Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría técnico medio sanitario / técnica medio sanitaria en cuidados auxiliares de enfermería del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Observaciones:

- Este cuestionario consta de 72 preguntas en total. De la 61 a la 72 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 hasta la 60 resulta impugnada.
- Las páginas de este cuaderno están numeradas; compruebe su contenido hasta la última página. Si detecta alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Para cada pregunta solo hay una respuesta correcta entre las cuatro posibles.
- Cada respuesta correcta se valora con 1 punto, de modo que la valoración total del examen es de 60 puntos. Es necesario responder las preguntas de reserva, aunque en principio solo se puntuarán las preguntas 1-60. Cada respuesta errónea se penaliza con una cuarta parte del valor de una correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valoran.
- **Tiene que señalar las respuestas en la hoja óptica que se le ha entregado. Lea muy atentamente las instrucciones que figuran en esta.**
- El tiempo para completar la prueba es **120 minutos (dos horas), incluido el tiempo para señalar las respuestas en la hoja óptica.**
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el examen, puede llevárselo.

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se le indique.
- No haga en la hoja óptica ningún tipo de marca ni firma que pueda desvirtuar los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- Únicamente puede usar bolígrafo negro o azul.
- No se permite usar calculadora.
- Durante la prueba no puede llevar encima ni tener sobre la mesa ningún aparato electrónico, ni siquiera apagado.
- Antes del inicio de la prueba, algún miembro del tribunal o alguno de sus colaboradores habrá explicado las instrucciones que debe seguir. Si no ha entendido alguna de esas instrucciones, pídale que se la aclare.
- El hecho de concurrir a esta prueba supone aceptar estas instrucciones, sin detrimento del derecho a interponer una reclamación o un recurso.
- Incumplir cualquiera de estas advertencias puede suponer la exclusión de la prueba.

1. **Según la composición de los alimentos, señale los compuestos orgánicos:**

   a) Agua.

   b) Magnesio.

   c) Lípidos.

   d) Potasio.

2. **¿Qué sonda es nasoentérica?**

   a) Sonda de Levin.

   b) Sonda de Salem.

   c) Sonda de Miller-Abbott.

   d) Sonda de Moss.

3. **¿Cada cuanto son necesarios los cambios posturales, por norma general, en los pacientes encamados?**

   a) Cada dos o tres horas.

   b) Cada cuatro horas.

   c) Cada treinta minutos.

   d) Cada hora.

4. **¿Qué factores aumentan el riesgo de caídas?**

   a) Edad.

   b) Caídas previas.

   c) Número de fármacos usados.

   d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. **¿Cuál es el primer paso en la RCP básica?**

   a) Pedir ayuda.

   b) Abrir la vía aérea.

   c) Confirmar la ausencia de respuesta.

   d) Comprobar el pulso.

6. **Los DEA se utilizan siguiendo tres pasos, señale el orden correcto:**

   a) Encendido, descarga y análisis de ritmo.

   b) Encendido, análisis de ritmo y descarga.

   c) Encendido, análisis de ritmo y apagado.

   d) Encendido, choque y análisis de ritmo.

7. **¿Cómo se denomina, según la OMS, la técnica de saneamiento cuya finalidad es la destrucción de toda forma de vida aniquilando todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos, incluidas sus formas esporuladas, altamente resistentes?**

   a) Desinfestación.

   b) Desinfección.

   c) Fumigación.

   d) Esterilización.

8. **¿En qué título de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales se desarrollan los principios de la protección de datos?**

   a) Título II.

   b) Título IV.

   c) Título I.

   d) Título III.

9. **¿Cómo se denominan las pupilas desiguales en un paciente con TCE?**

   a) Midriasis.

   b) Miosis.

   c) Anisocoria.

   d) Reflejas.

10. **¿Cómo se denominan las heridas producidas por objetos de bordes dentados?**

    a) Herida incisa.

    b) Herida punzante.

    c) Herida lacerada.

    d) Abrasión.

11. ¿Cómo se hace el cálculo del balance hídrico?

a) Restando a los ingresos los egresos

b) Sumando los ingresos a los egresos.

c) Restando los ingresos.

d) Sumando los egresos.

12. ¿Cuáles son los arcos de movimiento de la muñeca?

a) Flexión, extensión, hiperextensión, rotación izquierda y rotación derecha.

b) Flexión, extensión, hiperextensión, abducción y aducción.

c) Flexión, extensión, hiperextensión, desviación radial y desviación cubital.

d) Rotación externa, rotación interna, flexión dorsal y flexión plantar.

13. Previo a la administración de cualquier medicamento, ¿cuál de los siguientes no pertenece a la regla de los cinco correctos?

a) Medicamento correcto.

b) Temperatura correcta.

c) Hora correcta.

d) Dosis correcta.

14. ¿Cómo se denomina la lesión producida por la combinación de mecanismos de presión y roce secundarios al uso de sondas, mascarillas, cánulas, inmovilizaciones, etc.?

a) Herida crónica.

b) Varices.

c) Úlcera iatrogénica.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

15. ¿Qué fármaco no actúa sobre el sistema nervioso central?

a) Anestésicos.

b) Hipnóticos.

c) Simpaticolíticos.

d) Estimulantes.

16. ¿Qué parte de la farmacología comprende los procesos de liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción del fármaco?

a) Farmacia preventiva.

b) Parafarmacia.

c) Farmacodinamia.

d) Farmacocinética.

17. ¿Cómo se denominan las quemaduras que afectan a la epidermis y la dermis, en las que aparecen vesículas o ampollas que contienen un líquido claro en la piel, y que son más profundas y de aspecto céreo?

a) De tercer grado.

b) De primer grado.

c) De segundo grado.

d) Necrosis.

18. ¿Cómo se denomina el sangrado procedente de la vagina fuera del tiempo de la menstruación?

a) Hemoptisis.

b) Hematemesis.

c) Metrorragia.

d) Hematuria franca.

19. ¿De cuánto debe ser el perímetro cefálico de un recién nacido?

a) De 21 a 24 cm.

b) De 34 a 36 cm.

c) De 30 a 32 cm.

d) De 29 a 32 cm.

20. ¿Cómo se denominan los nutrientes no energéticos que el ser humano no sintetiza en cantidades suficientes, por lo que es necesario obtenerlos a partir de los alimentos?

a) Glúcidos.

b) Lípidos.

c) Proteínas.

d) Vitaminas.

21. **¿Cómo se denomina cuando una persona presenta inesperadamente una situación de riesgo para la salud y debe ser atendida de forma inmediata ya que presenta un riesgo vital?**

a) Urgencia.

b) Emergencia.

c) Accidente.

d) Siniestro.

22. **¿Qué método alternativo de acceso de emergencia para la medicación o los líquidos se considera un acceso vascular en la reanimación de un recién nacido?**

a) Acceso cefálico.

b) Acceso intranasal.

c) Acceso rectal.

d) Acceso intraóseo.

23. **¿Qué otro nombre recibe la posición de anti-Trendelenburg?**

a) Morestin.

b) Trendelenburg.

c) Proetz.

d) Fowler.

24. **¿Cuántas categorías tiene la medición del riesgo de desarrollar úlceras por presión según la escala de Braden?**

a) 3.

b) 5.

c) 6.

d) 4.

25. **Según la EPINE de 2022, ¿cuáles son las infecciones nosocomiales en el medio hospitalario más prevalentes?**

a) Infecciones respiratorias.

b) Infecciones urinarias.

c) Heridas quirúrgicas.

d) Bacteriemias.

26. ¿Qué aislamiento se requiere para un paciente con pancitopenia?

a) Aislamiento entérico.

b) Aislamiento de protección o inverso.

c) Aislamiento respiratorio.

d) Aislamiento común.

27. ¿Qué alimentos no incluye una dieta ovolactovegetariana?

a) Leche o derivados lácteos.

b) Fruta fresca o cocida.

c) Cereales y huevo.

d) Aves.

28. ¿Cómo se denomina la eliminación de microorganismos patógenos, por procesos físicos o químicos, sobre personas, animales, ambientes, superficies o cosas?

a) Esterilización.

b) Desinsectación.

c) Higienización.

d) Desinfección.

29. ¿Cómo se llama, en el adulto, la frecuencia respiratoria cuando es regular pero anormalmente rápida, superior a 20-24 rpm?

a) Disnea.

b) Ortopnea.

c) Taquipnea.

d) Apnea.

30. Señale cuál corresponde a una normotensión en un adulto de mediana edad:

a) 130 mmHg diastólica / 70 mmHg sistólica.

b) 130 mmHg sistólica / 70 mmHg diastólica.

c) 120 mmHg diastólica / 60 mmHg sistólica.

d) 160 mmHg sistólica / 60 mmHg diastólica.

31. ¿Qué es la eupnea?

a) Respiración interrumpida durante varios segundos.

b) Sensación subjetiva de falta de aire.

c) Incapacidad para respirar en decúbito.

d) Respiración normal, sin esfuerzo, regular y sin ruidos.

32. ¿Qué tipo de sonda debe emplearse para controlar una hemorragia en las varices esofágicas?

a) Sonda de Foucher.

b) Sengstaken-Blakemore.

c) Sonda de Nelaton.

d) Sonda de Pezzer.

33. ¿Cuál no es una modificación de la posición supina?

a) Trendelenburg.

b) Roser.

c) Litotomía.

d) Kraske.

34. ¿Cuáles son las capas de la piel, desde el exterior al interior?

a) Epidermis, dermis e hipodermis.

b) Dermis, hipodermis y epidermis.

c) Epidermis, hipodermis y dermis.

d) Hipodermis, epidermis y dermis.

35. Según las guías de 2021 de soporte vital básico (SVB) en adultos, ¿cuál es el algoritmo correcto?

a) 30:2.

b) 15:2.

c) 30:1.

d) 25:2.

36. ¿En qué tipo de aislamiento la habitación es individual con presión positiva?

a) Aislamiento estricto.

b) Aislamiento entérico.

c) Aislamiento respiratorio.

d) Aislamiento protector.

37. ¿Qué método de neutralización de tóxicos está indicado tras la ingesta de aspirinas, barbitúricos y raticidas?

a) Carbón vegetal activado.

b) Agua oxigenada.

c) Leche.

d) Solución yodada.

38. Las vías de absorción hacen referencia a los lugares de penetración del fármaco en el organismo. ¿Cuál de las siguientes es una vía inmediata o directa?

a) Intramuscular.

b) Rectal.

c) Respiratoria.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

39. Dentro de los métodos de esterilización, ¿cuál de los siguientes no es un método físico?

a) Calor húmedo.

b) Óxido de etileno.

c) Radiaciones.

d) Ondas ultrasónicas.

40. ¿Cuál es el consumo de energía calculado en condiciones basales para una persona adulta y sana?

a) 31 kcal/kg de peso/día.

b) 42 kcal/kg de peso/día.

c) 10 kcal/kg de peso/día.

d) 24 kcal/kg de peso/día.

41. ¿Qué controla el hipotálamo anterior?

a) La producción de calor corporal.

b) La pérdida de calor corporal.

c) La hiperventilación.

d) La hipoventilación.

42. ¿Cómo se denomina un trastorno caracterizado por la preocupación obsesiva por el aspecto físico y una distorsión del esquema corporal y que implica una adicción a la actividad física para adquirir masa muscular?

a) Ortorexia.

b) Vigorexia.

c) Anorexia nerviosa.

d) Bulimia.

43. Según la escala de Glasgow y su variable de respuesta verbal, ¿cuál es la puntuación de un paciente confuso?

a) 2 puntos.

b) 1 punto.

c) 3 puntos.

d) 4 puntos.

44. ¿Qué zonas del cuerpo tienen riesgo de padecer úlceras por presión en la posición de decúbito lateral?

a) Mejilla, oreja, rodilla, dedos del pie y senos.

b) Occipucio, oreja, rodilla, dedos del pie y mejilla.

c) Maléolo, cóndilo, trocánter mayor, costillas, acromion y oreja.

d) Rodilla, senos, mejilla, oreja, dedos del pie y talón.

45. ¿A qué tipo de patrón respiratorio corresponde una respiración rápida, profunda y con esfuerzo?

a) De Biot.

b) Cheyne-Stokes.

c) Apneusis.

d) Kussmaul.

46. ¿En qué casos se puede facilitar información asistencial a los familiares del paciente (Ley 41/2002, artículo 5.1)?

a) Siempre, hasta el 2º grado de consanguinidad o afinidad.

b) Siempre que el paciente lo permita de manera expresa o tácita.

c) Única y exclusivamente en caso de incapacidad del paciente.

d) Únicamente a su acompañante.

47. ¿Cómo se denominan las heridas que se presentan cuando hay arrancamiento del cuero cabelludo?

a) *Sclot*.

b) *Scalp*.

c) Otorragia.

d) Herida avulsiva.

48. ¿Cuál no es una ventaja de la nutrición enteral?

a) Efecto barrera.

b) Aporte al intestino de nutrientes específicos.

c) Reducción de la incidencia de hemorragias digestivas.

d) Menos seguridad.

49. ¿Cómo se denomina un numero de micciones más frecuente de lo habitual?

a) Oliguria.

b) Poliuria.

c) Polaquiuria.

d) Disuria.

50. ¿Cómo se denomina el recién nacido que nace con más de 42 semanas de gestación?

a) Recién nacido pretérmino.

b) Recién nacido a término.

c) Recién nacido postérmino.

d) Recién nacido de peso alto.

51. ¿Cómo se denomina la zona anatómica donde se toma la frecuencia cardíaca por debajo del ligamento inguinal, equidistante de la sínfisis del pubis y la espina iliaca anterosuperior?

a) Apical.

b) Tibial posterior.

c) Femoral.

d) Poplíteo.

52. ¿Qué micromineral interviene en múltiples reacciones, algunas de importancia excepcional como el transporte de CO_2 que se encuentra en los mariscos, los huevos, los frutos secos y los cereales completos?

a) Selenio.

b) Zinc.

c) Flúor.

d) Cromo.

53. ¿Cómo se llama la serie de técnicas y medidas que se aplican al medio o al hombre y que influyen positivamente sobre la salud individual y colectiva?

a) Asepsia.

b) Desratización.

c) Higiene.

d) Antisepsia.

54. ¿Como se denomina a los seres inanimados, contaminados a partir de la fuente de infección, que transmiten enfermedades?

a) Artrópodos.

b) Vectores.

c) Fómites.

d) Huéspedes.

55. En situaciones de emergencia, ¿qué secuencia nemotécnica permite recordar fácilmente el orden de actuación?

a) APS.

b) SAP.

c) PAS.

d) ASP.

56. ¿Qué tipo de medicamento es el glucagón?

a) Antibiótico.

b) Psicotrópico.

c) Fotosensible.

d) Termolábil.

57. Señale la respuesta correcta con respecto a una quemadura térmica:

a) Hay que hacer una oclusión de la quemadura.

b) Hay que aplicar cremas refrescantes.

c) Hay que enfriar la quemadura con agua fresca o fría.

d) Hay que aplicar cubitos de hielo.

58. ¿A qué estadio pertenece la pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo y que puede extenderse hacia abajo pero no por la fascia subyacente?

a) Estadio I.

b) Estadio II.

c) Estadio III.

d) Estadio IV.

59. ¿Con qué maniobra conseguimos eliminar un cuerpo extraño de la vía aérea?

a) Maniobra de Schumacher.

b) Maniobra de Galdón.

c) Maniobra de Heimlich.

d) Maniobra de Biot.

60. ¿Cuáles son los valores normales de frecuencia cardíaca en un niño de dos años?

a) Límite superior de 160 y límite inferior de 90.

b) Límite superior de 180 y límite inferior de 110.

c) Límite superior de 120 y límite inferior de 60.

d) Límite superior de 140 y límite inferior de 70.

Preguntas de reserva

61. ¿Cuál es la norma jurídica que aprueba el estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud?

a) La Ley 55/2003, de 17 de diciembre, publicada el 18 de diciembre.

b) La Ley 55/2003, de 15 de diciembre, publicada el 16 de diciembre.

c) La ley 55/2003, de 16 de diciembre, publicada el 17 de diciembre.

d) La ley 55/2002, de 16 de diciembre, publicada el 17 de diciembre.

62. ¿Qué concepto se establece según la fórmula de Harris Benedict?

a) Gasto energético basal.

b) Gasto calórico basal.

c) Gasto proteico basal.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

63. ¿Qué factores de riesgo intraparto hacen prever una reanimación neonatal?

a) Talla baja.

b) Diabetes gestacional.

c) Gestaciones múltiples.

d) Líquido amniótico teñido de meconio.

64. ¿Qué métodos existen a la hora de hacer el desbridamiento de una úlcera por presión?

a) Autolíticos.

b) Mecánicos.

c) Quirúrgicos y enzimáticos.

d) Las respuestas *a)* y *c)* son correctas.

65. ¿A qué se refiere el conjunto de eslabones o factores que determinan la transmisión de la enfermedad?

a) Fuente de infección.

b) Mecanismos de transmisión.

c) Huésped.

d) Cadena epidemiológica.

66. ¿Qué es una elevación de la epidermis de pared delgada que contiene un líquido transparente, seroso o hemorrágico?

a) Ampolla.

b) Pústula.

c) Pápula.

d) Vesícula.

67. ¿Cuál es la posición más indicada para administrar un enema a un paciente?

a) Posición de Roser.

b) Genupectoral.

c) Posición de Sims.

d) DLD.

68. ¿La escabiosis está producida por?

a) Un hongo.

b) Un ácaro.

c) Un virus.

d) Una bacteria.

69. ¿Cuál no es una causa desencadenante de la asfixia?

a) Transporte inadecuado de O_2 por los hematíes.

b) Disminución de la cantidad de O_2 en el aire inspirado.

c) Disminución de la cantidad de O_2 en el aire espirado.

d) Obstrucción de las vías respiratorias altas.

70. ¿Cómo se denomina una fractura en la que los huesos se doblan y se rompen sin que sus extremos pierdan el contacto?

a) Una fractura patológica.

b) Una fractura incompleta.

c) Una fractura cerrada.

d) Una fractura en tallo verde.

71. ¿Cómo se denomina la colostomía que se exterioriza en el lado izquierdo del abdomen, cuyas heces están formadas y presentan cierta consistencia?

a) Cecostomía.

b) Colostomía ascendente.

c) Colostomía transversa.

d) Colostomía descendente.

72. ¿Cómo se llama una debilidad generalizada por agotamiento y deshidratación severa provocada por una exposición prolongada al sol o por ejercicio excesivo en un ambiente caluroso?

a) Insolación.

b) Calambre.

c) Golpe de calor.

d) Sofoco.