



## LA PREVENCIÓN Y LA DETECCIÓN PRECOZ DEL VIH, ESENCIAL PARA PARAR LA EPIDÉMIA DEL SIDA

Desde el 1 de noviembre se incluyó la PrPE, profilaxis preexposición, en la cartera del Sistema Nacional de Salud para personas seronegativas expuestas al virus

\ En el 2018 se diagnosticaron 122 casos nuevos, lo que implica una disminución considerable de la incidencia respecto del 2017, que se registraron 165

La Dirección General de Salud Pública y Participación de las Illes Balears insiste en que la prevención y la detección precoz de VIH son esenciales para detener la epidemia del Sida con motivo del Día Mundial de esta enfermedad, que se conmemora el 1 de diciembre. Una jornada que se celebra desde hace más de 30 años y que es una buena oportunidad para dar apoyo a las personas afectadas por esta infección, recordar a las que han muerto a causa del Sida y ampliar los conocimientos sobre el virus y la forma de prevenirlo.

En este sentido, hay diferentes actuaciones encaminadas a esta prevención como la educación afectiva y sexual, el uso del preservativo, el diagnóstico precoz, la disminución del estigma y la discriminación de las personas infectadas y ahora también la profilaxis preexposición (PrEP).

Desde el 1 de noviembre se incluyó la PrPE en la cartera de los servicios básicos del Sistema Nacional de Salud. Es un tratamiento preventivo de VIH (combinación de Tenofovir / Emtricitamina) que se da a personas seronegativas (que no están infectadas) que tienen un alto riesgo de contraer la infección por el VIH. El programa de dispensación de la próxima no es sólo la prescripción de un fármaco sino una intervención de Salud Pública donde hay que hacer cribado, diagnóstico y prevención de otras infecciones de transmisión sexual, promoción del uso del preservativo y la adherencia. Además, implica un control trimestral de los posibles efectos adversos.

Este programa va dirigido a la población más vulnerable al VIH, mayor de 18 años, sin contraindicaciones clínicas y comprometida con el cumplimiento de las recomendaciones y con el programa de seguimiento.

El coste del medicamento es de 28 € al mes por usuario, mientras que en el caso de una persona infectada por VIH ronda los 600 € mensuales.

La Consejería de Salud y Consumo está estudiando la forma de implementación de este Programa con el fin de crear los circuitos más accesibles al usuario.

## Datos epidemiológicos actualizados a julio del 2019

En las Islas Baleares, desde 2003 y hasta julio de 2019 se han diagnosticado 2.600 casos de VIH (81 % hombres y 19 % mujeres), de los cuales 2.176 corresponden a Mallorca, 105 en Menorca, 313 en Ibiza y 6 en Formentera .

El año 2018 se diagnosticaron 122 casos (99 Mallorca, 6 Menorca, 17 Pitiusas), lo que implica una disminución considerable de la incidencia respecto el 2017 (165 casos: 137 Mallorca, 8 Menorca, y 20 a Pitiusas)

Las tasas de infección por VIH en las Illes Balears (siempre por encima de los 12 casos por 100.000) se mantienen superiores a las nacionales, la tasa del 2018 queda de momento en 10,8 por 100.000 habitantes, siendo la más baja de todas las series anuales. Aproximadamente un 80 % de los casos se asocian a transmisión sexual.

En cuanto a la distribución de casos por categorías de transmisión, el primer grupo en número de casos es el de los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (1.112 casos, 43 %) seguido por las personas heterosexuales (1.039, 40 %) y personas usuarias de drogas inyectadas (277 casos, 11 %). En cuanto a los hombres, los HSH suponen el 53 % de los casos acumulados desde 2003, los heterosexuales el 30 % y los usuarios de drogas inyectadas el 10 %. En cuanto a las mujeres el 83 % de los casos diagnosticados son por relaciones sexuales heterosexuales y el 12 % son usuarias de drogas inyectadas.

Por otra parte, aproximadamente el 65 % de los casos diagnosticados tienen menos de 40 años. La media de edad en el momento del diagnóstico de los casos acumulados y no pediátricos, en las Illes Balears, es de 37 años.

El 51 % de los casos no pediátricos acumulados, se hicieron cuando la infección estaba ya avanzada (diagnóstico tardío), con una tendencia a la baja de estos diagnósticos tardíos. Desde el 2013 las infecciones recientes superan los diagnósticos tardíos.

Un diagnóstico precoz permite acceder con rapidez al tratamiento, lo que mejora la calidad de vida de las personas infectadas, disminuye las enfermedades relacionadas con el VIH, la mortalidad y la transmisión de la infección a otras personas.

Para más información: <http://vihsida.caib.es>