



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS
/

**Examen del concurs oposició per optar a places de la categoria
facultatiu/facultativa especialista d'àrea de traumatologia
del Servei de Salut de les Illes Balears**

Advertiments:

- No obriu el qüestionari fins que us ho indiquin.
- Si observau alguna anomalia en la impressió del qüestionari, demanau que us el canviïn.
- Aquesta prova consta de cinc casos pràctics, dels quals n'heu de triar només un per respondre les preguntes que s'hi formulen. A cada pregunta s'hi ha assignat una puntuació pròpia.
- La valoració global de la prova és de 60 punts; per superar-la cal aconseguir la puntuació mínima de 30 punts.
- Durant la prova heu de mantenir apagats el telèfon mòbil i qualsevol altre aparell que permeti la comunicació telemàtica.
- El temps per completar l'exercici és de dues hores (120 minuts).



Cas pràctic 1: nin de 13 anys que acudeix a la consulta perquè presenta dolors continus a les zones dorsal i lumbar. Els pares refereixen que adopta molt males postures i sempre s'asseu malament

Exploració:

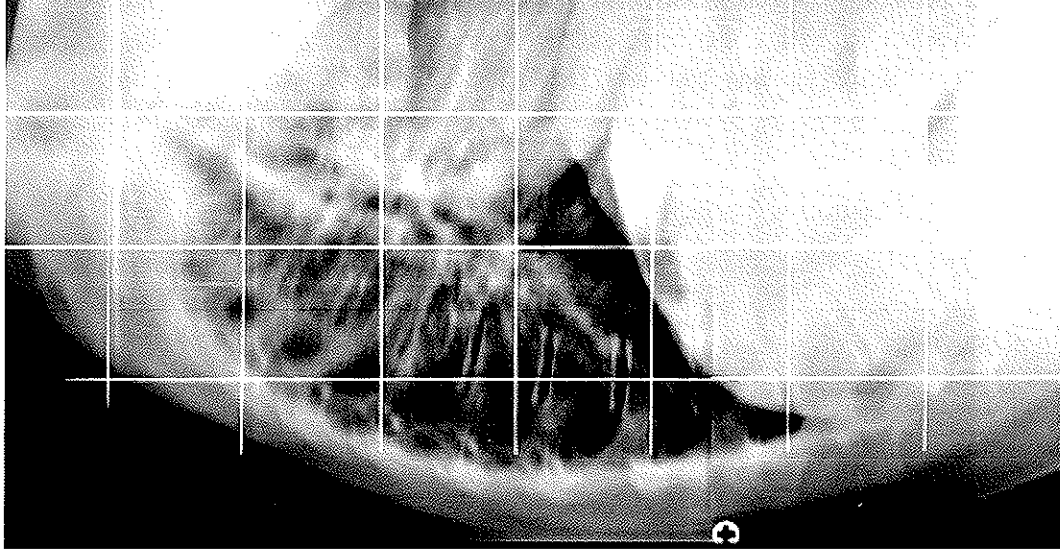
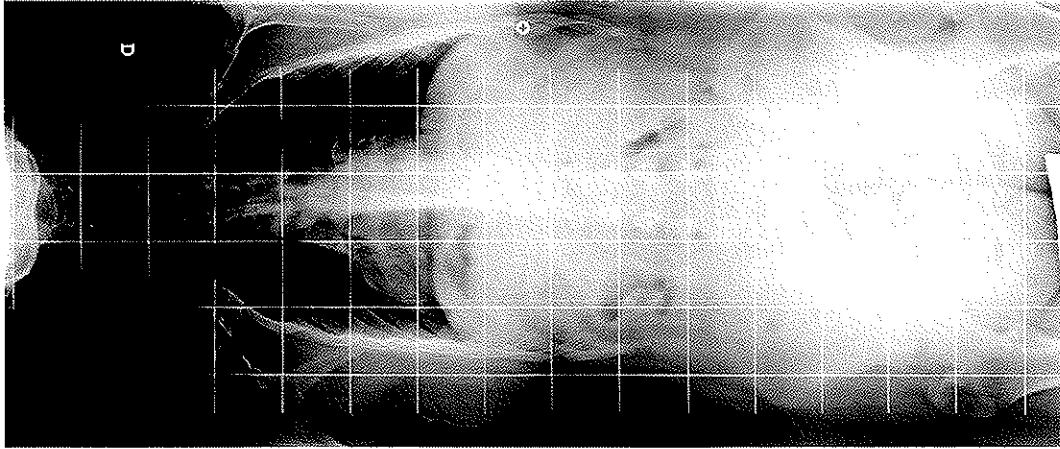
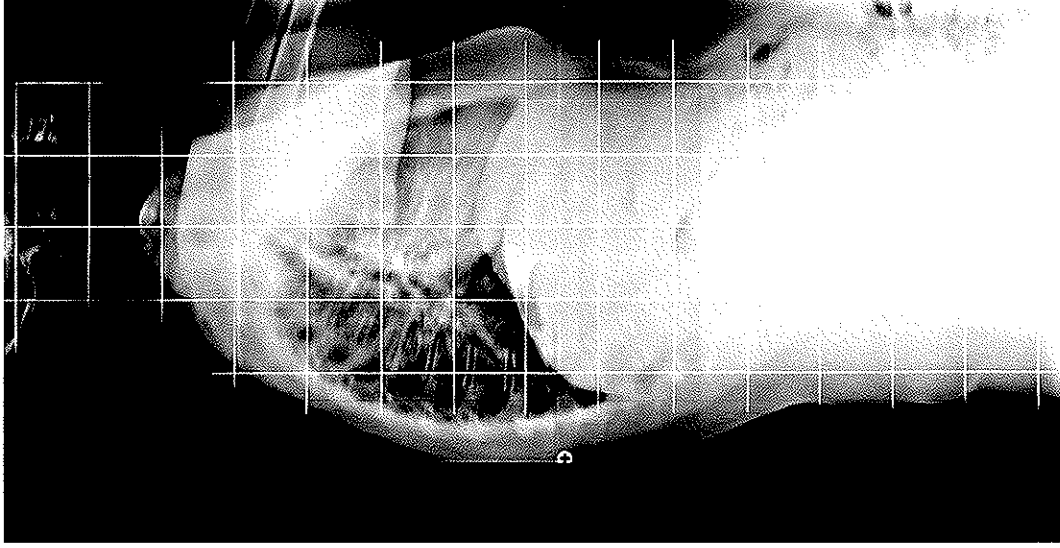
- S'aprecia una cifosi angular en el pla sagital en el nivell dorsal mitjà baix, que es fa més evident amb la flexió endavant i que el pacient és incapaç de corregir voluntàriament.
- En el test d'Adams (flexió endavant) s'observa una petita asimetria en el pla coronal amb un gep toràcic dreta que, mesurat amb l'escoliómetre, fa uns 6°.
- El pacient és incapaç d'arribar al terra en la flexió endavant amb els genolls en extensió (li falten uns 12 cm per tocar el terra).
- En la posició de decúbit supí, el mesurament de l'angle popliti és de 50° bilateral.

El pacient aporta les radiografies que es mostren a la pàgina següent.

PREGUNTES

1. Basant-vos en la història clínica i les troballes radiològiques, discutiu el possible diagnòstic.
2. Com explicaríeu la correlació entre l'escoliosi en el pla coronal i la deformitat observada en el pla sagital?
3. El metge intern resident que fa rotació al servei de traumatologia us demana que vegeu aquest pacient, que acudeix avui per primera vegada a la consulta. Quin seria l'abordatge inicial? Quines proves complementàries demanaríeu? Raonau-ho.
4. ¿Coneixeu alguna classificació de la malaltia de Scheuermann? Descriviu-ne els tipus i les diferències.
5. Quines són les opcions de tractament per a aquesta condició? En aquest cas concret, quin tractament aplicariu?

Projecció lateral



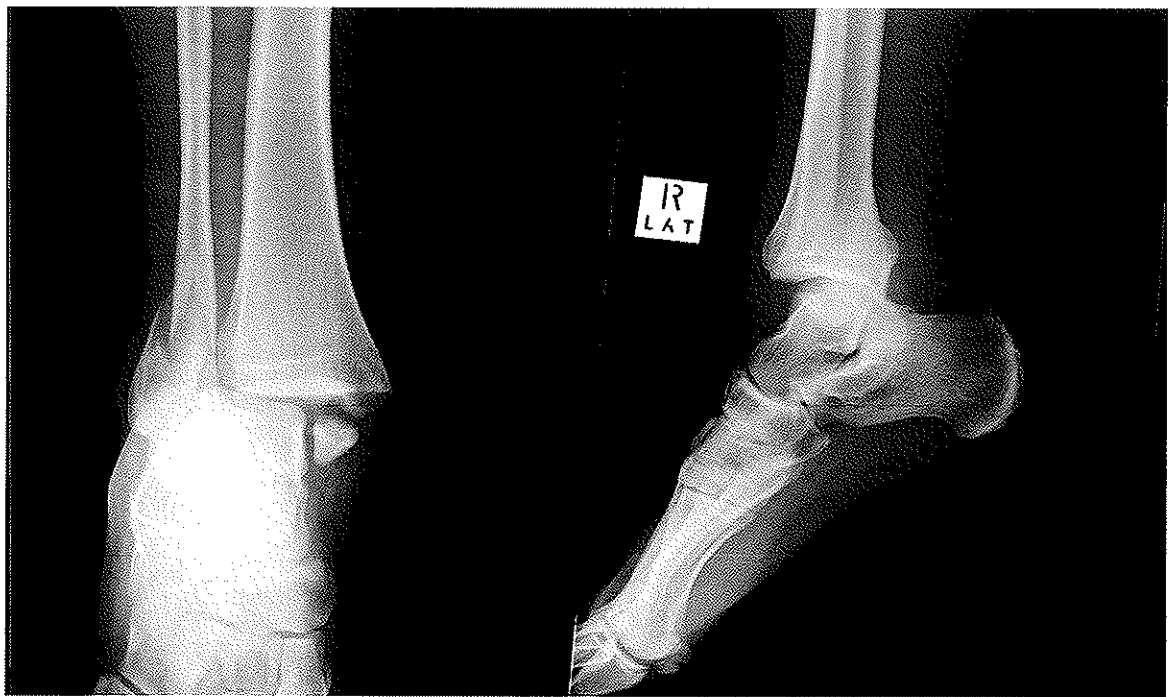
Cas pràctic 2: dona de 27 anys que, després de botar jugant a bàsquet, trepitja una altra jugadora, es torça el turmell i cau en terra. Refereix dolor intens en el turmell dret i no pot caminar. Una ambulància l'ha duita a l'hospital

Anamnesi:

- No té al·lèrgies medicamentoses conegudes.
- No té cap malaltia ni pren cap medicament.

Exploració:

- Deformatat en el turmell dret.
- Es fan aquestes radiografies:



PREGUNTES (CAS PRÀCTIC 2)

1. Descriviu la lesió i relacionau les troballes radiològiques amb les estructures anatòmiques lesionades.
2. Descriviu una classificació per a aquest tipus de fractura raonant en quin tipus s'inclouria aquest cas concret.
3. Quin seria el tractament per a aquest tipus de lesió?



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B IL·LES BÀSICS
/

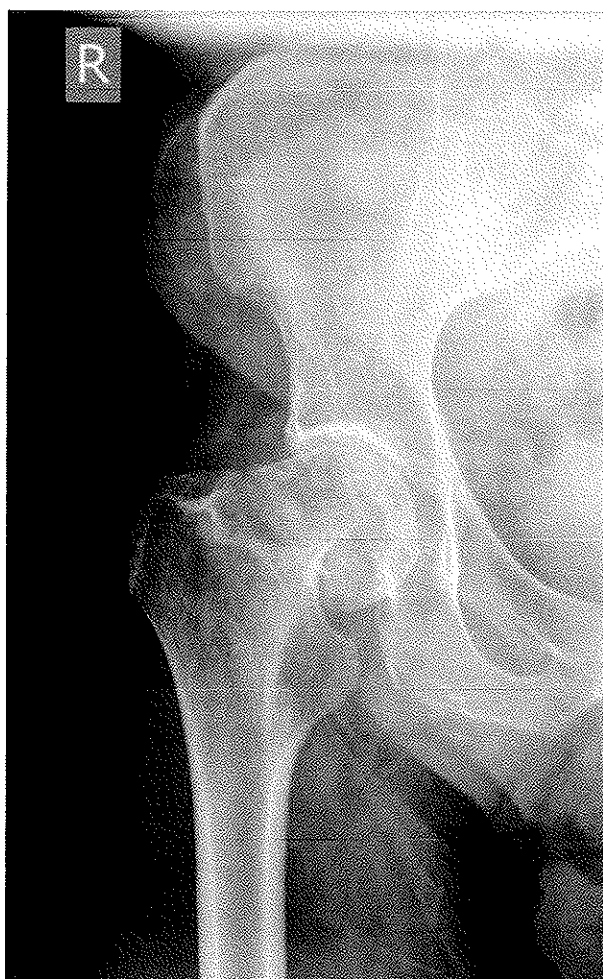
Cas pràctic 3 : dona de 66 anys que arriba al servei d'urgències amb ambulància després d'haver caigut al carrer quan anava a comprar el pa

Antecedents:

- Pren medicació per a la hipertensió, un fàrmac per dormir i Sintrom® perquè li van detectar una fibril·lació auricular.
- No té al·lèrgies medicamentoses.
- No fuma ni beu alcohol.
- Viu tota sola i per sortir al carrer no necessita ajuda.

Exploració:

- Esgurçament i rotació externa de la cama dreta.
- Dolor quan mou la cama dreta.
- Es fa aquesta radiografia:



PREGUNTES (CAS PRÀCTIC 3)

1. Descriuiu la lesió i relacionau les troballes radiològiques amb les estructures anatòmiques lesionades.
2. Descriuiu una classificació per a aquest tipus de fractura raonant en quin tipus s'inclouria aquest cas concret.
3. Explicau quin tractament quirúrgic recomanaríeu per a aquest cas tenint en compte la situació anatòmica, l'edat i la funcionalitat de la pacient. Justifiqueu la resposta.
4. Anomenau les complicacions més freqüents a mitjan i llarg termini d'aquest tipus de fractura i del tractament, i indicaueu possibles maneres d'evitar-les.

Cas pràctic 4: mecànic de 42 anys, esquerrà, que ha patit una caiguda mentre colcava amb bicicleta i refereix dolor a l'espatlla esquerra

Antecedents:

- Al·lèrgia a la penicil·lina en forma d'anafilaxi.
- Al·lèrgia a les sulfamides.
- Exfumador des del 2004.
- Asma bronquial.
- El maig de 2010, ingrés hospitalari a causa d'una pneumònia.

Exploració:

- Deformatat amb prominència de l'extrem distal de la clavícula.
- Signe de la tecla a l'espatlla esquerra.
- No té afectació neurovascular distal.
- No presenta hematomes ni ferides.
- Mobilitza les altres extremitats.
- Es fa aquesta radiografia:



PREGUNTES (CAS PRÀCTIC 4)

1. Descriu la lesió fent una correlació de les troballes radiològiques amb les estructures anatòmiques lesionades.
2. Descriu una classificació per a aquesta patologia i raona en quin tipus s'inclouria aquest cas en concret.
3. Planteja opcions de tractament indicant quina recomanaríeu en aquest cas en concret i per què, i descrivint els avantatges i els inconvenients de cada opció.

Cas pràctic 5: home de 38 anys que ha patit un accident de moto i presenta un traumatisme al canell dret

ANTECEDENTS PERSONALS

- Sense antecedents d'interès.

EXPLORACIÓ FÍSICA

- Tumefacció i deformatat al canell dret.
- Disestèsies i hipoestèsies al primer, al segon i al tercer dit.

PROVES COMPLEMENTÀRIES

- Tomografia computada: sense fractures associades.



PREGUNTES (CAS PRÀCTIC 5)

1. Descriu la lesió fent una correlació de les troballes radiològiques amb les estructures anatòmiques lesionades.
2. Descriu la classificació per a aquesta patologia i raonau en quin tipus s'inclouria aquest cas concret.
3. Planteja les opcions de tractament indicant quin recomanaria i quan per a aquest cas concret, i per què. Descriu els avantatges i els inconvenients de cada opció.

