Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría higienista dental de atención primaria del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Observaciones:

- Este cuestionario consta de 72 preguntas en total. De la 61 a la 72 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 hasta la 60 resulta impugnada.
- Las páginas de este cuaderno están numeradas; compruebe su contenido hasta la última página. Si detecta alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Para cada pregunta solo hay una respuesta correcta entre las cuatro posibles.
- Cada respuesta correcta se valora con 1 punto, de modo que la valoración total del examen es de 60 puntos. Es necesario responder las preguntas de reserva, aunque en principio solo se puntuarán las preguntas 1-60. Cada respuesta errónea se penaliza con una cuarta parte del valor de una correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valoran.
- **Tiene que señalar las respuestas en la hoja óptica que se le ha entregado. Lea muy atentamente las instrucciones que figuran en esta.**
- El tiempo para completar la prueba es **120 minutos (dos horas), incluido el tiempo para señalar las respuestas en la hoja óptica.**
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el examen, puede llevárselo.

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se le indique.
- No haga en la hoja óptica ningún tipo de marca ni firma que pueda desvirtuar los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- Únicamente puede usar bolígrafo negro o azul.
- No se permite usar calculadora.
- Durante la prueba no puede llevar encima ni tener sobre la mesa ningún aparato electrónico, ni siquiera apagado.
- Antes del inicio de la prueba, algún miembro del tribunal o alguno de sus colaboradores habrá explicado las instrucciones que debe seguir. Si no ha entendido alguna de esas instrucciones, pídale que se la aclare.
- El hecho de concurrir a esta prueba supone aceptar estas instrucciones, sin detrimento del derecho a interponer una reclamación o un recurso.
- Incumplir cualquiera de estas advertencias puede suponer la exclusión de la prueba.

1. **¿Cuál es la composición del esmalte dental?**

   a) 70 % de hidroxiapatita de calcio, 18 % de materia orgánica y 12 % de agua.

   b) 95 % de hidroxiapatita de calcio, 1 % de materia orgánica y 4 % de agua.

   c) 65 % de hidroxiapatita de calcio, 23 % de materia orgánica y 12 % de agua.

   d) 80 % de hidroxiapatita de calcio, 10 % de materia orgánica y 10 % de agua.

2. **¿Cuál es la definición de *salud* según la Organización Mundial de la Salud (1984)?**

   a) El arte y la ciencia de prevenir y curar las enfermedades.

   b) La ausencia de enfermedad o de dolencia.

   c) Un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad.

   d) Un estado dinámico y difícil de conseguir, influido por factores biológicos, psicológicos y sociales.

3. **¿Cuál es el mejor método para mantener y esterilizar el instrumental rotatorio como las turbinas y los contraángulos?**

   a) Autoclave a 121 °C, sin ciclo de secado.

   b) Vapor químico a 132 °C.

   c) Autoclave a 121 °C, con ciclo de secado.

   d) Calor seco a 17 °C.

4. **¿Qué lesiones son las más frecuentes en la dentición temporal?**

   a) Luxaciones.

   b) Avulsiones.

   c) Fracturas coronales.

   d) Las respuestas *a)* y *c)* son correctas.

5. **Un diente temporal avulsionado...**

   a) ...se debe introducir en leche o suero.

   b) ...se debe reimplantar y reposicionar.

   c) ...se debe evitar guardarlo en agua.

   d) ...no se debe reimplantar.

6. **En los niños menores de 6 años, ¿cuál es el factor más determinante tanto de la caries precoz como de la caries de biberón?**

   a) Presencia de caries en la madre o en la persona cuidadora en el último año.

   b) Dieta cariogénica.

   c) Cepillado diario escaso.

   d) Exposición baja al flúor.

7. **¿Cuándo está indicada la tartrectomía en el Programa de Salud Bucodental Infantil (PADI)?**

   a) Cuando se presentan cálculos dentales en la dentición decidua.

   b) Cuando se detectan tinciones cromógenas en la exploración.

   c) Cuando se detecta placa blanda en la exploración.

   d) Cuando se presentan cálculos dentales en la dentición permanente.

8. **Señale la respuesta correcta respecto a los fluoruros utilizados en dentífricos y colutorios:**

   a) Solo son eficaces para la sensibilidad.

   b) Transforman la hidroxiapatita de calcio en fluorapatita de calcio.

   c) Tienen un índice de abrasividad alto.

   d) Solo pueden ser utilizados por la mañana.

9. **Según la clasificación de Ellis, ¿a qué clase de lesión pertenecen los dientes perdidos como resultado de un traumatismo?**

   a) Clase I.

   b) Clase III.

   c) Clase IV.

   d) Clase V.

10. **¿Cuál es la Ley de prevención de riesgos laborales?**

    a) Ley 31/2023, de 8 de noviembre.

    b) Ley 31/2024, de 8 de noviembre.

    c) Ley 31/1995, de 8 de noviembre.

    d) Ley 31/1995, de 30 de febrero.

11. ¿Cuál de las opciones siguientes es la correcta respecto a la aplicación del sellador?

a) No es necesario realizar un aislamiento.

b) Hay que aplicar la cantidad mínima de sellador para cubrir las fosas y fisuras.

c) Hay que aplicar el sellador sobre toda la superficie oclusal.

d) No se recomienda comprobar la oclusión.

12. ¿En qué se debe insistir durante las sesiones individuales de instrucción sobre higiene oral en niños?

a) En cómo coger correctamente el mango del cepillo.

b) En limpiar todas las superficies siguiendo un orden.

c) En hacer los movimientos con la dirección, la fuerza y el control correctos.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

13. ¿Cómo se denomina el desplazamiento apical del margen gingival en la superficie radicular?

a) Recesión gingival.

b) Gingivitis aguda.

c) Hiperqueratosis gingival.

d) Gingivitis ulcerativa necrotizante aguda (GUNA).

14. ¿Cuál de los enunciados siguientes es falso con respecto a las indicaciones de los selladores de fisuras, según el Programa de Atención Dental Infantil (PADI)?

a) Están indicados cuando haya un índice cod > 1 y CAO > 0.

b) Están indicados en primeros molares, premolares y segundos molares.

c) Están indicados en primeros y segundos molares temporales.

d) Se recomienda aplicarlos en los tres años sucesivos posteriores a la erupción de los dientes, siempre que se cumplan las condiciones clínicas y técnicas necesarias y bajo criterio del profesional.

15. ¿De qué cartílago deriva la mandíbula?

a) Cartílago del cuadrado.

b) Cartílago faríngeo.

c) Cartílago esfenomandibular.

d) Cartílago de Meckel.

16. ¿Qué hay que hacer inmediatamente después de utilizar el instrumental contaminado para disminuir el riesgo de accidentes biológicos?

a) Introducirlo en la cubeta de ultrasonidos con una solución enzimática.

b) Enjuagarlo bien bajo el grifo para eliminar restos orgánicos.

c) Lavarlo bien, manualmente, con jabón y un cepillo para instrumental.

d) Dejarlo al aire para que se esterilice por desecación antes de manipularlo.

17. ¿Cuál es el antiséptico oral más eficaz por su alta sustantividad?

a) Clorhexidina.

b) Triclosán.

c) Hexetidina.

d) Sanguinaria.

18. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes no es correcta respecto a las recomendaciones para unos hábitos dietéticos saludables?

a) Incluir en las comidas alimentos ricos en fibra que estimulen la masticación.

b) Asegurar un aporte adecuado de vitaminas A y D.

c) Seleccionar alimentos que produzcan un gran descenso del pH.

d) Reducir el consumo de alimentos pegajosos.

19. ¿Quién tiene la obligación de guardar el secreto profesional?

a) El odontólogo.

b) El higienista dental.

c) El higienista dental y el auxiliar.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

20. ¿Cuál es la ley que regula el estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud?

a) Ley 55/2003, de 16 de diciembre.

b) Ley 55/2024, de 16 de diciembre.

c) Ley 55/2024, de 30 de febrero.

d) Ley 55/2025, de 16 de febrero.

21. Se denomina *estreptococo* cuando los cocos se agrupan...

a) ...de 2 en 2.

b) ...en forma de cubos.

c) ...en cadenas.

d) ...en racimo.

22. ¿Cuánto tarda en formarse la placa madura?

a) 2 o 3 semanas.

b) 2 o 3 días.

c) 2 o 3 meses.

d) 5 o 6 semanas.

23. ¿Qué técnica de cepillado consiste en movimientos vibratorios y de barrido?

a) Técnica de Bass.

b) Técnica de Starkey.

c) Técnica de Charters.

d) Técnica de Bass modificada.

24. ¿Cuál es el objetivo de la prevención primaria?

a) Interrumpir o ralentizar la progresión de la enfermedad.

b) Disminuir la probabilidad de aparición de afecciones y enfermedades.

c) Retrasar el curso de la enfermedad y las discapacidades.

d) Evitar las intervenciones innecesarias.

25. Señale la respuesta correcta respecto a las agujas usadas según el protocolo del Servicio de Salud de las Islas Baleares:

a) Se deben reencapuchar todas las agujas usadas antes de eliminarlas.

b) Está totalmente prohibido reencapuchar las agujas usadas.

c) Las agujas usadas deben eliminarse en contenedores específicos del grupo I.

d) Las agujas usadas, una vez bien reencapuchadas, pueden eliminarse en contenedores del grupo II.

26. Señale la respuesta correcta respecto a los fórceps para la arcada inferior:

a) Tienen un ángulo de prácticamente 90°.

b) Tienen dos angulaciones.

c) Tienen una angulación prácticamente inapreciable.

d) Tienen la misma angulación que los de la arcada superior.

27. ¿Cómo se denomina la distancia que separa el borde incisal del incisivo central superior más protruido de la cara vestibular de los incisivos centrales inferiores?

a) Sobremordida.

b) Resalte.

c) Mordida cruzada.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

28. ¿Qué clase de movimientos no deben usarse en la consulta dental?

a) Movimientos de dedos y muñeca (clase II).

b) Movimientos de dedos, muñeca y codo (clase III).

c) Movimientos de dedos, muñeca, codo y hombros (clase IV).

d) Movimientos dedos, muñeca, codo, hombros y espalda (clase V).

29. ¿Qué especialidad odontológica trabaja en la colocación de prótesis dentales?

a) Prostodoncia.

b) Periodoncia.

c) Preventiva.

d) Ortodoncia.

30. ¿Cuál es la Ley básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?

a) Ley 41/2023, de 14 de noviembre.

b) Ley 41/2022, de 26 de noviembre.

c) Ley 41/2002, de 14 de noviembre.

d) Ley 41/2025, de 30 de febrero.

31. ¿Cuál es la pauta de vacunación recomendada al personal sanitario para la inmunización contra el virus de la hepatitis B?

a) 1ª dosis, 2ª dosis a los 3 meses, 3ª dosis a los 6 meses de la primera.

b) 1ª dosis, 2ª dosis al mes, 3ª dosis a los 6 meses de la primera.

c) 1ª dosis, 2ª dosis a la semana, 3ª dosis al mes de la primera.

d) 1ª dosis, 2ª dosis a las 2 semanas, 3ª dosis al mes de la primera.

32. ¿A qué categoría pertenecen los accidentes con los pacientes?

a) Riesgos mecánicos.

b) Riesgos ambientales.

c) Riesgos químicos.

d) Riesgos ergonómicos.

33. ¿Cómo se denomina la neoplasia en la cavidad oral, característica y consecuente del VIH?

a) Leucoplasia vellosa.

b) Carcinoma.

c) Adenoma pleomorfo.

d) Sarcoma de Kaposi.

34. Señale la respuesta falsa con respecto a la zona de transferencia:

a) No se puede invadir.

b) Repercute en la seguridad del paciente.

c) Es la zona de trabajo para intercambio de materiales e instrumentos.

d) Es la zona de trabajo en la posición horaria entre las 12 y las 2 horas.

35. ¿A qué es debida la xerostomía?

a) A un trastorno de los músculos masticadores.

b) A un trastorno gingival.

c) A un trastorno de las glándulas salivales.

d) A un trastorno en el habla.

36. ¿Qué es la cariogenicidad?

a) La capacidad de un alimento para producir ácidos en la placa.

b) La capacidad de un alimento para fomentar la caries dental bajo condiciones favorables a la formación de la caries.

c) La frecuencia de consumo de alimentos cariogénicos.

d) Los cambios químicos que se producen en la saliva.

37. ¿Cuál es la definición del proceso de atrición?

a) El diente perfora la encía y emerge en la boca.

b) Desgaste de los dientes a lo largo de la vida.

c) Formación de la corona en el maxilar.

d) Formación de los tejidos duros del diente.

38. La clorhexidina...

a) ...actúa sobre la placa bacteriana, es bactericida y bacteriostática.

b) ...actúa durante 14 horas.

c) ...solo es eficaz si se utiliza en la consulta.

d) ...tiene sustantividad baja.

39. ¿Cuál de los alimentos siguientes tiene mayor cariogenicidad?

a) Alimentos sólidos retentivos azucarados que se consumen entre comidas y/o antes de acostarse.

b) Alimentos líquidos azucarados no retentivos que se consumen a menudo y entre comidas.

c) Alimentos sólidos retentivos azucarados que se consumen durante las comidas y/o antes de acostarse.

d) Alimentos líquidos azucarados que no son retentivos que se consumen durante las comidas.

40. ¿Cuál es la Ley orgánica de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales?

a) Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre.

b) Ley orgánica 3/2028, de 5 de diciembre.

c) Ley orgánica 3/2038, de 5 de diciembre.

d) Ley orgánica 3/2018, de 30 de febrero.

41. **¿Cuál de las características siguientes de la dentición humana es falsa?**

a) Heterodonta.

b) Anisognata.

c) Difiodonta.

d) Ectodérmica.

42. **¿Qué son los alimentos cariostáticos?**

a) Los que contribuyen a frenar o impiden la progresión de las caries.

b) Los que impiden que la placa dentobacteriana reconozca un alimento cariogénico.

c) Los que estimulan el proceso cariogénico.

d) Los que contienen carbohidratos fermentables que, cuando se ponen en contacto con los microorganismos de la actividad bucal, acidifican el pH de la saliva.

43. **En cuanto a la oclusión, ¿cuáles son los términos principales para describir la malposición de los grupos dentarios?**

a) Sobremordida, mordida abierta, mordida cruzada.

b) Sobremordida, resalte, mordida abierta y mordida cruzada.

c) Resalte, mesioversión, intrusión.

d) Superposición horizontal excesiva (*overjet*) y sobremordida (*overbite*).

44. **¿Cuál es el lado activo en la técnica de instrumentación a cuatro manos?**

a) El brazo derecho del operador.

b) El brazo derecho del auxiliar.

c) El brazo izquierdo del operador.

d) El brazo izquierdo del auxiliar.

45. **¿Cómo se denominan los traumatismos en las estructuras de soporte del diente con incremento de la movilidad y dolor a la percusión, aunque sin desplazamiento del diente?**

a) Concusión.

b) Subluxación.

c) Luxación intrusiva.

d) Luxación extrusiva.

46. ¿Dónde se suele localizar un mesiodens?

a) Entre el incisivo central y el lateral superior.

b) Entre el canino y el incisivo lateral superior.

c) Entre el canino y el premolar superior.

d) Entre los incisivos centrales superiores.

47. ¿Cómo se denomina el instrumento que acaba en forma de un pequeño disco plano, con contorno cortante y cuyo uso principal es la remoción de la dentina cariada?

a) Atacador.

b) Excavador.

c) Bruñidor.

d) Espátula.

48. Señale la respuesta correcta respecto a la nutrición y la alimentación:

a) La nutrición es un proceso involuntario por el que un ser vivo incorpora sustancias que recibe de la alimentación.

b) La alimentación es un proceso involuntario por el que se incorporan sustancias para obtener energía, construir y reparar las estructuras orgánicas y regular procesos metabólicos.

c) La nutrición es un acto voluntario, consciente y educable, influenciado por hábitos culturales y económicos.

d) La alimentación es un acto involuntario, consciente y educable, influenciado por hábitos culturales y económicos.

49. ¿En qué momento hay que engrasar el instrumental rotatorio para conservarlo correctamente?

a) Antes de introducirlo en la autoclave.

b) Antes de lavarlo.

c) Una vez esterilizado.

d) Antes de embolsarlo para introducirlo en la autoclave.

50. ¿Cómo se denomina la capa amorfa acelular constituida por la adsorción selectiva sobre las superficies dentarias de componentes salivales, especialmente glucoproteínas y proteínas?

a) Placa supragingival.

b) Película adquirida.

c) Materia alba.

d) Placa bacteriana.

51. En los primeros meses de vida en un bebé edéntulo...

a) ...el uso del cepillo dental es necesario.

b) ...los padres deben realizar la higiene bucal del niño con una gasa.

c) ...se debe utilizar pasta dentífrica.

d) ...los padres deben realizar la higiene bucal del niño con clorhexidina.

52. Señale la afirmación correcta en relación con los riesgos de los selladores:

a) La pérdida parcial del material sellador hace que el diente pueda presentar un mayor riesgo de sufrir caries.

b) Las lesiones de caries incipientes, limitadas al esmalte, no progresan debajo de un sellador, siempre que este se encuentre intacto.

c) La exposición al bisfenol A procedente del sellador supone un riesgo para la salud.

d) La pérdida total del material sellador hace que el diente pueda presentar un mayor riesgo de sufrir caries.

53. ¿Cómo deben ser los movimientos de la punta de ultrasonidos?

a) Largos, intermitentes y duros.

b) Cortos, intermitentes y suaves.

c) Cortos, continuos y suaves.

d) Largos, continuos y suaves.

54. Señale la respuesta incorrecta respecto a los selladores:

a) Los selladores sin carga interfieren menos en la oclusión y penetran mejor en la fisura.

b) Los selladores opacos son más fáciles de controlar por el clínico.

c) El efecto preventivo del sellador disminuye cuando se recurre a una estrategia de reposición periódica de este.

d) Los selladores son efectivos en zonas tanto fluoradas como no fluoradas.

55. Señale la respuesta incorrecta respecto al gel de flúor de aplicación profesional:

a) Es tixotrópico.

b) Los primeros que se crearon contenían fluorofosfato acidulado al 1,23 %.

c) No se deben secar los dientes antes de aplicarlo.

d) La cantidad de gel en la cubeta no debe exceder los 2,5 ml.

56. ¿Qué se debe utilizar inexcusablemente para proteger la nariz y la boca para evitar salpicaduras y aerosoles?

a) Una pantalla de protección facial.

b) Una mascarilla de nivel de filtración de mínimo 3 micras.

c) Una mascarilla permeable.

d) Una mascarilla de nivel de filtración inferior a 3 micras.

57. ¿Cómo se denomina el traumatismo cuando se produce la salida completa de un diente del alvéolo?

a) Contusión.

b) Extensión.

c) Avulsión.

d) Subluxación.

58. ¿Qué inmunoglobulina encontramos en mayor cantidad diluida en la saliva?

a) IgM.

b) IgG.

c) IgI.

d) IgA.

59. ¿Cuál de las afirmaciones siguientes corresponde a la dentición decidua o temporal?

a) Las cavidades pulpares son proporcionalmente más grandes que en la dentición permanente o definitiva.

b) El color de la corona es más claro por la mineralización menor del esmalte.

c) Los dientes deciduos son más pequeños que sus análogos permanentes.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

60. Dentro de la clasificación clínica de la caries dental, ¿cuál se presenta más a menudo en pacientes de edad avanzada?

a) Caries de fisuras.

b) Caries rampantes.

c) Caries interproximales.

d) Caries radiculares.

Preguntas de reserva

61. ¿De qué está formado el periodonto de protección?

a) El ligamento periodontal, el hueso y el diente.

b) El hueso alveolar y el cemento del diente.

c) La encía y la membrana de Nasmyth (*cuticula dentis*).

d) El alvéolo y la cresta ósea.

62. La estructura jerárquica de necesidad según Maslow (1987), ¿a qué necesidades asignó la prioridad más alta?

a) A las de integración.

b) A las fisiológicas.

c) A las de seguridad.

d) A las de autorrealización.

63. ¿Qué está indicado utilizar para reducir el número de bacterias de los aerosoles que se desprenden por el uso del instrumental rotatorio?

a) Gafas de protección ocular.

b) Mascarilla.

c) Guantes estériles.

d) Dique de goma, cuando se pueda.

64. ¿Qué posición horaria es la correcta para un higienista al trabajar con un operador zurdo?

a) Entre las 4 y las 8 h.

b) Entre las 8 y las 10 h.

c) Entre las 2 y las 4 h.

d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

65. En el Servicio de Salud de las Islas Baleares, ¿cuáles son las prestaciones que se ofrecen a la población infantil?

a) De 0 a 5 años (Programa del Niño Sano).

b) De 0 hasta que lo precisen.

c) De 6 a 15 años (PADI).

d) Las respuestas *a)* y *c)* son correctas.

66. ¿Cuáles son las tres etapas de la masticación?

a) Salivación, prensión, trituración.

b) Prensión, trituración, insalivación.

c) Prensión, trituración, salivación.

d) Etapa oral, etapa faríngea, etapa esofágica.

67. ¿Cuál es el motivo principal para usar resina compuesta en lugar de amalgama?

a) Dura mucho tiempo.

b) Garantiza la no infiltración.

c) Es muy resistente a la carga oclusal.

d) La estética.

68. ¿Cuántas piezas forman la dentición temporal?

a) 16.

b) 18.

c) 24.

d) 20.

69. ¿Cómo se denomina un diente de tamaño más pequeño que el estándar?

a) Microdoncia.

b) Perla de esmalte.

c) Diente ovoideo.

d) Diente fusionado.

70. ¿En qué capítulo del estatuto marco de los trabajadores del Servicio de Salud de las Islas Baleares está definida la clasificación del personal estatutario eventual?

a) Capítulo III.

b) Capítulo IV.

c) Capítulo II.

d) Capítulo XX.

71. ¿Cuál de estos hábitos es anómalo respecto a la maloclusión oral?

a) Interposición lingual.

b) Succión chupete.

c) Succión digital.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

72. ¿Cómo se llama una lesión en la mucosa de revestimiento, de forma redonda, borde eritematoso y blando, poco profunda, sin adenopatías y de diámetro menor a 4 mm?

a) Estomatitis aftosa herpetiforme.

b) Estomatitis.

c) Afta menor.

d) Afta mayor.