₃⁻) de 24 mEq/L. ¿Qué problema ácido-base indican estos resultados?
- a) Alcalosis respiratoria.
 - b) Alcalosis metabólica.
 - c) Acidosis respiratoria.
 - d) Acidosis metabólica.
20. ¿Qué es la incidencia?
- a) Número de casos nuevos de una enfermedad que se desarrolla en una población de riesgo durante un tiempo.
 - b) Es la proporción de sujetos que tienen una enfermedad en un momento determinado.
 - c) Es la frecuencia del efecto en un grupo expuesto en relación con el de no expuestos.
 - d) Es el riesgo de tener el efecto en los expuestos debido a la exposición.



21. Según el Decreto 16/2015, de 10 d'abril, de ordenación sanitaria territorial de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares, que recoge la organización funcional y territorial del sistema sanitario público de las Islas Baleares, ¿cuál es la organización en vigor actualmente?

- a) 3 áreas de salud (Mallorca, Menorca, e Ibiza y Formentera), que son las estructuras fundamentales del sistema sanitario, 7 sectores sanitarios: 4 en Mallorca, 1 en Menorca y 2 en Ibiza y Formentera, y 61 zonas básicas de salud (ZBS), donde se presta la asistencia sanitaria de atención primaria por medio de un centro de salud y de unidades básicas de salud.
- b) 3 sectores sanitarios (Mallorca, Menorca, e Ibiza y Formentera), que son las estructuras fundamentales del sistema sanitario, 7 áreas de salud: 4 en Mallorca, 1 en Menorca y 2 en Ibiza y Formentera, y 61 zonas básicas de salud (ZBS), donde se presta la asistencia sanitaria de atención primaria por medio de un centro de salud y de unidades básicas de salud.
- c) 3 sectores sanitarios (Mallorca, Menorca, e Ibiza y Formentera), que son las estructuras fundamentales del sistema sanitario, 7 zonas básicas de salud (ZBS): 4 en Mallorca, 1 en Menorca y 2 en Ibiza y Formentera, y 61 áreas de salud, donde se presta la asistencia sanitaria de atención primaria por medio de un centro de salud y de unidades básicas de salud.
- d) 3 zonas básicas de salud (Mallorca, Menorca, e Ibiza y Formentera), que son las estructuras fundamentales del sistema sanitario, 7 sectores sanitarios: 4 en Mallorca, 1 en Menorca y 2 en Ibiza y Formentera, y 61 áreas de salud, donde se presta la asistencia sanitaria de atención primaria por medio de un centro de salud y de unidades básicas de salud.

22. Señale la respuesta falsa sobre la drepanocitosis:

- a) Formación anormal de glóbulos rojos, en forma de D.
- b) Es hereditaria.
- c) Es un tipo de anemia.
- d) Afecta a la cifra de hemoglobina sanguínea.

23. ¿Qué es la EFQM de excelencia?

- a) Enterprise Foundation for Quality Movement, una filosofía en la que se busca la excelencia en los resultados de las organizaciones.
- b) External Federation for Qualified Model, organización que se ha dedicado a *tangibilizar* los principios de la calidad total para que sean aplicables a las organizaciones. Para ello ha desarrollado un modelo de gestión de la calidad total o excelencia.
- c) European Foundation for Quality Model, organización que se ha dedicado a *tangibilizar* los principios de la calidad total para que sean aplicables a las organizaciones. Para ello ha desarrollado un modelo de gestión de la calidad total o excelencia.
- d) European Foundation for Quality Model, una normativa desarrollada por la ISO para el aseguramiento de los sistemas de calidad de las organizaciones.

24. ¿Cuál es el efecto adverso más frecuente asociado a la transfusión de componentes sanguíneos?

- a) Lesión pulmonar aguda.
- b) Reacción transfusional febril no hemolítica.
- c) Reacción alérgica transfusional.
- d) Sobrecarga circulatoria asociada a la transfusión.

25. ¿Cuál es el factor principal en el que debe fundamentarse la práctica basada en la evidencia?

- a) El juicio de otros profesionales sanitarios.
- b) Las pruebas obtenidas en la investigación científica.
- c) La práctica diaria y la experiencia.
- d) El razonamiento y la tradición.

26. Las células necesarias para hacer un trasplante de médula no pueden obtenerse...

- a) ...del propio paciente (trasplante autólogo).
- b) ...de un animal.
- c) ...de una donación de médula ósea.
- d) ...de una donación de sangre de cordón umbilical.



- 27. Señale la respuesta falsa sobre el proyecto IRIS:**
- a) El objetivo del proyecto IRIS es preventivo.
 - b) Persigue ofrecer a las mujeres que sufren violencia de género una herramienta de autoprotección que favorece un grado más de seguridad en su entorno.
 - c) Es una base de datos confidencial sobre víctimas de violencia de género, que incluye los números de teléfono facilitados de forma voluntaria.
 - d) Es un servicio que ofrece el 061 Islas Baleares.
- 28. De acuerdo con el estilo de Vancouver, ¿cómo se presenta la referencia de un artículo?**
- a) Autor/autores. Año. Título. Edición. Lugar de publicación: Editorial.
 - b) Título del artículo. Autor/autores. Abreviatura internacional de la revista. Año, volumen (número).
 - c) Autor/autores. Título del artículo. Abreviatura internacional de la revista. Fecha de la publicación de la revista; página inicial y final del artículo.
 - d) Autor/autores. Fecha. Título del artículo. Abreviatura internacional de la revista; volumen y página inicial y final del artículo.
- 29. Señale la afirmación correcta sobre el impacto en la salud de las mujeres víctimas de violencia:**
- a) Existe una disminución de los embarazos no deseados y de alto riesgo.
 - b) Son menos vulnerables a los problemas de salud que las mujeres no maltratadas.
 - c) Pueden presentar cuadros emocionales y conductuales que se pueden confundir con trastornos de personalidad.
 - d) El riesgo de suicidio es similar al de las mujeres no maltratadas.



- 30. En una estrategia de búsqueda se pueden combinar varios operadores. Señale la afirmación correcta sobre la estrategia siguiente: "Tratamiento" AND ("hiperglucemia" OR "diabetes").**
- a) Localizará primero los resultados que contengan la palabra *tratamiento* y del resultado solo seleccionará las que incluyan las palabras *hiperglucemia* y *diabetes*.
 - b) Localizará todos los artículos que contengan las palabras *hiperglucemia* o *diabetes* cerca de la palabra *tratamiento* (a menos de dos palabras).
 - c) Localizará todos los artículos que contengan todas las palabras indistintamente.
 - d) Localizará primero todos los artículos que contengan las palabras *hiperglucemia* o *diabetes* y del resultado seleccionará los que también contengan la palabra *tratamiento*.
- 31. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una de las características del maltrato vicario?**
- a) El maltrato vicario se produce más frecuentemente en momentos de separación, cuando el maltratador ve que pierde el control y el poder sobre su pareja.
 - b) El maltrato vicario no se da de mujeres a hombres.
 - c) Este tipo de maltrato está recogido desde el año 2015 en la Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de medidas de protección integral contra la violencia de género.
 - d) La persona que ejerce el maltrato interrumpe los tratamientos médicos de los hijos e hijas cuando están con ella.
- 32. ¿Qué valora la escala de Aldrete? Señala la respuesta incorrecta:**
- a) Actividad motora.
 - b) Respiración.
 - c) Apertura ocular.
 - d) Circulación.



- 33. En la escala Braden, de valoración del riesgo de padecer úlceras por presión, una puntuación de 2 en la variable de movilidad corresponde...**
- a) ...a un usuario encamado de forma constante.
 - b) ...a un usuario que ocasionalmente hace ligeros cambios de posición del cuerpo o de las extremidades, pero no es capaz de hacer cambios significativos por sí mismo.
 - c) ...a un usuario con deambulación muy limitada y que necesita ayuda para sentarse en una silla.
 - d) ...a un usuario que con frecuencia hace ligeros cambios de posición del cuerpo o de las extremidades por sí mismo.
- 34. En la escala de Glasgow, ¿qué puntuación se asigna en la categoría «apertura de ojos» a un paciente que abre los ojos espontáneamente?**
- a) 1.
 - b) 3.
 - c) 4.
 - d) 6.
- 35. Señale la afirmación correcta sobre la conducta suicida:**
- a) Entre los hombres, el suicidio aumenta con la edad y alcanza el punto máximo a los 75 años.
 - b) La relación por sexos de los intentos de suicidio es superior entre los hombres que entre las mujeres en una proporción 2:1.
 - c) Entre las mujeres, la incidencia más alta de suicidios se registra entre los 20 y los 25 años.
 - d) La consumación del suicidio es superior entre las mujeres que entre los hombres en una proporción 4:1.
- 36. ¿Cuál de las escalas siguientes se utiliza comúnmente en la práctica clínica para evaluar el grado de discapacidad o dependencia en las actividades cotidianas de las personas que han sufrido un ictus?**
- a) Escala de Fugl-Meyer.
 - b) Escala de Glasgow.
 - c) Escala NIHSS.
 - d) Escala de Rankin modificada.



- 37. ¿Cuándo no está indicada la aplicación de sujeción mecánica, bien sea parcial o total?**
- a) En situaciones que representen una amenaza para la integridad física del entorno y de otras personas.
 - b) En entornos terapéuticos como método para evitar la manipulación y/o el desalojo de catéteres, sondas u otras vías invasivas.
 - c) En situaciones en que se prescribe reposo y el paciente no es colaborador.
 - d) En situaciones de escasez de personal, como alternativa a la vigilancia.
- 38. La afectación del sistema ungueal es un efecto adverso relativamente frecuente de la quimioterapia. ¿Cuál de los términos siguientes hace referencia a la afectación del sistema ungueal?**
- a) Sialosis.
 - b) Mucólisis.
 - c) Onicólisis.
 - d) Citólisis.
- 39. Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5) en el cuadro de disfunción sexual femenina no se incluye...**
- a) ...la dispareunia.
 - b) ...el vaginismo.
 - c) ...el trastorno del deseo sexual hipoactivo.
 - d) ...la dismenorrea.
- 40. De acuerdo con el consenso de clasificación de los antineoplásicos y según la capacidad que tienen de agredir a los tejidos en caso de extravasación, ¿cómo se denominan los medicamentos que son capaces de producir necrosis tisular extensa, con o sin ulceración?**
- a) Vesiculantes.
 - b) Vesicantes.
 - c) Quelantes.
 - d) Irritantes.



- 41. La evidencia científica actual indica que la vacuna contra la COVID-19...**
- a) ...tiene una efectividad muy baja para aumentar las formas moderadas y graves de la enfermedad, así como la letalidad.
 - b) ...tiene una efectividad muy alta para reducir las formas moderadas y graves de la enfermedad, pero no la letalidad.
 - c) ...tiene una efectividad muy alta para reducir las formas moderadas y graves de la enfermedad, así como la letalidad.
 - d) ...tiene una efectividad muy baja para reducir las formas moderadas y graves de la enfermedad, así como la letalidad.
- 42. ¿Cuál de los siguientes métodos anticonceptivos de larga duración no se considera reversible?**
- a) DIU de cobre.
 - b) DIU de progesterona.
 - c) Implante subcutáneo.
 - d) Ligadura de trompas.
- 43. ¿Cómo se denomina la incapacidad de reconocer personas a partir de los rostros?**
- a) Apraxia.
 - b) Prosopagnosia.
 - c) Estereognosia.
 - d) Afasia sensorial.
- 44. En relación con el cribado de la ambliopía, el estrabismo y los trastornos de refracción, ¿cómo se denomina cuando se explora a través del oftalmoscopio a unos 30-45 cm enfocando la pupila para evaluar la transparencia ocular y la retina?**
- a) Test de Cover.
 - b) Reflejo rojo.
 - c) Test de Hirschberg.
 - d) Exploración de la agudeza visual mediante optotipos.



- 45. ¿Cuál es la causa más frecuente de la pancreatitis aguda entre las mujeres?**
- a) Litiasis vesicular.
 - b) Alcoholismo.
 - c) Factores hereditarios.
 - d) Idiopática.
- 46. La piel del recién nacido puede presentar de forma fisiológica (no patológica) determinadas características. Señala la incorrecta:**
- a) Mancha mongólica en el sacro y las nalgas.
 - b) Eritema tóxico.
 - c) Vérnix caseosa.
 - d) Ictericia de inicio en las primeras 24 horas.
- 47. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es una de las manifestaciones que presentan los pacientes de enfermedad de Alzheimer?**
- a) Negativismo.
 - b) Labilidad emocional.
 - c) Perseveraciones verbales.
 - d) Parpadeo compulsivo.
- 48. ¿Cómo se denomina el incremento inusual del número de casos de una enfermedad determinada, en una población determinada y en un período determinado?**
- a) Endemia.
 - b) Incidencia.
 - c) Epidemia.
 - d) Pandemia.
- 49. ¿Cuáles son los valores normales de la presión intracraneal en el adulto?**
- a) 5-15 mmHg.
 - b) 15-20 mmHg.
 - c) 5-15 cm H₂O.
 - d) 15-20 cm H₂O.

- 50. El calendario común de vacunación incluye la vacuna triple vírica, que no combate unas de las enfermedades siguientes. Señálela:**
- a) Sarampión.
 - b) Rubeola.
 - c) Varicela.
 - d) Parotiditis.
- 51. Señale la afirmación verdadera sobre la incontinencia urinaria:**
- a) La incontinencia urinaria es más frecuente entre los hombres que entre las mujeres.
 - b) Los prolapsos vaginales y de los órganos pélvicos no se relacionan con un riesgo más alto de desarrollar incontinencia urinaria.
 - c) Las colposuspensiones son un tipo de tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria.
 - d) La incontinencia urinaria de esfuerzo se define como la pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida por la aparición súbita de un deseo miccional claro e intenso, difícil de demorar.
- 52. Señale la afirmación verdadera sobre el collarín cervical Philadelphia:**
- a) Está hecho de gomaespuma y se usa para aliviar el dolor provocado por lesiones que no requieren la inmovilización estricta del cuello.
 - b) Se utiliza para tratar lesiones leves o prevenir lesiones en las actividades cotidianas.
 - c) No debe usarse para dormir, pues no proporciona un apoyo completo.
 - d) Tiene apoyo en el mentón y en el occipital e impide la movilización de flexión, extensión, rotación y lateralización.
- 53. ¿Cuál de las escalas siguientes no se utiliza para medir el dolor?**
- a) Escala de análisis visual (VAS).
 - b) Escala de clasificación verbal (VRS).
 - c) Escala verbal compleja (EVC).
 - d) Escala visual analógica (EVA).



54. Según el documento *Programa de Atención Domiciliaria de la Gerencia de Atención Primaria de Mallorca (2017)*, señale la respuesta incorrecta respecto a la población diana que puede beneficiarse de la atención sanitaria a domicilio:
- a) Personas con enfermedades crónicas complejas y/o avanzadas.
 - b) Personas que han sufrido un ingreso en un hospital sociosanitario, pero no de agudos, aunque no necesiten continuidad de los cuidados.
 - c) Personas que, dada su fragilidad o sus circunstancias de pérdida funcional, están en riesgo de sufrir caídas u otras complicaciones.
 - d) Todas las personas cuidadoras de los pacientes incluidos en el programa.
55. ¿Cuál de los enunciados siguientes no forma parte de los contenidos básicos del Registro de Voluntades Anticipadas en vigor actualmente en las Islas Baleares?
- a) Objetivos vitales y valores personales.
 - b) Opciones personales sobre tratamientos y terapias experimentales.
 - c) Destino de los bienes personales y familiares.
 - d) Decisión sobre la incineración, entierro u otro destino del cuerpo tras la defunción.
56. Entre los patrones de salud de Marjorie Gordon, ¿cuál de las respuestas siguientes es la definición más adecuada para el patrón 6, cognitivo-perceptivo?
- a) Estado de la capacidad cognitiva del paciente, tanto en sus aspectos más básicos (sensación, percepción, atención y memoria) como los más complejos (pensamiento, juicio, toma de decisiones, lenguaje, inteligencia, etc.).
 - b) Forma en que una persona se percibe y se valora a sí misma de tal modo que condiciona tanto su autoestima como el bienestar emocional (imagen corporal, identidad personal, autoestima, sentido general de valía, etc.).
 - c) Conjunto de valores, creencias y principios que guían la vida de una persona y le permiten vivir de acuerdo con su propio sistema de valores y creencias.
 - d) Capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás por medio de una vida social satisfactoria y relaciones saludables (familia, trabajo, relaciones sociales...).

- 57. ¿Qué cinco dimensiones se evalúan con la escala de Downton?**
- a) Caídas previas, medicamentos, déficit sensorial, estado mental y deambulaci3n.
 - b) Caídas actuales, control de esfínteres, estado mental, estado físico y deambulaci3n.
 - c) Caídas previas, medicamentos, déficit sensorial, estado físico y deambulaci3n.
 - d) Caídas previas, medicamentos, déficit sensorial, estado mental y control de esfínteres.
- 58. El Ministerio de Sanidad tiene varios programas de seguridad del paciente, entre ellos Flebitis Zero. ¿A qué está enfocado?**
- a) Disminuci3n de las complicaciones asociadas a los catéteres urinarios.
 - b) Control sobre el mal uso de los antibióticos.
 - c) Disminuci3n de las infecciones prequirúrgicas y postquirúrgicas.
 - d) Disminuci3n de las complicaciones asociadas a los catéteres venosos periféricos.
- 59. ¿Cómo se define el evento adverso?**
- a) Conjunto de efectos de incidentes adversos.
 - b) Suceso susceptible de provocar daño o complicaciones en otras circunstancias o que pudiera favorecer la aparici3n de un efecto adverso.
 - c) Lesi3n que prolonga la estancia hospitalaria, que precise procedimientos diagn3sticos o tratamiento adicional o que esté relacionado con *exitus* o incapacidad al alta.
 - d) Acto de equivocaci3n u omisi3n en la pr3ctica de los profesionales sanitarios que puede contribuir a que ocurra un suceso adverso.
- 60. Según la guía de procedimiento para la espirometría en la atención primaria de la semFYC, ¿cuánto tiempo debe estar un paciente sin fumar antes de hacerle una espirometría?**
- a) Al menos 24 horas.
 - b) Al menos 2 horas.
 - c) Al menos 6 horas; igualmente no hay que administrarle salbutamol en las 6 horas previas.
 - d) Debe evitar consumir tabaco al menos 1 hora antes de la prueba, dado que es un potente irritante y puede provocar broncoconstricci3n.

Preguntas de reserva

- 61. ¿Cuál de las respuestas siguientes es una contraindicación absoluta para hacer una espirometría?**
- a) Parálisis facial.
 - b) Náuseas incontrolables al introducir la boquilla.
 - c) Estado físico muy deteriorado (p. ej., caquexia).
 - d) Intervención quirúrgica reciente en el tórax o el abdomen.
- 62. ¿Cuánto tiempo ha de pasar, como mínimo, entre la toma de salbutamol y una espirometría?**
- a) 6 horas.
 - b) 4 horas.
 - c) 12 horas.
 - d) No hay tiempo mínimo, pues el fármaco no interfiere en la prueba.
- 63. Señale la respuesta incorrecta sobre el contenido del derecho a la información sanitaria de conformidad con la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:**
- a) El titular del derecho a la información es el paciente.
 - b) También deben ser informadas las personas vinculadas al paciente, por razones familiares o de hecho, en la medida que este lo permita de manera expresa o tácita.
 - c) El médico nunca puede informar a las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho sin el consentimiento expreso o tácito de este.
 - d) El paciente tiene derecho a que se respete su voluntad de no ser informado.
- 64. ¿Cuál de las acciones siguientes está demostrado científicamente que reduce las infecciones relacionadas con la actividad sanitaria?**
- a) Disminuir la lista de espera quirúrgica.
 - b) Aumentar los ratios paciente/profesional.
 - c) Aumentar las estancias hospitalarias.
 - d) Higiene de manos.



- 65. ¿Cuál de las necesidades siguientes no figura en el modelo de las catorce necesidades fundamentales según Virginia Henderson?**
- a) Respirar normalmente.
 - b) Eliminar adecuadamente desechos y secreciones humanas.
 - c) Evitar llamar la atención de sus semejantes.
 - d) Detectar y evitar peligros, y evitar perjudicar a otros.
- 66. ¿Qué tres elementos son indispensables para identificar a un paciente como paciente crónico avanzado?**
- a) Haber estado en el programa de paciente crónico complejo al menos un año, tener un resultado positivo en NECPAL y la aceptación del paciente y/o de su familia.
 - b) Haber estado en el programa de paciente crónico complejo, tener un resultado positivo en NECPAL y la aceptación del paciente y/o de su familia.
 - c) Haber estado en el programa de paciente crónico complejo, tener un resultado positivo en IDC-Pal y la aceptación del paciente y/o de su familia.
 - d) Haber estado en el programa de paciente crónico complejo al menos un año, tener un resultado positivo en IDC-Pal y la aceptación del paciente y/o de su familia.
- 67. Señale la afirmación correcta sobre el dolor agudo postoperatorio:**
- a) Tiene duración limitada, disminuye con el tiempo, se resuelve por completo y es prevenible y tratable.
 - b) Es un mecanismo de protección frente a una agresión puntual. No se puede prevenir.
 - c) Solo se puede tratar cuando existe después de una intervención quirúrgica y si el paciente refiere que tiene dolor.
 - d) Es algo normal después de una intervención quirúrgica. Tener dolor no produce alteraciones, se trata o no dependiendo siempre de la tensión arterial.
- 68. ¿Qué trastorno de instauración brusca a causa del déficit de vitamina B₁ se caracteriza por la tríada ataxia, oftalmoplejia y confusión mental?**
- a) Síndrome de Korsakoff.
 - b) Encefalopatía hepática.
 - c) Encefalopatía de Wernicke.
 - d) Celotipia alcohólica.



- 69. La Organización Mundial de la Salud (OMS) utiliza el valor de densidad de masa ósea (DMO) y la escala T para definir la osteoporosis. Se define osteoporosis cuando...**
- a) ...la DMO es superior a -1 DE en la escala T.
 - b) ...la DMO se sitúa entre -1 y -2,5 DE en la escala T.
 - c) ...la DMO es inferior a -2,5 DE en la escala T.
 - d) ...la DMO es superior a +1 DE en la escala T.
- 70. Señale la afirmación correcta sobre el vendaje de Velpeau:**
- a) Es un vendaje para inmovilizar la cintura pélvica.
 - b) Es un vendaje para inmovilizar la cintura escapular.
 - c) Es un vendaje que se utiliza para inmovilizar el codo y la rodilla.
 - d) Es un vendaje que impide los movimientos de rotación y lateralización de los dedos.
- 71. ¿Cuál de las opciones siguientes no es una pregunta de la escala de Pfeiffer?**
- a) «¿Qué día de la semana es hoy?»
 - b) «¿Cuál es el primer apellido de tu madre?»
 - c) «¿Cómo se llama el anterior presidente del Gobierno?»
 - d) «Reste 2 de 20 y así de dos en dos hasta el final».
- 72. En la escala para valorar las capacidades del paciente en situación paliativa, ¿qué puntuación tendría un paciente que necesite estar encamado más de la mitad del día a causa de los síntomas y que además necesite ayuda para la mayoría de las actividades básicas de la vida diaria (como, por ejemplo, vestirse:**
- a) Ecog 1.
 - b) Ecog 4.
 - c) Ecog 2.
 - d) Ecog 3.

•
•

