

# Servei d'Assistència Psicològica



## Servei d'Assistència Psicològica

### Què és?

És un servei d'atenció psicològica gratuït de l'Institut Balear de la Dona, gestionat per la Funció IReS, adreçat a dones que són o han estat víctimes de violència de gènere (física, psicològica i/o sexual) i a les seves filles i fills.

L'objectiu és ajudar-les a recuperar-se i a pal·liar les seqüeles negatives que pateixen, mitjançant el reforç dels seus recursos i habilitats personals que han quedat blocats a conseqüència de l'esmentada violència.

### Què oferim?

Una assistència basada en quatre programes d'atenció professional que es complementen entre si:

- Teràpia individual
- Teràpia grupal
- Teràpia individual per a filles i fills de les usuàries del servei
- Tallers socioeducatius

### A qui va adreçat?

Les persones destinatàries d'aquest servei són:

- Dones de qualsevol nacionalitat, majors de 14 anys, que pateixen o han patit violència de gènere: física, psicològica i/o sexual.
- Les seves filles i fills d'entre 5 i 17 anys.

## Com es pot accedir al servei?

Es pot accedir mitjançant la derivació d'un o una professional sociosanitari/a:

C/ de Sant Miquel, 39, 2n D - 07002 Palma

Telèfon: 971 22 74 08

Correu electrònic: [atenciopsicologica@fundacioires.org](mailto:atenciopsicologica@fundacioires.org)

Si no existeix valoració prèvia d'un o una professional sociosanitari/a, es pot sol·licitar cita al Centre d'Informació de l'Institut Balear de la Dona per a que realitzin la derivació.

El servei es presta a Palma, Inca i Manacor.



### Informació:

#### Institut Balear de la Dona

C/ d'Aragó, 26-1r E

07006 Palma

Tel: 971 17 89 89

[ibdona@caib.es](mailto:ibdona@caib.es)

<http://ibdona.caib.es>

### Altres illes

- **Eivissa:** Oficina de la Dona  
Telèfon: 971 19 56 07
- **Formentera:** Punt d'Informació a les Dones  
Telèfon: 971 32 12 71
- **Menorca:** Centre Assessor de la Dona  
Telèfon: Maó - 971 35 70 24  
Ciutadella - 971 38 18 77



# Servicio de Asistencia Psicológica



## Servicio de Asistencia Psicológica

### ¿Qué es?

Es un servicio de atención psicológica gratuito del Instituto Balear de la Mujer, gestionado por la Fundación IReS, dirigido a mujeres que son o han sido víctimas de violencia de género (física, psicológica y/o sexual) y a sus hijas e hijos.

El objetivo es ayudarles a recuperarse y a paliar las secuelas negativas que padecen, mediante el refuerzo de sus recursos y habilidades personales que han quedado bloqueados a consecuencia de dicha violencia.

### ¿Qué ofrecemos?

Una asistencia basada en cuatro programas de atención profesional que se complementan entre sí:

- Terapia individual
- Terapia grupal
- Terapia individual para hijas e hijos de las usuarias del servicio
- Talleres socio-educativos

### ¿A quién va dirigido?

Las personas destinatarias de este servicio son:

- Mujeres de cualquier nacionalidad, mayores de 14 años, que sufren o han sufrido violencia de género: física, psicológica y/o sexual.
- Sus hijas o hijos de entre 5 y 17 años.

### ¿Cómo se puede acceder al servicio?

Se puede acceder mediante la derivación de un o una profesional sociosanitario/a:

C/ de San Miguel, 39, 2ºD - 07002 Palma

Tel. 971 22 74 08

Correo electrónico: [atenciopsicologica@fundacioires.org](mailto:atenciopsicologica@fundacioires.org)

Si no existe valoración previa de un o una profesional sociosanitario/a, se puede solicitar cita al Centro de Información del Instituto Balear de la Mujer para que realicen la derivación.

El servicio se presta en Palma, Inca i Manacor.



Información:

**Institut Balear de la Dona**

C/ Aragón, 26 -1ºE - 07006 Palma

Tel: 971 17 89 89

[ibdona@caib.es](mailto:ibdona@caib.es)

<http://ibdona.caib.es>

### Otras islas

- **Ibiza:** Oficina de la Mujer  
Teléfono: 971 19 56 07
- **Formentera:** Punto de Información a las Mujeres  
Teléfono: 971 32 12 71
- **Menorca:** Centro Asesor de la Mujer  
Teléfono: Mahón - 971 35 70 24  
Ciudadela - 971 38 18 77

