



**20 de octubre
Día Internacional
de la Prueba del VIH**

**Sal de dudas,
hazte la prueba!**



Con la finalidad de recordarnos la importancia del diagnóstico precoz del VIH, hoy se celebra el Día Internacional de la Prueba del VIH. Conocer si se tiene la infección es fundamental, es el primer paso para poder elegir, en caso de que el resultado sea positivo, la estrategia más adecuada para cuidarse y proteger a las otras personas.

10 razones para hacerse la prueba

1. En España una de cada cinco personas con VIH desconoce que esté infectada.
2. La mayoría de veces, la infección no da ningún síntoma hasta pasados unos años. Se puede tener la infección y sentirse bien.
3. Es mejor "saber" que desconocer, por miedo, si se tiene o no la infección.
4. El 51 % de las personas diagnosticadas de VIH en las Illes Balears ha tenido un diagnóstico tardío.
5. El retraso en el diagnóstico empeora la calidad de vida.
6. No existe cura, pero sí un tratamiento muy efectivo.
7. Las personas con la infección por el VIH en seguimiento médico, tienen una buena calidad y expectativa de vida.
8. Iniciar el tratamiento lo antes posible facilita que la carga viral pueda ser indetectable y la posibilidad de la transmisión del virus prácticamente desaparezca.
9. Con un análisis rutinario de sangre no se puede saber si se tiene la infección por el VIH, hay que realizar una prueba específica.
10. Se puede evitar transmitir la infección a otras personas si se conoce que se tenga la infección por el VIH.

Teniendo en cuenta que todas las personas son susceptibles de ser infectadas por el VIH y la prueba de detección del VIH es la única manera fiable de saber si una persona está infectada por el VIH, desde la Dirección General de Salud Pública y Participación se recomienda hacerse la prueba siempre que se tengan prácticas de riesgo.

Es necesario hacerse la prueba si:

- Se han tenido relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal y/u oral) sin preservativo.
- Si se ha compartido material de inyección de drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros, etc.) u objetos cortantes.
- Se ha padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.
- Se ha padecido una agresión sexual.

También se recomienda hacerse la prueba a las parejas estables que quieran dejar de usar el preservativo y a las mujeres que deseen quedarse embarazadas.

La prueba del VIH se puede realizar en el centro de salud de referencia o en un laboratorio privado. También existe la posibilidad de hacerse un autotest, de venta en farmacias, o la prueba rápida:

- De forma gratuita, confidencial y sin tener que presentar ninguna documentación, en los siguientes sitios:
 - ALAS (Asociación de Lucha Antisida de las Illes Balears). C/ del General Riera, 3, 2n A, 07003 Palma. Cita previa al WhatsApp/ tel. 680 73 03 03.
 - CAITS (Centro de Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual). Cita previa al tel. 871 20 57 19. Ambulatorio del Carme, consultas 1 y 2. C/ del Carme, 18, Palma. Horario: de lunes a viernes, de 14.30 h a 20.00 h.
- De forma anónima, confidencial y sin tener que presentar ningún tipo de documentación, con un coste de 5 €, en las siguientes oficinas de farmacia:

ISLA	FARMACIA
Mallorca	Vicens Caldentey. C/ dels Reis Catòlics, 60, 07007 Palma. Besalduch-Besalduch. Pl. del Tren, 7, 07400 Sa Pobla. Gisbert- Planas-Planas. C/ de Mancor, 60-62, 07300 Inca. Frau-Frau. C/ de Cerdà, 1, 07013 Palma. Alcover Casasnovas, R (Portopí). Av. de Joan Miró, 186, 07015 Palma. Sureda-Pedrals. C/ des Tren, 6, 07500 Manacor. Aguiló Soler. C/ Josep Darder Metge, 24, 07008, Palma.
Menorca	Grandío García. Av. de Vives Llull, 16, 07703 Maó.
Eivissa	Josefa Torres Torres. Av. d'Isidor Macabich, 56, 07800 Eivissa.