

## **Examen del concurs oposició per optar a places de la categoria tècnic mitjà sanitari / tècnica mitjana sanitària en cures auxiliars d'infermeria del Servei de Salut de les Illes Balears**

### Observacions:

- Aquest qüestionari consta de 72 preguntes en total. De la 61 a la 72 són preguntes de reserva per si alguna de la 1 fins a la 60 resulta impugnada.
- Les pàgines del quadern estan numerades; comprovau-ne el contingut fins a la darrera pàgina. Si detectau alguna anomalia en la impressió del qüestionari, demanau que us el canviïn.
- Per a cada pregunta només hi ha una resposta correcta entre les quatre possibles.
- Cada resposta correcta es valora amb 1 punt, de manera que la valoració total de l'examen és de 60 punts. Cal respondre les preguntes de reserva, encara que en principi només es puntuaran les preguntes 1-60. Cada resposta errònia es penalitza amb una quarta part del valor d'una de correcta. Les respostes en blanc i les que contenguin més d'una alternativa marcada no es valoren.
- **Heu de senyalar les respostes en el full òptic que us han entregat. Llegiu molt atentament les instruccions que hi figuren.**
- El temps per completar la prova és **120 minuts (dues hores), inclòs el temps per senyalar les respostes en el full òptic.**
- Podeu utilitzar el qüestionari com a esborrany. Una vegada acabat l'examen, us el podeu endur.

### Advertiments:

- No obriu el qüestionari fins que no us ho indiquin.
- No faceu cap mena de marca ni signatura que pugui desvirtuar els principis d'igualtat, mèrit i capacitat.
- Únicament podeu emprar bolígraf negre o blau.
- No és permès emprar calculadora.
- Durant la prova no podeu dur damunt ni tenir damunt la taula cap aparell electrònic, ni tan sols apagat.
- Abans de començar la prova, algun membre del tribunal o algun dels seus col·laboradors haurà explicat les instruccions. Si no n'heu entès alguna, demanau-li que us l'aclareixi.
- El fet de concórrer a aquesta prova suposa acceptar aquestes instruccions, sense detriment del dret a interposar-hi una reclamació o un recurs.
- Incomplir qualsevol d'aquests advertiments pot suposar l'exclusió de la prova.





- 1. Segons la composició dels aliments, assenyalau els composts orgànics:**
  - a) Aigua.
  - b) Magnesi.
  - c) Lípids.
  - d) Potassi.
  
- 2. Quina sonda és nasoentèrica ?**
  - a) Sonda de Levin.
  - b) Sonda de Salem.
  - c) Sonda de Miller-Abbott.
  - d) Sonda de Moss.
  
- 3. Cada quant són necessaris els canvis posturals, per norma general, en els pacients enllitats?**
  - a) Cada dues o tres hores.
  - b) Cada quatre hores.
  - c) Cada trenta minuts.
  - d) Cada hora.
  
- 4. Quins factors augmenten el risc de caigudes?**
  - a) Edat.
  - b) Caigudes prèvies.
  - c) Nombre de fàrmacs utilitzats.
  - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
  
- 5. Quin és el primer pas, a la RCP bàsica?**
  - a) Demanar ajuda.
  - b) Obrir la via aèria.
  - c) Confirmar l'absència de resposta.
  - d) Comprovar el pols.

6. **Els DEA s'utilitzen seguint tres passos, assenyalau l'ordre correcte:**
- a) Encesa, descàrrega i anàlisi de ritme.
  - b) Encesa, anàlisi de ritme i descàrrega.
  - c) Encesa, anàlisi de ritme i apagat.
  - d) Encesa, xoc i anàlisi de ritme.
7. **Com s'anomena, segons l'OMS, la tècnica de sanejament la finalitat de la qual és la destrucció de tota forma de vida aniquilant tots els microorganismes, tant patògens com no patògens, incloses les seves formes esporulades, altament resistents?**
- a) Desinfestació.
  - b) Desinfecció.
  - c) Fumigació.
  - d) Esterilització.
8. **En quin títol de la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals es desenvolupen els principis de la protecció de dades?**
- a) Títol II.
  - b) Títol IV.
  - c) Títol I.
  - d) Títol III.
9. **Com s'anomenen les pupil·les desiguals en un pacient amb TCE?**
- a) Midriasi.
  - b) Miosi.
  - c) Anisocòria.
  - d) Reflexes.
10. **Com es denominen les ferides produïdes per objectes de vores dentades?**
- a) Ferida incisa.
  - b) Ferida punxant.
  - c) Ferida lacerada.
  - d) Abrasió.

- 11. Com es fa el càlcul del balanç hídric?**
- a) Restant a les aportacions les pèrdues
  - b) Sumant les aportacions a les pèrdues.
  - c) Restant les aportacions.
  - d) Sumant les pèrdues.
- 12. Quins són els arcs de moviment del canell?**
- a) Flexió, extensió, hiperextensió, rotació esquerra i rotació dreta.
  - b) Flexió, extensió, hiperextensió, abducció i adducció.
  - c) Flexió, extensió, hiperextensió, desviació radial i desviació cubital.
  - d) Rotació externa, rotació interna, flexió dorsal i flexió plantar.
- 13. Previ a l'administració de qualsevol medicament, quin dels següents no pertany a la regla dels cinc correctes?**
- a) Medicament correcte.
  - b) Temperatura correcta.
  - c) Hora correcta.
  - d) Dosi correcta.
- 14. Com s'anomena la lesió produïda per la combinació de mecanismes de pressió i fregament secundaris a l'ús de sondes, màscares, cànules, immobilitzacions, etc.?**
- a) Ferida crònica.
  - b) Varices.
  - c) Úlcera iatrogènica.
  - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 15. Quin fàrmac no actua sobre el sistema nerviós central?**
- a) Anestèsics.
  - b) Hipnòtics.
  - c) Simpaticolítics.
  - d) Estimulants.

- 16. Quina part de la farmacologia comprèn els processos d'alliberament, absorció, distribució, metabolisme i excreció del fàrmac?**
- a) Farmàcia preventiva.
  - b) Parafarmàcia.
  - c) Farmacodinàmia.
  - d) Farmacocinètica.
- 17. Com s'anomenen les cremades que afecten l'epidermis i la dermis, en què apareixen vesícules o butllofes que contenen un líquid clar a la pell, i que són més profundes i d'aspecte ceri?**
- a) De tercer grau.
  - b) De primer grau.
  - c) De segon grau.
  - d) Necrosi.
- 18. Com s'anomena el sagnat procedent de la vagina fora del temps de la menstruació?**
- a) Hemoptisi.
  - b) Hematèmesi.
  - c) Metrorràgia.
  - d) Hematúria franca.
- 19. De quant ha de ser el perímetre cefàlic d'un nounat?**
- a) De 21 a 24 cm.
  - b) De 34 a 36 cm.
  - c) De 30 a 32 cm.
  - d) De 29 a 32 cm.
- 20. Com es denominen els nutrients no energètics que l'ésser humà no sintetitza en quantitats suficients i que cal obtenir a partir dels aliments?**
- a) Glúcids.
  - b) Lípids.
  - c) Proteïnes.
  - d) Vitamines.

- 21. Com s'anomena quan una persona presenta inesperadament una situació de risc per a la salut i ha de ser atesa de forma immediata perquè presenta un risc vital?**
- a) Urgència.
  - b) Emergència.
  - c) Accident.
  - d) Sinistre.
- 22. Quin mètode alternatiu d'accés d'emergència per a la medicació o els líquids es considera un accés vascular a la reanimació d'un nou-nat?**
- a) Accés cefàlic.
  - b) Accés intranasal.
  - c) Accés rectal.
  - d) Accés intraossi.
- 23. Quin altre nom rep la posició d'anti-Trendelenburg?**
- a) Morestin.
  - b) Trendelenburg.
  - c) Proetz.
  - d) Fowler.
- 24. Quantes categories té el mesurament del risc de desenvolupar úlceres per pressió segons l'escala de Braden?**
- a) 3.
  - b) 5.
  - c) 6.
  - d) 4.
- 25. Segons l'EPINE del 2022, quines són les infeccions nosocomials al medi hospitalari més prevalents?**
- a) Infeccions respiratòries.
  - b) Infeccions urinàries.
  - c) Ferides quirúrgiques.
  - d) Bacterièmies.

- 26. Quin aïllament es requereix per a un pacient amb pancitopènia ?**
- a) Aïllament entèric.
  - b) Aïllament de protecció o invers.
  - c) Aïllament respiratori.
  - d) Aïllament comú.
- 27. Quins aliments no inclou una dieta ovolactovegetariana?**
- a) Llet o derivats lactis.
  - b) Fruita fresca o cuita.
  - c) Cereals i ou.
  - d) Aus.
- 28. Com s'anomena l'eliminació de microorganismes patògens, per processos físics o químics, sobre persones, animals, ambients, superfícies o coses?**
- a) Esterilització.
  - b) Desinsectació.
  - c) Higienització.
  - d) Desinfecció.
- 29. Com es diu, en l'adult, la freqüència respiratòria quan és regular però anormalment ràpida, superior a 20-24 rpm?**
- a) Dispnea.
  - b) Ortopnea.
  - c) Taquipnea.
  - d) Apnea.
- 30. Assenyalau quina correspon a una normotensió en un adult de mitjana edat:**
- a) 130 mmHg diastòlica / 70 mmHg sistòlica.
  - b) 130 mmHg sistòlica / 70 mmHg diastòlica.
  - c) 120 mmHg diastòlica / 60 mmHg sistòlica.
  - d) 160 mmHg sistòlica / 60 mmHg diastòlica.



**31. Què és l'eupnea?**

- a) Respiració interrompuda durant diversos segons.
- b) Sensació subjectiva de manca d'aire.
- c) Incapacitat per respirar en decúbit.
- d) Respiració normal, sense esforç, regular i sense sorolls.

**32. Quin tipus de sonda s'ha de fer servir per controlar una hemorràgia a les varius esofàgiques?**

- a) Sonda de Foucher.
- b) Sengstaken-Blakemore.
- c) Sonda de Nelaton.
- d) Sonda de Pezzer.

**33. Quina no és una modificació de la posició supina?**

- a) Trendelenburg.
- b) Roser.
- c) Litotomia.
- d) Kraske.

**34. Quines són les capes de la pell des de l'exterior a l'interior?**

- a) Epidermis, dermis i hipodermis.
- b) Dermis, hipodermis i epidermis.
- c) Epidermis, hipodermis i dermis.
- d) Hipodermis, epidermis i dermis.

**35. Segons les guies del 2021 de suport vital bàsic (SVB) en adults, quin és l'algorisme correcte?**

- a) 30:2.
- b) 15:2.
- c) 30:1.
- d) 25:2.

- 36. En quin tipus d'aïllament l'habitació és individual amb pressió positiva ?**
- a) Aïllament estricte.
  - b) Aïllament entèric.
  - c) Aïllament respiratori.
  - d) Aïllament protector.
- 37. Quin mètode de neutralització de tòxics està indicat després de la ingesta d'aspirines, barbitúrics i raticides?**
- a) Carbó vegetal activat.
  - b) Aigua oxigenada.
  - c) Llet.
  - d) Solució iodada.
- 38. Les vies d'absorció fan referència als llocs de penetració del fàrmac a l'organisme. Quina de les següents és una via immediata o directa?**
- a) Intramuscular.
  - b) Rectal.
  - c) Respiratòria.
  - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 39. Dins dels mètodes d'esterilització, quin dels següents no és un mètode físic?**
- a) Calor humida.
  - b) Òxid d'etilè.
  - c) Radiacions.
  - d) Ones ultrasòniques.
- 40. Quin és el consum d'energia calculat en condicions basals per a una persona adulta i sana?**
- a) 31 kcal/kg de pes/dia.
  - b) 42 kcal/kg de pes/dia.
  - c) 10 kcal/kg de pes/dia.
  - d) 24 kcal/kg de pes/dia.

- 41. Què controla l'hipotàlem anterior?**
- a) La producció de calor corporal.
  - b) La pèrdua de calor corporal.
  - c) La hiperventilació.
  - d) La hipoventilació.
- 42. Com s'anomena un trastorn caracteritzat per la preocupació obsessiva per l'aspecte físic i la distorsió de l'esquema corporal i que implica una addicció a l'activitat física per adquirir massa muscular?**
- a) Ortorèxia.
  - b) Vigorexia.
  - c) Anorèxia nerviosa.
  - d) Bulímia.
- 43. Segons l'escala de Glasgow i la variable de resposta verbal, quina és la puntuació d'un pacient confús?**
- a) 2 punts.
  - b) 1 punt.
  - c) 3 punts.
  - d) 4 punts.
- 44. Quines zones del cos tenen risc de patir úlceres per pressió en la posició de decúbit lateral?**
- a) Galta, orella, genoll, dits del peu i pits.
  - b) Occipuci, orella, genoll, dits del peu i galta.
  - c) Mal·lèol, còndil, trocànter major, costelles, acròmion i orella.
  - d) Genoll, pits, galta, orella, dits del peu i taló.
- 45. A quin tipus de patró respiratori correspon una respiració ràpida, profunda i amb esforç?**
- a) De Biot.
  - b) Cheyne-Stokes.
  - c) Apneusi.
  - d) Kussmaul.



- 46. En quins casos es pot facilitar informació assistencial als familiars del pacient (Llei 41/2002, article 5.1)?**
- a) Sempre, fins al 2n grau de consanguinitat o afinitat.
  - b) Sempre que el pacient ho permeti de manera expressa o tàcita.
  - c) Únicament i exclusivament en cas d'incapacitat del pacient.
  - d) Únicament al seu acompanyant.
- 47. Com s'anomenen les ferides que es presenten quan hi ha arrencament del cuir cabellut?**
- a) *Sclot.*
  - b) *Scalp.*
  - c) Otorràgia.
  - d) Ferida avulsiva.
- 48. Quin no és un avantatge de la nutrició enteral?**
- a) Efecte barrera.
  - b) Aportació a l'intestí de nutrients específics.
  - c) Reducció de la incidència d'hemorràgies digestives.
  - d) Menys seguretat.
- 49. Com s'anomena un nombre de miccions més freqüent del que és habitual?**
- a) Oligúria.
  - b) Poliúria.
  - c) Pol·laciúria.
  - d) Disúria.
- 50. Com s'anomena el nounat que neix amb més de 42 setmanes de gestació?**
- a) Nounat preterme.
  - b) Nounat a terme.
  - c) Nounat postterme.
  - d) Nounat de pes alt.



- 51. Com s'anomena la zona anatòmica on es pren la freqüència cardíaca per sota del lligament inguinal, equidistant de la sínfisi del pubis i l'espina ilíaca anterosuperior?**
- a) Apical.
  - b) Tibial posterior.
  - c) Femoral.
  - d) Poplítia.
- 52. Quin micromineral intervé en múltiples reaccions, algunes d'importància excepcional com el transport de CO<sub>2</sub> que es troba als mariscs, els ous, els fruits secs i els cereals complets?**
- a) Seleni.
  - b) Zinc.
  - c) Fluor.
  - d) Crom.
- 53. Com es diu la sèrie de tècniques i mesures que s'apliquen al medi o a l'home i que influeixen positivament sobre la salut individual i col·lectiva?**
- a) Asèpsia.
  - b) Desratització.
  - c) Higiene.
  - d) Antisèpsia.
- 54. Com s'anomenen els éssers inanimats, contaminats a partir de la font d'infecció, que transmeten malalties?**
- a) Artròpodes.
  - b) Vectors.
  - c) Fòmits.
  - d) Hostes.
- 55. En situacions d'emergència, quina seqüència mnemotècnica us permet recordar fàcilment l'ordre d'actuació?**
- a) APS.
  - b) SAP.
  - c) PAS.
  - d) ASP.



- 56. Quin tipus de medicament és el glucagó?**
- a) Antibiòtic.
  - b) Psicotròpic.
  - c) Fotosensible.
  - d) Termolàbil.
- 57. Assenyalau la resposta correcta respecte a una cremada tèrmica:**
- a) Cal fer una oclusió de la cremada.
  - b) Cal aplicar cremes refrescants.
  - c) Cal refredar la cremada amb aigua fresca o freda.
  - d) Cal aplicar glaçons de gel.
- 58. A quin estadi pertany la pèrdua total del gruix de la pell que implica lesió o necrosi del teixit subcutani i que es pot estendre cap avall però no per la fàscia subjacent?**
- a) Estadi I.
  - b) Estadi II.
  - c) Estadi III.
  - d) Estadi IV.
- 59. Amb quina maniobra aconseguim eliminar un cos estrany de la via aèria?**
- a) Maniobra de Schumacher.
  - b) Maniobra de Galdón.
  - c) Maniobra de Heimlich.
  - d) Maniobra de Biot.
- 60. Quins són els valors normals de freqüència cardíaca en un nen de dos anys?**
- a) Límit superior de 160 i límit inferior de 90.
  - b) Límit superior de 180 i límit inferior de 110.
  - c) Límit superior de 120 i límit inferior de 60.
  - d) Límit superior de 140 i límit inferior de 70.

## Preguntes de reserva

---

- 61. Quina és la norma jurídica que aprova l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut?**
- La Llei 55/2003, del 17 de desembre, publicada el 18 de desembre.
  - La Llei 55/2003, del 15 de desembre, publicada el 16 de desembre.
  - La Llei 55/2003, del 16 de desembre, publicada el 17 de desembre.
  - La Llei 55/2002, del 16 de desembre, publicada el 17 de desembre.
- 62. Quin concepte s'estableix segons la fórmula de Harris Benedict?**
- Despesa energètica basal.
  - Despesa calòrica basal.
  - Despesa proteica basal.
  - Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 63. Quins factors de risc intrapart fan preveure una reanimació neonatal?**
- Talla baixa.
  - Diabetis gestacional.
  - Gestacions múltiples.
  - Líquid amniòtic tenyit de meconi.
- 64. Quins mètodes hi ha a l'hora de fer el desbridament d'una úlcera per pressió?**
- Autolítics.
  - Mecànics.
  - Quirúrgics i enzimàtics.
  - Les respostes a) i c) són correctes.
- 65. A què es refereix el conjunt de baules o factors que determinen la transmissió de la malaltia?**
- Font d'infecció.
  - Mecanismes de transmissió.
  - Hoste.
  - Cadena epidemiològica.

- 66. Què és una elevació de l'epidermis de paret prima que conté un líquid transparent, serós o hemorràgic?**
- a) Ampolla.
  - b) Pústula.
  - c) Pàpula.
  - d) Vesícula.
- 67. Quina és la posició més indicada per administrar un ènema a un pacient?**
- a) Posició de Roser.
  - b) Genupectoral.
  - c) Posició de Sims.
  - d) DLD.
- 68. L'escabiosi està produïda per?**
- a) Un fong.
  - b) Un àcar.
  - c) Un virus.
  - d) Un bacteri.
- 69. Quina és una causa desencadenant de l'asfíxia?**
- a) Transport inadequat d'O<sub>2</sub> pels hematies.
  - b) Disminució de la quantitat d'O<sub>2</sub> a l'aire inspirat.
  - c) Disminució de la quantitat d'O<sub>2</sub> a l'aire espirat.
  - d) Obstrucció de les vies respiratòries altes.
- 70. Com s'anomena una fractura en què els ossos es dobleguen i es trenquen sense que els seus extrems perdin el contacte?**
- a) Una fractura patològica.
  - b) Una fractura incompleta.
  - c) Una fractura tancada.
  - d) Una fractura de canya verda.



- 71. Com s'anomena la colostomia que s'exterioritza a la banda esquerra de l'abdomen, la femta de la qual està formada i presenta certa consistència?**
- a) Cecostomia.
  - b) Colostomia ascendent.
  - c) Colostomia transversa.
  - d) Colostomia descendent.
- 72. Com es diu una debilitat generalitzada per esgotament i deshidratació severa provocada per una exposició prolongada al sol o per exercici excessiu en un ambient calorós?**
- a) Insolació.
  - b) Rampa.
  - c) Cop de calor.
  - d) Sufocació.





