

Examen del concurs oposició per optar a places de la categoria infermer/infermera del Servei de Salut de les Illes Balears

Observacions:

- Aquest qüestionari consta de 72 preguntes en total. De la 61 a la 72 són preguntes de reserva per si alguna de la 1 fins a la 60 resulta impugnada.
- Les pàgines del quadern estan numerades; comprovau-ne el contingut fins a la darrera pàgina. Si detectau alguna anomalia en la impressió del qüestionari, demanau que us el canviïn.
- Per a cada pregunta només hi ha una resposta correcta entre les quatre possibles.
- Cada resposta correcta es valora amb 1 punt, de manera que la valoració total de l'examen és de 60 punts. Cal respondre les preguntes de reserva, encara que en principi només es puntuaran les preguntes 1-60. Cada resposta errònia es penalitza amb una quarta part del valor d'una de correcta. Les respostes en blanc i les que contenguin més d'una alternativa marcada no es valoren.
- **Heu de senyalar les respostes en el full òptic que us han entregat. Llegiu molt atentament les instruccions que hi figuren.**
- El temps per completar la prova és **120 minuts (dues hores), inclòs el temps per senyalar les respostes en el full òptic.**
- Podeu utilitzar el qüestionari com a esborrany. Una vegada acabat l'examen, us el podeu endur.

Advertiments:

- No obriu el qüestionari fins que no us ho indiquin.
- No faceu cap mena de marca ni signatura que pugui desvirtuar els principis d'igualtat, mèrit i capacitat.
- Únicament podeu emprar bolígraf negre o blau.
- No és permès emprar calculadora.
- Durant la prova no podeu dur damunt ni tenir damunt la taula cap aparell electrònic, ni tan sols apagat.
- Abans de començar la prova, algun membre del tribunal o algun dels seus col·laboradors haurà explicat les instruccions. Si no n'heu entès alguna, demanau-li que us l'aclareixi.
- El fet de concórrer a aquesta prova suposa acceptar aquestes instruccions, sense detriment del dret a interposar-hi una reclamació o un recurs.
- Incomplir qualsevol d'aquests advertiments pot suposar l'exclusió de la prova.

1. **Segons la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut, senyalau quina de les prestacions següents no està inclosa en l'atenció sanitària especialitzada:**
 - a) L'hospitalització en règim d'internament.
 - b) Les activitats en matèria de prevenció, promoció de la salut, atenció familiar i atenció comunitària.
 - c) L'assistència especialitzada en hospital de dia, metge i quirúrgic.
 - d) L'atenció pal·liativa a pacients terminals.

2. **Senyalau l'afirmació correcta en relació amb la història clínica i el principi de confidencialitat, regulats en la Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica, i en la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals:**
 - a) Els professionals assistencials que fan el diagnòstic o defineixen el tractament del pacient tenen accés a la seva història clínica com a instrument fonamental per a l'assistència adequada.
 - b) El personal d'administració i gestió dels centres sanitaris no pot accedir a les dades de la història clínica en cap cas.
 - c) Les obligacions referents al deure de confidencialitat s'extingeixen quan venç la relació de l'obligat amb el responsable del tractament.
 - d) Ningú pot accedir a la història clínica d'un pacient sense la seva autorització.

3. **Segons el programa Flebitis Zero, de prevenció de complicacions relacionades amb accessos vasculars d'inserció perifèrica, una de les recomanacions per evitar una bacterièmia és...**
 - a) ...triar el catèter amb el calibre més petit.
 - b) ...canviar el catèter cada 48 hores.
 - c) ...desinfectar la pell amb clorhexidina alcohòlica.
 - d) ...canviar l'apòsit cada dos dies.

- 4. Senyalau l’afirmació incorrecta en relació amb el qüestionari SERVQHOS:**
- a) És un qüestionari dissenyat per avaluar la qualitat percebuda en l’assistència hospitalària.
 - b) Els ítems s’avaluen segons l’escala de Likert.
 - c) Les dinou qüestions valoren les cinc dimensions de la qualitat: confiabilitat, empatia, elements tangibles, capacitat de resposta i seguretat.
 - d) No està basat en el qüestionari SERVQHAL.
- 5. Senyalau l’afirmació falsa:**
- a) Les sondes vesicals de Foley poden ser de dues o tres llums.
 - b) La sonda de Foley té baló de fixació.
 - c) La sonda de Nélaton té baló de fixació.
 - d) La sonda de Nélaton s’utilitza en sondatge intermitent per buidar la bufeta o recollir mostres.
- 6. Quina és la definició de *violència / maltractament vicari*?**
- a) És el tipus de maltractament que té com a objectiu danyar la dona per mitjà d’exercir dany als seus éssers estimats, especialment als seus fills.
 - b) És el conjunt de conductes violentes dirigides cap als progenitors o els adults que ocupen el seu lloc amb l’objectiu d’obtenir control o poder sobre ells.
 - c) És un tipus de violència cap a l’home quan està generada per la seva parella —sigui una dona o un altre home— utilitzant tàctiques emocionals, físiques, sexuals o intimidatòries.
 - d) És el tipus de maltractament exercit cap a una dona provocat per la seva parella quan aquesta és una altra dona.
- 7. Quan s’aconsella valorar el risc de patir úlceres per pressió per mitjà de l’escala de Braden?**
- a) En ingressar en la unitat hospitalària o en la primera visita domiciliària.
 - b) Setmanalment, en els casos de pacients amb risc moderat.
 - c) Almenys cada 72 hores.
 - d) Cada 24 hores, en tots els casos.

- 8. Senyalau quin factor prevé el sobrepès i l'obesitat segons el Programa de Salut Infantoadolescent:**
- a) Dieta mediterrània basada en carn vermella.
 - b) Dormir menys hores del que és aconsellable (en general, menys de vuit hores).
 - c) Lactància materna perllongada, durant almenys dos o tres anys.
 - d) Limitar l'exercici al cap de setmana.
- 9. Quin dels supòsits següents correspon a un pacient amb 13 punts en l'escala de Glasgow?**
- a) Pacient amb obertura ocular espontània que respon de manera correctament orientada i que obeeix ordres senzilles.
 - b) Pacient que localitza els estímuls dolorosos, respon de manera confusa i obre els ulls espontàniament.
 - c) Pacient que obre els ulls als estímuls dolorosos, usa un llenguatge incompreensible, però obeeix ordres en la mesura de les seves possibilitats.
 - d) Pacient recentment traqueostomizat que presenta obertura ocular espontània i obeeix ordres.
- 10. Què avalua l'escala MMSE?**
- a) Els músculs de les extremitats superiors.
 - b) Els moviments oculars.
 - c) El múscul masseter.
 - d) La deterioració cognitiva.
- 11. Quina és la definició d'epistaxi?**
- a) Hemorràgia massiva que prové del tub digestiu.
 - b) Prova funcional per comprovar el grau d'audició.
 - c) Vòmits amb restes hemàtiques.
 - d) Vessament de sang provinent de vasos sanguinis situats a la fossa nasal.

- 12. Senyalau l’afirmació correcta sobre la relació entre els nivells de qualitat de l’evidència científica i el grau de recomanació d’aquesta :**
- a) El nivell II-1 correspon a l’evidència obtinguda a partir de com a mínim un assaig aleatoritzat i controlat, dissenyat de manera apropiada.
 - b) El nivell II-2 correspon a l’evidència obtinguda a partir d’estudis de cohort o control de casos ben dissenyats, duits a terme preferentment en més d’un centre o per un grup d’investigació.
 - c) El nivell II-3 correspon a l’evidència obtinguda a partir d’assajos controlats no aleatoritzats i ben dissenyats.
 - d) El nivell I correspon a l’evidència obtinguda a partir de múltiples sèries comparades en el temps amb o sense intervenció.
- 13. Què és el Projecte IRIS?**
- a) Un projecte engegat pel Ministeri de Sanitat en col·laboració amb l’Organització Mundial de la Salut per prevenir les infeccions relacionades amb els catèters centrals en les unitats de vigilància intensiva.
 - b) Un document que recull un conjunt de recomanacions desenvolupades de manera sistemàtica per ajudar els professionals i els pacients a prendre decisions sobre l’atenció sanitària més apropiada.
 - c) Un projecte creat per dissenyar i validar un instrument que permet avaluar les competències infermeres de pràctica avançada.
 - d) Una base de dades confidencial amb informació telefònica de víctimes de violència de gènere, habilitada pel Servei d’Emergències 112 de les Illes Balears, per garantir una protecció més eficaç de les dones maltractades.
- 14. Segons la guia ADA 2021, com a objectiu terapèutic en un adult amb diabetis *mellitus*, entre quins valors ha d’estar l’hemoglobina glicosilada?**
- a) Entre 4,5 % i 5 %.
 - b) Entre 8,5 % i 9 %.
 - c) Entre 6,5 % i 7 %.
 - d) Entre 7,5 % i 8 %.

- 15. Contra quina de les malalties següents està indicada la vacunació als 2, 4 i 11 mesos de vida, segons el calendari comú de vacunació de les Illes Balears?**
- a) Poliomièlitis.
 - b) Varicel·la.
 - c) Xarampió.
 - d) Rubèola.
- 16. En un pacient amb síndrome coronària aguda, el canvi en el segment ST de l'electrocardiograma és característic de...**
- a) ...isquèmia miocardiàca.
 - b) ...lesió miocardiàca.
 - c) ...necrosi miocardiàca.
 - d) ...bloqueig de branca esquerra.
- 17. Senyalau l'afirmació incorrecta:**
- a) Si un pacient amb malaltia hepàtica crònica no pot assolir les seves necessitats energèticoproteiques per la via oral a causa d'un nivell de consciència baix, la nutrició enteral ha de ser la primera via que ha de considerar-se.
 - b) Les ingestes de poc volum i freqüents són més ben tolerades en els casos de cirrosi.
 - c) No és important la ingesta prèvia al descans nocturn en pacients amb una malaltia hepàtica.
 - d) L'obesitat augmenta la morbiditat i la mortalitat.
- 18. En l'atenció de la dona gestant es recomana fer el test d'O'Sullivan en el primer trimestre de l'embaràs. Senyalau la resposta incorrecta:**
- a) Gestants amb antecedents de diabetis gestacional i antecedents de diabetis *mellitus* en familiars de primer grau.
 - b) Gestants de 35 anys o més i amb un índex de massa corporal de 30 o més i sense antecedents de diabetis *mellitus*.
 - c) Gestants afroamericanes de qualsevol edat i índex de massa corporal.
 - d) L'estratègia del Grup Español de Diabetis i Embaràs (GEDE 2015) recomana fer el cribratge a totes les gestants.



- 19. Quin dels factors següents no és una contraindicació absoluta a l'hora de fer una espirometria?**
- a) Hemoptisi important d'origen desconegut.
 - b) Pneumotòrax actiu o recent.
 - c) Traqueotomia.
 - d) Despreniment de retina recent o cirurgia de l'ull recent (cataractes).
- 20. Segons l'Ordre SCB/480/2019, de 26 d'abril, per la qual es modifiquen els annexos I, III i VI del Reial decret 1030/2006, de 15 de setembre, pel qual s'estableix la cartera de serveis comuns del Sistema Nacional de Salut i el procediment per a la seva actualització, en el qual es modifica el programa de detecció del virus del papil·loma humà (VPH), senyalau l'afirmació correcta:**
- a) Si el resultat de la prova per detectar el VPH d'alt risc és positiu: triatge amb citologia. Si el resultat de la citologia és negatiu: repetir la prova per detectar el VPH d'alt risc al cap de tres anys.
 - b) Dones entre 25 i 34 anys: citologia cada tres anys.
 - c) Si el resultat de la prova per detectar el VPH d'alt risc és negatiu: repetir la prova al cap de tres anys.
 - d) Dones entre 35 i 65 anys: prova per detectar el VPH d'alt risc cada cinc anys.
- 21. Quina de les escales següents mesura el risc de sofrir caigudes?**
- a) Escala de Braden.
 - b) Escala de Downton.
 - c) Escala de Bristol.
 - d) Escala de Maddox.
- 22. Senyalau la recomanació incorrecta en relació amb el manteniment dels sondatges vesicals:**
- a) Fer la higiene de mans immediatament abans i després de qualsevol manipulació de la sonda vesical.
 - b) Mantenir el flux d'orina lliure d'obstacles en el circuit i la bossa col·lectora per sota del nivell de la bufeta.
 - c) Utilitzar antisèptics en la higiene diària.
 - d) Mantenir sempre tancat el sistema col·lector (sonda uretral, tub de drenatge i bossa col·lectora).

- 23. Per mitjà del mètode de Berg, quin paràmetre es pot obtenir per descriure la forma i l'aspecte d'una úlcera per pressió?**
- a) Exsudat de l'úlcera.
 - b) Signes d'infecció.
 - c) Volum.
 - d) Tunelitzacions i fístules.
- 24. Segons l'última guia del Consell Europeu de Ressuscitació, en el cas d'una persona que no respon ni respira, en un entorn segur i amb un sol rescatador, quina és la seqüència correcta en les maniobres de suport vital bàsic?**
- a) Començar amb trenta compressions toràciques, fer dues ventilacions de rescat, avisar el 112 i continuar amb la RCP en seqüències de trenta compressions i dues ventilacions fins que portin un desfibril·lador.
 - b) Avisar el 112, començar amb dues ventilacions de rescat, fer 30 compressions toràciques i continuar amb la RCP en seqüències de dues ventilacions i trenta compressions fins que portin el desfibril·lador.
 - c) Connectar el desfibril·lador, avisar el 112, començar amb dues ventilacions de rescat, fer 30 compressions toràciques i continuar amb la RCP en seqüències de dues ventilacions i trenta compressions.
 - d) Avisar el 112, començar amb 30 compressions toràciques, fer dues ventilacions de rescat i continuar amb la RCP en seqüències de trenta compressions i dues ventilacions fins que portin el desfibril·lador.
- 25. Senyalau l'afirmació correcta en relació amb el pla d'actuació en un cas de violència de gènere:**
- a) L'actuació del professional sanitari ha de ser la mateixa independentment de si la dona reconeix o no el maltractament.
 - b) Si es detecten lesions i/o es percep perill per a la dona i/o els seus fills, cal comunicar-ho a la policia judicial però no al jutjat de guàrdia.
 - c) Totes les intervencions han de dur-se a terme de manera coordinada, interdisciplinària i integral.
 - d) Si es detecten lesions i/o es percep perill per a la dona i/o els seus fills, cal comunicar-ho al jutjat de guàrdia però no a la policia judicial.



26. **Com es denomina, en epidemiologia, la quantitat de casos nous d'una malaltia que apareixen durant un període de temps determinat?**
- a) Prevalença.
 - b) Eficàcia.
 - c) Incidència.
 - d) Incipiència.
27. **Segons el document *La infermera gestora de casos; garantia de coordinació i de continuïtat assistencial*, de 2017, quin dels col·lectius següents no està entre la població diana susceptible de ser atesa pels infermers gestors de casos?**
- a) Persones incloses en el Programa de Pacient Crònic Complex.
 - b) Persones incloses en el Programa de Pacient Crònic Avançat.
 - c) Pacients en risc d'exclusió social o amb poca capacitat d'autocura.
 - d) Persones en situació de dependència amb un índex de Barthel superior a 80 i un índex de Pfeiffer inferior a 4.
28. **Segons el Codi Deontològic de la Infermeria Espanyola, aprovat pel Ple del Consell General d'Infermeria per mitjà de la Resolució núm. 32/89 i revisat per mitjà de la Resolució núm. 2/98, quin no és un deure dels infermers?**
- a) Protegir el pacient, mentre en té cura, de possibles tractes humiliants, degradants, o de qualsevol altre tipus d'ofensa a la seva dignitat personal.
 - b) En l'exercici de les seves funcions, respectar la llibertat del pacient a triar i controlar l'atenció que se li dona.
 - c) Mantenir informat el pacient usant un llenguatge clar i adequat a la seva capacitat de comprensió.
 - d) Quan el pacient no estigui en condicions físiques o psíquiques de donar el consentiment, l'infermer no pot cercar-lo mitjançant els seus familiars o persones properes.



- 29. Després de rebre l'alta hospitalària, en la primera revisió d'un nounat en la consulta d'infermeria de pediatria del centre de salut, què no s'ha de recomanar per prevenir la síndrome de mort sobtada del lactant?**
- a) La lactància materna a demanda com a factor protector contra la síndrome de mort sobtada del lactant.
 - b) La posició de decúbit pron durant el son a partir dels 12 mesos.
 - c) L'ús de xumet per dormir una vegada instaurada correctament la lactància.
 - d) Evitar el llit familiar en els casos de progenitors fumadors.
- 30. Un pacient pal·liatiu pot presentar determinades complicacions pel que fa al restrenyiment. Senyalau la resposta incorrecta:**
- a) Abdomen globulós, sensació de plenitud gàstrica.
 - b) Dolor toràcic: l'esforç de la musculatura del còlon en passar la femta provoca dolor còlic.
 - c) Nàusees i vòmits, a causa de l'alentiment intestinal.
 - d) Llengua bruta, halitosi, flatulència, estat confusional o delirium.
- 31. Quin dels projectes de seguretat del pacient següents no està patrocinat pel Ministeri de Sanitat?**
- a) Pneumònia Zero.
 - b) Caiguda Zero.
 - c) Resistència Zero.
 - d) Infecció Quirúrgica Zero.
- 32. Què és l'amputació de Syme?**
- a) Amputació amb desarticulació modificada del turmell.
 - b) Amputació per sota del genoll.
 - c) Amputació amb desarticulació del genoll.
 - d) Amputació per sobre del genoll.



- 33. Què cal fer en un cas de taquicàrdia estable de QRS estret irregular?**
- a) Cardiovertir.
 - b) Desfibril·lar.
 - c) Prendre en consideració administrar digoxina o amiodarona en cas de fallada cardíaca.
 - d) Administrar adenosina si les maniobres vasovagals no són efectives.
- 34. Sobre l'agitació psicomotriu, quina de les afirmacions següents no és correcta?**
- a) Suposa un estat d'exaltació motora compost per moviments automàtics o intencionals però que manquen d'un objectiu estable comú.
 - b) La causa sempre és orgànica: tòxica, metabòlica o neurològica.
 - c) Va acompanyada d'un estat afectiu alterat, ansietat, còlera, pànic o eufòria.
 - d) Suposa un perill potencial tant per al pacient com per a altres persones i l'entorn.
- 35. Segons l'escala analgèsica de l'Organització Mundial de la Salut, quin tipus de fàrmacs formen el primer graó?**
- a) Fàrmacs opiacis febles.
 - b) Fàrmacs opiacis forts.
 - c) Fàrmacs no opiacis.
 - d) Fàrmacs coadjuvants.
- 36. Per elaborar un pla de cures infermeres per a pacients amb malaltia d'Alzheimer cal tenir en compte uns diagnòstics infermers determinats. Senyalau la resposta incorrecta:**
- a) Risc de cansament del rol de cuidador.
 - b) Trastorn del patró del son.
 - c) Aïllament social.
 - d) Negació eficaç.



- 37. Segons la Guia per a la prevenció i el primer abordatge de la conducta suïcida en els centres educatius de les Illes Balears, quins dos tipus d'actuacions es poden dur a terme en els centres educatius per prevenir el suïcidi?**
- a) Afavorir un entorn adequat i identificar les persones de risc.
 - b) Establir responsables del centre educatiu i activar el protocol.
 - c) Promoure els factors de protecció i identificar les persones de risc.
 - d) Establir responsables del centre educatiu i afavorir un entorn adequat.
- 38. Quina de les respostes següents no és una fase del dol descrita per Elisabeth Kübler-Ross?**
- a) Negació.
 - b) Depressió.
 - c) Agressivitat.
 - d) Acceptació.
- 39. Segons l'Organització Mundial de la Salut, la higiene de mans té cinc moments per evitar les infeccions relacionades amb l'assistència sanitària. Senyalau la resposta correcta:**
- a) Abans del contacte directe amb la família, abans d'una tasca neta/asèptica, després d'exposar-se a líquids corporals, després de buidar la bossa col·lectora d'orina i després del contacte amb l'entorn del pacient.
 - b) Abans del contacte directe amb el pacient, abans d'una tasca neta/asèptica, després d'exposar-se a líquids corporals, després de tocar el pacient i després del contacte amb l'entorn del pacient.
 - c) Abans del contacte directe amb el pacient, abans d'una tasca neta/asèptica, després d'exposar-se a líquids corporals, després de tocar el llit del pacient i després del contacte amb l'entorn del pacient.
 - d) L'Organització Mundial de la Salut recomana quatre moments per al rentat de mans.



- 40. Què cal fer en el cas d'un pacient que presenta una taquicàrdia ventricular sense pols (TVSP)?**
- a) Fer-li la RCP durant dos minuts.
 - b) Desfibril·lar a 150-200 J si el desfibril·lador és bifàsic o a 360 J si és monofàsic.
 - c) Si el pacient presenta una via endovenosa o intraòssia, administrar-li 1 mg d'adrenalina i iniciar la RCP.
 - d) Cardiovertir.
- 41. Qui va establir les etapes del desenvolupament següents: etapa sensoriomotora (fins als 2 anys), etapa preoperacional (2-7 anys), etapa d'operacions concretes (7-11 anys) i etapa d'operacions formals (més d'11 anys)?**
- a) C. Roy.
 - b) H. Peplau.
 - c) J. Piaget.
 - d) I. Pavlov.
- 42. Un dels efectes secundaris de la quimioteràpia i la radioteràpia és la sequedat de la boca, perquè danyen les glàndules salivals de manera que no produeixen saliva suficient per mantenir la boca humida. Amb quin un altre nom es coneix aquest efecte secundari?**
- a) Xantomatosi.
 - b) Xerosi.
 - c) Xerostomia.
 - d) Xantocromia.
- 43. D'acord amb el consens de classificació dels antineoplàstics i segons la capacitat que tenen d'agredir els teixits en cas d'extravasació, com es classifiquen?**
- a) Teratògens, mutàgens i carcinògens.
 - b) Clark I, Clark II, Clark III i Clark IV.
 - c) Vesicants, irritants de risc alt, irritants de risc baix, no irritants.
 - d) Necrosants, esclerosants i exfoliants.

- 44. Per prevenir la radiodermatitis, quina de les accions següents no es recomana?**
- a) Rentar adequadament l'àrea tractada amb aigua i sabó suau.
 - b) Utilitzar roba cenyida i de fibres sintètiques.
 - c) Protegir la pell d'agents externs (sol, vent, traumatismes).
 - d) Mantenir una alimentació adequada i evitar hàbits tòxics com el tabaquisme.
- 45. Quina de les tècniques de sutura següents correspon a la denominada en bossa de tabac?**
- a) És la sutura contínua al voltant d'un orifici o ferida, de manera que en estirar-la i nuar els dos extrems del fil, el teixit suturat tendeix a aproximar-se al punt central del cercle.
 - b) És aquella en què l'entrada i la sortida del fil es fa per un sol costat de la ferida. S'utilitza en ferides amb poca tensió.
 - c) És el tipus de sutura en què es passa l'agulla d'un costat a un altre de la ferida procurant mantenir la mateixa distància a les vores i la mateixa profunditat.
 - d) És una tècnica ràpida que permet fer tancaments directes en àrees de tensió per evitar la dehiscència de sutura.
- 46. Quin és el grup sanguini anomenat *receptor universal*?**
- a) 0+.
 - b) 0-.
 - c) AB+.
 - d) AB-.
- 47. Senyalau la resposta incorrecta en relació amb les característiques de l'anestèsia raquídia:**
- a) L'anestèsic s'administra en l'espai subaracnoidal.
 - b) La quantitat d'anestèsics administrats és major que en l'anestèsia epidural.
 - c) Per administrar-la es travessa la duramàter.
 - d) Una de les complicacions més freqüents quan s'administra és la cefalea posterior a la punció.

- 48. Quin òrgan afecta la malaltia de Ménière?**
- a) El ronyó, a causa del col·lapse dels glomèruls.
 - b) El cor: provoca miocardiopatia dilatada.
 - c) El ronyó, a causa d'una nefropatia diabètica.
 - d) L'orella: alguns dels símptomes són marejos i *tinnitus*.
- 49. Com es diuen els fàrmacs que reverteixen o bloquegen l'efecte tòxic dels fàrmacs?**
- a) Agonistes parcials.
 - b) Agonistes totals.
 - c) Antídots.
 - d) Antagonistes.
- 50. Quin dels paràmetres següents és una mesura de seguretat del fàrmac?**
- a) Eficàcia.
 - b) Potència.
 - c) Concentració mínima eficaç.
 - d) Índex terapèutic.
- 51. Quin dels diagnòstics infermers següents es troba en el «Domini 5: percepció/cognició» de la Classificació Completa de Diagnòstics d'Infermeria?**
- a) Confusió aguda.
 - b) Control emocional estable.
 - c) Deterioració de la comunicació no verbal.
 - d) Baixa autoestima crònica.
- 52. Senyalau la resposta correcta en relació amb les cures infermeres en l'administració de nutrició parenteral total contínua:**
- a) L'equip d'infusió ha de canviar-se cada 48 o 72 hores.
 - b) Cal canviar freqüentment l'apòsit per valorar el punt d'inserció de la via central, almenys cada 12 hores.
 - c) Cal comprovar l'etiquetatge correcte, la integritat de la bossa i l'aspecte correcte de la nutrició.
 - d) Una solució de concentració major de 1.000 mOsm/L pot administrar-se a través d'una via perifèrica.

- 53. Senyalau l'afirmació correcta en relació amb la legislació espanyola sobre donació i trasplantament de teixits humans:**
- a) Permet als familiars d'un donant mort conèixer la identitat del receptor o receptors.
 - b) L'obtenció de teixits humans de morts només es pot fer amb finalitats científiques, no terapèutiques.
 - c) En relació amb un donant viu, no es poden obtenir teixits humans de persones que, per alguna deficiència psíquica o una malaltia mental o bé qualsevol altra causa, no puguin atorgar el consentiment de manera expressa, lliure, conscient i desinteressada.
 - d) No es prohibeix la publicitat de la donació de teixits en benefici de persones concretes o bancs de teixits determinats.
- 54. Senyalau l'afirmació correcta respecte al test d'Apgar, que es fa als nounats per valorar la seva adaptació i vitalitat:**
- a) Es fa al minut d'haver nascut i als deu minuts per valorar la freqüència cardíaca, el to muscular i la coloració.
 - b) La puntuació de cada ítem valorat (freqüència cardíaca, to muscular i coloració) pot ser 0 o 2.
 - c) Si en la història clínica d'un nounat figura «test d'Apgar 7/9» significa que la valoració dels paràmetres al minut del naixement va donar un resultat de 7 i als 5 minuts un resultat de 9.
 - d) Es fa al minut d'haver nascut i als 10 minuts per valorar la freqüència cardíaca, el to muscular, la coloració, la respiració i la irritabilitat reflexa.
- 55. Després de reduir una fractura, es pot posar una escaiola en comptes de sotmetre l'extremitat a una tracció. Quina de les respostes següents no és una de les complicacions principals que sofreix un pacient enguixat?**
- a) Compromís neurovascular, incloses l'estasi venosa i la disminució del risc arterial.
 - b) Febre.
 - c) Maceració de la pell.
 - d) Síndrome compartimental.

- 56. Quina de les respostes següents no és un dels patrons funcionals de salut de Marjory Gordon?**
- a) Patró 1: percepció i gestió de la salut.
 - b) Patró 16: vestir-se i desvestir-se.
 - c) Patró 5: son i descans.
 - d) Patró 11: valors i creences.
- 57. Segons la Llei 1/2006, de 3 de març, de voluntats anticipades de la comunitat autònoma de les Illes Balears, aquestes voluntats poden contenir diversos elements. Senyalau la resposta incorrecta:**
- a) La manifestació dels objectius vitals i dels valors personals.
 - b) La designació de la persona o de les persones que representen la persona en els termes d'aquesta Llei.
 - c) El caràcter d'irreversibilitat per protegir la persona de possibles canvis de postura en el futur respecte a voluntats anticipades establertes anteriorment.
 - d) La decisió sobre la incineració, la inhumació o una altra destinació del cos després de la defunció.
- 58. En relació amb la fase 3 (*delirium tremens*) del quadre clínic per abstinència alcohòlica, senyalau l'afirmació incorrecta:**
- a) Es presenta al voltant de les 12 hores d'haver deixat de consumir alcohol.
 - b) El tractament inicial és diazepam per les vies intramuscular o intravenosa, amb monitoratge —sempre que sigui possible— a causa del risc d'aturada cardiorespiratòria.
 - c) Pot cursar amb hipertèrmia i/o convulsions.
 - d) És necessari aplicar fluïdoteràpia.
- 59. Quina de les respostes següents no és una fase de la cicatrització d'una fractura?**
- a) Condrogènesi.
 - b) Inflamació.
 - c) Formació de call ossi.
 - d) Remodelació d'os madur.



60. A partir de quin valor de l'índex de massa corporal es considera que una persona adulta és obesa?

- a) 25.
- b) 26,5.
- c) 28.
- d) 30.

Preguntes de reserva

- 61. Quina de les activitats bàsiques de la vida diària següents no està inclosa en l'índex de Barthel?**
- a) Menjar, desplaçar-se i controlar l'orina.
 - b) Tenir cura de la higiene personal, utilitzar el vàter i controlar la femta.
 - c) Pujar i baixar escales.
 - d) Controlar les cites mèdiques.
- 62. En fer una espirometria, quin dels paràmetres correspon a un patró obstructiu?**
- a) FEV1/FVC igual o superior al 70 % o igual o superior al límit inferior de normalitat (LIN). FVC inferior al 80 % del teòric. FEV1 inferior al 80 % del teòric.
 - b) FEV1/FVC inferior al 70 % o inferior al LIN. FVC inferior al 80 % del teòric. FEV1 inferior al 80 % del teòric.
 - c) FEV1/FVC inferior al 70 % o inferior al LIN. FVC igual o superior al 80 % del teòric o igual o superior al LIN. FEV1 inferior al 80 % del teòric o inferior al LIN.
 - d) FEV1/FVC inferior al 60 %. FVC inferior al 80 %. FEV1 superior al 80 %.
- 63. Senyalau l'afirmació incorrecta en relació amb la malaltia renal crònica:**
- a) La prevalença augmenta de manera progressiva amb l'envelliment.
 - b) El pes baix en néixer és un factor de risc.
 - c) Els nivells d'albuminúria permeten classificar el pacient de l'estadi A1 a l'A5.
 - d) L'obesitat mòrbida és una contraindicació per al trasplantament de ronyó.
- 64. En relació amb l'empitjorament d'una úlcera per pressió, quina de les respostes següents no és un signe d'alerta?**
- a) Augment de l'exsudat.
 - b) Presència de teixit de granulació.
 - c) Edema a les vores de l'úlcera.
 - d) Exsudat purulent.

- 65. Quina de les afirmacions següents respecte al dolor és incorrecta?**
- a) No sempre és curable.
 - b) El dolor neuropàtic està produït per un estímul directe en el sistema nerviós perifèric.
 - c) El tractament depèn de la causa i el tipus.
 - d) Pot ajudar a diagnosticar un problema de salut.
- 66. Les recomanacions de *no fer* són totes les que no han demostrat eficàcia, tenen efectivitat escassa o dubtosa o no compleixen els criteris d'eficiència. El 2013 es va crear el projecte «Compromís per a la qualitat de les societats científiques a Espanya». Quina de les respostes següents no és una recomanació de *no fer*?**
- a) No cal utilitzar de forma rutinària povidona iodada en infants de menys de dos anys, especialment en nounats de menys d'un mes.
 - b) No es recomana substituir catèters venosos perifèrics cada 72-96 hores.
 - c) No cal posar un sondatge vesical a tots els pacients que requereixen control de la diüresi, només als pacients diabètics amb control metabòlic difícil.
 - d) No cal posar una sonda nasogàstrica de forma rutinària en tots els casos d'hemorràgia digestiva.
- 67. Quin dels signes i símptomes següents no és característic de la síndrome de Cushing?**
- a) Augment de pes.
 - b) Rubicundesca facial.
 - c) Hipotensió.
 - d) Osteopènia.

68. Senyalau l'afirmació correcta sobre la COVID-19:

- a) Es considera *contacte estret* el personal sanitari que hagi prestat cures a un cas positiu encara que hagi aplicat les mesures de protecció adequades.
- b) L'evidència científica actual indica que les diferents vacunes contra el virus de la COVID-19 tenen una efectivitat descendent per disminuir-ne la letalitat.
- c) Hi ha sectors de la població que segueixen sent vulnerables i que poden desenvolupar quadres greus.
- d) L'evidència científica actual indica que les diferents vacunes contra el virus de la COVID-19 tenen una efectivitat descendent per augmentar-ne la letalitat.

69. L'Organització Mundial de la Salut defineix com a *anèmia* els nivells d'hemoglobina en sang inferiors a...

- a) ...16 g/dl en els homes i 15 g/dl en les dones.
- b) ...13 g/dl en els homes i 12 g/dl en les dones.
- c) ...15 g/dl en els homes i 16 g/dl en les dones.
- d) ...12 g/dl en els homes i 13 g/dl en les dones.

70. En l'exploració del nounat es troben els reflexos arcaics. En un d'ells, en estimular-li la vora exterior de la planta del peu, obre els dits en ventall i estén el primer dit del peu cap enrere. Senyalau l'afirmació correcta:

- a) Es tracta de la postura d'esgrima, que sol desaparèixer a partir dels 6 mesos.
- b) Es tracta del reflex de Babinski, que sol desaparèixer als 12 mesos.
- c) Es tracta del reflex de marxa automàtica, que desapareix entre els 2 i els 3 mesos.
- d) Es tracta del reflex de prensió plantar, que desapareix sobre els 10-12 mesos.



- 71. Segons el Programa d'Atenció Domiciliària de la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca (març de 2017), quina de les característiques següents no correspon a un pacient crònic avançat?**
- a) Compleix criteris de pacient crònic complex.
 - b) Ha obtingut un resultat positiu en el qüestionari NECPAL CCOMS-ICO.
 - c) Els seus familiars o cuidadors no accepten l'atenció domiciliària.
 - d) Es tracta d'un pacient que no requereix proves diagnòstiques sofisticades ni tractaments diagnòstics invasius.
- 72. Senyalau la resposta correcta en relació amb el consentiment informat, de conformitat amb la Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica:**
- a) Per regla general, el consentiment ha de donar-se per escrit.
 - b) Es pot donar consentiment verbal en els casos de procediments diagnòstics i terapèutics invasors.
 - c) Tota actuació en l'àmbit de la salut d'un pacient —excepte les intervencions clíniques indispensables per motius de risc imminent per a la salut del pacient o per risc per a la salut pública— necessita el consentiment lliure i voluntari una vegada que hagi valorat les opcions després d'haver rebut la informació necessària.
 - d) No és necessari el consentiment en els casos de pacients amb formació sanitària.



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS
/