

# Alimentació saludable i vida activa (Centres Educatius Promotors de la Salut)

Curs 2020-2021

Esdeveniment 16733

20 hores - 30 places

Autonòmic

Mixt



**Servei d'Innovació Educativa**  
12 de febrer a 22 de març de 2021



## Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional



## Destinataris

Destinataris: personal docent de centres educatius sostinguts amb fons públics de les Illes Balears.

Criteris de selecció:

1. Coordinadors de centres educatius que participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut 20/21 i que tenen certificada la formació inicial de Centres Educatius Promotors de la Salut o l'estan acabant.
2. Docents de centres educatius que participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut 20/21 i que tenen certificada la formació inicial de Centres Educatius Promotors de la Salut o l'estan acabant.
3. Coordinadors de la comissió de salut de centres d'educació infantil, primària i secundària obligatòria que no participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut.
4. Docents que formen part de la comissió de salut de centres d'educació infantil, primària i secundària obligatòria que no participen en el Programa Centres Educatius Promotors de la Salut.



## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.



## Objectius

Adquirir coneixements i habilitats per formar en alimentació saludable i vida activa.

Conèixer els recursos, actius en salut, existents en promoció d'una alimentació saludable i vida activa.



## Continguts

Estils de vida saludable.

El perquè d'una alimentació saludable i la necessitat de dur una vida activa.

La dieta mediterrània.

El Decret de promoció de la dieta mediterrània.

Menús de temporada.

Menús del món.

Mites d'alimentació.

Dietes miracle.

Què hi ha de cert? Anam a comprar? Mitjans de comunicació i alimentació.

Activitat física i vida activa.

Els recursos comunitaris.

Com treballar l'eix d'alimentació saludable i vida activa a l'aula.

## Metodologia

Fase presencial per videoconferència de 4h a través de la plataforma Webex (trobareu l'enllaç al Moodle) en sessions dinàmiques combinant els enfocaments teòrics i pràctics.

Fase a distància de 16h a través de Moodle (fweib.caib.es) que servirà per integrar els aprenentatges a la pràctica docent.

## Transferència

Cada participant elaborarà una reflexió sobre el procés per transferir a l'aula i al centre el què s'ha treballat a la formació.

## Lloc

Webex i Moodle

## Horari

Presencial per videoconferència: 12 de febrer i 22 de març de 16h a 18h.

## Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 26 de gener a dia 2 de febrer de 2021 de la manera següent:

1. Entreu al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccionau D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 4 de febrer de 2021. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 4 a dia 9 de febrer de 2021 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

**IMPORTANT:** si una persona confirma i no participa en l'activitat sense una causa justificada, les sol·licituds de participació en altres activitats formatives del mateix curs escolar seran les darreres que es tindran en compte.

## Avaluació i certificació

Per poder obtenir una avaluació positiva en la formació i la posterior certificació, les persones que hi participin hauran de: Assistir a totes les sessions presencials per videoconferència.

Realitzar totes les tasques obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.

Emplenar el qüestionari de valoració al Portal del personal.

## Coordinació i informació

Margalida Serra Tauler

Servei d'Innovació Educativa

[mserra@dgpice.caib.es](mailto:mserra@dgpice.caib.es)

Tel 971 177 781 / 62317

## Formadors

## **Catalina Núñez Jiménez**

Metgessa. Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut i Consum.

## **Trinidad Planas Juan**

Infermera. Servei de Promoció de la Salut. Direcció General de Salut Pública i Participació. Conselleria de Salut i Consum

**Àrea: Totes    Modalitat: Formació per àmbits**

