



LA PREVENCIÓ I LA DETECCIÓ PRECOÇ DEL VIH, ESSENCIAL PER ATURAR L'EPIDÈMIA DE LA SIDA

- \ Des de l'1 de novembre es va incloure la PrEP, profilaxis preexposició, a la cartera del sistema Nacional de Salut per a persones seronegatives exposades al virus
- \ El 2018 es varen diagnosticar 122 casos nous, cosa que implica una disminució considerable de la incidència respecte de 2017, que es registraren 165

La Direcció General de Salut Pública i Participació de les Illes Balears insisteix que la prevenció i la detecció precoç del VIH són essencials per aturar l'epidèmia de la Sida amb motiu del Dia Mundial d'aquesta malaltia, que es commemora demà diumenge, 1 de desembre. Una jornada que se celebra des de fa més de 30 anys i que és una bona oportunitat per donar suport a les persones afectades per aquesta infecció, recordar a les que han mort a causa de la Sida i ampliar els coneixements sobre el virus i la manera de prevenir-lo.

En aquest sentit, hi ha diferents actuacions encaminades a aquesta prevenció com l'educació afectiva i sexual, l'ús del preservatiu, el diagnòstic precoç, la disminució de l'estigma i la discriminació de les persones infectades i ara també la profilaxi preexposició (PrEP).

Des de l'1 de novembre es va incloure la PrEP a la cartera dels serveis bàsics del Sistema Nacional de Salut. És un tractament preventiu del VIH (combinació de Tenofovir/Emtricitamina) que es dona a persones seronegatives (que no estan infectades) que tenen un alt risc de contreure la infecció pel VIH. El programa de dispensació de la PrEP no és només la prescripció d'un fàrmac, sinó una intervenció de Salut Pública on cal fer cribatge, diagnòstic i prevenció d'altres infeccions de transmissió sexual, promoció de l'ús del preservatiu i l'adherència. A més a més, implica un control trimestral dels possibles afectes adversos.

Aquest programa va dirigit a la població més vulnerable al VIH, major de 18 anys, sense contraindicacions clíniques i compromesa amb el compliment de les recomanacions i amb el programa de seguiment.

El cost del medicament és de 28 € al mes per usuari, mentre que en el cas d'una persona infectada per VIH s'apropa als 600 € mensuals.

La Conselleria de Salut i Consum està estudiant la forma d'implementació d'aquest Programa, amb la finalitat de crear els circuits més accessibles a l'usuari.

Dades epidemiològiques actualitzades al juliol del 2019

A les Illes Balears, des del 2003 i fins al juliol de 2019 s'han diagnosticat 2.600 casos de VIH (81 % homes i 19 % dones), dels quals 2.176 corresponen a Mallorca, 105 a Menorca, 313 a Eivissa i 6 a Formentera.

L'any 2018 es van diagnosticar 122 casos (99 Mallorca, 6 Menorca, 17 Pitiüses), cosa que implica una disminució considerable de la incidència respecte al 2017 (165 casos: 137 Mallorca, 8 Menorca, i 20 a Pitiüses)

Les taxes d'infecció pel VIH a les Illes Balears (sempre per sobre dels 12 casos per 100.000) es mantenen superiors a les nacionals, la taxa del 2018 queda de moment en 10,8 per 100.000 habitants, sent la més baixa de totes les sèries anuals. Aproximadament un 80% dels casos s'associen a transmissió sexual.

Pel que fa a la distribució de casos per categories de transmissió, el primer grup en nombre de casos és el dels homes que tenen relacions sexuals amb homes (1.112 casos, 43 %) seguit per les persones heterosexuales (1.039, 40 %) i persones usuàries de drogues injectades (277 casos, 11 %). Quant als homes, els HSH suposen el 53 % dels casos acumulats des del 2003, els heterosexuales el 30 % i els usuaris de drogues injectades el 10 %. Quant a les dones el 83 % dels casos diagnosticats són per relacions sexuals heterosexuales i el 12 % són usuàries de drogues injectades.

D'altra banda, aproximadament el 65 % dels casos diagnosticats tenen menys de 40 anys. La mitjana d'edat en el moment del diagnòstic dels casos acumulats i no pediàtrics, a les Illes Balears, és de 37 anys.

El 51 % dels casos no pediàtrics acumulats, es diagnosticaren quan la infecció estava ja avançada (diagnòstic tardà), amb una tendència a la baixa d'aquests diagnòstics tardans. Des del 2013 les infeccions recents superen els diagnòstics tardans.

Un diagnòstic precoç permet accedir amb rapidesa al tractament, cosa que millora la qualitat de vida de les persones infectades, disminueix les malalties relacionades amb el VIH, la mortalitat i la transmissió de la infecció a altres persones.

Per a més informació: <http://vihsida.caib.es>