

Examen del concurs oposició per optar a places de la categoria higienista dental d'atenció primària del Servei de Salut de les Illes Balears

Observacions:

- Aquest qüestionari consta de 72 preguntes en total. De la 61 a la 72 són preguntes de reserva per si alguna de la 1 fins a la 60 resulta impugnada.
- Les pàgines del quadern estan numerades; comprovau-ne el contingut fins a la darrera pàgina. Si detectau alguna anomalia en la impressió del qüestionari, demanau que us el canviïn.
- Per a cada pregunta només hi ha una resposta correcta entre les quatre possibles.
- Cada resposta correcta es valora amb 1 punt, de manera que la valoració total de l'examen és de 60 punts. Cal respondre les preguntes de reserva, encara que en principi només es puntuaran les preguntes 1-60. Cada resposta errònia es penalitza amb una quarta part del valor d'una de correcta. Les respostes en blanc i les que contenguin més d'una alternativa marcada no es valoren.
- **Heu de senyalar les respostes en el full òptic que us han entregat. Llegiu molt atentament les instruccions que hi figuren.**
- El temps per completar la prova és **120 minuts (dues hores), inclòs el temps per senyalar les respostes en el full òptic.**
- Podeu utilitzar el qüestionari com a esborrany. Una vegada acabat l'examen, us el podeu endur.

Advertiments:

- No obriu el qüestionari fins que no us ho indiquin.
- No faceu cap mena de marca ni signatura que pugui desvirtuar els principis d'igualtat, mèrit i capacitat.
- Únicament podeu emprar bolígraf negre o blau.
- No és permès emprar calculadora.
- Durant la prova no podeu dur damunt ni tenir damunt la taula cap aparell electrònic, ni tan sols apagat.
- Abans de començar la prova, algun membre del tribunal o algun dels seus col·laboradors haurà explicat les instruccions. Si no n'heu entès alguna, demanau-li que us l'aclareixi.
- El fet de concórrer a aquesta prova suposa acceptar aquestes instruccions, sense detriment del dret a interposar-hi una reclamació o un recurs.
- Incomplir qualsevol d'aquests advertiments pot suposar l'exclusió de la prova.



1. **Quina és la composició de l'esmalt dental?**
 - a) 70 % d'hidroxiapatita de calci, 18 % de matèria orgànica i 12 % d'aigua.
 - b) 95 % d'hidroxiapatita de calci, 1 % de matèria orgànica i 4 % d'aigua.
 - c) 65 % d'hidroxiapatita de calci, 23 % de matèria orgànica i 12 % d'aigua.
 - d) 80 % d'hidroxiapatita de calci, 10 % de matèria orgànica i 10 % d'aigua.

2. **Quina és la definició de *salut* segons la Organització Mundial de la Salut (1984)?**
 - a) L'art i la ciència de prevenir i guarir les malalties.
 - b) L'absència de malaltia o de dolència.
 - c) Un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malaltia.
 - d) Un estat dinàmic i difícil d'aconseguir, influït per factors biològics, psicològics i socials.

3. **Quin és el millor mètode per mantenir i esterilitzar l'instrumental rotatori com les turbines i els contraangles?**
 - a) Autoclau a 121 °C, sense cicle d'eixugada.
 - b) Vapor químic a 132 °C.
 - c) Autoclau a 121 °C, amb cicle d'eixugada.
 - d) Calor seca a 17 °C.

4. **Quines lesions són les més freqüents en la dentició temporal?**
 - a) Luxacions.
 - b) Avulsions.
 - c) Fractures coronals.
 - d) Les respostes a) i c) són correctes.

5. **Una dent temporal avulsionada...**
 - a) ...s'ha d'introduir en llet o sèrum.
 - b) ...s'ha de reimplantar i tornar a posicionar.
 - c) ...s'ha d'evitar guardar-la en aigua.
 - d) ...no s'ha de reimplantar.



- 6. En els nens menors de 6 anys, quin és el factor més determinant tant de la càries precoç com de la càries de biberó?**
- a) Presència de càries en la mare o en la persona cuidadora en l'últim any.
 - b) Dieta cariògena.
 - c) Raspallat diari escàs.
 - d) Exposició baixa al fluor.
- 7. Quan està indicada la tartrectomia en el Programa de Salut Bucodental Infantil (PADI)?**
- a) Quan es presenten càlculs dentals en la dentició decídua.
 - b) Quan es detecten tincions cromogèniques en l'exploració.
 - c) Quan es detecta placa tova en l'exploració.
 - d) Quan es presenten càlculs dentals en la dentició permanent.
- 8. Senyalau la resposta correcta respecte als fluorurs utilitzats en dentífrics i col·lutoris:**
- a) Només són eficaços per a la sensibilitat.
 - b) Transformen la hidroxiapatita de calci en fluorapatita de calci.
 - c) Tenen un índex d'abrasivitat alt.
 - d) Només poden ser utilitzats al matí.
- 9. Segons la classificació d'Ellis, a quina classe de lesió pertanyen les dents perdudes com a resultat d'un traumatisme?**
- a) Classe I.
 - b) Classe III.
 - c) Classe IV.
 - d) Classe V.
- 10. Quina és la Llei de prevenció de riscos laborals?**
- a) Llei 31/2023, de 8 de novembre.
 - b) Llei 31/2024, de 8 de novembre.
 - c) Llei 31/1995, de 8 de novembre.
 - d) Llei 31/1995, de 30 de febrer.

- 11. Quina de les opcions següents és la correcta respecte a l'aplicació del segellador?**
- a) No és necessari realitzar un aïllament.
 - b) Cal aplicar la quantitat mínima de segellador per cobrir les fosses i fissures.
 - c) Cal aplicar el segellador sobre tota la superfície oclusal.
 - d) No es recomana comprovar l'oclusió.
- 12. En què s'ha d'insistir durant les sessions individuals d'instrucció sobre higiene oral en infants?**
- a) En com agafar correctament el mànec del raspall.
 - b) En netejar totes les superfícies seguint un ordre.
 - c) En fer els moviments en la direcció, la força i el control correctes.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 13. Com es denomina el desplaçament apical del marge gingival en la superfície radicular?**
- a) Recessió gingival.
 - b) Gingivitis aguda.
 - c) Hiperqueratosi gingival.
 - d) Gingivitis ulcerativa necrosant aguda (GUNA).
- 14. Quin dels enunciats següents és fals pel que fa a les indicacions dels segelladors de fissures, segons el Programa d'Atenció Dental Infantil (PADI)?**
- a) Estan indicats quan hi hagi un índex cod > 1 i CAO > 0 .
 - b) Estan indicats en primers molars, premolars i segons molars.
 - c) Estan indicats en primers i segons molars temporals.
 - d) Es recomana aplicar-los en els tres anys successius posteriors a l'erupció de les dents, sempre que es compleixin les condicions clíniques i tècniques necessàries i segons el criteri del professional.
- 15. De quin cartílag deriva la mandíbula?**
- a) Cartílag del quadrat.
 - b) Cartílag faringi.
 - c) Cartílag esfenomandibular.
 - d) Cartílag de Meckel.

- 16. Què cal fer immediatament després d'utilitzar l'instrumental contaminat per disminuir el risc d'accidents biològics?**
- a) Introduir-lo a la cubeta d'ultrasons amb una solució enzimàtica.
 - b) Repassar-lo bé sota l'aixeta per eliminar-ne restes orgàniques.
 - c) Rentar-lo bé, manualment, amb sabó i un raspall per a instrumental.
 - d) Deixar-lo a l'aire perquè s'esterilitzi per dessecació abans de manipular-lo.
- 17. Quin és l'antisèptic oral més eficaç per la seva alta permanència?**
- a) Clorhexidina.
 - b) Triclosan.
 - c) Hexetidina.
 - d) Sanguinària.
- 18. Quina de les afirmacions següents no és correcta respecte a les recomanacions per a uns hàbits dietètics saludables?**
- a) Incloure en les menjades aliments rics en fibra que estimulin la masticació.
 - b) Assegurar una aportació adequada de vitamines A i D.
 - c) Seleccionar aliments que produeixin un gran descens del pH.
 - d) Reduir el consum d'aliments que s'aferren.
- 19. Qui té l'obligació de guardar el secret professional?**
- a) L'odontòleg.
 - b) L'higienista dental.
 - c) L'higienista dental i l'auxiliar.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 20. Quin és la llei que regula l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut?**
- a) Llei 55/2003, de 16 de desembre.
 - b) Llei 55/2024, de 16 de desembre.
 - c) Llei 55/2024, de 30 de febrer.
 - d) Llei 55/2025, de 16 de febrer.

- 21. Es denomina *estreptococ* quan els cocos s'agrupen...**
- a) ...de 2 en 2.
 - b) ...en forma de cubs.
 - c) ...en cadenes.
 - d) ...en forma de raïm.
- 22. Quant triga a formar-se la placa madura?**
- a) 2 o 3 setmanes.
 - b) 2 o 3 dies.
 - c) 2 o 3 mesos.
 - d) 5 o 6 setmanes.
- 23. Quina tècnica de raspallat consisteix en moviments vibratoris i de raspallada?**
- a) Tècnica de Bass.
 - b) Tècnica de Starkey.
 - c) Tècnica de Charters.
 - d) Tècnica de Bass modificada.
- 24. Quin és l'objectiu de la prevenció primària?**
- a) Interrompre o alentir la progressió de la malaltia.
 - b) Disminuir la probabilitat d'aparició d'afeccions i malalties.
 - c) Retardar el curs de la malaltia i les discapacitats.
 - d) Evitar les intervencions innecessàries.
- 25. Senyalau la resposta correcta respecte a les agulles usades segons el protocol del Servei de Salut de les Illes Balears:**
- a) S'han de tornar a encaputxar totes les agulles usades abans d'eliminar-les.
 - b) Està totalment prohibit tornar a encaputxar les agulles usades.
 - c) Les agulles usades s'han d'eliminar en contenidors específics del grup I.
 - d) Les agulles usades, una vegada ben encaputxades, poden eliminar-se en contenidors del grup II.



- 26. Senyalau la resposta correcta respecte als fòrceps per a l'arcada inferior:**
- a) Tenen un angle de pràcticament 90°.
 - b) Tenen dues angulacions.
 - c) Tenen una angulació pràcticament inapreciable.
 - d) Tenen la mateixa angulació que els de l'arcada superior.
- 27. Com es denomina la distància que separa la vora incisal de l'incisiu central superior més protruït de la cara vestibular dels incisius centrals inferiors?**
- a) Sobremossegada.
 - b) Ressalt.
 - c) Mossegada creuada.
 - d) Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 28. Quina classe de moviments no ha d'emprar-se a la consulta dental?**
- a) Moviments de dits i canell (classe II).
 - b) Moviments de dits, canell i colze (classe III).
 - c) Moviments de dits, canell, colze i espatles (classe IV).
 - d) Moviments dits, canell, colze, espatles i esquena (classe V).
- 29. Quina especialitat odontològica treballa en la col·locació de pròtesis dentals?**
- a) Prostodòncia.
 - b) Periodòncia.
 - c) Preventiva.
 - d) Ortodòncia.
- 30. Quina és la Llei bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica?**
- a) Llei 41/2023, de 14 de novembre.
 - b) Llei 41/2022, de 26 de novembre.
 - c) Llei 41/2002, de 14 de novembre.
 - d) Llei 41/2025, de 30 de febrer.

- 31. Quina és la pauta de vacunació recomanada al personal sanitari per a la immunització contra el virus de l'hepatitis B?**
- a) 1a dosi, 2a dosi als 3 mesos, 3a dosi al cap de 6 mesos de la primera.
 - b) 1a dosi, 2a dosi al mes, 3a dosi al cap de 6 mesos de la primera.
 - c) 1a dosi, 2a dosi a la setmana, 3a dosi al cap d'un mes de la primera.
 - d) 1a dosi, 2a dosi a les 2 setmanes, 3a dosi al cap d'un mes de la primera.
- 32. A quina categoria pertanyen els accidents amb els pacients?**
- a) Riscs mecànics.
 - b) Riscs ambientals.
 - c) Riscs químics.
 - d) Riscs ergonòmics.
- 33. Com es denomina la neoplàsia a la cavitat oral, característica i consegüent del VIH?**
- a) Leucoplàsia vellosa.
 - b) Carcinoma.
 - c) Adenoma pleomorf.
 - d) Sarcoma de Kaposi.
- 34. Senyalau la resposta falsa pel que fa a la zona de transferència:**
- a) No es pot envair.
 - b) Repercuteix en la seguretat del pacient.
 - c) És la zona de treball per a intercanvi de materials i instruments.
 - d) És la zona de treball en la posició horària entre les 12 i les 2 hores.
- 35. A què és deguda la xerostomia?**
- a) A un trastorn dels músculs mastegadors.
 - b) A un trastorn gingival.
 - c) A un trastorn de les glàndules salivals.
 - d) A un trastorn de la parla.



36. Què és la cariogenicitat?

- a) La capacitat d'un aliment per produir àcids a la placa.
- b) La capacitat d'un aliment per fomentar la càries dental en condicions favorables a la formació de la càries.
- c) La freqüència de consum d'aliments cariògens.
- d) Els canvis químics que es produeixen en la saliva.

37. Quina és la definició del procés d'atrició?

- a) La dent perfora la geniva i emergeix a la boca.
- b) Desgast de les dents al llarg de la vida.
- c) Formació de la corona al maxil·lar.
- d) Formació dels teixits durs de la dent.

38. La clorhexidina...

- a) ...actua sobre la placa bacteriana, és bactericida i bacteriostàtica.
- b) ...actua durant 14 hores.
- c) ...només és eficaç si s'utilitza a la consulta.
- d) ...té permanència baixa.

39. Quin dels aliments següents té major cariogenicitat?

- a) Aliments sòlids retentius ensucrats que es consumeixen entre menjades i/o abans d'anar-se'n al llit.
- b) Aliments líquids ensucrats no retentius que es consumeixen sovint i entre menjades.
- c) Aliments sòlids retentius ensucrats que es consumeixen durant les menjades i/o abans d'anar-se'n al llit.
- d) Aliments líquids ensucrats que no són retentius que es consumeixen durant les menjades.

40. Quina és la Llei orgànica de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals?

- a) Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre.
- b) Llei orgànica 3/2028, de 5 de desembre.
- c) Llei orgànica 3/2038, de 5 de desembre.
- d) Llei orgànica 3/2018, de 30 de febrer.



- 41. Quina de les característiques següents de la dentició humana és falsa?**
- a) Heterodonta.
 - b) Anisògnata.
 - c) Difiodonta.
 - d) Ectodèrmica.
- 42. Què són els aliments cariostàtics?**
- a) Els que contribueixen a frenar o impedeixen la progressió de les càries.
 - b) Els que impedeixen que la placa dentobacteriana reconegui un aliment cariogen.
 - c) Els que estimulen el procés cariogen.
 - d) Els que contenen carbohidrats fermentables que, quan es posen en contacte amb els microorganismes de l'activitat bucal, acidifiquen el pH de la saliva.
- 43. Quant a l'oclusió, quins són els termes principals per descriure la malposició dels grups dentaris?**
- a) Sobremossegada, mossegada oberta, mossegada creuada.
 - b) Sobremossegada, ressalt, mossegada oberta i mossegada creuada.
 - c) Ressalt, mesioversió, intrusió.
 - d) Superposició horitzontal excessiva (*overjet*) i sobremossegada (*overbite*).
- 44. Quin és el costat actiu en la tècnica d'instrumentació a quatre mans?**
- a) El braç dret de l'operador.
 - b) El braç dret de l'auxiliar.
 - c) El braç esquerre de l'operador.
 - d) El braç esquerre de l'auxiliar.
- 45. Com es denominen els traumatismes en les estructures de suport de la dent amb increment de la mobilitat i dolor a la percussió, encara que sense desplaçament de la dent?**
- a) Concussió.
 - b) Subluxació.
 - c) Luxació intrusiva.
 - d) Luxació extrusiva.

- 46. On se sol localitzar un mesiodens?**
- a) Entre la incisiva central i la lateral superior.
 - b) Entre la canina i la incisiva lateral superior.
 - c) Entre la canina i la premolar superior.
 - d) Entre les incisives centrals superiors.
- 47. Com es denomina l'instrument que acaba en forma d'un petit disc pla, amb contorn tallant i l'ús principal del qual és la remoció de la dentina cariada?**
- a) Atacador.
 - b) Excavador.
 - c) Brunyidor.
 - d) Espàtula.
- 48. Senyalau la resposta correcta respecte a la nutrició i l'alimentació:**
- a) La nutrició és un procés involuntari pel qual un ésser viu incorpora substàncies que rep de l'alimentació.
 - b) L'alimentació és un procés involuntari pel qual s'incorporen substàncies per obtenir energia, construir i reparar les estructures orgàniques i regular processos metabòlics.
 - c) La nutrició és un acte voluntari, conscient i educable, influenciat per hàbits culturals i econòmics.
 - d) L'alimentació és un acte involuntari, conscient i educable, influenciat per hàbits culturals i econòmics.
- 49. En quin moment cal greixar l'instrumental rotatori per conservar-lo correctament?**
- a) Abans d'introduir-lo a l'autoclau.
 - b) Abans de rentar-lo.
 - c) Una vegada esterilitzat.
 - d) Abans d'embossar-lo per introduir-lo a l'autoclau.

- 50. Com es denomina la capa amorfa acel·lular constituïda per l'adsorció selectiva sobre les superfícies dentàries de components salivals, especialment glucoproteïnes i proteïnes?**
- a) Placa supragingival.
 - b) Pel·lícula adquirida.
 - c) Matèria alba.
 - d) Placa bacteriana.
- 51. En els primers mesos de vida en un bebè edèntul...**
- a) ...l'ús del raspall dental és necessari.
 - b) ...els pares han de realitzar la higiene bucal del nen amb una gasa.
 - c) ...s'ha d'utilitzar pasta dentífrica.
 - d) ...els pares han de realitzar la higiene bucal del nen amb clorhexidina.
- 52. Senyalau l'afirmació correcta en relació amb els riscos dels segelladors:**
- a) La pèrdua parcial del material segellador fa que la dent pugui presentar un major risc de sofrir càries.
 - b) Les lesions de càries incipients, limitades a l'esmalt, no progressen a sota d'un segellador, sempre que estigui intacte.
 - c) L'exposició al bisfenol A procedent del segellador suposa un risc per a la salut.
 - d) La pèrdua total del material segellador fa que la dent pugui presentar un major risc de sofrir càries.
- 53. Com han de ser els moviments de la punta d'ultrasons?**
- a) Llargs, intermitents i durs.
 - b) Curts, intermitents i suaus.
 - c) Curts, continus i suaus.
 - d) Llargs, continus i suaus.



- 54. Senyalau la resposta incorrecta respecte als segelladors:**
- a) Els segelladors sense càrrega interfereixen menys en l'oclusió i penetren millor en la fissura.
 - b) Els segelladors opacs són més fàcils de controlar pel clínic.
 - c) L'efecte preventiu del segellador disminueix quan es recorre a una estratègia de reposició periòdica.
 - d) Els segelladors són efectius en zones tant fluorades com no fluorades.
- 55. Senyalau la resposta incorrecta respecte al gel de fluor d'aplicació professional:**
- a) És tixotròpic.
 - b) Els primers que es van crear contenien fluorofosfat acidulat a l'1,23 %.
 - c) No s'han d'eixugar les dents abans d'aplicar-lo.
 - d) La quantitat de gel a la cubeta no ha d'excedir els 2,5 ml.
- 56. Què s'ha d'utilitzar inexcusablement per protegir el nas i la boca per evitar esquitxades i aerosols?**
- a) Una pantalla de protecció facial.
 - b) Una màscara de nivell de filtració de mínim 3 micres.
 - c) Una màscara permeable.
 - d) Una màscara de nivell de filtració inferior a 3 micres.
- 57. Com es denomina el traumatisme quan es produeix la sortida completa d'una dent de l'alvèol?**
- a) Contusió.
 - b) Extensió.
 - c) Avulsió.
 - d) Subluxació.
- 58. Quina immunoglobulina trobam en major quantitat diluïda a la saliva?**
- a) IgM.
 - b) IgG.
 - c) IgI.
 - d) IgA.

- 59. Quina de les afirmacions següents correspon a la dentició decídua o temporal?**
- a) Les cavitats polpars són proporcionalment més grans que en la dentició permanent o definitiva.
 - b) El color de la corona és més clar per la mineralització més baixa de l'esmalt.
 - c) Les dents decídues són més petites que les seves anàlogues permanents.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 60. Dins de la classificació clínica de la càries dental, quina es presenta més sovint en pacients d'edat avançada?**
- a) Càries de fissures.
 - b) Càries rampants.
 - c) Càries interproximals.
 - d) Càries radiculars.

Preguntes de reserva

- 61. De què està format el periodont de protecció?**
- El lligament periodontal, l'os i la dent.
 - L'os alveolar i el ciment de la dent.
 - La geniva i la membrana de Nasmyth (*cuticula dentis*).
 - L'alvèol i la cresta òssia.
- 62. L'estructura jeràrquica de necessitat segons Maslow (1987), a quines necessitats va assignar la prioritat més alta?**
- A les d'integració.
 - A les fisiològiques.
 - A les de seguretat.
 - A les d'autorealització.
- 63. Què està indicat emprar per reduir el nombre de bacteris dels aerosols que es desprenen per l'ús de l'instrumental rotatori?**
- Ulleres de protecció ocular.
 - Màscara.
 - Guants estèrils.
 - Dic de goma, quan es pugui.
- 64. Quina posició horària és la correcta per un higienista en treballar amb un operador esquerrà?**
- Entre les 4 i les 8 h.
 - Entre les 8 i les 10 h.
 - Entre les 2 i les 4 h.
 - Cap de les respostes anteriors és correcta.
- 65. Al Servei de Salut de les Illes Balears, quines són les prestacions que s'ofereixen a la població infantil?**
- De 0 a 5 anys (Programa del Nin Sa).
 - De 0 fins que ho necessitin.
 - De 6 a 15 anys (PADI).
 - Les respostes a) i c) són correctes.



- 66. Quines són les tres etapes de la masticació?**
- a) Salivació, prensió, trituració.
 - b) Prensió, trituració, insalivació.
 - c) Prensió, trituració, salivació.
 - d) Etapa oral, etapa faríngia, etapa esofàgica.
- 67. Quin és el motiu principal per utilitzar resina composta en lloc d'amalgama?**
- a) Dura molt de temps.
 - b) Garanteix la no infiltració.
 - c) És molt resistent a la càrrega oclusal.
 - d) L'estètica.
- 68. Quantes peces formen la dentició temporal?**
- a) 16.
 - b) 18.
 - c) 24.
 - d) 20.
- 69. Com es denomina una dent de mida més petita que l'estàndard ?**
- a) Microdòncia.
 - b) Perla d'esmalt.
 - c) Dent ovoide.
 - d) Dent fusionada.
- 70. En quin capítol de l'estatut marc dels treballadors del Servei de Salut de les Illes Balears està definida la classificació del personal estatutari eventual?**
- a) Capítol III.
 - b) Capítol IV.
 - c) Capítol II.
 - d) Capítol XX.



71. Quin d'aquests hàbits és anòmal respecte a la malclusió oral?

- a) Interposició lingual.
- b) Succió xumet.
- c) Succió digital.
- d) Totes les respostes anteriors són correctes.

72. Com es diu una lesió a la mucosa de revestiment, de forma rodona, vora eritematosa i tova, poc profunda, sense adenopaties i de diàmetre menor a 4 mm?

- a) Estomatitis aftosa herpetiforme.
- b) Estomatitis.
- c) Afta menor.
- d) Afta major.



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS