



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

Examen del concurso-oposición para optar a plazas de la categoría facultativo/facultativa especialista de área de dermatología del Servicio de Salud de las Islas Baleares

Advertencias:

- No abra el cuestionario hasta que se lo indiquen.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, pida que se lo cambien.
- Esta prueba consta de cinco casos prácticos, de los cuales tiene que elegir solo uno para responder las preguntas que se formulan. A cada pregunta se le ha asignado una puntuación propia.
- La valoración global de la prueba es de 60 puntos; para superarla hay que lograr la puntuación mínima de 30 puntos.
- Durante la prueba tiene que mantener apagados el teléfono móvil y cualquier otro aparato que permita la comunicación telemática.
- El tiempo para completar el ejercicio es de dos horas (120 minutos).



Caso práctico 1: mujer de 62 años remitida por el servicio de reumatología a causa de la aparición de lesiones violáceas en las piernas

ANTECEDENTES PERSONALES

- Diabetes *mellitus* de tipo 2, en tratamiento con metformina.
- Diagnosticada de artritis reumatoide hace seis años, por lo que ha recibido tratamiento con dosis altas de corticoides orales, a los cuales se ha añadido ciclosporina A en los últimos seis meses.
- Las lesiones se habían iniciado como manchas violáceas con crecimiento progresivo, asintomáticas.

EXPLORACIÓN FÍSICA

- Máculas, placas y algunas pápulas de color violáceo, algunas algo infiltradas en la palpación, localizadas en los pies, en las zonas maleolares y en la cara anterior distal de las piernas.
- No se palpan adenopatías ni visceromegalias.





PREGUNTAS

1. Describa el diagnóstico y las variantes clínicas. Haga el diagnóstico diferencial. (36 puntos)
2. ¿Qué exploraciones complementarias solicitaría? (12 puntos)
3. ¿Cuáles son las opciones terapéuticas? (12 puntos)



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I SERVEI SALUT
B ILLES BALEARS

Caso práctico 2: niña de 4 semanas de vida que presenta una lesión en el párpado superior del ojo izquierdo y en la región frontotemporal y preauricular de la parte izquierda de la cara, que ha aparecido y crecido en los últimos 14 días

ANTECEDENTES PERSONALES

- Preeclampsia materna.
- Parto por cesárea en la 37^a semana de la gestación.
- Peso y talla al nacer: adecuados a la edad gestacional.
- Ecografías prenatales: normales.
- Periodo posnatal: sin incidencias.
- Lactancia artificial.
- Buena curva ponderal.





PREGUNTAS

1. ¿Cuál sería su primer diagnóstico? ¿Con qué otras entidades habría que plantear el diagnóstico diferencial? ¿Cuáles son los factores de riesgo que epidemiológicamente se han relacionado con la aparición de esta enfermedad? ¿Qué teorías etiopatogénicas se han postulado? (12 puntos)
2. ¿Qué tipo de anomalías o complicaciones pueden aparecer a corto o a largo plazo? (12 puntos)
3. ¿Qué exámenes complementarios o controles solicitaría? (9 puntos)
4. ¿Qué tratamiento recomendaría? Detalle las opciones terapéuticas farmacológicas o físicas, los efectos secundarios y el protocolo de administración del tratamiento. (21 puntos)
5. ¿Se han establecido algunas recomendaciones sobre el inicio del tratamiento por la vía telemática a causa de la pandemia de COVID-19? (6 puntos)



Caso práctico 3: hombre de 65 años que desde hace un mes presenta un prurito muy intenso generalizado que le dificulta el sueño y unas lesiones cutáneas

ANTECEDENTES PERSONALES

- Insuficiencia renal.
- Enfermedad de Parkinson en tratamiento con levodopa.
- Diabetes *mellitus* en tratamiento con linagliptina y metformina desde hace un año.





PREGUNTAS

1. ¿Cuál sería el diagnóstico diferencial para este caso? ¿Cuál sería el diagnóstico más probable y por qué? (12 puntos)
2. ¿Qué factores pueden estar asociados al desarrollo de esta patología? (12 puntos)
3. ¿Qué exploraciones complementarias solicitaría para llegar al diagnóstico? ¿Qué resultados esperaría encontrar en este caso? (18 puntos)
4. ¿Qué opciones terapéuticas indicaría para esta patología? ¿Y para este paciente concreto? (18 puntos)



Caso práctico 4: mujer de 31 años que acude a la consulta de dermatología a causa de una dermatitis crónica valorada anteriormente por el dermatólogo de la comunidad autónoma donde vivía, aunque no aporta ningún informe

ANAMNESIS

- Refiere dermatitis desde el primer año de vida.
- Desde siempre ha tenido exacerbaciones y episodios de sobreinfección cutánea.
- Ha sido tratada habitualmente con cremas de corticoides y en algunas ocasiones con ciclos cortos de tratamiento oral.
- En dos ocasiones se probó un tratamiento con rayos ultravioleta, pero no resultó útil; sin embargo, cree que la patología mejora cuando va a la playa.
- Es asmática desde niña y necesita tratamiento para esa patología.
- Refiere ser alérgica al kiwi —que evita comer— y que tiene algo de alergia a otros alimentos, pero los tolera y sigue comiéndolos.
- El motivo principal de la consulta es encontrar una solución para la enfermedad, pues está cansada de vivir con picor y de las limitaciones que la enfermedad le supone.
- Refiere que le resulta difícil encontrar trabajo a causa de su aspecto físico, porque siempre tiene la piel roja y descamándose.
- No refiere otros antecedentes personales de interés.

EXPLORACIÓN FÍSICA

- Eritema en casi la totalidad del cuerpo, con grado variable de engrosamiento o edema de la piel, zonas con liquenificación, exudación en los pliegues auriculares y lesiones de excoriación.
- En las palmas de las manos se aprecia hiperlinealidad marcada.
- Talla: 166 cm.
- Peso: 54 kg.



PREGUNTAS

1. ¿Cuál es su diagnóstico? ¿Qué diagnósticos diferenciales se plantea? ¿Cómo establecería el diagnóstico? (12 puntos)
2. Comente los factores de riesgo y la patogénesis de la enfermedad. (12 puntos)
3. ¿Cómo valoraría la gravedad de la enfermedad? ¿Cuáles son las posibles complicaciones y comorbilidades? (12 puntos)
4. ¿Qué tratamiento y seguimiento ofrecería a la paciente? Desarrolle los objetivos del tratamiento, así como la eficacia y los efectos adversos de los posibles tratamientos. Plantee un algoritmo terapéutico. (24 puntos)



Caso práctico 5: hombre de 51 años que acude a la consulta de dermatología porque presenta desde hace dos meses un brote de psoriasis en gotas y monedas, que ha sido tratado con tratamientos tópicos

ANTECEDENTES PERSONALES

- Talla: 170 cm
- Peso: 95 kg.
- Hipertensión, tratada con bisoprolol.
- Dislipemia, tratada con atorvastatina.
- Ligero aumento de las transaminasas.
- Fumador de un paquete de cigarrillos al día.

ANAMNESIS

- Refiere que hace dos años tuvo el primer brote, coincidiendo con problemas laborales.
- Confiesa que es mal cumplidor de los tratamientos, pues no le resulta fácil acordarse.

PREGUNTAS

1. ¿Qué consejos daría al paciente en vista de sus antecedentes? (12 puntos)
2. ¿Qué tratamiento instauraría en primer lugar? Explique el motivo. Describa el tratamiento y cuáles son sus posibles efectos secundarios. (12 puntos)
3. Si el tratamiento instaurado en primer lugar fallase, ¿qué tratamiento consideraría de segunda elección? Explique el motivo y describa en qué consiste. (12 puntos)
4. Si decide pautar un tratamiento biológico, ¿qué pruebas debe solicitar antes de instaurarlo? (6 puntos)
5. ¿Qué tratamiento biológico consideraría de elección? (12 puntos)
6. En la situación actual de pandemia de COVID-19, ¿considera que puede pautarse cualquier tratamiento tópico o sistémico para la psoriasis? (6 puntos)

