

Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría terapeuta ocupacional del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Observaciones:

- Este cuestionario consta de 100 preguntas en total. De la 89 a la 100 son preguntas de reserva por si alguna de la 1 hasta la 88 resulta impugnada. Por lo tanto, tiene que responder todas las preguntas.
- Las páginas de este cuaderno están numeradas; compruebe su contenido hasta la última página.
- Si detecta alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Cada pregunta del cuestionario contiene solo una respuesta correcta, y todas las preguntas tienen el mismo valor.
- La valoración de este examen es de 60 puntos; para superarlo hay que lograr la puntuación mínima de 29,9992 puntos. Cada respuesta correcta se valora con 0,6818 puntos. Las respuestas erróneas se penalizan con una cuarta parte del valor de una respuesta correcta. Las respuestas en blanco y las que contengan más de una alternativa marcada no se valoran.
- Lea muy atentamente las instrucciones que aparecen en el encabezamiento de la hoja de respuestas para saber cómo señalarlas.
- El tiempo para completar el ejercicio es de dos horas y media (150 minutos), incluido el tiempo para responder las preguntas de reserva.
- Puede utilizar el cuestionario como borrador. Una vez terminado el examen, puede llevarse el cuestionario.

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se lo indiquen.
- No haga ningún tipo de marca que pueda desvirtuar los principios de igualdad, mérito y capacidad.
- Únicamente puede usar bolígrafo negro o azul.
- No se permite usar calculadora.
- Durante la prueba tiene que mantener apagados el teléfono móvil y cualquier otro aparato que permita la comunicación telemática.
- Incumplir cualquiera de estas advertencias puede suponer la exclusión del examen.

1. **¿Cómo se denomina la colocación en la mano de un objeto después de haberlo agarrado?**
 - a) Uso bilateral de la mano.
 - b) Manipulación en la mano.
 - c) Destreza.
 - d) Agarrar.

2. **¿Cómo se denomina la capacidad del cerebro para concebir, organizar y ejecutar una secuencia de acciones no familiares?**
 - a) Planeamiento motor.
 - b) Conciencia del cuerpo.
 - c) Percepción visuoespacial.
 - d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

3. **Durante la evaluación de la intervención de terapia ocupacional en la alimentación desde el enfoque de la integración sensorial, se puede observar... [señale la respuesta incorrecta]**
 - a) ...hipersensibilidad a texturas y olores.
 - b) ...una reacción agradable cuando se les toca en la boca o alrededor de la boca.
 - c) ...una dieta poco variada.
 - d) ...reflejo de vómito.

4. **En el proceso de evaluación de las actividades de la vida diaria en la población infantil, señale qué instrumento de evaluación ha sido diseñado dentro del modelo de ocupación humana:**
 - a) Short Child Occupational Self Assessment (SCOPE).
 - b) Functional Independence Measure for Children (Wee-Fi).
 - c) Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI).
 - d) Vineland Adaptive Behavior Scales (VABS).

- 5. Entre las funciones del terapeuta ocupacional en una unidad de atención temprana se encuentran...**
- a) ...tratamientos específicos en la sala de terapia ocupacional.
 - b) ...intervención terapéutica en visitas programadas a domicilio.
 - c) ...valoración y asesoramiento sobre productos de apoyo para la adaptación del domicilio y del puesto escolar.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 6. Los problemas de procesamiento sensorial observados comúnmente en niños con diagnóstico de autismo son problemas... [señale la respuesta incorrecta]**
- a) ...de ideación.
 - b) ...de registro y modulación sensorial
 - c) ...de organización y planificación del comportamiento.
 - d) ...de inseguridad gravitacional.
- 7. De las herramientas siguientes utilizadas durante la evaluación en los trastornos de la conducta alimentaria, señale cuál no es propia de la terapia ocupacional:**
- a) Pie de vida.
 - b) Evaluación de la insatisfacción con la imagen.
 - c) Perfil sensorial.
 - d) Autoevaluación ocupacional.
- 8. Tanto para evaluar como para programar la intervención de terapia ocupacional en casos de esquizofrenia u otros trastornos psicóticos hay que tener en cuenta... [señale la respuesta incorrecta]**
- a) ...que el hecho de que pueda realizar la actividad supone que el paciente tiene las destrezas y los conocimientos necesarios.
 - b) ...que la posibilidad de que quiera hacerla y se sienta capaz de hacerlas dependerá de sus intereses y sus valores.
 - c) ...que el hecho de que tenga la oportunidad de hacerla implica factores ambientales.
 - d) ...que el hecho de que el paciente pueda depender de otra persona para hacerla implica que esa otra persona disponga de tiempo y espacio.

- 9. Señale la afirmación incorrecta en cuanto a los programas de intervención de terapia ocupacional en relación con la patología dual:**
- a) La actividad en un contexto grupal produce poco efecto en la intervención.
 - b) Se deben planificar con criterios de ejecución y consecución asequibles.
 - c) Hay que favorecer un entorno favorable que permita al paciente desarrollar nuevas actitudes.
 - d) El terapeuta ocupacional debe establecer un seguimiento sistemático de la evolución del paciente.
- 10. De los programas siguientes de intervención de terapia ocupacional en el ámbito de la psicogeriatría, señale la respuesta incorrecta:**
- a) Programa de intervención psicomotriz y ejercicio físico.
 - b) Terapia de remotivación.
 - c) Terapia asistida con animales.
 - d) Programa de empleo con apoyo.
- 11. Indique cuál de estos instrumentos de evaluación de psicogeriatría no sirve para evaluar la depresión:**
- a) Test de depresión de F. Bundy (DBT).
 - b) Inventario de depresión de Beck (BDI).
 - c) Escala de depresión de Hamilton.
 - d) Escala autoaplicada de depresión de Zung.
- 12. Señale el programa de terapia ocupacional en la atención primaria de salud mental cuyo objetivo es abarcar los aspectos relacionados con el trabajo que pueden afectar a la salud mental de las personas:**
- a) Programa «Rehaciendo mi vida».
 - b) Programa «Empleo y salud».
 - c) Programa «Apoyo escolar».
 - d) Programa «Habilidades y relaciones sociales».

- 13. En relación con las unidades comunitarias de rehabilitación de las Islas Baleares que disponen de la figura del terapeuta ocupacional, señale cuál de estos programas no lo aplican los terapeutas ocupacionales:**
- a) Psicoeducación grupal.
 - b) Habilidades sociales y estimulación cognitiva.
 - c) Taller de cocina.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 14. Son objetivos específicos de las unidades comunitarias de rehabilitación... [señale la respuesta incorrecta]**
- a) ...implicar de forma activa al paciente y a sus familiares en el proceso global de recuperación y proyecto de vida por medio del acuerdo terapéutico.
 - b) ...asegurar una estabilización adecuada del cuadro agudo en los casos que puedan requerir un periodo de tiempo algo más largo.
 - c) ...promover el uso autónomo de recursos comunitarios formativos, ocupacionales y de ocio y tiempo libre.
 - d) ...mejorar la calidad de vida.
- 15. Respecto a los trastornos de ansiedad, señale cuál se caracteriza por recurrentes y persistentes pensamientos o impulsos y/o comportamientos repetitivos:**
- a) Trastorno de pensamiento recurrente.
 - b) Estrés postraumático.
 - c) Trastorno obsesivo-compulsivo.
 - d) Fobia social.
- 16. En el ámbito de la salud mental, la evaluación de las habilidades sociales puede hacerse por medio de diversas fuentes. Señale la respuesta incorrecta:**
- a) Observación específica en escenarios naturales.
 - b) Entrevista solo con los allegados del paciente.
 - c) Autorregistros y/o autoinformes.
 - d) Herramientas de evaluación estandarizadas.

- 17. ¿A qué técnica y/o proceso cognitivo-conductual corresponde la definición 'modificar el medio que debe estimularse para incrementar o impedir la emisión de la conducta'?**
- a) Economía de fichas.
 - b) Contrato de contingencias.
 - c) Ensayo cognitivo.
 - d) Control de estímulos.
- 18. Señale la afirmación incorrecta respecto al proceso de evaluación ocupacional dentro de las unidades de hospitalización breve:**
- a) La evaluación ocupacional debe ser exhaustiva.
 - b) Se pueden consultar fuentes de información indirecta.
 - c) Se pueden utilizar como herramientas de evaluación autoinformes y autorregistros.
 - d) Hacer entrevistas breves y observar el desempeño de las actividades.
- 19. Las administraciones sanitarias deben promover las actividades de investigación y docencia en todos los centros sanitarios como elemento esencial para el progreso del sistema sanitario y de sus profesionales...**
- a) ...en coordinación con la Administración General del Estado.
 - b) ...en coordinación con las administraciones educativas.
 - c) ...en coordinación con la Administración de la comunidad autónoma.
 - d) Las respuestas *a* y *b* son correctas.
- 20. La condición de personal estatutario fijo se adquiere con el cumplimiento sucesivo de los requisitos siguientes:**
- a) Superación de las pruebas de selección.
 - b) Superación de las pruebas de selección y nombramiento a cargo del órgano competente.
 - c) Superación de las pruebas de selección y nombramiento a cargo del órgano competente e incorporación —con el cumplimiento previo de los requisitos formales establecidos en cada caso— a una plaza del servicio, de la institución o del centro que corresponda en el plazo determinado en la convocatoria.
 - d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.



- 21. Según el código deontológico del Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales, la terapia ocupacional...**
- a) ...es una disciplina sanitaria y social.
 - b) ...tiene un enfoque centrado en la persona.
 - c) ...pretende promover la justicia social.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 22. Las actuaciones de las administraciones públicas sanitarias han de estar orientadas...**
- a) ...a la promoción de la salud y del interés individual, familiar y social por la salud por medio de una educación sanitaria adecuada de la población.
 - b) ...a garantizar que las acciones sanitarias que se desarrollen estén dirigidas a la prevención de las enfermedades y no solo a la curación de las enfermedades, y a garantizar la asistencia sanitaria en todos los casos de pérdida de la salud.
 - c) ...a promover las acciones necesarias para la rehabilitación funcional y reinserción social del paciente.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 23. ¿De quién son competencia la sanidad exterior y las relaciones y los acuerdos sanitarios internacionales?**
- a) Son competencia exclusiva del Estado.
 - b) Son competencia exclusiva de las comunidades autónomas.
 - c) Tienen la competencia compartida el Estado y las comunidades autónomas
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 24. ¿Qué hay que tener en cuenta en la delimitación de las zonas básicas de salud?**
- a) Las distancias máximas de las agrupaciones de población más alejadas de los servicios, el tiempo normal que requiere recorrerlas usando los medios ordinarios y el grado de concentración o dispersión de la población.
 - b) Las características epidemiológicas de la zona.
 - c) Las instalaciones y los recursos sanitarios de la zona.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 25. ¿Cuál de las respuestas siguientes es un principio ético que regula el ejercicio profesional según el código deontológico del Consejo General de Colegios de Terapeutas Ocupacionales?**
- a) Dignidad.
 - b) No maledicencia.
 - c) Autonomía y autodeterminación.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 26. ¿Qué hay que tener en cuenta cuando se formula una pregunta clínica con el formato PICOT?**
- a) La P hace referencia a *paciente y problema*.
 - b) La I hace referencia a *resultados*.
 - c) La C hace referencia a *clínica*.
 - d) La O hace referencia a *comparación*.
- 27. ¿Cuál de los estudios siguientes tiene un nivel de evidencia más alto?**
- a) Revisión sistemática.
 - b) Metaanálisis.
 - c) Diseño n=1.
 - d) Diseño cuasiexperimental.
- 28. La metodología cualitativa...**
- a) ...busca replicar los resultados.
 - b) ...está interesada en la búsqueda de la profundidad, de la amplitud y de la riqueza interpretativa de las ideas.
 - c) ...mide fenómenos.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

- 29. Según el marco de trabajo para la práctica de la terapia ocupacional (Asociación Americana de Terapia Ocupacional, 2020), señale la afirmación incorrecta:**
- a) Las ocupaciones son las actividades cotidianas que las personas llevan a cabo como individuos, en familia y con las comunidades para ocupar el tiempo y dar sentido y propósito a la vida.
 - b) Las ocupaciones se clasifican como actividades de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria, gestión de la salud, descanso y sueño, educación, trabajo, juego, ocio y participación social.
 - c) La ocupación es un aspecto del dominio de la terapia ocupacional.
 - d) El término *ocupación* denota una forma de acción que es objetiva; por lo tanto, puede seleccionarse para mejorar una habilidad.
- 30. Según el marco de trabajo para la práctica de la terapia ocupacional (AOTA 2020), señale cuál de las respuestas siguientes es una actividad instrumental de la vida diaria:**
- a) Gestión de la comunicación.
 - b) Gestión de la salud.
 - c) Descanso.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 31. Según el marco de trabajo para la práctica de la terapia ocupacional (AOTA 2020), los patrones de comportamiento que son observables, regulares y repetitivos y que proporcionan una estructura para la vida diaria son...**
- a) ...rutinas.
 - b) ...roles.
 - c) ...hábitos.
 - d) ...rituales.

- 32. Señale la respuesta correcta en cuanto a los supuestos básicos del marco de referencia biomecánico:**
- a) Para que sea posible y adecuado aplicarlos, el sistema nervioso central de la persona debe estar intacto.
 - b) La función mejora con la recuperación de la movilidad, de la fuerza muscular, de la estabilidad, de la resistencia y de la coordinación.
 - c) Uno de los abordajes consiste en actividades de la vida diaria bajo la suposición de que la práctica mejora la función por medio de la repetición.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 33. Señale la afirmación incorrecta en relación con el marco de referencia del neurodesarrollo:**
- a) Tiene como fin mejorar el control motor.
 - b) Perfetti propone considerar la rehabilitación como un proceso de aprendizaje en condiciones no patológicas.
 - c) Según Brunnstrom, las sinergias y los reflejos deben fomentarse como parte normal de la secuencia de retorno de la función motriz en la hemiplejía.
 - d) Según Bobath, el esquema motor central del cerebro puede ser modificado por medio de la experimentación de los patrones de movimiento normales.
- 34. ¿Cómo se denomina la incapacidad para llevar a cabo una habilidad conocida previamente, en la que permanecen intactas la capacidad física y la comprensión de las instrucciones?**
- a) Agnosia.
 - b) Afasia.
 - c) Apraxia.
 - d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.
- 35. Las teorías del aprendizaje que se integran en el marco de referencia cognitivo-conductual han sido aplicadas en el ámbito de la terapia ocupacional en programas de...**
- a) ...modificación de conducta.
 - b) ...desensibilización.
 - c) ...entrenamiento de destrezas.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 36. Señale la afirmación correcta en relación con el marco de referencia humanista:**
- a) Se enfatiza la responsabilidad del paciente en su tratamiento.
 - b) La percepción particular de la realidad es determinante de la conducta individual en cada momento.
 - c) Todo comportamiento puede ser normal si se observa desde la perspectiva de la persona que lo lleva a cabo.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 37. Señale cuál de las definiciones siguientes es correcta:**
- a) Riesgo laboral: la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
 - b) Daños derivados del trabajo: enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
 - c) Riesgo laboral grave e inminente: el que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 38. El moldeamiento, el coste de respuesta y el tiempo fuera son técnicas surgidas de...**
- a) ...la teoría del aprendizaje social.
 - b) ...el condicionamiento clásico.
 - c) ...el condicionamiento operante o instrumental.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 39. Señale la respuesta correcta respecto al catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud:**
- a) Tiene por objeto garantizar las condiciones básicas y comunes para una atención integral, continuada y en el nivel adecuado de atención.
 - b) Se consideran prestaciones de atención sanitaria del Sistema Nacional de Salud los servicios o el conjunto de servicios preventivos, diagnósticos, terapéuticos, rehabilitadores y de promoción y mantenimiento de la salud dirigidos a los ciudadanos.
 - c) El catálogo ha de comprender las prestaciones correspondientes a la salud pública, la atención primaria, la atención especializada, la atención sociosanitaria y la atención de las urgencias.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

- 40. Señale la respuesta correcta respecto al modelo de adaptación por medio de la ocupación de Reed y Sanderson:**
- a) Asume que todas las ocupaciones están determinadas por el entorno.
 - b) Considera que las personas aprenden y son capaces de desempeñarse según el grado en que puedan adaptarse.
 - c) La satisfacción es el nivel más alto de necesidad que debe ser el foco del programa de intervención.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 41. Según el modelo de ocupación humana, los valores constan de las dimensiones siguientes: [señale la respuesta correcta]**
- a) Convicciones personales y autoeficacia.
 - b) Autoeficacia, sentido de obligación y causalidad personal.
 - c) Convicciones personales y sentido de obligación.
 - d) Causalidad personal y patrón de intereses.
- 42. Señale cuál de las respuestas siguientes es una herramienta de valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria:**
- a) Índice de Barthel.
 - b) Índice de Katz.
 - c) Escala de Lawton y Brody.
 - d) Escala de Rogers y Down.
- 43. Señale la afirmación incorrecta en relación con la medida de independencia funcional:**
- a) Sirve para medir la capacidad de independencia para llevar a cabo las actividades de la vida diaria.
 - b) Cuanto más alta es la puntuación, peor es el nivel funcional.
 - c) Consta de 18 áreas y 7 niveles.
 - d) Una asignación de 4 en un ítem significa 'ayuda con contacto físico mínimo' (el sujeto hace al menos el 75 % del esfuerzo).

- 44. ¿Qué anchura mínima debe tener un pasillo en una casa para facilitar el tránsito de una persona en silla de ruedas?**
- a) 100 cm.
 - b) 80 cm.
 - c) 90 cm.
 - d) 110 cm
- 45. Para permitir el acceso de una persona en silla de ruedas al lavabo, ¿cuál ha de ser la altura libre inferior mínima?**
- a) 85 cm.
 - b) 70 cm.
 - c) 65 cm.
 - d) 80 cm.
- 46. ¿Cuál es la herramienta para evaluar la discriminación de estímulos de adaptación lenta?**
- a) Test de discriminación de 2 puntos dinámicos de Dellon.
 - b) Monofilamentos de Semmes-Weinstein.
 - c) Test de las arrugas de O’Riain.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 47. ¿Cómo se denomina la capacidad para reconocer objetos por medio del tacto en ausencia de la visión?**
- a) Anosognosia.
 - b) Cinestesia.
 - c) Propiocepción.
 - d) Esterognosia.
- 48. ¿Cómo se denomina el instrumento para valorar la fuerza de prensión digitopalmar cilíndrica?**
- a) Pinzómetro.
 - b) Dinamómetro.
 - c) Goniómetro.
 - d) Volúmetro.



- 49. ¿Qué evalúa la batería de evaluación neurológica de Chessington en terapia ocupacional?**
- a) La percepción visual.
 - b) La capacidad constructiva y sensoriomotora.
 - c) La capacidad de seguir instrucciones.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 50. ¿Cuál de las respuestas siguientes es un aspecto relevante que debe tomarse en consideración cuando se va a colocar una ortesis?**
- a) El estado de la piel y la presencia de edema.
 - b) El grado de movimiento.
 - c) La extensión de posibles deformidades.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 51. ¿Cuál de las propiedades siguientes de los materiales no es necesario tener en cuenta en el proceso de diseño de una ortesis?**
- a) La propiedad autoadhesiva del material.
 - b) La plasticidad y la rigidez del material.
 - c) La elasticidad del material.
 - d) La memoria del material.
- 52. ¿A qué afecta la enfermedad de la motoneurona?**
- a) A los nervios sensitivos.
 - b) Al sistema nervioso autónomo.
 - c) A los nervios motores.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 53. ¿Qué tipo de férula aplicaría en una reparación posquirúrgica del complejo fibrocartilago triangular?**
- a) Una férula del tipo Munster o Sugar Tong.
 - b) Una férula Lasso.
 - c) Una férula Judith Colditz.
 - d) Una férula Zancolli.

- 54. ¿Cuáles son los objetivos de la protección articular en la artritis reumatoide? [señale la respuesta incorrecta]**
- a) Reducir la inflamación y las cargas articulares internas y externas.
 - b) Disminuir el riesgo de deformidades.
 - c) Ignorar el dolor para evitar la rigidez articular.
 - d) Mantener la integridad de las estructuras articulares.
- 55. ¿Cuál de las actuaciones siguientes no formaría parte del tratamiento preventivo en pacientes con artritis reumatoide con deformidad de los dedos en ráfaga cubital?**
- a) Ejercicios de potenciación muscular de los extensores de los dedos.
 - b) Férula postural de reposo nocturno.
 - c) Férula estabilizadora de muñeca.
 - d) Ejercicios de potenciación muscular de abducción de los dedos.
- 56. ¿Qué tratamiento conservador hay que aplicar a una paciente de 63 años con artrosis en la articulación trapeciometacarpiana en la fase de dolor e inflamación?**
- a) Férula de reposo con buena alineación ósea del pulgar.
 - b) Ejercicios de tracción manual en sentido longitudinal con rotación de la articulación trapeciometacarpiana.
 - c) Ejercicios de destreza y potenciación funcional de la mano.
 - d) Distensión de la articulación trapeciometacarpiana del pulgar, en dos tiempos, de forma activa.
- 57. ¿Qué consejo hay que descartar para los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) para facilitar las actividades de la vida diaria durante el día?**
- a) Hacer todas las actividades que requieren más esfuerzo seguidas durante la mañana para poder descansar por la tarde.
 - b) Evitar que el ambiente sea demasiado seco.
 - c) Ordenar la casa de modo que se tengan las cosas al alcance con comodidad.
 - d) Permitirse períodos de descanso.



- 58. ¿En qué casos se utiliza una férula de tipo Lasso?**
- a) Parálisis radial.
 - b) Parálisis del nervio mediano.
 - c) Síndrome del túnel carpiano.
 - d) Parálisis cubital.
- 59. Señale la afirmación correcta respecto al programa de ejercicios de deslizamiento del tendón (*tendon gliding exercises*):**
- a) Está indicado para el tratamiento conservador de las lesiones del nervio cubital.
 - b) Está indicado para el tratamiento conservador de las lesiones del nervio mediano.
 - c) No está recomendado en ningún tratamiento conservador de las lesiones de nervios periféricos.
 - d) Consiste en ejercicios para minimizar la excursión tendinosa y facilitar el deslizamiento.
- 60. En los programas de conservación de energía recomendados para los pacientes con artritis reumatoide...**
- a) ...hay que instruir al paciente sobre hacer microdescansos y sobre la altura correcta de trabajo y las posiciones corporales correctas.
 - b) ...hay que instruir al paciente para que haga microdescansos, pero no son importantes ni la altura correcta ni las posiciones corporales.
 - c) ...hay que instruir al paciente para que haga las tareas lo más rápido posible y para que descanse cuando sienta fatiga articular.
 - d) Lo más importante en los programas de conservación de energía es buscar la postura correcta, pues de esta forma no se siente fatiga articular.
- 61. Al empezar a trabajar las transferencias en un paciente con daño cerebral adquirido de origen vascular... [señale la afirmación correcta]**
- a) ...es importante evaluar cuáles son sus errores y sus debilidades y qué habilidades preserva.
 - b) ...lo primero es hacer la transferencia con un producto de apoyo para que el paciente tome confianza.
 - c) ...las superficies sobre las que se hacen las transferencias deben ser estables y han de estar preferiblemente a diferentes alturas.
 - d) ...no es imprescindible que el paciente mantenga el equilibrio antes de hacer una transferencia.

- 62. Señale la respuesta incorrecta en cuanto a los objetivos generales del tratamiento de terapia ocupacional en pacientes quemados:**
- a) Educar e informar.
 - b) Aumentar al máximo la función y disminuir la discapacidad.
 - c) Disminuir al mínimo las disfunciones psicológicas.
 - d) El estado anímico del paciente no es importante, pues se busca la funcionalidad maximizando la amplitud articular de la parte quemada.
- 63. La primera vez que se vaya a aplicar el tratamiento a un paciente en una unidad de cuidados intensivos, una vez revisado su historial clínico, ¿qué áreas hay que evaluar para establecer los objetivos del tratamiento?:**
- a) La valoración sensitivo-motora, cognitiva y funcional.
 - b) El estado cognitivo, los niveles de alerta, la valoración sensitivo-motora, funcional y las habilidades comunicativas.
 - c) La valoración sensitivo-motora para centrarnos en las actividades de la vida diaria y la independencia del paciente.
 - d) La valoración cognitiva y las habilidades comunicativas.
- 64. Señale cuál de las respuestas siguientes es un objetivo de intervención de la terapia ocupacional en pacientes hospitalizados en una unidad de cuidados intensivos:**
- a) Mejorar la calidad de vida.
 - b) Mejorar la comunicación.
 - c) Mejorar la alimentación y la participación en las actividades de la vida diaria.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 65. ¿Cuáles serían el abordaje terapéutico y el tratamiento en una unidad de terapia ocupacional para los pacientes posquirúrgicos de síndrome del túnel carpiano?**
- a) No se aplica ningún tratamiento de terapia a estos pacientes.
 - b) Evaluación, educación del paciente, control de edema, tratamiento de la cicatriz, ferulaje, movilizaciones activas, estiramientos y vuelta al trabajo.
 - c) Ejercicios de fortalecimiento del miembro superior para reincorporarse a la vida laboral.
 - d) Ejercicios de fortalecimiento combinados con adaptación del puesto de trabajo.



- 66. ¿Cuál es la relación entre la frecuencia cardíaca y la escala de Borg?**
- a) La escala de Borg no está relacionada directamente con la frecuencia cardíaca.
 - b) Cuanto más alta es la puntuación en la escala de Borg, más baja es la frecuencia cardíaca.
 - c) Cuanto más alta es la puntuación en la escala de Borg, más alta es la frecuencia cardíaca.
 - d) Cuanto más baja es la puntuación en la escala de Borg, más alta es la frecuencia cardíaca.
- 67. ¿Cuántas zonas existen para clasificar las lesiones de los tendones flexores basándose en la descripción original de Verdan, sin tener en cuenta el pulgar?**
- a) Seis zonas.
 - b) Cuatro zonas.
 - c) Ocho zonas.
 - d) Cinco zonas.
- 68. ¿Cuáles son algunos de los signos y síntomas del síndrome de dolor regional complejo?**
- a) Dolor, hipersensibilidad, hiperlaxitud e inestabilidad vasomotora.
 - b) Edema, hiperestésias, dolor, distonías y disminución del rango de movimiento.
 - c) Inestabilidad vasomotora, dolor, hipoestesia y distonía.
 - d) Alodinia, cambios en los tejidos, estabilidad vasomotora, edema.
- 69. ¿Cómo se denomina la fractura extraarticular de la extremidad distal del radio transmetafisaria, no conminuta, en la que el fragmento distal se posiciona dorsalmente respecto al fragmento proximal y da lugar a una deformidad en dorso de tenedor?**
- a) Fractura de Burton.
 - b) Fractura de Smith.
 - c) Fractura de Colles.
 - d) Fractura de Judy Colditz.

- 70. ¿Qué diferentes tipos de prótesis existen?**
- a) Estéticas, funcionales, biomecánicas y bioeléctricas.
 - b) Estéticas, funcionales, mecánicas y mioeléctricas.
 - c) Estéticas y funcionales.
 - d) Estéticas, mecánicas, eléctricas y mioeléctricas.
- 71. ¿Cuál de las respuestas siguientes no es un objetivo adecuado para un paciente amputado que está en la fase preprotésica?**
- a) Cuidado del muñón y de la prótesis.
 - b) Control de la sensación del miembro fantasma.
 - c) Corrección postural.
 - d) Fortalecimiento de la musculatura residual del brazo y del hombro.
- 72. ¿Para qué se utiliza la técnica SMART (*sensory modality assessment and rehabilitation technique*)?**
- a) Para evaluar y tratar a pacientes con disfunción física y sensorial grave.
 - b) Para evaluar y tratar a pacientes con déficit de atención e hiperactividad.
 - c) Para la comunicación con pacientes con un nivel de conciencia bajo.
 - d) Para evaluar los niveles de alerta y la atención sensorial de los pacientes con un nivel de conciencia bajo.
- 73. ¿Cuál de las escalas siguientes sirve para hacer una valoración cognitiva rápida a pacientes ancianos?**
- a) Escala de Tinetti.
 - b) Escala de Pfeiffer.
 - c) Escala de Katz.
 - d) Escala de Wechsler.
- 74. ¿Qué protocolo se aplica a un paciente con reparación de la bandeleta central tras cortarse con un cristal?**
- a) Protocolo SAM (*short arc motion*).
 - b) Protocolo Kleinert.
 - c) Protocolo ICAM (*immediate controlled active motion*).
 - d) Protocolo Washington.



- 75. ¿Qué procedimiento es adecuado para el tratamiento posquirúrgico de un paciente con Dupuytren?**
- a) Ferulaje y movilización activa.
 - b) Tratamiento de la cicatriz y estiramientos.
 - c) Prevención de contracturas articulares.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 76. La hilera proximal del carpo está formada por los huesos siguientes: [señale la respuesta correcta]**
- a) Escafoides, semilunar, piramidal y pisiforme.
 - b) Trapecio, trapezoide, grande y ganchoso.
 - c) Trapecio, trapezoide, piramidal y ganchoso.
 - d) Semilunar, piramidal, trapecio y trapezoide.
- 77. ¿Qué estructuras quedan afectadas al tener una tenosinovitis de De Quervain?**
- a) El abductor largo del pulgar y el extensor largo del pulgar.
 - b) El aductor largo del pulgar y el extensor largo del pulgar.
 - c) El abductor largo del pulgar y el extensor corto del pulgar.
 - d) El aductor largo del pulgar y el extensor corto del pulgar.
- 78. ¿Cuál es la causa por la que se ha sustituido el término *ayuda técnica* por *producto de apoyo*?**
- a) No se ha sustituido ningún término, pues se refieren a elementos diferentes.
 - b) Esta diferenciación solo se hace en las Islas Baleares.
 - c) Para evitar mencionar el término *discapacidad* en la definición.
 - d) Porque el término *ayuda técnica* quedaba limitado a productos de ortopedia.



- 79. ¿Cuál de las respuestas siguientes es un motivo para detener el tratamiento de terapia ocupacional en un paciente con COVID-19 ingresado en una unidad de cuidados intensivos?**
- a) Proceso de retirada del soporte respiratorio del paciente.
 - b) Paciente con dificultad de comunicación.
 - c) Paciente en riesgo de padecer el síndrome post-UCI.
 - d) Paciente con temperatura corporal superior a 38 °C y saturación de oxígeno percutáneo inferior al 90 %.
- 80. ¿Qué son los nódulos de Bouchard?**
- a) Un engrosamiento de la interfalángica distal que coloca la falange distal en semiflexión con un engrosamiento bilateral y dorsal.
 - b) Un engrosamiento de predominio laterodorsal en la interfalángica proximal.
 - c) Un engrosamiento de la interfalángica distal que coloca dicha falange en hiperextensión.
 - d) Un engrosamiento bilateral volar de la interfalángica proximal que causa dolor y tumefacción con desvío de dicha articulación en hiperextensión.
- 81. ¿Cómo hay que actuar con un paciente con hemiplejia flácida, encamado y en posición supina?**
- a) Hay que elevarle la pelvis pléjica ligeramente para evitar su retracción.
 - b) Hay que asegurarse de ponerle la cadera en rotación externa.
 - c) Hay que ponerle una almohada bajo las rodillas para que descansen en flexión.
 - d) Hay que ponerle una férula para fomentar el pie equino.
- 82. Las administraciones sanitarias han de promover las actividades de investigación y docencia en todos los centros sanitarios como elemento esencial para el progreso del sistema sanitario y de sus profesionales...**
- a) ...en coordinación con la Administración General del Estado.
 - b) ...en coordinación con las administraciones educativas.
 - c) ...en coordinación con la Administración de la comunidad autónoma.
 - d) La respuestas *a* y *b* son correctas.

- 83. El deber de confidencialidad y de secreto profesional de los responsables y encargados del tratamiento de datos...**
- a) ...debe mantenerse hasta que se extinga la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
 - b) ...debe mantenerse hasta un año después de que se haya extinguido la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
 - c) ...debe mantenerse hasta diez años después de que se haya extinguido la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
 - d) ...debe mantenerse aun cuando se haya extinguido la relación del obligado con el responsable o encargado del tratamiento.
- 84. Señale la afirmación correcta respecto a una persona con anosognosia:**
- a) No reconoce los sonidos demasiado agudos.
 - b) Tiene más riesgo de sufrir accidentes porque no reconoce partes de su cuerpo.
 - c) Tiene problemas para distinguir los contornos de los objetos.
 - d) Rechaza determinados alimentos.
- 85. ¿Por qué la realidad virtual es considerada una herramienta útil para la terapia ocupacional?**
- a) Porque es posible recrear una actividad de la vida diaria.
 - b) Porque facilita programar intervenciones terapéuticas basadas en la imitación.
 - c) Porque permite medir, controlar y modificar las entradas y las salidas del sistema.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 86. ¿Dónde se puede encontrar un catálogo informativo sobre productos de apoyo?**
- a) En el Centro Estatal de Referencia de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT).
 - b) En el Centro Nacional de Referencias para la Autonomía Personal (CENARAP).
 - c) En el Centro Nacional de Fomento de la Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CENAPAT).
 - d) En el Centro Estatal de Promoción de la Autonomía Personal (CEPAT).

- 87. Para graduar una actividad cuya finalidad es aumentar la fuerza muscular, ¿qué hay que tener en cuenta?**
- a) El tiempo que se mantiene una contracción isométrica.
 - b) La fuerza de la gravedad.
 - c) La velocidad en la ejecución de la actividad.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 88. ¿Qué déficit se asocia frecuentemente al *neglect*?:**
- a) La dificultad en la atención sostenida.
 - b) La alteración de la regulación emocional.
 - c) El fallo sensorial y motriz en el lado contralateral a la lesión.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Preguntas de reserva

- 89. Señale la afirmación correcta respecto a la prevención de riesgos laborales:**
- a) Debe integrarse en el conjunto de actividades de la empresa.
 - b) Debe integrarse en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta.
 - c) Debe integrarse en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades como en todos los niveles jerárquicos de ésta, por medio de la implantación y la aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.
 - d) Debe integrarse en el sistema general de gestión de la empresa, tanto en el conjunto de sus actividades, implicando al equipo directivo, por medio de la implantación y la aplicación de un plan de prevención de riesgos laborales.



- 90. Señale la respuesta incorrecta respecto a la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud:**
- a) Es el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos, entendiendo como tales cada uno de los métodos, de las actividades y de los recursos basados en el conocimiento y en la experimentación científica, por medio de los cuales se hacen efectivas las prestaciones sanitarias.
 - b) Debe articularse en las modalidades de cartera común básica de servicios asistenciales, cartera común suplementaria y cartera común de servicios accesorios.
 - c) Se acuerda en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud y se aprueba por medio de un real decreto.
 - d) Se acuerda en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud y se aprueba por medio de un decreto.
- 91. ¿Cuál de las respuestas siguientes es una opción del paciente respecto a su proceso y su tratamiento?**
- a) No querer ser informado.
 - b) Darle la posibilidad de decidir entre las distintas opciones terapéuticas del centro.
 - c) Autorizar expresamente a otra persona para recibir esta información.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.
- 92. Señale la afirmación correcta respecto al consentimiento informado:**
- a) Como regla general, se manifiesta verbalmente.
 - b) Debe manifestarse por escrito solo en los casos de intervenciones quirúrgicas.
 - c) El paciente puede revocar verbalmente el consentimiento en cualquier momento.
 - d) Siempre hay que exigir el consentimiento informado.
- 93. En los sistemas de realidad virtual utilizados en el ámbito de la neurorrehabilitación, ¿cómo se denominan los dispositivos que utilizan robots para generar interacción entre el usuario y la realidad virtual?**
- a) Sistemas interactivos de *hardware*.
 - b) Sistemas inmersivos.
 - c) Sistemas hápticos.
 - d) Sistemas de *hardware* periféricos.

94. **¿Quién estableció el primer programa de reeducación sensorial, que sirvió de base al resto?**
- a) Wynn Parry.
 - b) Dellon.
 - c) Callahan.
 - d) Nakada y Uchida.
95. **¿Cuál es el *total active motion* (TAM) en un paciente con un déficit de extensión de 20° interfalángica proximal y 80° de flexión metacarpofalángica, 60° de flexión interfalángica proximal y 10° de flexión de interfalángica distal?**
- a) 150.
 - b) 130.
 - c) 170.
 - d) 190.
96. **Señale cuál de las respuestas siguientes no es un síntoma negativo en la esquizofrenia:**
- a) Confusión y desorientación.
 - b) Afectividad aplanada.
 - c) Alogia.
 - d) Abulia.
97. **En el nuevo marco de trabajo de la AOTA 2020, se ha incorporado una nueva función sensorial a los factores del cliente. Señale cuál:**
- a) La función visual.
 - b) La función propioceptiva.
 - c) La interocepción.
 - d) La sensibilidad a la temperatura y la presión.
98. **Según Jean Ayres, en el proceso de integración de los sentidos, ¿en qué nivel de integración de aferencias sensoriales se encuentra la coordinación ojo-mano?**
- a) Nivel 1.
 - b) Nivel 2.
 - c) Nivel 3.
 - d) Nivel 4.



99. Según Moruno, Cantero y Barrios (2012), ¿cuáles son los factores que hay que tener en cuenta para diseñar un programa de actividad física en el ámbito de la salud mental?

- a) Encuadre institucional y perfil de los pacientes.
- b) Recursos disponibles y entorno comunitario.
- c) Conocimientos y pericia del terapeuta.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

100. ¿Qué derecho tienen los pacientes en su relación con los profesionales sanitarios?

- a) Derecho a recibir información suficiente y adecuada para que puedan ejercer el derecho a dar consentimiento a las decisiones de los profesionales sanitarios.
- b) Derecho a la libre elección de médico, tanto si el ejercicio profesional se desarrolla en el sistema público como en el ámbito privado por cuenta ajena.
- c) Derecho a conocer el nombre, la titulación y la especialidad de los profesionales sanitarios que les atienden, y derecho a conocer la categoría y la función de estos si así están definidas en su centro o institución.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS
/