



Amb la finalitat de recordar-nos la importància del diagnòstic precoç del VIH, avui se celebra el Dia Internacional de la Prova del VIH. Conèixer si es té la infecció és fonamental, és el primer pas per poder elegir, en cas que el resultat sigui positiu, l'estratègia més adequada per cuidar-se i protegir les altres persones.

10 raons per fer-se la prova

1. A Espanya una de cada cinc persones amb VIH desconeix que estigui infectada.
2. La majoria de vegades, la infecció no dóna cap símptoma fins passats uns anys. Es pot tenir la infecció i sentir-se bé.
3. És millor "saber" que desconèixer, per por, si es té o no la infecció.
4. El 51 % de les persones diagnosticades de VIH a les Illes Balears ha tengut un diagnòstic tardà.
5. El retard en el diagnòstic empitjora la qualitat de vida.
6. No existeix cura però sí un tractament molt efectiu.
7. Les persones amb la infecció pel VIH en seguiment mèdic, tenen una bona qualitat i expectativa de vida.

8. Iniciar el tractament com més aviat millor facilita que la càrrega viral pugui ser indetectable i que la possibilitat de la transmissió del virus pràcticament desaparegui.
9. Amb una anàlisi rutinària de sang no es pot saber si es té la infecció pel VIH, s'ha de fer una prova específica.
10. Es pot evitar transmetre la infecció a altres persones si es coneix que es tenen la infecció pel VIH.

Atès que totes les persones són susceptibles de ser infectades pel VIH i la prova de detecció del VIH és l'única manera fiable de saber si una persona està infectada pel VIH, des de la Direcció General de Salut Pública i Participació es recomana fer-se la prova sempre que es tinguin pràctiques de risc.

És necessari fer-se la prova si:

- S'han tingut relacions sexuals amb penetració (anal, vaginal i/o oral) sense preservatiu.
- Si s'ha compartit material d'injecció de drogues (xeringues, agulles, culleres, filtres, etc.) o objectes punxant o tallants.
- S'ha patit alguna infecció de transmissió sexual, tuberculosi o hepatitis.
- S'ha patit una agressió sexual.

També es recomana fer-se la prova a les parelles estables que vulguin deixar d'utilitzar el preservatiu i a les dones que desitgin quedar-se embarassades.

La prova del VIH es pot fer en el centre de salut de referència o en un laboratori privat. També hi ha la possibilitat de fer-se l'autotest, de venda en farmàcies, o la prova ràpida:

- De forma gratuïta, confidencial i sense targeta sanitària, en:
 - ALAS (Associació de Lluita Antisida de les Illes Balears). C/ Volta de la Mercè, 3, entresòl A, 07012 Palma. Cita prèvia al WhatsApp/ tel. 680 73 03 03.
 - CAITS (Centre de Diagnòstic, Tractament i Prevenció d'Infeccions de Transmissió Sexual). Cita prèvia al tel. 871 20 57 22. Hospital General 3, 07012 Palma. Horari: de dilluns a divendres, de 13.30 h a 20.00 h.

- De forma confidencial i sense haver de presentar cap tipus de documentació, amb un cost de 5 €, a les oficines de farmàcia següents:

ILLA	OFICINA DE FARMÀCIA
Mallorca	<p>Vicens Caldentey. C/ dels Reis Catòlics, 60, 07007 Palma.</p> <p>Besalduch-Besalduch. Pl. del Tren, 7, 07400 Sa Pobla.</p> <p>Gisbert- Planas-Planas. C/ de Mancor, 60-62, 07300 Inca.</p> <p>Frau-Frau. C/ de Cerdà, 1, 07013 Palma.</p> <p>Alcover Casasnovas, R (Portopí). Av. de Joan Miró, 186, 07015 Palma.</p> <p>Sureda-Gomila. C/ des Tren, 6, 07500 Manacor.</p> <p>Aguiló Soler. C/ Josep Darder Metge, 24, 07008, Palma.</p>
Menorca	Grandío García. Av. de Vives Llull, 16, 07703 Maó.
Eivissa	Josefa Torres Torres. Av. d'Isidor Macabich, 56, 07800 Eivissa.